

## 【小组查经材料】以弗所书查经系列 09—我们要效法神

### 第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

### 第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1. [宣召预备](#) 2. [感恩赞美](#) 3. [灵里的敬拜](#) 4. [回应立志](#)】

### 第三时段：话语分享（45分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

**A. 回应主日信息** - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

**B. 本周主题：我们要效法神**

经文：以弗所书 5：1-21

背诵经文：所以，你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。（弗 5：1）

一、 像蒙慈爱的儿女（5：1-6）（请先读 1 到 6 节，再读下文）

**A. 该效法神（1节）：**「该效法神」是命令式的口吻，「效法神」的根据是前面说到，我们是「照神的形像造的新人（弗 4：24）」。还没有重生得救的老旧生命由于体质不同，无法开始效法神，而当我们有了神的生命，便可以在神的性情上有分（彼后 1：4）。

「好像蒙慈爱的儿女」解释「该效法神」的样式就是像「蒙慈爱」的儿女一样，这说明了效法神是蒙慈爱儿女的自然表现，反过来说，一个没有被疼爱的孩子自然不会希望像他们的父母一样，所以效法神是在见证神的慈爱。你是蒙慈爱的神的儿女吗？

**B. 「也要凭爱心行事」（2节）：**基督徒的行事为人是凭着「爱心」，因为自己先蒙神的慈爱，所以也效法神来爱人，用爱心行事，爱是会感染力的。彼此相爱是耶稣的命令（约 13：34），「凭爱心行事」总结了基督徒的待人之道（约 13：34；罗 13：8-10）。

接下来使徒保罗用一个例子解释什么叫「凭爱心行事」，就是「正如基督爱我们」。基督爱我们的终极表现，祂为我们舍命，上了十字架，这就是这节说的：「为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与神。」阐明了「凭着爱心行事」的终极表现，就是为对方舍命，好像基督一样（约 15：12-13; 约一 3：16）。保罗在罗马书解释了基督为我们死，显明了神对我们的爱（罗 5：7-8）。

诚然，我们不能一下子就有为人舍命的爱，但是在日常生活的小事上，我们要开始学习牺牲舍己，来付代价，否则连日常的服事，彼此担待都不肯，根本不可能活出为弟兄舍命的爱。

此外，很多人会要求对方有「舍己」的爱，「道德绑架」，但是自己却有许多的借口无法舍己，这样「贪婪」的人并没有在效法神，「凭爱心行事」。

但是即使对方没有「凭爱心行事」，这时候基督徒仍然可以选择用恩典和怜恻来回应，来爱对方，这样的行事为人是做在神的身上，而不是做在人的身上，就成了「馨香的供物和祭物，献给神。」供物和祭物都是要死了才能献上，这象征着我们向己死的事实，好像基督一样。如果是当作做在神的身上，不求人的回报，这样爱人便比较不会觉得困难麻烦了。因为是为主做的。来到神的面前不要空手来朝见主，要带来「供物和祭物」献给主。我们所带给主的供物，除了属物质的「奉献」之外，也包含了凭爱心为弟兄舍己，也是我们应带给主的供物。

**C. 弃绝淫乱、污秽、贪婪（3节，5节）：**为对方舍命，非常困难，保罗接下来提到是我们立刻可以做到的。「至于淫乱，并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。」淫乱的罪在神看来乃是污秽的，但「污秽」却不止淫乱，也包括拜偶像，个人污秽的心思或行为，这些虽不是奸淫却也是「污秽」。圣徒应当远离污秽，「连提都不可」（林前 6：9-11; 加 5：19; 西 3：5; 帖前 4：3，7; 来 13：4; 后 21：8），这才合乎圣徒的体统，表示信徒应该有另外一种与世人不同的圣洁、尊贵生活样式。说的话，想的事情应该与世界上的人不同。

「贪婪」的罪（第5节的「贪心」）也是信徒应当完全弃绝的，贪婪是为了自己抓住好处，没有穷尽，这样的性情和「舍己」正好完全相反。一个舍己的人甘愿牺牲自己的好处来祝福别人，而贪婪的人却是要从别人身上得着好处来让自己受益，这和天国的道路完全背道而驰。

