

《主恩同行》

王玉敏

我叫王玉敏，是一名家庭主婦，文化水平不高，小學畢業。自前幾年在家鄉煙台，通過朋友的傳福音，我開始參加了當地的基督教會小組的聚會，並堅持每個周日的學習和討論，逐步接受了耶穌基督的真理。但是堅持了兩年左右之後，因為家庭事務的繁忙，房屋的搬遷，環境的更替，慢慢的減少了去小組的次數，直至最後完全的脫離了小組，自己跟神的距離也越來越遠了。

11年我第一次來美國探望女兒，今年是第二次，借著這兩次在美國的短期逗留，又

再次讓我深深的融入到了基督耶穌——神國的家庭的氛圍中。我的女兒也是來美之後受洗成

為了基督徒，因此我們在美國這邊認識的大部分朋友都是基督徒，在他們身上我深深的感受到了基督徒愛人如己的高貴品質。在主的大家庭裏，相互關愛相互幫助不分彼此。特別是這次，我們有機會能和教會50幾個朋友一起去黃石公園旅行，雖然我和老伴之前對這些兄弟姐妹大都不相識不熟悉，但是7天的相處，我們在一起不但沒有任何的陌生感，一路上更是感受到和教會朋友在一起就如同家人般親切，我心裏知道是因為有神與我們同在，神把我們緊密的聯繫在一起。

之前，就已經對聖經有了初步的學習，對神的國也一直心裏向往，但是還是因為自己的原因，漸漸遠離了神。可是，我還是有福的，神讓我來到美國，

又讓我重新找到了回家的路。這次來西雅圖，能有幸參加靈糧堂教會的受洗，我真的感到是神對我的恩賜，是神揀選我，我心存感恩。

主啊！我願意誠心認罪悔改，請接納我成為神的兒女。從今天開始把自己的生命獻給主，讓主來掌管我的一切，也求主能引領我前面的道路，讓我今後的一生為主而活，並賜福給我，與我同在，直到永遠！Amen！

《聽從主的指引》

丁人鶯

我的見證之一是神在我女兒身上的做工。她從認識神，信靠神之後，精神面貌有了很大改變。由對生活中遇到巨大創傷後的悲傷，恐懼，和迷失，到從神那裏找到平安，得以解脫，進而積極向上，更勇敢堅強地面對生活中的挑戰。這使我得到安慰和感動。

本人經歷兩次車禍，恢復到今天的狀態，出乎我和家人的意料。我親身體會到神對我的眷顧和恩典。感謝主！

前不久，在俄勒岡的海邊沙山的經歷讓我難忘。那座山有50米高，松軟的山

坡爬上一半陷下半步，爬起來很辛苦，膝蓋很吃力。我先生整天腰腿疼，散步都只是短距離短時間。我每爬上十步，就回頭叮囑他原地休息。後來我下決心努力，停停歇歇，好不容易登上了山頂。在山頂上，我看到他還不懈地努力著。我想他能爬三分之一就算英雄了。沒想到他一直堅持，最後竟然也上來了。全家都非常興奮，太不可思議了，這真是來自神的力量啊！主傾聽了我先生和我們的禱告，創造了神迹！

我相信神的存在。是神創造了萬物，並賜福給信靠他的人。我已下定決心聽從主的指引，順從我的先生，和他一起受洗成為新造的人。今後必須更認真努力地學習聖經，更好地跟隨神！

歡迎投稿：juanchang168@gmail.com



美國知名主持人林克萊特有一天訪問一名小朋友，問他說：“你長大後想要當做什呀？”小朋友天真地回答：“嗯……我要當飛機的駕駛員。”

林克萊特接著問：“如果有一天，你的飛機飛到太平洋上空所有引擎都熄火了，你會怎麼辦？”

小朋友想了想：“我會先告訴坐在飛機上的人綁好安全帶，然後我挂上我的降落傘跳出去。”

當在場的觀眾笑得東倒西歪時，林克萊特繼續注視著這孩子，想看他是自作聰明的家夥。

沒想到孩子的兩行熱淚奪眶而出，於是林克萊特問他說：你為什麼要這麼做？”

小孩的答案透露了他真摯的想法：“我要去拿燃料，我還要回來！”

這就是“聽的藝術”。一是聽話不要聽一半。二是不要把自己的意思，投射到別人所說的話上頭。要學會聆聽，用心聽，虛心聽。

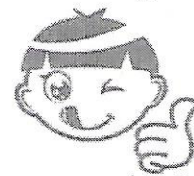
一只小豬、一只綿羊和一頭乳牛，被關在同一個畜欄裏。

有一次，牧人捉住小豬，它大聲號叫，猛烈地抗拒。綿羊和乳牛討厭它的號叫，便說：“他常常捉我們，我們並不大呼小叫。”

小豬聽了回答道：“捉你們和捉我完全是兩回事，他捉你們只是要你們的毛和乳汁，但是捉住我卻是要我的命呢！”

立場不同，所處環境不同的人，很難了解對方的感受。因此對別人的失意，挫折，傷痛，不宜幸災樂禍，而應要有關懷，了解的心情，要有寬容的心。

如何炒出滑嫩的肉絲



豬肉炒嫩的關鍵，在於要選擇腩子（裏脊）肉，並且刀法很要，一定要剔去筋膜，逆紋理切薄片，再切絲哦！

打水：將肉絲放入碗中，加一湯匙清水，攪拌至水分全部吃進肉內後，下第二湯匙攪拌，如此反複，共加三次水，靜置15分鐘

調味：依次加入生抽、鹽、糖、胡椒粉、生粉、黃酒、芝麻油，攪拌後再加一點色拉油，拌勻腌制一會兒。

熱鍋起油，下蒜絲爆香，再放入腌制好的肉絲，炒至八分熟，盛出備用。這樣滑嫩的肉絲就完成了。當然需要另起一鍋炒喜歡的配料哦~