

讀經心得



《成長，從讀經開始》

文/吾耳

2016年初決定把聖經通讀一遍，信主生涯中第一次。初心是可以更好的吸收主日的信息。通讀聖經，把新舊約中的歷史框架搭建起來，成爲一顆樹，這樣每個主日無論講道的主題是什麼，引用了什麼典故，我都能把它放進我的聖經樹。今天放進這個枝子上，明天放進那個枝子上，年月過去，我對聖經的理解，對主的理解會成爲一顆碩果累累的樹，而不是零零散散的枝子。

從四月份到現在歷史書快讀完了，基本上一個月一本書，除了一開始偶有斷續，習慣養成了每天按部就班，波瀾不驚，只有兩個小插曲：利未記讀了整整兩個月，雖然堅持一章一章讀完，但讀的虛；讀曆代志上心生疑問，爲什

以色列三王和南北朝的故事列王紀剛講完曆代志馬上又講，讀到第二十章終於沒忍住上網查訊，才知道講述的目的對象不同，列王紀是從先知的角度講惡王和後果以示警戒，曆代志則是祭祀爲被虜回歸的以色列民重新建立信仰，所以將善王和歸回，側重點不同，疑惑解除了讀起來也有了脈絡和重點。也查到利未記是讓很多通讀聖經的人頭痛的地方，因爲大段枯燥的律法條文。心得是有疑問的地方或讀不下去的地方要和讀經夥伴交通，沒有讀經夥伴就上網查訊。雖然一開始盡可能自己理解不培養喝奶的習慣，但有時理解一本書的旨意和出發點能更好的幫助理解經文和增強讀經的動力。如何讀不要拘泥條條框框，要順聖靈感動而行。

通讀聖經尤其是讀以色列三王的故事給我一個很大的幫組就是對人沒有了不切

實的期待，只將眼目定睛于耶穌。以前有時會覺得什麼人應該有一個怎樣的表現，現在朋友有這樣的議論我還會開導，不要期待什麼人做哪一方面的 role model，這世界只有一個人可以成爲人的榜樣，那就是主耶穌。大衛這樣常蒙主保守，處處尊主爲大的屬靈人物，依然在逼迫中有軟弱，在功名下有放縱，爲後來的南北朝分裂和年邁時兒子叛變埋下禍根。所羅門擁有上帝賜的智慧，蒙神保守國家強盛列國誠服，晚年依然被引誘偏離神，直接導致以色列國消亡的開始。這樣有神應許同在的君王都不可避免的跌倒，更說明了自從亞當墮落人已落入罪的挾制捆綁，無可救藥。沒有世上的君王可以拯救人類，只有耶穌。新約時期雖然我們有主的聖靈在我們的裏面，但我們依然一生要在破碎老我以脫離罪惡權勢的捆綁中

征戰，直到見主面的一天，我們依然只能單單仰望神。通讀聖經給我的另一個幫助就是對他的信心的增加，世界是他創造的，歷史尤其是以色列人的歷史更顯明他掌管一切，我們所需要的就是尊他爲大，尋求他，仰望他，等候他。我們眼目中看到的困難往往是他給我們安排的功課，就象第二代的以色列民進迦南地時神留下非利士人好讓他們學習征戰，因爲只有在征戰中我們的信心和力量才能顯露出來，也只有在征戰的壓迫下我們才能轉向神，學習信靠神，我們的信心才能一天天堅固長大。神又是信實的，慈愛的，有憐憫的，士師記中以色列人一次次背離神行神看爲惡的事，神一次次在他們困苦時興起士師拯救他們，烈王記中大衛，希西家，瑪拿西都曾違背神做他不喜悅的事，但當他們一悔改順服，神的憐憫便臨到他們。所以我們只要行神所喜悅的事，無論順境逆境，神都利用環境來祝福我們。當我們想到我們有這樣一位無所不能掌管萬有又蠻有慈愛憐憫的天

耶和華是我的牧人，我必不會缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我到安靜的水邊。他使我的靈魂蘇醒；爲了自己的名，他引導我走義路。

詩篇 23:1-3 CNVS

攝影：平謙

父在看顧我們，我們在這個世界上還有什麼好懼怕的呢！

神的話語是我們每天的糧食，在他的話語裏，祝福不斷，不能詳盡。新的一年，願每一個弟兄姐妹都在神的話語中更多看到他的信實，他的憐憫和慈愛。願他的話語更多照亮我們，堅固我們的每一天，榮耀贊美歸于神！



生活小技巧

熬過了衣物厚重的秋冬，即將換上春夏的輕盈。作爲可帥氣、可清麗可性感，可休閒的白襯衣，白裙子，白T恤，日常搭配中絕對少不了！這些白色單品百搭又時髦，可是也擔憂得很，白色的衣服很容易泛黃，怎樣清洗可以去黃漬保持衣服白淨？趕快尋求一個世紀無敵，簡單容易又便宜好用的好東東來幫助，那就是超市可以隨意買到的，

小蘇打粉 (Baking Soda)

方法一：材料：4L 溫水+250ml 小蘇打
用法：將小蘇打泡在溫水裏，直至溶解然後把衣服泡在水裏 8 小時再用清水洗淨衣服就柔軟白淨

方法二：材料：水+小蘇打
用法：小蘇打倒在碗裏，加適量水搗成糊狀，塗在發黃處風幹後輕輕刷下黃迹就沒了

方法三：材料：1/4 杯鹽+1/2 杯小蘇打
用法：鍋內加水，倒入小蘇打和鹽水燒開水稍涼將白色衣服浸入鍋內，第二天清水洗淨，白的和新的一樣。

——編輯自网络文章



心情小語

By 韓雪

無論你正經歷著什麼，過得是否開心，
世界不會因為你的疲憊，
而停下它的腳步。
那些你不能釋懷的人與事，
總有一天，
會在你念念不忘之時早已遺忘。