

【小组查经材料】 以弗所书查经系列08 – 活出新人的生命

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube歌库链接](#)1. [宣召预备](#)2. [感恩赞美](#)3. [灵里的敬拜](#)4. [回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：活出新人的生命

经文：以弗所书 4： 17-32

背诵经文：又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。（弗 4： 23-24）

一、 行事不应再像外邦人（4：17-19）（请先读17到19节，再读下文）

A.

不再虚妄中行事（17节）：保罗在上文中（1到16节）说到基督掳掠仇敌，不但将信徒从仇敌手中掳掠回来，并且赐下恩赐使信徒可以彼此配搭服事，于五重职事的服事中被建造起来，连于基督，联络合适，各按其职，所以基督徒行事为人就不要再像不信的外邦人了。

「且在主里确实的说」有加重语气的意思，表明保罗所要说的是十分慎重的话，请信徒一定要用心的听，并照着做。

「虚妄」是虚空而愚笨、徒然劳苦的意思，原文同字被翻译为「虚空」（罗8：20），「虚妄」（彼后2：18），就如所罗门王提到人在日光之下做的事情都是虚空，都是捕风（传1：14；2：11-16）。

「虚妄的心」说到没有信主的外邦人所想的都是虚空徒然的事情，行事为人也都是虚假无果。

从前以弗所信徒信主之前也是存虚妄的心行事，但是信主之后，就不能再这么做了。

B. 与神隔绝（18节）：没有信主的外邦人的表征包括了：

「心地昏昧」的「心地」原文 *dianoia* 是指人的「心思」、「智能」、「理解力」；「昏昧」是「被黑暗所蒙蔽」的意思。

不认识神的外邦人，他们的心思被罪恶和这世界的神遮蔽在黑暗之中，无法分辨是非好歹（赛5：20），所以只能追求满足于肉体的情欲、眼目的情欲和今生的骄傲（约一2：16）。

而基督徒既然蒙了神的光照，就不再心地昏昧了，但要成为世界上的光（太5：14-15）。

「与神所赐的生命隔绝了」这也是信徒从前还没信主时候的光景（弗2：1-3， 11-

12），这里的「生命」指的是属灵的生命，信主之前，没有属灵的生命，死在罪中，与神的生命隔绝。

「都因自己无知，心里刚硬」，不认识神的外邦人既然「心地昏昧」，什么都不知道，无法分辨是非好歹，于是对神的恩典、怜悯，恩赐都毫无经验，毫无领会，自然心里是刚硬的。

人的堕落败坏，是从心里面的刚硬开始，从找借口不顺服，逐渐心里刚硬。

我们要留意，不要对神心里刚硬，好像始祖亚当不顺服而吃了善恶树上的果子（创2：15-

17），与神的生命隔绝，又好像法老对神心里刚硬（出7：13），遭到神的审判。

C.

放纵私欲（19节）：良心是一个人在道德方面最大的约束力，而世人所追求的名声、权势、财富却是腐蚀人的良心的最大力量，当人开始有权有钱时，容易骄傲起来，满足私欲的机又唾手可得，便很容易落入试探；

同时，世人也被鼓励追求权势财富，于是昧着良心为达目的不择手段。

于是不认识神的外邦人为了满足自己的私欲，会落在良心丧尽，放纵私欲的道路上取悦自己，但是基督徒重生后，圣灵常藉着我们的良心约束我们，并使我们渴慕取悦神。

基督徒要在神和人前，存着无亏的良心（徒24：16）。

「贪行种种的污秽」指想去做所有贪图个人利益而作的坏事，甚至还沾沾自喜，以为获得利益，其实乃是在罪恶，这些不义的行为在神的眼中是「污秽」，将会受到神的审判。

讨论问题：

1. 请分享一件信主前（或是小时候）觉得很重要的事情，非做不可，但是信主后（长大后），却觉得很愚昧或是很幼稚的事情？（例：追星、讨人喜欢、定要看首映电影，吃最红的餐厅等等）

