

时间管理（一）智慧的心

经文：诗90:12；弗5：15-17

1.两种时间管理的概念：效率和优先顺序

2.活出专一：用祷告进入你的人生命定

讨论问题：

1.你认为自己是一个善于「时间管理」的人吗？你成功的地方是什么？需要改进的地方是什么？

2.在生活中的这七方面，灵修，家庭，工作，服事，财务，健康，休闲，你个人如何安排你的时间？有没有一个优先顺序？哪几个是最重要的？或者这七方面以外？

3.如何在生活的这七方面，来数算自己的年日（诗90:12），来明白神的意图意（弗5：15-17）？

4.在明白神的旨意和安排时间上，你最需要祷告或协助的，是哪一个方面？