171029 生命的果子 ─ 不抱怨 小組話語討論講義

申命記1:26-36

@討論問題1：找出這一段經文所有的主詞，你、我、他，你們、我們、他們，並且一個一個說出，每一個主詞指的是誰。

前言：我們的周圍有許多「抱怨先生」、「抱怨小姐」，整日用抱怨的態度，對待自己的工作、朋友與親人。幾乎沒有人，可以與抱怨者做朋友；沒有方法，可以安慰愛抱怨的人。\*就算我們都知道「抱怨沒有帶來任何改變」，還是忍不住抱怨。在辦公室、咖啡室、休息室、教室、甚至於臥室裡，你能聽見大部分的話題都圍繞在抱怨上面。

\*\*神不喜歡人抱怨，神曾經重罰這些抱怨的人。\*抱怨是一個人面對過去和未來成長的阻礙，事件是小事，但是我們抱怨的態度卻是大事，會為我們的人生帶來很大的影響。

@討論問題2：在手機上寫下來，你察覺到自己最喜歡抱怨的幾件事，然後輪流讀出來，不要有太多的解釋與分享。

一、抱怨者生活失調(其實抱怨的對象是神)

a. (26)違背神。把神吩咐你做的暫時擺在一邊，才會有時間與精力抱怨。

b. (27)覺得神恨我。(其實恨我們的是撒旦，神才是救我們的)。覺得我們的困境與問題，是別人的錯。當我們怪罪別人的時候，我們就是在怪罪神。伊甸園中亞當與夏娃的例子。我們在問題的過程當中，總是能找到跟別人有關的地方，然後怪罪別人。\*我們會用一些錯誤的邏輯，來找出別人在我們困難上的錯誤。

c. (28)眼中沒有神，只有難處。「你是為玫瑰叢中有刺而抱怨，或是為在帶刺的樹叢中有玫瑰而欣喜？」對同一件事情，這兩種心態有多大差別？前者是抱怨，後者是感謝。

@討論問題3：你曾經或現在覺得神跟你過不去嗎？請分享。(按照每個人的分享內容，帶領話語者，可以考慮當場就請大家為有特別需要的組員禱告。)

二、抱怨者的耳朵失靈(聽不見神的安慰和應許)

a. (29)神仍給抱怨者安慰與信心。詩85:8「我要聽　神耶和華所要說的話；因為他應許賜平安給他的子民，給他的聖民；但願他們不要轉向愚妄。」

b. (30)神給應許，並給過去歷史為安慰。在我們抱怨的時候，神會安慰我們，並且跟我們講道理。神用過去對以色列祖先的帶領，來安慰他們並且應許他們，祂會向帶領他們的祖先一樣帶領他們。

c. (31)該抱怨的是神。原來在最困難、最痛苦的那一段路，不是我們在走，乃是神揹著我們走。

故事：有一個人作夢，他在海邊的沙灘上行走，一路上有兩個腳印，一對腳印是他的，另一對腳印是上帝的，眼前閃過他人生所經過的許多畫面，也就是說一路走來，上帝都陪伴著他。當她走到沙灘的一端停下來，往回仔細一看，原來的兩對腳印，在許多烏雲密布，人生黑暗的時刻，卻只剩下一對腳印。他問上帝，「為什麼在我最痛苦、最困難的時候，你反而不在我身邊陪伴我了呢？」上帝回答他，「孩子，你仔細看，那一對腳印是我的，不是你的。在你人生最黑暗最痛苦的時候，是我抱著你走過來的。」

三、抱怨者的視力減退(看不見神所看見的)

a. (32)抱怨就是不信神。一個抱怨的人，就是對神沒有信心，不相信神的旨意一直在他的身上，所以才會有這麼多值得抱怨的人事物。

b. (33)抱怨者與神邏輯不同。神說白日給火柱、夜間給雲柱，一路保護以色列人。但抱怨者說一路要沒有障礙、沒有戰場，要吃好的住好的才是神的眷顧。

@討論問題4：請默想，有哪些事情，過去你覺得值得抱怨，但今天你覺得其實是值得向神感恩的。

\*\*結語：抱怨，和抱怨的人格，是兩個不同的事情。抱怨人人都有，我們在不同時期，對不同事情、不同的人抱怨。但一個抱怨的人格，卻是常常活在抱怨中。越是跟他親近的人，他越要說抱怨與負面的話。我們偶爾有抱怨，可以向神禱告，並且默想感恩，但要小心，不要落入了抱怨的人格。

@蒙福行動：本周內找到一位你身邊，平日喜歡抱怨的人，不要讓他/她知道你的目的，準備用兩個小時的時間，陪他/她說話，並且引導他去思考神的作為，向神、向周圍的人、對環境，感恩與讚美。