

【小組查經材料】生活查經—面對苦難的態度

第一時段：歡迎你來（15 分鐘）

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫](#)】

第二時段：敬拜讚美（20 分鐘）

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜里，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【YouTube 歌庫 1. [宣召預備](#) 2. [感恩讚美](#) 3. [靈里的敬拜](#) 4. [回應立志](#)】

第三時段：話語分享（45 分鐘）以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 分享你過去一周所思想的是什麼是你需要加強或實踐

本周主題： 面對苦難的態度

經文：羅馬書 5：3-5

就是在患難中，也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐；忍耐生老練；老練生盼望；盼望不至於羞恥。

一、要做醒禱告：

2020 年可以說是很特別的一年，在年初時就爆發了新型冠狀肺炎。很快的，整個疫情就蔓延到了全球，不但感染的人數如同雲霄飛車般的快速暴漲，就連死亡的人數也急速的攀升。這疫情不但使人的生命遭受到極大的威脅，也嚴重的沖擊著全球的經濟，就連人們生活的型態都為之大變。處在這樣一個意外而且巨大的苦難裡，我們要如何的面對才不致被擊倒，反而能夠在逆勢中得到突破呢？

當主耶穌和十二個門徒吃完最後的晚餐後，就帶著最愛的門徒彼得、約翰和雅各布來到客西馬尼園禱告。這個地方是耶穌被門徒猶大出賣、也是被羅馬兵丁捉捕的地方。換言之，客西馬尼園是耶穌最後擁有自由之身的所在，是祂面對生死關頭、要和門徒分離，也是耶穌感到最難過的地方。可是，這地方也是耶穌面對苦難，最終得勝的地方。

耶穌要祂三個門徒跟祂一起做醒禱告，祂對門徒說“我心里甚是憂傷，幾乎要死。”（太 26：38）耶穌在面對這極大的壓力與痛苦，甚至是死亡的關頭，祂跟祂心愛的門徒分享心中的感受，並請他們與祂一同做醒禱告。同時，祂也來到神的面前禱告，祂向神傾心吐意，把苦境、難處一一陳明在神的面前，並選擇按照神的旨意去行，勇敢地走上十字架的道路，完成救贖人類偉大的使命。

討論問題1： 當你遇到苦難時，你的自然反應是甚麼？而當你冷靜下來時，你會用甚麼態度去面對呢？（破冰題）

※ 面對新冠的疫情，以及劇烈震蕩的大環境時，正是你要起來 儆醒禱告的時刻。

二、要效法聖經人物勝過苦難的榜樣：

1. 請將下列人物、故事配對： 約伯、約瑟、保羅、血漏婦人

- A. () 被熱心猶太教律法主義的人，借故控告，下監多年。
- B. () 長年為疾病所苦，即使花盡了一切所有，卻仍然無法擺脫疾病的痛苦。
- C. () 一夜之間失去所有的兒女及家產，又全身長瘡，呼天喚地，卻沒人能夠安慰他。
- D. () 被人誣告，調戲“良家婦人”，而因下監多年。

2. 經過苦難，結果如何？請將人名填在前面：

- A. () 雖遭遇極大的苦難，卻從不怨天尤人，仍選擇順服 讚美神，在心裏宣告“賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的。”
- B. () 雖被出賣，被誣告，被忘記，卻仍堅持信靠神， 神就與他同在，祝福他凡事都順利。
- C. () 雖在絕望中，卻仍全心相信耶穌能醫治她，只要 摸耶穌的衣裳襪子就能得著完全的醫治。
- D. () 雖身體被囚，失去自由，卻仍全然的信靠主， 並抓住機會傳福音、鼓勵信徒。

討論問題 2： 在以上的四個聖經人物的經歷中，你最欣賞的是誰？為甚麼呢？

三、要時時仰望神：

1. **神樂意用笑臉幫助我們：** 世上有些苦難是因為人犯罪所帶來的結果，因而使我們受到牽連。如，一些天災人禍：因污染而 造成的生態破壞，空污、極端氣候等；爭權奪利導致戰爭、疾 病和饑荒等。但神卻樂意在我們遭遇苦難時用笑臉來幫助我們。

詩 42: 5 我的心哪，你為何憂悶？為何在我里面煩躁？應當仰望神，因祂笑臉幫助我；我還要稱讚祂。

哀 3: 22 我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因祂的憐憫不致斷絕。

2. **神使我們有勝過環境的能力：** 有時苦難是神給我們的一種化 裝的祝福，好使我們在苦境中學習仰望神的能力，讓我們的信心可以不斷的成長和堅固。

腓 4: 13 我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

羅 8: 37 然而，靠著愛我們的主，在这一切的事上已經得勝有餘了。

3. **神必應允我們的禱告呼求：**神是樂意垂聽我們禱告的神，當 你願意來到神的面前禱告呼求時，神必從天上垂聽，並伸出大能的手幫助你。

太 7: 7-8 你們祈求就給你們，尋找就尋見，叩門就給你們開 門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給 他開門。

雅 1: 5 你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也 不斥責人的神，主 就必賜給他。

4. **神是我們隨時的幫助：**世上的許多災難是來自於魔鬼撒旦的 攻擊，因為撒但在世人的工作就是殺害、偷竊和毀壞。但神是我們在遭受撒旦的攻擊受苦時，隨時（實時）的幫助。

詩 46: 1 神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中 隨時的幫助。

來 4: 16 所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要 得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

5. **神借著苦難使我們能夠長大成熟：**這是神對祂兒女特別的心 意，好讓神的兒女在遭遇苦難時更加的來親近神、經歷神。

羅 5: 3-5 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知 道患難生忍耐，忍 耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥， 因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌 在我們心里。

雅 1: 2-4 我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜 樂；因為知道你們 的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成 功，使你們成全、完備，毫無缺欠。

討論問題 3： 以上所提到神的幫助里，你曾經歷過哪一個神的 幫助呢？請簡短分享你的 見證。

討論問題 4： 你會如何去鼓勵或幫助正在苦難中的人呢？

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。的確，我們在這個世上會遭遇 到苦難的環境，但在苦難中，祢卻是樂意與我們同在，並用笑臉來 幫助我們的神。求祢幫助我們能在面對苦難的環境時擡頭來仰望 祢，好讓祢的能力來覆庇我們，使我們能在苦難之中經歷祢的拯救 與恩典。謝謝祢的恩典，垂聽我們的禱告。我們如此禱告乃是奉主 耶穌得勝的名求。阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。