

【小组查经材料】以弗所书查经系列 12-穿戴军装得胜仇敌

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1. [宣召预备](#) 2. [感恩赞美](#) 3. [灵里的敬拜](#) 4. [回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：穿戴军装得胜仇敌

经文：以弗所书 6：10-24

背诵经文：所以要拿起神所赐的全副军装、好在磨难的日子、抵挡仇敌、并且成就了一切、还能站立得住。（弗 6：13）

使徒保罗在以弗所书的最后教导属灵争战，基督徒或教会，都面对同一个仇敌「天空属灵气的恶魔」，所以要穿戴神所赐的全副军装而得胜。

一、 靠主得胜（弗 6：10~13）（请先读 10 到 13 节，再读下文）

A. 要作刚强人（10-11 节）：当我们一得救，成为神的子民，就会面对属灵争战，因为仇敌伺机要来夺走神在基督里赐给我们的属灵福气，所以我们要倚靠主和祂的大能大力，成为刚强的人。

信徒首先要认识到，属灵争战是信徒必定面对的挑战，避无可避，所以我们在魔鬼面前「必须」作刚强的人，因为魔鬼不会可怜或同情软弱的人，它如「吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。」

（彼前 5：8）它不会因为某人软弱可怜便不吞吃他，唯一得胜的方式，就是刚强起来，让它无机可乘。雅各告诉我们：「... 你们... 务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了（雅 4：7），所以对付魔鬼

的方法就是「抵挡」而得胜。「抵挡」就是在属灵争战的时候展现能力、意志、和勇敢，而不是惧怕（约 1：9）。抵挡的结果，魔鬼就不但不敢侵害我们，反而会逃跑。

我们在那强大的仇敌魔鬼面前，凭甚么可以作刚强的人？不是凭我们自己的能力或智慧，乃是「倚赖祂的大能大力」。所以我们要学习倚靠神，而不是依靠自己的办法或能力（亚 4：6）。神已经赐给我们属灵的军装，依赖祂大能大力的方法就是穿戴神的军装，就能够抵挡魔鬼的诡计，接下来 14 节开始会介绍神的属灵军装。

B. 认清敌人（12-13 节）：12 节解释了为什么依赖神，穿戴属灵军装，才能胜过魔鬼的诡计，因为我们的敌人不是「属血气的」一般人，而是空中属灵气的恶魔。保罗同样的提醒哥林多教会「我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒」（林后 10：4）。

认清敌人在争战中非常重要，如果我们一直打错敌人（把配偶、孩子、教会同工、公司同事当作是敌人），发现最后根本无法得胜，因为即使与人争辩胜利，但是魔鬼最后还是胜利了。所以，我们所要应付的诡计，不是人的诡计，乃是魔鬼的诡计，这需要我们格外谨慎小心。若认不清敌友，反而自相残杀。

仇敌的诡计包括「猜疑」，这是魔鬼使亚当夏娃在伊甸园犯罪跌倒的方法，它现今又使人彼此猜疑，也猜疑神，导致人之间的分化，种种误会和纠纷。

「执政的，掌权的」指恶魔的领袖，因为紧接着下半句「... 管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔...」明显指的不是指今世国家中的掌权者，所以「执政的，掌权的」指「天空属灵气的恶魔」同类的邪灵，这说明了魔鬼和它的邪灵是有组织的，况且上半句已经明说牠们不是「属血气的」，所以它们当然是邪灵了。

魔鬼和它的下属所以被称为「管辖这幽暗世界的」，是因全世界都暂时服在这恶者的手下（约一 5：19），当神最后的审判来到之后，它们将被审判，失去所有权势。

认清正确的敌人之后，才能用正确的方法迎敌，如果知道敌人是属灵的势力，那么就一定要用属灵的军装才能得胜，抵挡仇敌（雅 4：7）。譬如，上述说到魔鬼诡计包括了「猜疑」，而现在「猜疑」和「分化」也是常见政治界的竞选手段，但是请记住，敌人不是血气的人，是空中的邪灵，所以不要落入无谓的辩论中，而是要多方祷告。先知但以理在禁食祷告中经历属灵突破（但 10：

讨论问题：

1. 你曾否有参加过竞赛，或是预备一个大考的经历？你是如何预备的？
2. 什么是属灵争战？如何界定我们生活中的困难是属灵争战？或不是属灵争战？是否有人能够简略分享过去曾经有过属灵争战的经历？如何得胜？