「贪婪」和「贪心」基本上是一样的，第5节明确的说，贪心的，就与拜偶像一样，贪心等于在事奉别神，根本不是在效法基督。贪心的结果必使人敬拜金钱，事奉玛门。不论什么样的贪心，是贪图别人的财物、房屋、牛驴，甚或贪图别人的妻子，其结果都是使人作欲望的奴仆。虽然贪心的人所拜的，未必是看得见的偶像，但却必然使人敬拜一种看不见的偶像，就是玛门（金钱），因为在这世上，钱财是使人能满足自己所贪图的一切欲望的「法宝」，所以不论怎样的贪心，结果都是促使人走向敬拜玛门的路（太6：24）。所以说「有贪心的，就与拜偶像的一样。」

「淫乱」、「污秽」、和「贪心」的结果，就是「在基督和神的国里都是无分的。」

**D. 总要说感谢的话（4节）：**「淫词」指污秽淫荡的话语，妄语是夸大、张狂、不敬虔的话，肆无忌惮地口出狂言，或是把敬虔的事当作是玩笑话乱讲，戏笑的话就是一般的戏言，常讲戏笑的话会使人轻浮，并失去别人的信任，这些话对于基督徒都不相宜。基督徒总要说感谢的话（帖前5：18），当一个人一直心存感谢的时候，便不容易思想污秽或淫乱，导致说出淫词妄语。不使魔鬼有机会试探自己或别人。我们留意我们的口，若我们随便说话，并且说的是毫无目的和意义的话，就是妄语和戏言，虽或出于无心，但魔鬼可能利用这些妄语，产生猜疑、误会、伤害。

**E. 不要被欺哄（6节）：**第6节可说是这一小段的小结论，似乎当时有人用某些虚浮的话欺哄以弗所信徒，有错误的讲论，很可能是关于上述的几种罪，保罗特别在此强调「贪心」，所以可能当时有人对贪心的罪有一些错误的讲论。事实上，贪心的人是最容易受人欺哄，多数受骗的人都是因为想贪便宜的缘故，结果反而被骗。

「虚浮的话」指一些听起来很动人、很理想，却是「虚浮」不能兑现的夸大言论。但这些话对于有贪心的人，却往往听得十分向往。以弗所是一间非常努力服事的教会，但仍然遇到「被欺哄」的试探，由此可见基督徒若不留意，很可能被欺哄。

「因这些事，神的愤怒必临到那悖逆之子」中的「必」字表示事情的严重性，神绝对追求这些导致人落入淫乱、污秽、贪心的人。基督徒既非悖逆之子，必要远离且警惕（路17：1-2）。

#### 讨论问题：

1. 在你生命中，你最想效法的人是谁？他值得你效法的特点是什么？（或是，你最不希望你/你的孩子效法谁？为什么？）

## 二、 要像光明的子女（5：7-14）（请先读 7 到 14 节，再读下文）

**A. 信徒行事应像光明子女之理由（7-8 节）：**7 节承接 6 节，既然神的忿怒会临到那悖逆之子，「所以」我们「不要与他们同伙」，与那些「淫乱」、「污秽」、和贪心的人成为伙伴，或是与那些欺哄的人成为伙伴（林后 6：14-18，雅 4：4）。这不是说，不能和非信徒做朋友，而是不要一起犯罪，成为犯罪的伙伴。

以弗所信徒从前是「暗昧的」，但是现在是「光明的」，所以行事就当像「光明的子女」（弗 2：3）。我们行事像「光明的子女」是因为「在主里面」的缘故（约 15：4），不是勉强做出来的，或是口里说出了而已，而是生命确实实地离开了黑暗，不断连结于耶稣的生命结出生命的果子，成为了世上的光（太 5：14）。

**B. 光明果子的特性（9-10 节）：**信徒行事既当像光明的子女，其特性会显示出「良善、公义、诚实」，这些都是神性情的一部分，使徒保罗在此只是举例说明的性质，并不是说光明的果子就只有这几样。「良善」也可以解释为「美善」，也就是没有任何的不好，大多英文译本将这个词翻译为 **goodness**，这里强调个性中的良善，对人的仁爱与宽容，即乐于助人的精神。「公义」是正直公平，不枉法徇私，无可指摘，这里强调尊重神和别人的权利，把神和别人当得的归给他们。「诚实」是没有虚假，不会说谎或做作，包括守信，诚挚，坦率真实。

「总要察验何为主所喜悦的事」是拥有「良善、公义、诚实」的原因和管道，「察验」是刻意的留心思想与观察，导致心意的更新而变化（罗 12：2），这是明白神旨的方法。「察验」神的旨意的先决条件（罗 12：2）是：（1）完全奉献的心，「将身体献上」；（2）心意更新变化；其中包括了（3）圣经真理的亮光（提后 3：16-17）；以及（4）和圣灵的引导（约 16：13；林前 2：12）。

