

## 時間管理（三）規劃禱告生活（上）

經文：弗 5:15-17；伯 42:5；腓 3:8

### 大綱

1. 用禱告來治理生活管理時間
2. 介紹不同的禱告模式
  - A. 禱讀
  - B. 提升靈命的禱告 FELLOWSHIP
  - C. 與聖靈相交 TRUST

### 分享問題：

1. 請解釋以弗所書 5 章 15 到 17 節，「謹慎行事」和「明白主的旨意」的關係是什麼？
2. 你是否在財物上或事工上，經歷神超自然的供應？或是聽過這樣的見證？
3. 請選一兩節經文，帶領小組的弟兄姐妹一起用這一節做禱讀。每一次禱告都不要長，甚至一兩句話即可，但是要用經文禱告。可以試著禱告兩三輪，第一輪為自己的需要禱告，第二輪為小組禱告，第三輪為特別的需要禱告，例如武漢肺炎。