

【小組查經材料】以弗所書查經系列 8—活出新人的生命

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) [1.宣召預備](#) [2.感恩讚美](#) [3.靈裡的敬拜](#) [4.回應立志](#)】

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息 - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：活出新人的生命

經文：以弗所書四 17-32

背誦經文：又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。 (弗 4:23-24)

當我們領受了神透過保羅的教導之後，最重要的就是要實際的去遵行。從第四章到第六章保羅列出了很多信徒應該遵守的原則和方法，來活出榮耀神的生命。但這不是靠著血氣來遵循，乃是靠著基督，穿戴基督才能得勝。我們必須要敏銳聖靈的帶領，靠著神所賜的諸般恩賜，才能活出新人的生活來。請讀今天的經文：以弗所書 4：17-32。當接受了基督之後，就不要停留在舊人的光景，應該要脫去舊人，穿上新人，活出新人的生命！

一、不要停留在舊人的光景(弗 4：17-19)：

A. 虛妄的心 (4 : 17) :

保羅懇切的勸我們，行事為人不要像還沒有信主時的樣子；那時我們的心是被撒旦所蒙蔽，不明白真理。我們存著一顆虛妄的心，活在空虛和沒有盼望當中。心志偏差，故意不承認神，以自己愚昧的方式來追求一個虛空的目標。

B. 心地昏暗，心裡剛硬 (4 : 18)

當我們不願意認識神，不讓這眾光之父的神來照亮我們，指引我們的方向時，我們的心地是昏暗無知的，用自己心思意念來行事，自以為聰明，實際上是愚拙的。神就任憑我們的心裡剛硬，偏行己路，與神所賜的生命隔絕。

C. 放縱情慾，貪行污穢 (4 : 19)

剛硬的結果，造成我們內心對神的麻木；良心喪盡，便會拜偶像，放縱心中的情慾，以致彼此玷辱自己的身體。「貪行」是貪婪想要得到更多的意思，會引發各樣的罪惡與污穢的事 (羅 1:24,26)

二、要脫去舊人穿上新人 (弗 4 : 20-24)

A. 效法基督 – 學習基督的樣式 (4 : 20-21) :

當我們學了基督的人，聽過基督的道，也領受了基督的教導，按照聖經學習真理；我們就要學習基督的樣式，將這舊人與基督一同釘在十字架上，勝過罪的捆綁，與基督一同活過來，有新生命的樣式。(參考弗 2:1-6)

B. 脫去舊人的行為(4 : 22)

保羅用脫衣服來作比喻，沒有信主前舊有的生活方式是污穢不潔的，好像穿了一件骯髒的舊衣服，如今信了主，領受了真理的教導，有了新的生命，就不要再過舊的生活。要脫去這個因私慾的迷惑會漸漸變壞的生活，要改變心志，不要再停留在舊人的光景，勇敢的脫去舊衣，穿上新衣，過全新改變的生活。

C. 穿上新人(4：23-24)

我們是按著神的形象所造的，有神的靈在我們心中，只是被罪所污染，如今要脫去罪的纏累，恢復神所造的。有真理在我們心中而不是虛假和謊言。有合神心意的公義與人交往，而能真正活出一個聖潔沒有沾污的生活。這種脫去和穿上是一種心志上的改變，要不斷更新心中的靈，每天能夠脫去罪惡的污穢，穿上基督，有新的生命和新的樣式。從此以後不再做罪的奴僕，乃是與基督同死同復活，過一個聖潔成聖的生活。（參考羅馬書第 6 章）

Q1. 在一個新年度的開始，你要如何除舊佈新，立志作一個更好的人呢？

Q2. 舊人的樣式是什麼？要如何脫離過去舊人的生活光景？

三、要活出新人的生活(弗 4：25-32)：

A. 不要給魔鬼留地步(4：25-29)

魔鬼最擅長的三項詭計是：1. 謊言：欺騙和謊言是魔鬼的伎倆，使我們互相猜忌，彼此紛爭，破壞合一。我們都是基督的身體，在教會裡互為肢體，一同領受真理的教導，就要棄絕謊言，說誠實話。2. 生氣和發怒：長久的怒氣，造成心中的不平，魔鬼利用人的負面情緒引人犯罪，該隱因為發怒殺了亞伯，就是一個例子。所以要妥善控制好自己的情緒和怒氣，生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，要當天與人和好，不要陷入魔鬼的圈套當中。3. 偷竊：這是因貪婪的心，而要得到不勞而獲的行為。從前是為了滿足自己的私慾去偷竊犯罪，如今信了主有新的生命，不再偷竊而是努力工作，並且還要去做善事，做好事，將自己親手工作勞力賺來的，將多餘的周濟窮人。

B. 不要讓聖靈擔憂(4：30-32)：

保羅提出三點讓聖靈擔憂的事：1. 污穢的言語：就是說髒話，和說一些諷刺人，辱罵人，毀謗人，一些負面讓人消極不得益處的話。2. 心中的苦毒：保羅舉出了五個不同的苦毒（惡行），這些都是心中負面的思想情

緒，當心中有苦毒或惡念時，就會造成惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，說出污穢的言語，發怒而犯罪，失去了基督徒的樣式。要除去一切的苦毒。3. 不能饒恕：這是苦毒的來源，只有以恩慈的心，彼此相待，存憐憫的心，彼此饒恕。因為基督在我們還是罪人的時候就饒恕了我們。

Q3. 保羅在這段經文中特別提到那三點是給魔鬼留地步的呢？你需要在那些地方加強呢？。

Q4. 聖靈擔憂那些事情？我們要如何做，才能不讓聖靈擔憂呢？

Q5. 保羅用脫去和穿上來比喻改變，看起來似乎是很容易的事，今年你有哪一樣舊的思想和習慣是應當「脫去舊人穿上新人」，活出一個新人的生活呢？

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。因為祢賜下聖靈在我們心中，成為我們得救的印記，讓我們與人相處時要心存憐憫，彼此饒恕，原諒別人對我們的不是，除去心中的苦毒，口中說出恩慈讚美的話，造就別人，讓別人看出我們信主之後的改變，彰顯祢的榮耀，讓世人都能看見祢的榮耀而相信祢的名。感謝主的恩典。我們如此感謝禱告是奉耶穌基督得勝的名求，阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。