二、 属灵军装（弗 6：14~20）（请先读 14 到 20 节，再读下文）

就像军人上战场，必须要有好的配备，方能克敌致胜，同样的，面对属灵的争战，我们也需要属灵军装，才能站稳得胜。

A. 真理的腰带（14 节上）：使徒保罗论及的第一件属灵军装，是以真理作腰带束腰。「真理」必须是信徒一切生活、行事为人的准则。基督徒必须明白真理，相信真理，否则很容易疑惑，信徒如何知道自己已经得救？怎样知道祷告必蒙应允？或怎样知道是否被圣灵充满？就是凭真理。耶稣教导晓得真理的方式就是常常遵守神的道，「³¹耶稣对信他的犹太人说：你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒；³²你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。」（约 8：31-32）

「用真理当作带子束腰」说到：（1）真理的腰带是神所赐军装中的第一样，表示信徒对真理的顺服，是属灵争战中必修的第一课。如果基督徒没有「常常遵守神的道」，就无法成为基督精兵，这是最基本的训练。（2）真理是一条带子，是连贯性的，真理不应该是片面的，零落的，而是用完整一贯的真理作带子束腰，基督精兵要学习全备的真理，不要断章取义，才能抵挡魔鬼的诡计；（3）用真理当带子束腰，表示我们的生活行为要受到真理的约束。一个人不可能去作战，却不受任何长官或命令的约束，而为所欲为，基督精兵应当自我约束。（4）用真理当带子束腰，也表示真理为行事的能力。腰是一个人用力的中心。锻炼身体的人都会注重腰力，身体的核心力量。信徒要以真理束腰，才有属灵的能力；我们受真理的约束到什么程度，属灵的能力也到甚么程度（申 33：25）。

B. 公义的护心镜（14 节下）：「胸」是心脏的所在地，象征人的情感，这决定了一个人的方向，箴言 4 章 23 节说：「你要保守你心，胜过保守一切；因为一生的果效，是由心发出。」所以人的内心，显然会是魔鬼十分留意攻击的地方，要诱惑信徒失去纯一清洁的心，就像它曾诱使夏娃的心「偏于邪」一样（林后 11：3）。犹

大（约 13：27）和亚拿尼亚（徒 5：3）都曾是跟随主的门徒，但是因为心中给魔鬼留地步，以致魔鬼入了他们的心。我们要特别留意使人自高自大的事情，容易成为魔鬼的立足点，我们争战的目的，是要「将人所有的心意夺回，使他都顺服基督」（林后 10：4-5）。

「用公义当作护心镜遮胸」说到：（1）心中要常喜悦公义的事，而不是不义的事情，所以常行公义，爱公义，主持公义，不贪不义，不偏护肉体，不给魔鬼留地步，使它没有机会攻击我们。

（2）要信靠神所赐的公义胜过魔鬼的控告。基督徒得以称义，是因为神的恩典，是因为耶稣在十字架上的救恩，是因为信耶稣而称义（腓 3：9），而不是人自己行为的义，所以虽然我们自己是败坏不堪的，经不起魔鬼的控告和人的指摘（亚 3：1-3），但我们的内心仍可向神坦然，因我们不是凭自己的义得救，乃是凭基督的义而得救。这「公义」就是我们的「护心镜」，使我们不怕魔鬼的控告。

C. 平安福音的鞋（15 节）：这说到传福音是每个基督徒的生活流露，基督徒的每一个脚步都是福音的脚步，也就是到处作光作盐（太 5：13-16），成为神的见证，一切行事生活都以使福音广传为目标。「报福音传喜信的人，他们的脚踪何等佳美」（罗 10：15），这佳美的脚踪应当是一切信徒的脚踪。

「平安福音的鞋」也包括信徒的行事为人乃是依循福音真理的原则而行，不走罪恶的道路。福音的道路就是平安的道路，与神和好的道路，就从神得平安，而相对的，罪恶的道路就是危险的道路，不知道什么时候跌倒（箴 4：19）。

