

【小组查经材料】 以弗所书查经系列 01-享受在基督里的福气

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1. [宣召预备](#) 2. [感恩赞美](#) 3. [灵里的敬拜](#) 4. [回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：享受在基督里的福气

经文：以弗所书 1: 1-14

背诵经文：13 你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。14 这圣灵是我们得基业的凭据，直等到神之民被赎，使他的荣耀得着称赞。（弗 1: 13-14）

大约在主后 62 到 64 年左右，保罗虽然身处在监狱，但是心里仍记挂着以弗所教会，因而写信给以弗所教会，要他们明白神在基督里所赐给的属灵福气，提醒他们蒙恩得救的过程，来激励他们活出生命的见证，建立一个荣耀的教会，在艰难的环境中，仍能持守在主里，抵挡恶者的攻击。

一、 引言（弗 1: 1-3）（请先读 1 到 3 节，再读下文）

A. 保罗和信徒的头衔（1 节）：保罗称自己为奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗。人都是用自己最看重的头衔开始自我介绍，保罗看

自己的使徒呼召是奉神旨意，是出于神，而不是出于人，这样的呼召是神圣的、永恒的，不是在讨人喜欢，也不因遭遇患难和痛苦就怨叹懊悔。「使徒」是「奉差遣」的意思，保罗用这个称呼来署名，表示他看重这个职分，并引以为荣。

即使在监狱里，保罗「写信给」以弗所教会的圣徒；文字工作也是宣教传道的一种重要形式（包括在社交媒体上传福音）。

「圣徒」是保罗常用来称呼基督徒的名称（例：罗 1：7；林前 1：2；腓 1：1；西 1：2；门 1：5），这赋予了以弗所教会的属灵身分（头衔），他们是神从世人中选召分别出来的人；这身分与灵命成熟与否无关，哥林多教会虽然有许多问题，保罗仍称他们为圣徒（林前 1：2）。所有信徒都是「有忠心的人」，pistoi 英文圣经许多版本译为 faithful，有信心的人，相信基督的信心都是圣灵的工作。

B. 保罗的问候（2节）：恩惠平安是保罗在书信中常用的祝福语（例：罗 1：7；林前 1：3；林后 1：2；加 1：3；腓 1：2；西 1：2；帖前 1：1；帖后 1：2；提前 1：2；多 1：5；门 1：3）。「恩惠」是神白白赐给信徒的礼物和祝福，当信徒看见了神赐所赐的恩惠，知道神与我们同在，有神为依靠，心中自然会有平安，不会惧怕外面的环境。所以神的恩惠是平安的根据，平安是神恩惠的果实。这里看到圣父、圣子、圣灵的工作：恩惠和平安是父神的祝福，祂是慈爱的，乐于赏赐美物给祂的儿女（路 11：9-12）；耶稣基督则是罪人能享受神所赐恩惠和平安的赎价，因为耶稣而得以与神和好，拥有了属灵的祝福；圣灵则是恩惠和平安的管道，感动基督徒认识神的爱，领受神的祝福。

C. 属灵福气的总论（3节）：保罗强调「我们的主耶稣基督的父神」，而不是「我们的父神」，加强了我和父神中间，有主耶稣基督为中保（约 14：6）。神所赐的福气是：**1. 在基督里：**我们的属灵好处都是源于我们与基督的关系，在基督以外，别人无法给我们属灵好处，所以要带领人进入神的祝福里面，首先要带他们接受基督为个人的救主。**2. 曾赐下：**表示这福气不是将来赐给我们，或神想赐给我们，而是已经赐下的。就如我们的银行里「已经」有了这笔钱，不是将来，不是想要有，而是「已经」有了，只要去提取就能得着，同样的，我们只要用信心支取，就可以得着这些属灵福气。所以，未得救的人首先需要用信心接受耶稣；而已得救的人，更要不断地在生活中，用信心支取神已经赐给我们的各样属灵福气。**3. 天上... 属灵：**神所赐的福是属灵的福，是来自天上的，不是地上的。地上属世的福，提供肉体的安逸和享乐，是暂时

的，天上属灵的福气则是使属灵生命成长，灵里面有真平安。4. **各样的福**：神所赐的属灵福气不是单调、枯燥、有限的，而是丰富的，各式各样，难以描述的，对各样的人，在各样的环境中，神各样的福气带出各样不同的祝福。

讨论问题：

1. （人都是用自己最看重的头衔自我介绍）**请向人介绍三个你的头衔。**

二、 在基督里蒙拣选得儿子的名份（请先读 4 到 6 节，再读下文）

A. 神拣选我们的时间、方法和目的（4 节）：「拣选」是从众多选择中挑选出来的结果，这和随便在路边拾取一个孩子不同，「拣选」是神刻意地，有计划性的拯救，凸显了我们的宝贵。**拣选的时间**是「从创立世界以前」，说明了神计画性的拣选是在创世之前就已经预定好了，神是无所不知，祂预先知道谁将用信心接受祂的救恩（罗 8：29）。**拣选的方法**或管道是在基督里：不论是蒙救赎，蒙属灵的福气，被神拣选，都是因为在基督里的这个身份地位。**拣选的目的**是要使我们成为圣洁无有瑕疵。虽然信主之后，我们已经是圣徒，但是圣洁的旅程只是开始了，尚未完全，神的工程一直仍然在进行。

B. 在基督里得着神儿子的名份（5~6 节）：第 4 节说到神拣选我们，接下来第 5 节解释神不但拣选我们，而且「爱我们」，使我们借着耶稣基督得着儿子的名份。「拣选」一个人或一份工作，不一定代表「爱」那个人或那份工作；而神是爱我们的。这样的拣选让我们「借着耶稣基督得儿子的名份」，也就是因为耶稣基督，我们得着属灵的合法继承权。这里强调的是「名份」，继承属灵福气产业的权利；而不是儿女和父母的「关系」而已，有些儿女不一定有继承权。我们在基督里蒙拣选，不是在做奴仆，而是有名份的孩子，与基督同为后嗣，同受苦，同得荣耀（罗 8：15-18）。

