

主題：走出生命低谷

講員：胡耀文牧師

列王紀上十九章

1 亞哈將以利亞一切所行的，和他用刀殺眾先知的事，都告訴耶洗別。2 耶洗別就差遣人去見以利亞，告訴他說：「明日約在這時候，我若不使你的性命像那些人的性命一樣，願神明重重地降罰與我。」3 以利亞見這光景，就起來逃命，到了猶大的別是巴，將僕人留在那裏 4 自己在曠野走了一日的路程，來到一棵羅騰樹下（「羅騰」，小樹名，松類。下同。）就坐在那裏求死，說：「耶和華啊，罷了！求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖。」5 他就躺在羅騰樹下，睡著了。有一個天使拍他，說：「起來吃吧！」6 他觀看，見頭旁有一瓶水與炭火燒的餅，他就吃了喝了，仍然躺下。7 耶和華的使者第二次來拍他，說：「起來吃吧！因為你當走的路甚遠。」8 他就起來吃了喝了，仗著這飲食的力，走了四十晝夜，到了 神的山，就是何烈山。

一、遠離環境迷惑：

約翰一書 4：4「小子們哪，你們是屬上帝的，並且勝了他們，因為那在你們裏面的比那在世界上的更大。

二、重整生命次序

1、心靈軟弱：

詩篇 33：16「君王不是因兵多得勝，勇士不是因力大得救。」

2、肉體軟弱：

詩篇 46：10「你們要休息，要知道我是上帝！我必在列國中受尊崇，在全地也受尊崇。」

三、相信神必供應

詩篇 29 : 10 「洪水泛濫之時，耶和華坐著 為王 ； 耶和華坐著為王，直到永遠。」

Q: 分享你生命中过去或现在正在经历的低谷？为什么会落入，又是如何走出来的？