

【小組查經材料】以弗所書查經系列 08 – 活出新人的生命

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息 - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：活出新人的生命

經文：以弗所書 4: 17-32

背誦經文：又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。(弗 4:23-24)

一、 **行事不應再像外邦人 (4:17-19)** (請先讀 17 到 19 節，再讀下文)

A. 不再虛妄中行事 (17 節)：保羅在上文中 (1 到 16 節) 說到基督擄掠仇敵，不但將信徒從仇敵手中擄掠回來，並且賜下恩賜使信徒可以彼此配搭服事，於五重職事的服事中被建造起來，連於基督，聯絡合適，各按其職，「所以」基督徒行事為人就不要再像不

信的外邦人了。「且在主裏確實的說」有加重語氣的意思，表明保羅所要說的是十分慎重的話，請信徒一定要用心的聽，並照著做。

「虛妄」是虛空而愚笨、徒然勞苦的意思，原文同字被翻譯為「虛空」（羅 8:20），「虛妄」（彼後 2:18），就如所羅門王提到人在日光之下做的事情都是虛空，都是捕風（傳 1:14; 2:11-16）。「虛妄的心」說到沒有信主的外邦人所想的都是虛空徒然的事情，行事為人也都是虛假無果。從前以弗所信徒信主之前也是存「虛妄的心」行事，但是信主之後，就不能再這麼做了。

B. 與神隔絕（18 節）：沒有信主的外邦人的表徵包括了：

「心地昏昧」的「心地」原文 *dianoia* 是指人的「心思」、「智能」、「理解力」；「昏昧」是「被黑暗所蒙蔽」的意思。不認識神的外邦人，他們的心思被罪惡和這世界的神遮蔽在黑暗之中，無法分辨是非好歹（賽 5:20），所以只能追求滿足於肉體的情慾、眼目的情慾和今生的驕傲（約一 2:16）。而基督徒既然蒙了神的光照，就不再心地昏昧了，但要成為世界上的光（太 5:14-15）。

「與神所賜的生命隔絕了」這也是信徒從前還沒信主時候的光景（弗 2:1-3, 11-12），這裡的「生命」指的是屬靈的生命，信主之前，沒有屬靈的生命，死在罪中，與神的生命隔絕。

「都因自己無知，心裡剛硬」，不認識神的外邦人既然「心地昏昧」，什麼都不知道，無法分辨是非好歹，於是對神的恩典、憐憫，恩賜都毫無經驗，毫無領會，自然心裡是剛硬的。人的墮落敗壞，是從心裡面的剛硬開始，從找藉口不順服，逐漸心裡剛硬。我們要留意，不要對神心裡剛硬，好像始祖亞當不順服而吃了善惡樹上的果子（創 2:15-17），與神的生命隔絕，又好像法老對神心裡剛硬（出 7:13），遭到神的審判。

C. 放縱私慾 (19 節) : 「良心」是一個人道德方面最大的約束力，而世人所追求的名聲、權勢、財富卻是腐蝕人的良心的最大力量，當人開始有權有錢時，容易驕傲起來，滿足私慾的機又唾手可得，便很容易落入試探；同時，世人也被鼓勵追求權勢財富，於是昧著良心為達目的不擇手段。於是不認識神的外邦人為了滿足自己的私慾，會落在「良心喪盡，放縱私慾」的道路上取悅自己，但是基督徒重生後，聖靈常藉著我們的良心約束我們，並使我們渴慕取悅神。基督徒要在神和人前，存著無虧的良心 (徒 24:16) 。

「貪行種種的污穢」指想去做所有貪圖個人利益而作的壞事，甚至還沾沾自喜，以為獲得利益，其實乃是在罪惡，這些不義的行為在神的眼中是「污穢」，將會受到神的審判。

討論問題：

1. 請分享一件信主前 (或是小時候) 覺得很重要的事情，非做不可，但是信主後 (長大後) ，卻覺得很愚昧或是很幼稚的事情？ (例：追星、討人喜歡、定要看首映電影，吃最紅的餐廳等等)

二、 基督徒脫去舊人、穿上新人 (4:20-24) (請先讀 20 到 24 節，再讀下文)

A. 基督徒改變的原因 (20-21 節) : 基督徒「學了」基督，就不再這樣生活了。基督徒不只是一要聽過關於耶穌的信息，而是要效法耶穌 (太 11:29；約 13:14-15)，既然耶穌基督是世界的光 (約 8:12)，生命的糧 (約 6:35)，那麼效法基督的基督徒就不能再走在黑暗和死亡的道路上。

「聽過祂的道，領了祂的教，學了祂的真理」在解釋上節如何「學了基督」。在「學了祂的真理」之前，必須先聽道，並領受教訓，「信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的」 (羅 10:17)。

「領了祂的教」不只是領受了明白，並且要領受了去行。如果領受了主的命令卻不去行出來，雅各書形容這是在自我欺哄，看過自己的相貌之後便忘了（雅 1:22-25）。耶穌教導如果聽見他的話而去行，就好比人把房子蓋在磐石上，是堅固的；但如果不去行，就好比人把房子蓋在沙土上，風雨一吹就倒塌（太 7:24-27）。