**C. 责备黑暗（11-13 节）：**「暗昧无益的事」是黑暗的事，是「暗中所行的」，既然不敢见光，所以是需要保守秘密的不正当之事。基督徒不但不能与这类的事情有分（消极的方面），反而要责备行这事的人（积极方面），但是：（1）要有这样的权柄，就自己不能行这类的事，否则就是假冒伪善，十分虚伪了；（2）责备的目的是为了造就对方，光照在黑暗里，所以对方能「醒悟」过来，而不是自我表现，态度傲慢；（3）第 8 节曾提到，「从前你们是暗昧的」，可见人都是软弱的，所以在责备的时候，也要有自知之明，

以前也是如此; (4) 「责备行这事的人」也可能包括我们自己, 因为不论是别人行的, 或自己行的, 都要「责备」, 态度公正, 别人的罪是罪, 自己的罪也是罪。这种态度可使我们在自己软弱时, 不替自己掩饰辩护, 而诚实地悔改。

13 节解释了光的作用, 基督徒做「光」的职责之一, 就是要显出黑暗来, 不但不做黑暗的事情, 而且别人做时, 要出口「责备」, 也就是行为上显明自己是「光」, 在言语上也要显明自己是「光」。很多时候, 基督徒行事光明, 很可能受人憎恶。圣经论及主耶稣是世上的光时说: 「光来到世间, 世人因自己的行为是恶的, 不爱光倒爱黑暗, 定他们的罪就是在此」(约 3: 19), 即使如此, 我们仍然要愿意主为义受逼迫(太 5: 11-12)。

但是要非常留意的, 是我们在「责备」时的口气和态度, 如果我们本身是傲慢的, 是严厉的, 没有基于「爱心」, 没有反映出「良善、公义、诚实」, 那麽即使我们说的内容是正确的, 但是我们的骄傲会导致真理受亏损, 听到的人容易产生误解。

**D. 「醒过来」(14 节):** 以弗所信徒中那些灵性沉睡的基督徒, 要从不冷不热中甦醒过来, 为主发光, 「责备」行事黑暗的人。

讨论问题:

2. 基督徒要如何效法神? 神光明子女的特质有哪些? 如何实际活出来?
3. 如何用爱心说诚实话? 如何“责备”却不骄傲?

三、 基督徒行事为人的七「要」(5: 15-21) (请先读 15 到 21 节, 再读下文)

在这几节中, 保罗要信徒留意去做七件事。

**A. 要谨慎行事(15 节):** 这从节看到愚昧人与智慧人的差别, 在于是否谨慎行事。以弗所书中《谨慎行事》包括: (1) 行神所预备叫我们行的善(2: 10); (2) 行事应与蒙召的恩相称(4: 1); (3) 要凭爱心行事(5: 2); (4) 行事应像光明的子女(5: 8)。谨慎行事说到行事要有智慧(箴 9: 10, 1: 7), 所以谨慎行事是要凡事以敬畏神为原则。基督徒应当慎思明辨所临到我们的事, 培养辨别能力, 知道什么是使人敬畏神的事、使人远离神的事; 什么事是罪恶、异端、什么是真理和正路等等(太 10: 16)。

**B. 要爱惜光阴(16 节):** 「爱惜光阴」中的「爱惜」原文是「赎回」的意思, 「赎回」表示曾经失去, 再重新拾取。未认识主之前的时光, 或信主之后, 仍然凭自己意思生活的日子, 都是被虚耗

的时光，而现在信主后，要将他们赎回来。要爱惜光阴的原因，是因为现今的世代邪恶，有方面的意思，爱惜光阴说到：(1) 不要被诱惑做无谓之事，或是恶事。世代既然邪恶，所以周围一定有许多许多的诱惑；(2) 积极行善。罪恶即将满盈，神的审判快来了，所以我们要竭尽所能，为主做工，抢救灵魂（林后 6：2）；(3) 勤奋装备自己。我们要趁还有机会的时候把握机会追求学习，提早预备，像是在锻炼身体，预备比赛一样（申 33：25）。

