**一生的果效**. **The Springs of Life.** 08/06/2017@SeaBOL

经文： 箴言(Proverbs)4:23 你要保守你心，胜过保守一切(或作“你要切切保守你心”)，因为一生的果效，是由心发出。4:23 Keep your heart with all vigilance, for from it flow the springs of life.许多版本译成issues of life, source of your life。关乎生命的问题，事情（好事，坏事，好的结果，坏的结果）都源于你我的心。

**Activity: 請組員每位接龍說出一個帶 “心” 的詞，看誰說了重復的或說不上來了。**

1. 什么是心？***生理的心：***心脏，是维系肉身生命的泉源。全身机体器官所需的养分，氧气通过血液循环由心脏供给，周而复始日夜不停。那天心脏罢工，生命便危在旦夕。心脏停止跳动，就意味着生命的结束。人们都十分重视心脏的保养，吃三低食物，作有氧运动，吃各种保健品诸如鱼油，葡萄子等。一切都是为有一个清洁的心，没垃圾堵塞的心，一个強壮的一直可以跳下去直到上帝说停的那一天。These are all good. 圣经说： 身体是圣灵居住的殿，总要保养顾惜。是我们的责任。**灵性的心：**意念理性情感思想，道德观念及价值体系，行事为人的控制中心。像物理的心一样，心是掌管生死，生命的泉源......灵性的心是供应灵命的泉源，是人之所以是人的根本。约翰福音(John)6:63 叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话，就是灵，就是生命。6:63 It is the Spirit who gives life; the flesh is no help at all. The words that I have spoken to you are spirit and life. 从某种意义上说，这灵性上的心比生理的心更重要，当这灵性的心出了问题，再健康再强壮的心脏也无济于事。所谓悲哀莫过于心死，绝望，极度忧郁，自杀，都是心出了极大的问题。箴言4章父亲给儿子的训词，強调的是心的道德取向 (moral state of the heart)。的确，当面对选择和试探的时候，我们要格外保守我们的心，好让我们不落入网罗和罪中。不过今天要跟大家分享的更注重在我们每天的心态，所谓平常心。你我每天在想什么，忧虑什么，追求什么，做什么决定，面对什么后果。这些对你我一生的果效有何影响。人们对心脏保养顾惜，却对影响我们一生果效的心不够重视，更不用说保养了。

**Q1： 請分享你對灵性的心的理解。**

1. 为什么要保守

2.1 心太重要了。前面已经讲过。圣经中其他的经节：**马太福音15:18** . **路加福音6:45** 。**箴言14:14。**

2.2 一生的果效从心发出。什么是一生的果效：想法意念，行事为人，面对后果，周而复始。

 “我思故我在” I think therefore I am。换句话说，我不思我就不在。解释：你怀疑一个＂思考的我＂的真实存在吗？当你在思想里提出这样的问题时，就证明你是存在的。否则，你若不存在，你怎么能思考呢？笛卡尔进一步以此纯理性地推论上帝的存在。我们都具有对完美实体的概念，由于我们不可能从不完美的实体上得到完美的概念，因此必定有一个完美实体——即上帝——的存在来让我们得到这个概念。笛卡尔信的是罗马天主教。

心的道德取向(moral state of the heart) 決定一生的道路
每天的心态 （Daily state or attitude of the heart) 決定生命的品質

你在想什么？地上的事。肉体的情欲，眼目的情欲和今生的骄傲。

**忧虑**：工作，财富，身份，健康，孩子的前途。不要为明天忧虑，先求神的国和祂的义。没那么难- 主权交托，不做坏事。

**Q2: 你目前憂虑的是什么？神的應許對你有何幫助？**

3. 如何保守你的心 How to keep it.

3.1 敬畏神。人心是极其鬼诈的。人使用神赐予的自由意志可以做出可怕的决定和罪行。大卫就是一个例子。大卫是合神心意的人没有保守他的心...淫心，杀心...求你给我清洁心有正直的灵。

诗篇(Psalm)139:1-4， 23-24； 诗篇(Psalm)51:10-11

3.2 从里面：改变你的想法。

罗马书12:1 所以弟兄们，我以　神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是　神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。12:2 不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为　神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

读经祷告，照着去行。除此之外，别无它法。

3.3 从外面：拒绝一切诱惑，污染...设立界线，不能掉以轻心（切切保守，diligence)

约瑟保守他的心by逃离现场, 我怎能作这大恶，得罪　神呢？” 当诱惑或试炼来临时，什么是你的第一思法至关重要。对神要存敬畏的人，要抵挡撒旦魔鬼的诱惑。神是轻慢不得的，大王犯罪后神对他说，..撒母耳记下12:12 你在暗中行这事，我却要在以色列众人面前，日光之下，报应你。’”...犹大的一个神人被狮子咬死.....列王记上13 列王纪上13:26 那带神人回来的先知听见这事，就说：“这是那违背了耶和华命令的神人，所以耶和华把他交给狮子；狮子抓伤他，咬死他，是应验耶和华对他说的话。”

小心我们每天看的，耳里听的，手里玩的（游戏）so readily available, so much garbage. 电视，新闻，不宜网站，电游，玩物丧志，毒害思想，饿死心灵。

------------------

结语。平常心：我们该以什么样的心态活在地上呢？

1. 我是神创造的，且是独一无二的杰作。所以不需要跟别人比，只要问自己我有没有活出神的命定。
2. 我是不完美的，有罪有限，从本质上讲是自私的。所以千万不要在任佈关系和冲突中以为自己总是对的，总要自我反省，求神鉴察。
3. 我在地上是客旅是寄居的，这地和其上的一切都会过去的。不用纠结钱多钱少，够用就好，有衣有食，知足常乐。房子大房子小，温馨就好，离上班近更好。
4. 爱人是用来爱的，一同承受生命之恩。毎次要吵架之前，务必要想到这句话。
5. 孩子不是我的。从小要好好按照主的教训管教，长大了要放手说Byebye, 让他们自己选择，经历失败成功。你就真自由了。
6. 人是会死的。再健康的人也会有那一天，所以每天要活的喜乐，不为明天忧虑。对于信主的人来说，死亡只是一扇门，背后是通向天堂永生之路，与上帝同在，好的无比的地方。

你有这样一颗平常心吗？还是一颗常常不能安稳，随波逐流的心。求主帮助我们，让我们有这样的心态来过每一天，活在神的心意中，活出荣神益人的一生，那才是神要的一生的果效。

**Q3 – 請分享這篇信息對你觸動最大的一點.**