

【小组查经材料】腓立比书系列 7—要靠主常常喜乐

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。 [[破冰游戏数据库](#)]

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【YouTube 歌库 1. [宣召預備](#) 2. [感恩讚美](#) 3. [靈里的敬拜](#) 4. [回應立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟） 以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：要靠主常常喜乐

经文：腓立比书 4：1-9

背诵经文：你们要靠主常常喜乐；我再说，你们要喜乐。（腓 4：4）

保罗劝勉腓立比信徒务要竭力的追求认识主耶稣，要忘记背后，努力的向着神为我们所立的标杆直跑，在地上活出天上国民的荣耀见证后，他接着就教导他们如何能够活出一个倚靠主常常喜乐，有好行为的生命见证。

- 一. 因为有好同工，我们就可以喜乐（腓 4：1-3）：（请先读 v. 1-3 再读下文）

【腓 4：1-3】我所亲爱所想念的弟兄们、你们就是我的喜乐、我的冠冕。我亲爱的弟兄、你们应当靠主站立得稳。 2 我劝友阿爹和循都基、要在主里同心。 3 我也求你这真实同负一轭的、帮助这两个女人、因为他们在福音上曾与我一同劳苦。还有革利免、并其余和我一同作工的。他们的名字都在生命册上。

A. 保罗赞赏和劝勉腓立比信徒（1）：1. 保罗深爱腓立比信徒：

保罗对腓立比信徒的爱在这里表露无遗，他称他们为我为所亲爱，我所想念的弟兄。 **2. 保罗肯定他们：**腓立比信徒兴旺福音，有美好的属灵生命见证，让保罗喜乐，也能成为保罗在竞赛中得到冠冕，这是一种荣誉的代表。 **3. 保罗劝勉腓立比信徒要站立得稳：**保罗赞赏腓立比信徒后，就直接劝勉他们要靠主站立得稳。在受逼迫的环境里，信徒若不坚定倚靠主的话，就会软弱远离神，所以，保罗要他们倚靠神，继续活出美好的见证。

B. 保罗劝勉友阿爹和循都基要同心（2-3）：教会里的信徒是要同心在神所赐的使命上一同奔跑帮补，兴旺福音，但腓立比信徒中的友阿爹和循都基彼此不同心，保罗对她们的不和谐非常难过，因为她们曾经跟保罗在福音上一同受苦过，所以，保罗要教会里一位跟保罗真实同负一轭的人帮助她们，使她们能够同心。并且提到革利免及所有与保罗同工的信徒，他们的名字都记录在天上的生命册上。

讨论问题 1：你为何人或何事常常感到喜乐？（破冰题）

讨论问题 2：保罗怎样表达他对腓立比信徒及同工的爱呢？我们从中有何学习？（观察题）

二. 靠主常常喜乐（腓 4:4-7）

【腓 4: 4-7】你们要靠主常常喜乐。我再说、你们要喜乐。 5 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。 6 应当一无挂虑、只要凡事借着祷告、祈求、和感谢、将你们所要的告诉神。 7 神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里、保守你们的心怀意念。

A. 要靠主喜乐（4）：保罗鼓励腓立比信徒要靠主喜乐，在这短短的一节里，保罗说了两次喜乐，他要他们喜乐而不是快乐，因为快乐是来自外面的环境，只是暂时给人愉快的感觉，而处在被逼迫艰难的环境里的信徒们怎会快乐呢？保罗要他们靠主喜乐是要他们倚靠仰望神，知道神必在这种艰难的环境中看顾他们，这是他们内心喜乐的源头。就如保罗在遭受迫害，被关在牢狱里，生命受威胁时，他仍有喜乐，因为他倚靠主，深信主必救他脱离困境（腓 1：19）。

B. 要温柔谦让（5）：温柔谦让是对待他人的方式，温柔的人会尊重人不轻易生气，会忍耐不会勉强人，就像主耶稣的柔和谦卑一样。保罗勉励信徒和同工们要常常喜乐，并温柔谦卑的对待人，不要互不相让。同时，保罗警惕他们，如果不同心互相争吵的话，当主耶稣基督再来的时候，他们将会如何面对主呢？

C. 一无挂虑的秘诀（6-7）：保罗要腓立比信徒不要挂虑，他教导他们不挂虑的秘诀，要他们持守在感恩的氛围里，以感恩的态度将所祷告祈求的事交托给神。祷告（prayer）指的是为一般的需要告诉神，如日用的饮食；祈求（petition）指的是为特别的需要告诉神、请求神，如特别的医治；保守（guard）：是军事用语站岗的意思，神会在基督耶稣里保守他们的心，不允许不属神的心思意念侵犯他们。当他们这样做的结果是，神会将超乎人想象的平安放在他们心里。

讨论问题 3： 保罗劝勉信徒如何持守喜乐的心呢？对我们而言，我们应该如何保持常常喜乐及一无挂虑的心？（观察、应用题）

三. 正确思想及行为带来平安和喜乐（腓 4：8-9

【腓 4：8-9】弟兄们、我还有未尽的话。凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的。若有甚麽德行、若有甚麽称赞、这些事你们都要思念。 9 你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的、这些事你们都要去行。赐平安的神、就必与你们同在。

A. 思想美善的事（8）：保罗进一步补充他在上节还没讲完关于保守你的心的话，所以，他再次强调要他们思念八件美善的事，这样就可以勉励和提醒他们行合神心意的事：1. 真实的：就是不虚伪。2. 可敬的：就是所行的让人敬佩。3. 公义的：就是公正。4. 清洁的：就是没有污秽。5. 可爱的：就是让人喜爱而不是让人厌恶。6. 有美

名的：是让人仰慕的。7. 德行：是有道德卓越的行为。8. 可称赞的：是让人可以夸赞的。

- B. **要学习保罗的榜样（9）**：因腓立比信徒与保罗的关系密切，从他们信主到现在，他们不只是认识保罗，也非常清楚保罗在服事上和为人处世的态度及方式。看见保罗如何地摆上自己，如何地倚靠主，并坚持地专注于神所托付于他的使命，传福音宣教，建立教会、建造门徒。他们都听见了保罗的教导，也领受了保罗的使命。保罗要他们学习，像保罗一样有正确的思想和态度，做合神心意的事，见证神荣耀的名。这样，这位赐平安的神，就必与他们同在，保守他们的心怀意念。

讨论问题 4：为什么保罗要腓立比信徒思念这几件事？这对我们的生活与行为有什么影响呢？（观察应用题）

讨论问题 5：在未来的一周里，思想哪一件是你需要加强或实践的事？并请在下周聚会时分享。（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢藉由使徒保罗教导我们要靠祢常常喜乐。求祢保守我们的心怀意念，持守温柔谦让的心对待人，能与同工同心来服事祢，使祢的心意得满足，也求祢帮助我们持守感恩的心来向祢祷告祈求，祢就使我们有出乎人意外的平安。主啊！求祢帮助我们思念美善的事，言行见证祢荣耀的名，带领人认识祢。我们如此祷告乃是奉主耶稣得胜的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。