如果基督徒把所行的道行出來，那麼就是活在一個更新的思維裡，和未信徒迥然不同。反過來說，如果一個已經信主的基督徒，如果生活和未信徒仍然沒有兩樣，那表示並未聽道行道，這樣的信仰是好比把房子蓋在沙土上，很容易倒塌。

B. 脫去舊人（22 節）：「舊人」（參羅 6:6；西 3:9）指還沒有信主之前，屬亞當或屬世界的舊生命所呈現出的各種罪行和敗壞。這節接著解釋舊人敗壞的原因，是「因私慾的迷惑，漸漸變壞的」。

世上的「私慾」可以總括為「肉體的情慾、眼目的情慾和今生的驕傲」（約一 2:16），這三件是世人都在追求的事情。在 19 節已經提到「良心」如果喪盡，便會放縱「私慾」。而學了基督的人定會脫去這些舊人的思想行為，遠離放縱私慾和污穢。

按基督十架成就方面來說，我們的舊人「已經」與基督同釘十字架（加 2:20），這是我們所在的屬靈地位（來 10:10, 14），然而這不代表我們已經完全，我們宛如屬靈的新生兒，從這個屬靈地位需要不斷地追求成長，刻意地脫去我們的舊人，將耶穌「生命的道表明出來」（腓 2:12-16）。

C. 穿上新人（23-24 節）：脫去舊人是消極方面，穿上新人、改換一新。是積極方面。「心志」在原文包括了思考模式、理解力、態度等意思，「將心志改換一新」是徹底更新，不是單單改某些方面而已，而是徹底改變我們的思維，以及我們看事情的方式。我們對舊生命的敗壞「脫去」的越多，新生命才有可能更多的長進。

「穿上新人」對比「脫去舊人」（林後 5:17），舊人是亞當或屬世的舊生命，代表罪的律和死的律；新人是照著神的形象所造基督的生命，代表生命的律和聖靈的律，有真理的仁義和聖潔。「穿上」在用穿衣服做比喻，舊生命如破爛污穢的衣服，而新生命是一件美麗的公義袍子，可以顯出神的榮美，所以信徒應當脫去舊人，像丟棄一件破舊污穢的舊衣服，然後披戴基督（羅 13:14；加 3:27），像把一件新衣服穿在身上，使人看見基督的「仁義和聖潔」，而不是我們老舊的敗壞和羞恥。

討論問題：

2. 屬靈舊人的樣式是什麼（生活上的例子）？如何脫離屬靈舊人的生活光景，而穿上新人？

三、 新生命的應有表現（4:25-32）（請先讀 25 到 32 節，再讀下文）

使徒接下來提出一些基督徒的新生命應有的表現。

1. 棄絕謊言、說實話（25 節）：謊言是人常犯的罪，無論大事小事，為了方便、不得罪人、讓自己好看，以及各式各樣的理由，便常常說謊，或是道聽塗說的八卦，並且傳遞，而以為無傷大雅。耶穌稱魔鬼為說謊之人的父（約 8:44），並告誡我們說話，是，就說是，不是，就說不是（約 5:37）。基督徒要棄絕謊言，以誠相待，丟棄世俗的虛偽、奉承、諂媚，而實實在在地說話。原因是「因為我們是互相為肢體」，想像左手對右手說謊，明明要往左，說謊是要往右，或是眼睛欺騙腳，不但不合一，而且身體根本無法運作。

2. 生氣而不犯罪（26 節）：「生氣」不一定是在犯罪，聖經上多次提到神的怒氣（例：太 21:12-17；約 2:13-22，3:36；民 25:3；申 6:15，7:4，11:17；書 7:1...），但神所發的是義怒，因為憎惡

罪對人的傷害和轄制而產生的怒氣；這與人的怒氣不同，人的怒氣多半是因為自尊心受損、嫉妒、衝動、夾雜著怨恨的罪性。

保羅在勸告信徒，不要因為這些事情而生氣，因為它們本來就已經是罪了（自尊心受損是驕傲；嫉妒、怨恨也都是罪）。「不可含怒到日落」解釋了「生氣卻不可犯罪」，即使我們會因為一時的軟弱而生氣，但是不要一直懷恨在心，導致不肯饒恕對方，讓罪在我們心中更加的牢固，成為仇敵的營壘。好比我們如果因為嫉妒對方而生氣，便不可一直嫉妒下去，必須當天來處理這嫉妒所生的氣。

3. 不可給魔鬼留地步（27節）：當我們沒有當天處理心中的生氣，或是因罪而產生的一些其他生命破口，我們便會不知不覺陷入魔鬼的詭計，給魔鬼留地步，牠會得寸進尺地想佔據我們整個的心思，所以我們必須要非常謹慎小心，不要容許給魔鬼留地步。

