171112 生命的果子 ─ 不急躁

雅各書 1:2-4

前言：當我們知道目的，看到未來，對於今日的試煉、困境，就產生不同的態度，並且有不同的心理準備，不但不逃避，反而正面迎上。

一、喜樂的態度(第二節)

弟兄姊妹遭遇到極大痛苦的時候，使徒雅各卻說應該要喜樂的面對？其實使徒彼得也說過一樣的話(彼得前書4:13)，使徒保羅竟然也是(羅馬書5:3)。
\*\*當我們遇到試煉的時候，我們應該用一種很特別的態度來面對，就是要看為喜樂。一般人因為看到試煉的表面，所以喜樂不起來，但神的兒女看到試煉的背後，就是神藉著試煉使我們更成熟、更完全。所以我們就能用喜樂來面對試煉。

\*\*用喜樂來面對試煉，這不是人自然的反應。但正因為如此，使得我們和這個世界有了分別。

\*\*我們在世界上活一天，就會碰到試煉一天。所以如果我們不學習用喜樂來面對試煉，我們就會一直活在痛苦當中。
@@討論問題1：“用喜樂來面對試煉”，那表示我們要否認我們的真實感受嗎？你怎麼解讀這一個教導？

二、信心的持守(第三節)

\*\*一般人把試煉當作意外，遇到時很驚訝；但屬神的人把意外看作試煉，知道一定會來臨，就胸有成竹、嚴陣以待。這裡雅各並不是說，如果(If)你碰到各樣試煉，他是說當(When)你碰到各樣試煉的時候。也就是說在信心的學校裡面，試煉不是一門選修課，而是一門必修課。

@@討論問題2：心理學家說，鼓勵人「在遇到困難的時候單單信靠神」，是病態的教導，你覺得呢？

\*\*不少基督徒天真地以為，只要他們好好的信耶穌，按時聚會奉獻，加上服事，一定不會碰到任何試煉。所以當試煉臨到，就感覺到困惑並且對對神生氣。聖經清楚記載，跟隨神的人都遇到過試煉，而且這些試煉，多數都不是因為那個人不順服。神用試煉來試驗我們的信心，我們不太明白祂為什麼這樣做，但是我們知道神有祂的美意。
\*\*預備參加10K比賽的運動員，平常就要鍛鍊，而且要練到11K，才報名參加比賽。這樣在比賽的時候，他身體的狀況才能夠充分的供應跑完10K所需要消耗的能量。
\*\*成熟是需要時間的，不能一步登天。所有跟生命成長有關係的，都是要時間。

@@討論問題3：分享一個為了參加比賽，而開始長期的訓練或鍛鍊的經驗。

三、持續的忍耐(第四節)

\*\*神在使用你之前，必須先培養你的忍耐力。而培養忍耐力唯一的方法，就是讓你去經歷你所不願意經歷的事。

\*\*很多人因為急躁而生病。他們對人沒有耐心，對環境沒有耐心，對神沒有耐心，對自己沒有耐心。

\*忍耐重在「等」，而「等」重在「等的時候作什麼？」

\*\*神在你的生命當中有美好的計劃──即使在試煉當中。不要隨便插手，那是愚蠢的動作，給神幫倒忙，給自己生命帶來更多的悲劇。
@@討論問題4：除了講員提到學彈吉他的例子，你有沒有想到生活中其他相關的例子，就是為了產生以後想要的結果，而願意現在付代價忍耐，請分享。

結語：我們忍耐別人，因為神忍耐我們。神是恆久忍耐的神。

@@蒙福行動：默想在你的生活當中，那些領域常常令你感覺到急躁不安的，請現在就改變態度與想出一個方法去改變。