二、 基督徒脱去旧人、穿上新人（4：20-24）（请先读20到24节，再读下文）

A. 基督徒改变的原因（20-21节）：

基督徒学了基督，就不再这样生活了。

基督徒不只是一定要听过关于耶稣的信息，而是要效法耶稣（太11：29；约13：14-

15），既然耶稣基督是世界的光（约8：12），生命的粮（约6：35），那么效法基督的基督徒就不能再走在黑暗和死亡的道路。

「听过祂的道，领了祂的教，学了祂的真理」在解释上节如何「学了基督」。

在「学了祂的真理」之前，必须先听道，并领受教训，「信道是从听道来的，听道是从基督的话来的」（罗10：17）。

「领了祂的教」不只是领受了明白，并且要领受了去行。

如果领受了主的命令却不去行出来，雅各布书形容这是在自我欺哄，看过自己的相貌之后便忘了（雅1：22-25）。

耶稣教导如果听见他的话而去行，就好比人把房子盖在磐石上，是坚固的；

但如果不去行，就好比人把房子盖在沙土上，风雨一吹就倒塌（太7：24-27）。

如果基督徒把所行的道行出来，那么就是活在一个更新的思维里，和未信徒回然不同。

反过来说，如果一个已经信主的基督徒，如果生活和未信徒仍然没有两样，那表示并未听道行道，这样的信仰是好比把房子盖在沙土上，很容易倒塌。

B. 脱去旧人（22节）：「旧人」（参罗6：6；

西3：9）指还没有信主之前，属亚当或属世界的旧生命所呈现出的

各种罪行和败坏。

这节接着解释旧人败坏的原因，是因私欲的迷惑，渐渐变坏的“。

世上的「私欲」可以总括为「肉体的情欲、眼目的情欲和今生的骄傲」（约一2：16），这三件是世人都在追求的事情。

在19节已经提到良心如果丧尽，便会放纵私欲。

而学了基督的人定会脱去这些旧人的思想行为，远离放纵私欲和污秽。

按基督十架成就方面来说，我们的旧人「已经」与基督同钉十字架（加2：20），这是我们所在的属灵地位（来10：10，14），然而这不代表我们已经完全，我们宛如属灵的新生儿，从这个属灵地位需要不断地追求成长，刻意地脱去我们的旧人，将耶稣「生命的道表明出来」（腓2：12-16）。

C. 穿上新人（23-

24节）：脱去旧人是消极方面，穿上新人、改换一新。

是积极方面。

「心志」在原文包括了思考模式、理解力、态度等意思，「将心志改换一新」是彻底更新，不是单单

改某些方面而已，而是彻底改变我们的思维，以及我们看事情的方式。

我们对旧生命的败坏「脱去」的越多，新生命才有可能更多的长进。

「穿上新人」对比「脱去旧人」（林后5：17），旧人是亚当或属世的旧生命，代表罪的律和死的律；

新人是照着神的形象所造基督的生命，代表生命的律和圣灵的律，有真理的仁义和圣洁。

「穿上」在用穿衣服做比喻，旧生命如破烂污秽的衣服，而新生命是一件美丽的公义袍子，可以显出神的

荣美，所以信徒应当脱去旧人，像丢弃一件破旧污秽的旧衣服，然后披戴基督（罗13：14；加3：27），像把一件新衣服穿在身上，使人看见基督的「仁义和圣洁」，而不是我们老旧的败坏和羞耻。

讨论问题：

2. 属灵旧人的样式是什么（生活上的例子）？如何脱离属灵旧人的生活光景，而穿上新人？

三、新生命的应有表现 (4 : 25-32) (请先读25到32节, 再读下文)

使徒接下来提出一些基督徒的新生命应有的表现。

1.

弃绝谎言、说实话 (25节) : 谎言是人常犯的罪, 无论大事小事, 为了方便、不得罪人、让自己好看, 以及各式各样的理由, 便常常说谎, 或是道听涂说的八卦, 并且传递, 而以为无伤大雅。

耶稣称魔鬼为说谎之人的父 (约8 : 44), 并告诫我们说话, 是, 就说是, 不是, 就说不是 (约5 : 37)。

基督徒要弃绝谎言, 以诚相待, 丢弃世俗的虚伪、奉承、谄媚, 而实实在在地说话。

原因是「因为我们是互相为肢体」, 想像左手对右手说谎, 明明要往左, 说谎是要往右, 或是眼睛欺骗脚, 不但不合一, 而且身体根本无法运作。

2.

生气而不犯罪 (26节) : 生气不一定是在犯罪, 圣经上多次提到神的怒气 (例 : 太21 : 12-17; 约2 : 13-22, 3 : 36; 民25 : 3;

申6 : 15, 7 : 4, 11 : 17; 书7 : 1...), 但神所发的是义怒, 因为憎恶罪对人的伤害和辖制而产生的怒气;

这与人的怒气不同, 人的怒气多半是因为自尊心受损、嫉妒、冲动、夹杂着怨恨的罪性。

保罗在劝告信徒, 不要因为这些事情而生气, 因为它们本来就已经是罪了 (自尊心受损是骄傲; 嫉妒, 怨恨也都是罪)。

「不可含怒到日落」解释了「生气却不可犯罪」, 即使我们会因为一时的软弱而生气, 但是不要一直怀恨在心, 导致不肯饶恕对方, 让罪在我们心中更加的牢固, 成为仇敌的营垒。

好比我们如果因为嫉妒对方而生气, 便不可一直嫉妒下去, 必须当天来处理这嫉妒所生的气。

3.

不可给魔鬼留地步 (27节) : 当我们没有当天处理心中的生气, 或是因罪而产生的一些其他生命破口, 我们便会不知不觉陷入魔鬼的诡计, 给魔鬼留地步, 它会得寸进尺地想占据我们整个的心思, 所以我们必须要非常谨慎小心, 不要容许给魔鬼留地步。

夏娃的失败就是因为给魔鬼留了地步, 最初她只是和魔鬼交谈, 没有拒绝它 (创3 : 1-6), 之后便陷入在魔鬼的诱惑

中，吃了神所禁吃的分别善恶树的果子。
我们不要骄傲的以为自己够坚强，信徒陷入魔鬼的试探也是渐渐的落陷，所以不要给魔鬼留任何的空间。

4.