夏娃的失敗就是因為給魔鬼留了地步，最初她只是和魔鬼交談，沒有拒絕牠（創 3:1-6），之後便陷入在魔鬼的誘惑中，吃了神所禁吃的分別善惡樹的果子。我們不要驕傲的以為自己夠堅強，信徒陷入魔鬼的試探也是漸漸的落陷，所以不要給魔鬼留任何的空間。

4. 不再偷竊、親手作正事（28節）：偷竊類似於說謊，是另一個人常犯的罪，所指的不仅是盜竊的犯法行為，也包括了投機取巧，占人便宜，例如：竊取公司時間，公家用品，用欺瞞的方式設法取得便利和好處等等。這樣做看似聰明，可以節省自己的時間、金錢，其實也是在放縱私慾。

「正經事」說到基督的工作應該是合法正當的職業，這也包括了用正確的方式和態度來做事。

在基督裡新造的人要「勞力...可有餘分給那缺少的人」。「偷竊」是用不義的手法滿足私慾，「勞力」就是用公義的方式來贏得報酬。「偷竊」是在滿足自己，「可有餘分給那缺少的人」是在顧念

缺乏的人，要行出神的公義和憐憫。所以，親手作工是一種不給魔鬼留地步的方法，使牠沒有機會引誘人去偷竊。

5. 隨事說造就人的好話 (29 節) :「污穢的言語」是那些觸動人的情慾的淫詞妄語 (弗 5:4)，包括惹動人怒氣沒有禮貌、罵人 (孩子) 的話，或是惡毒敗壞人的話，這些話都是基督徒不應該說的。「污穢的言語」就像「偷竊」也是給魔鬼留地步的方式，所以保羅強調「一句」不可出口，因為若容許自己開始說，就會講多了而不自覺。世上的人有些滿口髒話，有些父母一開口就是罵孩子，因為已經變成習慣了。

25 節已經提到「棄絕謊言」，在此處又提到污穢的言語「一句」不可出口，可見保守我們的口舌，是「穿上新人」一件非常重要卻又常常軟弱犯錯的地方。「若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。」(雅 3:2) 雖然所約束的只是舌頭，但實際上所發生的影響，卻是全身，能夠使整個屬靈生命得着造就。所以，追求言語上的完全，是在追求整個屬靈生命的成熟。

消極面是「污穢的言語一句不可出口」，積極面是「隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處」，與其不斷防備自己不要說「錯」話，不如積極主動地「隨事說造就人的好話」。講污穢的言語也是在放縱情慾，按自己的情緒或痛快而發言，而「隨事說造就人的好話」卻是在設法造就人，顧念其他人的益處。

6. 不要叫聖靈擔憂 (30 節) :無論是「謊言」、「生氣」、「給魔鬼留地步」、「偷竊」、「污穢的言語」都會使聖靈擔憂。當我們活在舊人的思想行為中，所作的事違背神的心意，這些都會使聖靈為我們擔憂。「擔憂」是一種愛的表現，不忍心看見對方受到傷害，也不忍心丟棄不管對方，就如父母為孩子也會擔憂一樣。

不要叫聖靈擔憂的原因是因為我們「受了祂的印記」，這表明我們是屬於祂的，是神的兒女，所以應當是活在公義聖潔，喜樂平安當中，而不是仍然說謊、生氣、偷竊等。一直「等候得贖的日子來到」，也就是基督再來的時候。換句話說，聖靈會一直與我們同在（約 14:16），直到基督再臨。

7. 除去一切苦毒、用恩慈相待（31-32 節）：這兩節經文論及基督徒彼此對待的方式，消極方面是除掉「一切苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗、並一切的惡毒」，這些都是情慾的事（參加 5:19-21），積極方面是「以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕」，恩慈是聖靈的果子之一（加 5:22），也是神的屬性（詩 103:8）。我們既然穿上新人，學了基督，就應該效法基督的饒恕（太 18:33），彼此接納、饒恕，尤其是那些在靈性或其他方面遠不如自己的人，他們處事的態度傲慢無知，仍當存着憐憫他們軟弱的心饒恕他們。「神在基督裡的饒恕」是完全的饒恕，不再紀念，所以我們也當完全的饒恕對方，而不是表面上饒恕而內心卻懷恨，或暫時不追究，但是日後仍要算賬。這才能使我們與弟兄姐妹之間有真正的合一，並且切實地彼此相愛。

討論問題：

3. 「投機取巧」不好嗎？這樣不是省時省力？如何解釋「從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。」（弗 4:28）
4. 你覺得以上 7 點中，哪一種新生命的樣式是你目前最需要追求的？或是你自己在 2023 年是否有想改變，除舊佈新，的生活習慣呢？

禱告：親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。因為祢賜下聖靈在我們心中，成為我們得救的印記，讓我們與人相處時要心存憐憫，彼此饒恕，原諒別人對我們的不是，除去心中的苦毒，口中說出恩慈讚美的話，造就別人，

讓別人看出我們信主之後的改變，彰顯祢的榮耀，讓世人都能看見祢的榮耀而相信祢的名。感謝主的恩典。我們如此感謝禱告是奉耶穌基督得勝的名求，阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。