讨论问题：

2. 你觉得做谁家的孩子最有福气，为什么？做圣父的孩子，有什么福气？这些福气的意义是什么？

三、 在基督里的各样福气（弗 1：7~12）（请先读 7 到 12 节，再读下文）

A. 在基督里蒙救赎（7节）：耶稣是神的「爱」子（不是弃子），神并不想舍弃祂（太 3:17, 17:5；彼后 1:17），但是因为神爱我们，于是差派耶稣来到世上，在十字架上流出宝血，来拯救我们。这「乃是照祂丰丰富富的恩典」，说明了神的恩典是丰富的，充足有余；上节提到神「荣耀的恩典」，形容神恩典的尊贵荣耀，在此强调神的恩典不但是荣耀的，而且是丰富的。

B. 在基督里蒙教导（8节）：神要赐给我们的恩典，包括我们的属灵位分和属灵的祝福，而这些是需要神的诸般智慧聪明，才能明白的属灵奥秘。就像对一个完全不懂科学知识和用途的人，若想他接受（支取）某种科学上的益处，或开始使用新发明的设备，这个人可能会需要经过教导，甚至说服，才能使他接受并运用在生活中。同样的，圣灵能赐下「得救的智慧」（提后 3:15）。

C. 照祂所预定的美意（9节）：神不要我们作糊涂人，但是要我们明白祂救赎恩典的奥妙，可见神并非要故意向我们隐瞒祂的旨意，乃是要显明。如果我们放下属世的智慧和骄傲，用谦卑的心寻求属灵的智慧（太 11:25-27），自必能得着从上头来的智慧（雅 3:17），在真道上更深认识神了。

D. 在基督里同归于一（10节）：「日期满足」指这世代将过去，基督第二次降临的时候。那时，「天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一」。神从一本造出万族（徒 17:26），所以万族本是源于同一个源头，但是人类犯罪之后，与神对立，与彼此对立，与万物对立（创 3:17-18），以至于「一切受造之物一同叹息、劳苦，直到如今」（罗 8:22），而耶稣再来的时候，会使天上地上一切所有的，在基督耶稣里同归于一。

E. 在基督里得了基业（11-12节）：这说到我们在基督里，得了各种天上属灵福气和属灵的权利。这些天上的属灵福分原不是我们配得的，但是因基督的救赎，我们可以领受这一切，如同继承了一份合法的遗产一样。「得了」基业在原文中是「成了」的意思，我们「成了」基业，意思是，我们原本是生活在罪里，属于世界，属于魔鬼，但是因为耶稣的拯救，我们成为了属神的人，成为了神的基业。「首先」在基督里的人，在属灵里肩负更大的责任，他们既然在属灵福气上，比别人先尝试到属灵福气的好处，所以他他们有责任要成为美好的榜样和先例，更寻求神的荣耀，更使神的名从他们身上得着称赞。

讨论问题：

3. 请用你自己的话解释，什么是在基督耶稣里的属灵福气？这些福气的意义是什么？

四、 在基督里受了圣灵的印记为凭据（弗 1：13-14）（请先读 13 到 14 节，再读下文）

信徒在基督里所得的另一种属灵福气，就是受了圣灵为印记：

A. 圣灵是信徒的印记（13 节）：谁受了圣灵为印记呢？就是「听见真理的道」、「也信了基督」的人，这得救的福音就是真理的道（参约 3：16；林前 15：3-4）。印记就如印章一样，当一件物品被盖印章，就表明印章的主人所有权，同样的，当人信耶稣，接受耶稣为他救主时，圣灵就内住在他们心里，表明了他们是属于神的百姓，「... 人若没有基督的灵，就不是属基督的（罗 8：9）。

B. 圣灵是信徒得基业的凭据（14 节）：「凭据」原是「订金」、「头期款」的意思。圣灵是神要给我们全部天上福气中，先给我们的头期款，作为我们从祂那里所得的一种保证，证明祂必会使我们得着其余全部的天上属灵福气（彼前 1：4）。

C. 圣灵是神与信徒永远同在的凭据：圣灵会一直会与我们同在「直等到神之民被赎」，「被赎」指信徒的身体得赎（罗 8：23），也就是耶稣基督第二次再来的时候，圣徒被提（帖前 4：15-17），信徒在荣耀中与主同得基业，同承受万有。所以圣灵是我们的凭据，神会一直与我们同在直到耶稣再来的时候。

D. 圣灵的最终目的：圣灵的最终目的是「使祂的荣耀得着称赞」，神赐给信徒圣灵，不是为着让信徒可以自我夸耀，乃是要叫信徒因为顺服圣灵行事，而使神得荣耀。

讨论问题：

4. 在这上述的所有属灵福气中，你觉得那个福气是最重要的？为什么？
5. 神为什么要给我们这些福气？有哪些具体的方法使我们可以活出来？

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢，祢的恩典是何等的浩大，祢所为我们计划的一切是那么的丰富，祢已经在基督里赐给我们这许多的福气，也为我们预备了荣耀的基业，这是何等的福份，我们称颂赞美祢。主啊！我们愿意

紧紧的跟随祢，也求祢的灵来帮助我，能活出祢的样式，使人看见祢的荣耀。主啊，我也愿意传扬祢救赎人的恩典，使人得着祢为他们所预备的救恩和福气。感谢祷告奉耶稣的圣名求，阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。