《凡事忍耐》(1)
加拉太書 (5:22-23)
聖靈所結的果子，就是仁愛，喜樂，和平，忍耐，恩慈，良善，信實，溫柔，節制。這樣的事，沒有律法禁止。

 两個方面
 (一)忍耐父母
 (二)忍耐孩子

 聖經：必須忍耐
 照祂榮耀的權能得以在各樣的力上加力，好叫你們凡事歡歡喜喜的忍耐寬容。（西1:11）
 你們必須忍耐，使你們行完了神的旨意，就可以得著所應許的。（來10:36）
 要有「許多的忍耐」（林後6:4）
 我們要「凡事忍耐」（林前13:7）
 要能「用百般的忍耐」（林後12:12）
 還要「恆久忍耐」並「忍耐到底」。（林前13:4；太24:13）

 一、忍耐父母
《聖經》
 當孝敬父母，使你的日子在耶和華你神所賜你的地上得以長久。（出 20:12）
 你母親老了，也不可藐視她。（箴23:22）
 你要使父母歡喜，使生你的快樂。（箴23:25）
1、我們長大了，父母變老了！
2、孝顺就是好好「说话」！
3、讓父母跟上「潮流」
4、有一顆感恩的心

Q1：在生活中是否有对父母不耐心的时候/经历？
Q2：是否说过让父母伤心的话？
Q3：父母现在生活如何？是否想过他们内心的感受？

二、忍耐孩子
《聖經》
 兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是他所給的賞賜。 (詩篇127:3)
 教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。 （箴言22：6）

1、做個有耐心的父母
2、延遲滿足
3、做一個耐心傾聽的人
4、甘願自我犧牲

Q1：我们是否是一个有耐心的父母？
Q2：我们是否有急于下结论的习惯？
Q3：我们是否愿意放下自己的娱乐，愿意花时间陪伴孩子？