摩西祷告，求神指教他怎样数算自己的日子（诗 90：12），「数算」是一种吝啬态度，我们对「光阴」当持有这种小心翼翼的吝啬态度，才能得着智慧的心，在神所给我们的一切恩典中，样样都是愈来愈多的，惟有「光阴」会越来越减少。爱惜光阴也包括爱惜我们的健康，不去作损害健康的事和无益的娱乐等。

**C. 要明白主的旨意（17节）。**明白主的旨意不是一个选项，不是是一些基督徒菁英人士的专利，而是每一个基督徒都应该明白主的旨意，否则就是糊涂人。接着罗马书 12 章 1 到 2 节，明白神的旨意必须（1）完全的奉献：包括放下自己的一切爱好和偏见。（2）不效法世界：不随从、佩服、羡慕世界的事，没有贪图今世虚荣的心。（3）不断更新变化自己的心意：这是要借着不断研读神的话语，以及跟随圣灵的带领，来与神的喜好和心思愈来愈接近。这样便能查验神善良，完全的旨意。可见明白神的旨意，必须附上代价「追求」的事情，先要有追求的决心。

**D. 要被圣灵充满（5：18）：**在此处，醉酒和被圣灵充满形成对比（徒 2：15）。基督徒不要醉酒，虽然圣经中提到信徒在身体的健康有需要时，可以饮酒（提前 5：23），耶稣把水变酒（约 2：1-11），但这都是适当的饮酒。但是，圣经中也提到要把醉酒的弟兄赶出教会（林前 5：11-13），并且酒会导致人行为放荡，带来可怕后果（箴 23：29-31）。

当信徒碰到问题的时候，如果不依靠圣灵去祷告得胜，而是活在肉体或软弱里面，就可能去喝酒来逃避，麻痹自己。另一方面则是说到不醉酒是圣灵充满的先决条件，当我们不依靠酒精，但是不但地追求圣灵，便能够被圣灵充满。

这里所强调的圣灵充满，不是追求圣灵的外在彰显，而是圣灵内住，在生活行事中，都活出圣灵的能力和见证。

**E. 要常赞美主（19节）：**「当用诗章、颂词、灵歌，彼此对说，口唱心和的赞美主」可以解释为「被圣灵充满」的生活结果，或是

追求「被圣灵充满」的生活态度。当一个人不断真诚的赞美神，被诗章、颂词、灵歌所充满，他们的生命自然会流露出圣灵的能力和见证。更进一步的，是要彼此对说，不但自己说，自己唱，也要对肢体说，对肢体唱，这是一种和谐而充满感恩的肢体生活。

**F. 凡事要奉主的名（20节）：**凡事要奉耶稣基督的名，既然是「凡事」，那就没有任何的事不是奉主的名做的，凡事都不可凭着自己的意思而行，乃是凭着主的教训和福音的真理而行，都是要蒙神悦纳。「常常感谢父神」是因为相信在凡事上，神必定有祂的美意（腓4：6-7；帖前5：16-18）。

**G. 要存敬畏基督的心彼此顺服（21节）：**这里「彼此顺服」的前提是「存敬畏基督的心」，所以是因为真理和十字架而有的顺服，不是因为地位和权柄的顺服。真理是我们顺服的基础，基督的爱是我们顺服的动力，如果有人行事与真理不合，我们要劝告他们，如果我们自己被人劝告不合真理，我们也当顺服。

但是当要顺服的事情与真理无关，只是个人喜好的时候，我们可以从基督的爱找到顺服对方的动力。现今是个人主义的世代，提倡骄傲和自我满足，所以我们要常常仰望基督的顺服，并且心存敬畏，好像基督存心顺服父神，甚至愿意舍己而死在十字架上。

#### 讨论问题：

4. 你可以如何“爱惜光阴”？一天中有什么时段是你特别要赎回的？
5. 以上七点中，有哪一点是你特别想要活出来的？这个星期是否有实践的计画？请彼此为对方祝福能够实践出来！

#### 祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。因为祢爱我们，赐下独生子耶稣基督到我们中间，为了我们献上自己成为赎罪祭，让我们成为祢的子民，也感谢祢教导我们要效法祢的榜样，除去过去淫乱，污秽，贪婪的行为，行事为人像光明的子女，能结出良善，公义，诚实的果子。作一个智慧人，谨慎行事，爱惜光阴，不作糊涂人。并且要被圣灵充满，从内心赞美神，凡事遵行神的旨意，在各样的事上，彼此顺服。感谢祢的恩典，让我们彰显祢的荣耀。我们如此感谢祷告是奉耶稣得胜的名求，阿们！

#### 第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。