D. 信德的藤牌（16 节）：「箭」在古代战争是一种远距离快速的作战兵器，使人难以防范，箭在属灵争战中，代表魔鬼一些突发性的攻击，在还没有时间细想的时候，攻击就突然临到。「火箭」的攻击性则更巨大危险，因为目的不止是要伤人，而且要毁灭军事设备，焚烧兵器粮草，来引起全军混乱，属灵争战中，可以解释为目的要造成教会的破坏，有些争战虽然是个人的失败，但是结果却影响了教会的许多人，或是这争战是教会层面多人受到攻击。「一切的火箭」说明了魔鬼火箭的种类有许多，除了上面提到的「疑惑」，还有相关的惧怕、沮丧、彷徨，小信、灰心等等，也都是使人「疑惑」的「火箭」，使人陷入罪中，离开神。

虽然魔鬼的火箭是厉害的、多种的，但神也赐给我们胜敌的军装「信德的藤牌」，基督精兵拿着「信德当作藤牌」，便可以灭尽魔鬼一切的火箭！「信德」指信徒对神的信心，无论遭遇何事，总是

相信神是信实的，完全地信托、信赖、信靠祂和祂的话语，「藤牌」不是骑兵所携带的小圆盾，而是重型武装军队所用的椭圆型大盾牌，用来保护身体。

「信心」的军装在「真理」、「公义」、「平安的福音」之后，可见信徒要先遵行真理，行出公义，传平安的福音，如此追求的生活会带下对神的信心，对神话语的信心，对神公义的信心，对神福音的信心，便可抵挡魔鬼各样的火箭！约翰壹书 5 章 4 节也说到「使我们胜了世界的，就是我们的信心。」

E. 救恩的头盔（17 节上）：「头盔」是保护头部的军装，头代表人的思想，是全身的主脑，不断指挥着全身的百节，是全人最重要的部分。「护心镜」强调情感的得胜，「头盔」强调思想的得胜。

救恩的头盔提及基督徒得救时，思想的转变，从世俗化、肉体化，邪灵运行（弗 2：1-3），变成更换一新，顺服圣灵。新约圣经提及「头盔」perikephalaian 只有两次，另一处就是帖前五章 8 节「把得救的盼望当作头盔戴上」，两处都用于救恩方面。所以这救恩不但要我们的灵脱离永死的刑罚，也要拯救我们的魂——心思、意念、情感，使我们的思想获得更新，不再一味顺服魔鬼。

「更新」是一个不断持续的过程，而不是一劳永逸的，信主之后，信徒的思想会不断更新变化（罗 12：2），更多脱离世俗化、肉体化，来完全属于神，更多的拥有神的慈爱、公义、圣洁、怜恤、忍耐、谦卑等种种德性和真理。因为魔鬼在思想方面仍继续攻击信徒，仍然不断设法使信徒的思想世俗化、肉体化，使信徒不能成为一个属灵的人，所以我们需要继续依赖神的救恩得胜。所以戴上救恩的头盔的意思，就是让我们的思想更多的属于神。

F. 圣灵的宝剑（17 节下）：前五样军装都偏重于防守，但圣灵的宝剑「不但可以防守，也可以进攻。基督的精兵不是一味防守魔鬼的攻击，也要借着神的道，抢救那些在魔鬼辖制下的人。」

「神的道」就是神的话，指圣经的真道。神的话是「是活泼的，是有功效的」（来 4：12），这表示神的话是有生命的、是活的，能够在人的心中产生实际的效果。希伯来书形容神的道比一切两刃的剑更快，不论是人隐藏在内心的思想，或表露在外面的主张，都能「刺入剖开」，又能把各种错误的异端，难分辨的道理显明出来，使人走在正确的道路上，这就是神的道的锋锐功效。

「神的道」是圣灵的宝剑，不是我们的宝剑，我们要「拿着」圣灵的宝剑，意思就是：信徒要学习，熟读、善用圣经的话。我们必

须先自己熟读圣经，必先存记心中，然后圣灵才能随时使我们「想起」圣经的话（约 14：26）。「拿着」表示佩戴在身上之后，随时准备使用。主耶稣基督，在旷野受魔鬼试探时，便是倚赖圣灵的宝剑来战胜魔鬼（参太 4：1-11）。