不再偷窃、亲手作正事（28节）：偷窃类似于说谎，是另一个人常犯的罪，所指的不只是盗窃的犯法行为，也包括了投机取巧，占人便宜，

例如：窃取公司时间，公家用品，用欺瞒的方式设法取得便利和好处等等。

这样做看似聪明，可以节省自己的时间、金钱，其实也是在放纵私欲。

「正经事」说到基督的工作应该是合法正当的职业，这也包括了用正确的方式和态度来做事。

在基督里新造的人要劳力。可有余分给那缺少的人“。”

偷窃」是用不义的手法满足私欲，劳力就是用公义的方式来赢得报酬。”

偷窃」是在满足自己，「可有余分给那缺少的人」是在顾念缺乏的人，要行出神的公义和怜愍。

所以，亲手作工是一种不给魔鬼留地步的方法，使它没有机会引诱人去偷窃。

5.

随事说造就人的好话（29节）：污秽的言语是那些触动人的情欲的淫词妄语

（弗5：4），包括惹动人怒气没有礼貌、骂人（孩子）的话，或是恶毒败坏人的话，这些话都是基督徒不应该说的。

「污秽的言语」就像「偷窃」也是给魔鬼留地步的方式，所以保罗强调「一句」不可出口，因为若容许自己开始说，就会讲多了而不自觉。

世上的人有些满口脏话，有些父母一开口就是骂孩子，因为已经变成习惯了。

25节已经提到「弃绝谎言」，在此处又提到污秽的言语「一句」不可出口，可见保守我们的口舌，是「穿上新人」一件非常重要却又常常软弱犯错的地方。

「若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。」（雅3：2）虽然所约束的只是舌头，但实际上所发生的影响，

却是全身，能够使整个属灵生命得着造就。

所以，追求言语上的完全，是在追求整个属灵生命的成熟。

消极面是「污秽的言语一句不可出口」，积极面是「随事说造就人的好话，叫听见的人得益处」，与其不断防备自己不要说「错」话，不如积极主动地「随事说造就人的好话」。

讲污秽的言语也是在放纵情欲，按自己的情绪或痛快而发言，而随事说造就人的好话却是在设法造就人，顾念其他人的益处。

6. 不要叫圣灵担忧 (30节)：无论是“谎言”、“生气”、“给魔鬼留地步、偷窃、污秽的言语都会使圣灵担忧。

当我们活在旧人的思想行为中，所作的事违背神的心意，这些都会使圣灵为我们担忧。

「担忧」是一种爱的表现，不忍心看见对方受到伤害，也不忍心丢弃不管对方，就如父母为孩子也会担忧一样。

不要叫圣灵担忧的原因是因为我们「受了祂的印记」，这表明我们是属于祂的，是神的儿女，所以应当是活在公义圣洁，喜乐平安当中，而不是仍然说谎、生气、偷窃等。

一直「等候得赎的日子来到」，也就是基督再来的时候。

换句话说，圣灵会一直与我们同在（约14：16），直到基督再临。

7. 除去一切苦毒、用恩慈相待 (31-

32节)：这两节经文论及基督徒彼此对待的方式，消极方面是除掉「一切苦毒、恼恨、愤怒、嚷闹、毁谤、并一切的恶毒」，这些都是情欲的事（参加5：19-

21），积极方面是「以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕」，恩慈是圣灵的果子之一（加5：22），也是神的属性（诗103：8）。

我们既然穿上新人，学了基督，就应该效法基督的饶恕（太18：33），彼此接纳、饶恕，尤其是那些在灵性或其他方面远不如自己的人，他们处事的态度傲慢无知，仍当存着怜悯他们软弱的心饶恕他们。

「神在基督里的饶恕」是完全的饶恕，不再纪念，所以我们也当完全的饶恕对方，而不是表面上饶恕而内心却怀恨，或暂时不追究，但是日后仍要算账。

这才能使我们与弟兄姐妹之间有真正的合一，并且切实地彼此相爱

。

讨论问题：

3. “投机取巧”不好吗？这样不是省时省力？如何解释「从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余分给那缺少的人。」（弗 4：28）

4. 你觉得以上 7 点中，哪一种新生命的样式是你目前最需要追求的？或是你自己在 2023 年是否有想改变，除旧布新，的生活习惯呢？

祷告：亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。因为祢赐下圣灵在我们心中，成为我们得救的印记，让我们与人相处时要心存怜悯，彼此饶恕，原谅别人对我们的不是，除去心中的苦毒，口中说出恩慈赞美的话，造就别人，让别人看出我们信主之后的改变，彰显祢的荣耀，让世人都能看见祢的荣耀而相信祢的名。感谢主的恩典。我们如此感谢祷告是奉耶稣基督得胜的名求，阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。