

## 【小組查經材料】 腓立比書系列 7 – 要靠主常常喜樂

### 第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫](#)】

### 第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【YouTube 歌庫 1. [宣召預備](#) 2. [感恩讚美](#) 3. [靈里的敬拜](#) 4. [回應立志](#)】

### 第三時段：話語分享 (45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

### **B. 本週主題：要靠主常常喜樂**

經文：腓立比書 4:1-9

背誦經文：你們要靠主常常喜樂；我再說，你們要喜樂。(腓 4:4)

保羅勸勉腓立比信徒務要竭力的追求認識主耶穌，要忘記背後，努力的向著神為我們所立的標竿直跑，在地上活出天上國民的榮耀見證後，他接著就教導他們如何能夠活出一個倚靠主常常喜樂，有好行為的生命見證。

### **一、因為有好同工，我們就可以喜樂 (腓 4:1-3)：(請先讀 v. 1-3 再讀下文)**

【腓 4:1-3】我所親愛所想念的弟兄們、你們就是我的喜樂、我的冠冕。我親愛的弟兄、你們應當靠主站立得穩。<sup>2</sup>我勸友阿爹和循都基、要在主裡同心。<sup>3</sup>我也求你這真實同負一轆的、幫助這兩個

女人、因為他們在福音上曾與我一同勞苦，還有革利免、並其餘和我一同作工的，他們的名字都在生命冊上。

- A. 保羅讚賞和勸勉腓立比信徒（1）：**1. **保羅深愛腓立比信徒：**保羅對腓立比信徒的愛在這裡表露無遺，他稱他們為我所親愛，我所想念的弟兄。2. **保羅肯定他們：**腓立比信徒興旺福音，有美好的屬靈生命見證，讓保羅喜樂，也能成為保羅在競賽中得到冠冕，這是一種榮譽的代表。3. **保羅勸勉腓立比信徒要站立得穩：**保羅讚賞腓立比信徒後，就直接勸勉他們要靠主站立得穩。在受逼迫的環境裡，信徒若不堅定倚靠主的話，就會軟弱遠離神，所以，保羅要他們倚靠神，繼續活出美好的見證。
- B. 保羅勸勉友阿爹和循都基要同心（2-3）：**教會裡的信徒是要同心在神所賜的使命上一起奔跑幫補，興旺福音，但腓立比信徒中的友阿爹和循都基彼此不同心，保羅對她們的不和諧非常難過，因為她們曾經跟保羅在福音上一起受苦過，所以，保羅要教會裡一位跟保羅真實同負一轡的人幫助她們，使她們能夠同心。並且提到革利免及所有與保羅同工的信徒，他們的名字都記錄在天上的生命冊上。

**討論問題 1：** 你為何人或何事常常感到喜樂？（破冰題）

**討論問題 2：** 保羅怎樣表達他對腓立比信徒及同工的關愛呢？我們從中有何學習？（觀察題）

## 二、靠主常常喜樂(腓 4：4-7)：(請先讀 v. 4-7 再讀下文)

**【腓 4:4-7】**你們要靠主常常喜樂，我再說、你們要喜樂。5當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。6應當一無掛慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。7神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。

- A. 要靠主喜樂（4）：**保羅鼓勵腓立比信徒要靠主喜樂，在這短短的一節裡，保羅說了兩次喜樂，他要他們喜樂而不是快樂，因為快樂是來自外面的環境，只是暫時給人愉快的感覺，而處

在被逼迫艱難的環境裡的信徒們怎會快樂呢？保羅要他們靠主喜樂是要他們倚靠仰望神，知道神必在這種艱難的環境中看顧他們，這是他們內心喜樂的源頭。就如保羅在遭受迫害，被關在牢獄裡，生命受威脅時，他仍有喜樂，因為他倚靠主，深信主必救他脫離困境（腓 1:19）。

- B. 要溫柔謙讓（5）：**溫柔謙讓是對待他人的方式，溫柔的人會尊重人不輕易生氣，會忍耐不會勉強人，就像主耶穌的柔和謙卑一樣。保羅勉勵信徒和同工們要常常喜樂，並溫柔謙卑的對待人，不要互不相讓。同時，保羅警惕他們，如果不同心互相爭吵的話，當主耶穌基督再來的時候，他們將會如何面對主呢？
- C. 一無掛慮的秘訣（6-7）：**保羅要腓立比信徒不要掛慮，他教導他們不掛慮的秘訣，要他們持守在感恩的氛圍裡，以感恩的態度將所禱告祈求的事交託給神。禱告(prayer)指的是為一般的需要告訴神，如日用的飲食；祈求(petition)指的是為特別的需要告訴神、請求神，如特別的醫治；保守(guard)：是軍事用語站崗的意思，神會在基督耶穌裡保守他們的心，不允許不屬神的心思意念侵犯他們。當他們這樣做的結果是，神會將超乎人想像的平安放在他們心裡。

**討論問題 3：** 保羅勸勉信徒如何持守喜樂的心呢？對我們而言，我們應該如何保持常常喜樂及一無掛慮的心？（觀察、應用題）

### 三、正確思想及行為帶來平安和喜樂（腓 4：8-9）：（請先讀 v. 8-9 再讀下文）

**【腓 4:8-9】**弟兄們、我還有未盡的話。凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的。若有甚麼德行、若有甚麼稱讚、這些事你們都要思念。你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的、這些事你們都要去行。賜平安的神、就必與你們同在。

- A. 思想美善的事 ( 8 ) :** 保羅進一步補充他在上節還沒講完關於保守你的心的話，所以，他再次強調要他們思念八件美善的事，這樣就可以勉勵和提醒他們行合神心意的事：1. 真實的：就是不虛偽。2. 可敬的：就是所行的讓人敬佩。3. 公義的：就是公正。4. 清潔的：就是沒有污穢。5. 可愛的：就是讓人喜愛而不是讓人厭惡。6. 有美名的：是讓人仰慕的。7. 德行：是有道德卓越的行為。8. 可稱讚的：是讓人可以誇讚的。
- B. 要學習保羅的榜樣 ( 9 ) :** 因腓立比信徒與保羅的關係密切，從他們信主到現在，他們不只是認識保羅，也非常清楚保羅在服事上和為人處世的態度及方式。看見保羅如何地擺上自己，如何地倚靠主，並堅持地專注於神所託付於他的使命，傳福音宣教，建立教會、建造門徒。他們都聽見了保羅的教導，也領受了保羅的使命。保羅要他們學習，像保羅一樣有正確思想和態度，做合神心意的事，見證神榮耀的名。這樣，這位賜平安的神，就必與他們同在，保守他們的心懷意念。

**討論問題 4 :** 為什麼保羅要腓立比信徒思念這八件事？這對我們的生活與行為有什麼影響呢？ ( 觀察應用題 )

**討論問題 5 :** 在未來的一週裡，思想哪一件是你需要加強或實踐的事？並請在下週聚會時分享。 ( 應用題 )

**禱告:**

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢藉由使徒保羅教導我們要靠祢常常喜樂。求祢保守我們的心懷意念，持守溫柔謙讓的心對待人，能與同工同心來服事祢，使祢的心意得滿足，也求祢幫助我們持守感恩的心來向祢禱告祈求，祢就使我們有出乎人意外的平安。主啊！求祢幫助我們思念美善的事，言行見證祢榮耀的名，帶領人認識祢。我們如此禱告乃是奉主耶穌得勝的名求。阿們！

**第四時段:禱告服事 ( 10 分鐘 )**

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。