G. 多方的祷告（18-20 节）：祷告是属灵的武器之一，可以是所有属灵兵器中最重要武器，具有多方面的效能，兼备防守和进攻的效用，且能使一切的军装成为大有效力的兵器。

「靠着圣灵」祷告，就是靠圣灵的帮助，凭着圣灵的引导，顺着圣灵的感动而祷告，也可以学习用方言祷告。罗马书 8 章 26 至 27 节：况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思；因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。」所以我们必须靠着圣灵祷告，才不至于在祷告上软弱，所祷告的事也能合乎神的旨意。「靠着圣灵」祷告，也包括留意圣灵的感动，圣灵甚么时候感动我们要为什么事情祷告，便立即顺着圣灵的感动而祷告。

「随时多方」的祷告，指「随时」都在祷告，不住祷告（帖前 5：17），无论顺境、逆境，刚强、软弱，都随时的祷告，有时在一些环境，则是需要用心里面的默祷；「多方指用不同的方式，形式方面之不受限制，也可以说到是为多方面祷告，把一件事的各个方面都交托在主全能的手中。所以祷告十分灵活，不拘时间形式。

「警醒不倦」是保持警觉，不松懈，不灰心懒惰，有恒心地祷告。好像当兵站岗的人，是警醒不倦的。主耶稣曾教训门徒要「警醒祷告，免得入了迷惑」（太 26：41），可见「警醒祷告」是不落入迷惑的要诀。魔鬼的迷惑是渐渐使人在不知不觉中陷入它的圈套，而惊醒祷告是提高警觉，不中诡计的属灵兵器。信徒会祷告疲倦的原因，可能是因为祷告未马上蒙应允，或是看人看环境而灰心，这些都可能成为魔鬼迷惑人的武器，而警醒祷告便能够使人不迷惑。

「为众圣徒祈求」：祷告时，不但要为自己的需要祷告，也要为众圣徒祷告，这不但会增加我们祷告的内容，并且藉着互相代祷，我们彼此扶持，而不是单打独斗。祷告的「兵器」不但是为着个人，也是为着众人而运用，可以个人使用，也可以在团体中使用。

「为神的仆人代祷」：除了为众信徒祷告之外，也要特别为主的仆人代祷，神的仆人是仇敌主要攻击的对象，如果保守了一个神的仆人，许多信徒会得保守，如果一个神的仆人跌倒，许多信徒也会跟着跌倒。所以，为神的仆人祷告，等于祝福了許多人，这样的代祷

就是与神的仆人同工，仿佛一种属灵的投资。

保罗这种请求显出他的谦卑，虽然他已经可以说是一个非常会传福音的人，无论在街上、狱中、领袖和君王的面前，他都大胆传讲福音（徒 14-28; 提后 4：2），但他求信徒，仍然要为他传福音祷告，使他「得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘。」可见保罗内心所极力追求的，就是传福音的能力。

讨论问题：

3. 可否用一个实际上生活的例子，解释你如何穿戴某一项属灵的军装？（如何用真理束腰？如何拿着信德的藤牌？）你最需要/最想要穿戴的是哪一项属灵军装？
4. 什么是正确的祷告态度？请列出你在未来这一周，你个人所要代祷的对象是谁，并且尝试每天为他们祷告。

三、 结语（弗 6：21-24）（请先读 21 到 24 节，再读下文）

本书的结语可分为二大点：

A. 介绍推基古（21-22 节）：推基古是保罗晚年的得力助手之一，出现在多处经文中（徒 20：4; 西 4：7-8; 提后 4：12; 多 3：13）。推基古是：(1) 保罗「所亲爱」的同工（西 4：7）；(2) 是忠心事奉主的人（西 4：8，保罗推荐他，他是保罗所能信托的弟兄之一；(3) 是热心侍奉保罗的人之一，是能与保罗共患难的同工，推基古是保罗在罗马坐监时他陪伴着保罗；(4) 保罗的安慰使者，保罗打发推基古作他代表，去安慰以弗所信徒，大概一并到小亚细亚的其他教会看望信徒（参西 4：7-9）。

B. 祝福的话（6：23-24）：保罗在书信常用祝福开始和结束，他书信的目的是要叫受信者蒙福。

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢提醒我们要作刚强人，依靠祢所赐给的大能大力，可以识破仇敌的诡计，站立得住，并且得胜。祢赐给我们全副的属灵军装，我们要随时穿戴整齐。主啊！我倚靠祢，在祢的灵里，常常为信徒祈求，为牧师传道人的祷告，要看到祢的旨意成就，超乎我们所求所想。感谢祷告奉耶稣得胜的名求，阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。