

## 【小组查经材料】以弗所书查经系列 08—活出新人的生命

### 第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏资料库连结](#)】

### 第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【YouTube 歌库连结 1.[宣召预备](#) 2.[感恩赞美](#) 3.[灵里的敬拜](#) 4.[回应立志](#)】

### 第三时段：话语分享 (45 分钟)

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：活出新人的生命

经文：以弗所书四 17-32

背诵经文：又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。(弗 4:23-24)

当我们领受了神透过保罗的教导之后，最重要的就是要实际的去遵行。从第四章到第六章保罗列出了很多信徒应该遵守的原则和方法，来活出荣耀神的生命。但这不是靠着血气来遵循，乃是靠着基督，穿戴基督才能得胜。我们必须要有敏锐圣灵的带领，靠着神所赐的诸般恩赐，才能活出新人的生活来。请读今天的经文：以弗所书 4：17-32。当接受了基督之后，就不要停留在旧人的光景，应该要脱去旧人，穿上新人，活出新人的生命！

一、不要停留在旧人的光景(弗 4：17-19)：

### **A. 虚妄的心 (4 : 17) :**

保罗恳切的劝我们，行事为人不要像还没有信主时的样子；那时我们的心是被撒旦所蒙蔽，不明白真理。我们存着一颗虚妄的心，活在空虚和没有盼望当中。心志偏差，故意不承认神，以自己愚昧的方式来追求一个虚空的目标。

### **B. 心地昏暗，心里刚硬 (4 : 18)**

当我们不愿意认识神，不让这众光之父的神来照亮我们，指引我们的方向时，我们的心地是昏暗无知的，用自己心思意念来行事，自以为聪明，实际上是愚拙的。神就任凭我们的心里刚硬，偏行己路，与神所赐的生命隔绝。

### **C. 放纵情欲，贪行污秽 (4 : 19)**

刚硬的结果，造成我们内心对神的麻木；良心丧尽，便会拜偶像，放纵心中的情欲，以致彼此玷辱自己的身体。「贪行」是贪婪想要得到更多的意思，会引发各样的罪恶与污秽的事 ( 罗 1:24,26 )

## **二、要脱去旧人穿上新人 ( 弗 4 : 20-24 )**

### **A. 效法基督 – 学习基督的样式 (4 : 20-21) :**

当我们学了基督的人，听过基督的道，也领受了基督的教导，按照圣经学习真理；我们就要学习基督的样式，将这旧人与基督一同钉在十字架上，胜过罪的捆绑，与基督一同活过来，有新生命的样式。( 参考弗 2:1-6 )

### **B. 脱去旧人的行为(4 : 22)**

保罗用脱衣服来作比喻，没有信主前旧有的生活方式是污秽不洁的，好像穿了一件肮脏的旧衣服，如今信了主，领受了真理的教导，有了新的生命，就不要再过旧的生活。要脱去这个因私欲的迷惑会渐渐变坏的生活，要改变心志，不要再停留在旧人的光景，勇敢的脱去旧衣，穿上新衣，过全新改变的生活。

### C. 穿上新人(4：23-24)

我们是按着神的形象所造的，有神的灵在我们心中，只是被罪所污染，如今要脱去罪的缠累，恢复神所造的。有真理在我们心中而不是虚假和谎言。有合神心意的公义与人交往，而能真正活出一个圣洁没有沾污的生活。这种脱去和穿上是一种心志上的改变，要不断更新心中的灵，每天能够脱去罪恶的污秽，穿上基督，有新的生命和新的样式。从此以后不再做罪的奴仆，乃是与基督同死同复活，过一个圣洁成圣的生活。（参考罗马书第6章）

**Q1. 在一个新年度的开始，你要如何除旧布新，立志作一个更好的人呢？**

**Q2. 旧人的样式是什么？要如何脱离过去旧人的生活光景？**

### 三、要活出新人的生活(弗4：25-32)：

#### A. 不要给魔鬼留地步(4：25-29)

魔鬼最擅长的三项诡计是：1. 谎言：欺骗和谎言是魔鬼的伎俩，使我们互相猜忌，彼此纷争，破坏合一。我们都是基督的身体，在教会里互为肢体，一同领受真理的教导，就要弃绝谎言，说诚实话。2. 生气和发怒：长久的怒气，造成心中的不平，魔鬼利用人的负面情绪引人犯罪，该隐因为发怒杀了亚伯，就是一个例子。所以要妥善控制好自己的情绪和怒气，生气却不要犯罪，不可含怒到日落，要当天与人和好，不要陷入魔鬼的圈套当中。3. 偷窃：这是因贪婪的心，而要得到不劳而获的行为。从前是为了满足自己的私欲去偷窃犯罪，如今信了主有新的生命，不再偷窃而是努力工作，并且还要去做善事，做好事，将自己亲工作劳力赚来的，将多余的周济穷人。

#### B. 不要让圣灵担忧(4：30-32)：

保罗提出三点让圣灵担忧的事：1. 污秽的言语：就是说脏话，和说一些讽刺人，辱骂人，毁谤人，一些负面让人消极不得益处的话。2. 心中的苦毒：保罗举出了五个不同的苦毒（恶行），这些都是心中负面的思想情

绪，当心中有苦毒或恶念时，就会造成恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，说出污秽的言语，发怒而犯罪，失去了基督徒的样式。要除去一切的苦毒。3. 不能饶恕：这是苦毒的来源，只有以恩慈的心，彼此相待，存怜悯的心，彼此饶恕。因为基督在我们还是罪人的时候就饶恕了我们。

*Q3. 保罗在这段经文中特别提到那三点是给魔鬼留地步的呢？你需要在那些地方加强呢？。*

*Q4. 圣灵担忧那些事情？我们要如何做，才能不让圣灵担忧呢？*

*Q5. 保罗用脱去和穿上来比喻改变，看起来似乎是很容易的事，今年你有哪一样旧的习惯和思想是应当「脱去旧人穿上新人」，活出一个新人的生活呢？*

#### **祷告：**

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。因为祢赐下圣灵在我们心中，成为我们得救的印记，让我们与人相处时要心存怜悯，彼此饶恕，原谅别人对我们的不是，除去心中的苦毒，口中说出恩慈赞美的话，造就别人，让别人看出我们信主之后的改变，彰显祢的荣耀，让世人都能看见祢的荣耀而相信祢的名。感谢主的恩典。我们如此感谢祷告是奉耶稣基督得胜的名求，阿们！

#### **第四时段：祷告服事（10 分钟）**

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。