

【小组查经材料】生活查经—面对苦难的态度

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【YouTube 歌库 1. [宣召預備](#) 2. [感恩讚美](#) 3. [靈里的敬拜](#) 4. [回應立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟）以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 分享你过去一周所思想的是什么是你需要加强或实践。

本周主题：面对苦难的态度

经文：罗马书 5：3-5

就是在患难中，也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐；忍耐生老练；老练生盼望；盼望不至于羞耻。

一、要做醒祷告：

2020年可以说是很特别的一年，在年初时就爆发了新型冠状病毒肺炎。很快的，整个疫情就蔓延到了全球，不但感染的人数如同云霄飞车般的快速暴涨，就连死亡的人数也急速的攀升。这疫情不但使人的生命遭受到极大的威胁，也严重的冲击着全球的经济，就连人们生活的型态都为之大变。处在这样一个意外而且巨大的苦难里，我们要如何的面对才不致被击倒，反而能够在逆势中得到突破呢？

当主耶稣和十二个门徒吃完最后的晚餐后，就带着最爱的门徒彼得、约翰和雅各布来到客西马尼园祷告。这个地方是耶稣被门徒犹大出卖、也是被罗马兵丁捉捕的地方。换言之，客西马尼园是耶稣最后拥有自由之身的所在，是祂面对生死关头、要和门徒分离，也是耶稣感到最难过的地方。可是，这地方也是耶稣面对苦难，最终得胜的地方。

耶稣要祂三个门徒跟祂一起做醒祷告，祂对门徒说“我心里甚是忧伤，几乎要死。”

（太 26：38）耶稣在面对这极大的压力与痛苦，甚至是死亡的关头，祂跟祂心爱的门徒分享心中的感受，并请他们与祂一同做醒祷告。同时，祂也来到神的面前祷告，祂向神

倾心吐意，把苦境、难处一一陈明在神的面前，并选择按照神的旨意去行，勇敢地走上十字架的道路，完成救赎人类伟大的使命。

讨论问题1：当你遇到苦难时，你的自然反应是甚么？而当你冷静下来时，你会用甚么态度去面对呢？（破冰题）

※ 面对新冠的疫情，以及剧烈震荡的大环境时，正是你要起来 儆醒祷告的时刻。

二、要效法聖經人物勝過苦難的榜樣：

1. 请将下列人物、故事配对：約伯、约瑟、保罗、血漏妇人

- A. () 被热心犹太教律法主义的人，借故控告，下监多年。
- B. () 长年为疾病所苦，即使花尽了一切所有，却仍然无法摆脱疾病的痛苦。
- C. () 一夜之间失去所有的儿女及家产，又全身长疮，呼天唤地，却没人能够安慰他。
- D. () 被人誣告，調戲“良家婦人”，因而下監多年。

2. 经过苦难，结果如何？请将人名填在前面：

- A. () 虽遭遇极大的苦难，却从不怨天尤人，仍选择顺服 赞美神，在信心里宣告“赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华，耶和华的名是应当称颂的。”
- B. () 雖被出賣，被誣告，被忘記，却仍坚持信靠神，神就与他同在，祝福他凡事都顺利。
- C. () 虽在绝望中，却仍全心相信耶稣能医治她，只要 摸耶稣的衣裳襖子就能得着完全的医治。
- D. () 虽身体被囚，失去自由，却仍全然的信靠主，并抓住机会传福音、鼓励信徒。

讨论问题 2：在以上的四个圣经人物的经历中，你最欣赏的是谁？为甚么呢？

三、要时时仰望神：

1. 神乐意用笑脸帮助我们：世上有些苦难是因为人犯罪所带来的结果，因而使我们受到牵连。如，一些天灾人祸：因污染而造成的生态破坏，空污、极端气候等；争权夺利导致战争、疾病和饥荒等。但神却乐意在我们遭遇苦难时用笑脸来帮助我们。

诗 42：5 我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因祂笑脸帮助我；我还要称赞祂。

哀 3：22 我们不致消灭，是出于耶和华诸般的慈爱；是因祂的怜悯不致断绝。

2. 神使我们有过胜环境的能力：有时苦难是神给我们的一种化装的祝福，好使我们在苦境中学习仰望神的能力，让我们的信心可以不断的成长和坚固。

腓 4：13 我靠着那加给我力量的，凡事都能做。

罗 8：37 然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。

3. 神必应允我们的祷告呼求：神是乐意垂听我们祷告的神，当你愿意来到神的面前祷告呼求时，神必从天上垂听，并伸出大能的手帮助你。

太 7：7-8 你们祈求就给你们，寻找就寻见，叩门就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。

雅 1：5 你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。

4. 神是我们随时的帮助：世上的许多灾难是来自于魔鬼撒旦的攻击，因为撒但在世人的工作就是杀害、偷窃和毁坏。但神是我们在遭受撒旦的攻击受苦时，随时（实时）的帮助。

诗 46：1 神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。

来 4：16 所以，我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

5. 神借着苦难使我们能够长大成熟：这是神对祂儿女特别的心意，好让神的儿女在遭遇苦难时更加的来亲近神、经历神。

罗 5：3-5 不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。

雅 1：2-4 我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。

讨论问题 3： 以上所提到神的帮助里，你曾经历过哪一个神的帮助呢？请简短分享你的见证。

讨论问题 4： 你会如何去鼓励或帮助正在苦难中的人呢？

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。的确，我们在这个世上会遭遇 到苦难的环境，但在苦难中，祢却是乐意与我们同在，并用笑脸来 帮助我们的神。求祢帮助我们能在面对苦难的环境时抬头来仰望 祢，好让祢的能力来覆庇我们，使我们能在苦难之中经历祢的拯救 与恩典。谢谢祢的恩典，垂听我们的祷告。我们如此祷告乃是奉主 耶稣得胜的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。