

【小組查經材料】以弗所書查經系列 09—我們要效法神

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息 - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：我們要效法神

經文：以弗所書 5:1-21

背誦經文：所以，你們該效法神，好像蒙慈愛的兒女一樣。(弗 5:1)

一、 像蒙慈愛的兒女 (5:1-6) (請先讀 1 到 6 節，再讀下文)

A. 該效法神 (1 節)：「該效法神」是命令式的口吻，「效法神」的根據是前面說到，我們是「照神的形像造的」新人 (弗 4:24)。還沒有重生得救的老舊生命由於體質不同，無法開始效法神，而當我們有了神的生命，便可以在神的性情上有分」 (彼後 1:4)。

「好像蒙慈愛的兒女」解釋「該效法神」的樣式就是像「蒙慈愛」的兒女一樣，這說明了效法神是蒙慈愛兒女的自然表現，反過來

說，一個沒有被疼愛的孩子自然不會希望像他們的父母一樣，所以效法神是在見證神的慈愛。你是蒙慈愛的神的兒女嗎？

B. 「也要憑愛心行事」（2節）：基督徒的行事為人是憑著「愛心」，因為自己先蒙神的慈愛，所以也效法神來愛人，用愛心行事，愛是會感染力的。彼此相愛是耶穌的命令（約 13:34），「憑愛心行事」總結了基督徒的待人之道（約 13:34；羅 13:8-10）。

接下來使徒保羅用一個例子解釋什麼叫「憑愛心行事」，就是「正如基督愛我們」。基督愛我們的終極表現，祂為我們捨命，上了十字架，這就是這節說的：「為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神。」闡明了「憑著愛心行事」的終極表現，就是為對方捨命，好像基督一樣（約 15:12-13；約壹 3:16）。保羅在羅馬書解釋了基督為我們死，顯明了神對我們的愛（羅 5:7-8）。

誠然，我們不能一下子就有為人捨命的愛，但是在日常生活的小事上，我們要開始學習犧牲捨己，來付代價，否則連日常的服事，彼此擔待都不肯，根本不可能活出為弟兄捨命的愛。

此外，很多人會要求對方有「捨己」的愛，「道德綁架」，但是自己卻有許多的藉口無法捨己，這樣「貪婪」的人並沒有在效法神，「憑愛心行事」。

但是即使對方沒有「憑愛心行事」，這時候基督徒仍然可以選擇用恩典和憐憫來回應，來愛對方，這樣的行事為人是做在神的身上，而不是做在人的身上，就成了「馨香的供物和祭物，獻給神。」供物和祭物都是要死了才能獻上，這象徵著我們向己死的事實，好像基督一樣。如果是當作做在神的身上，不求人的回報，這樣愛人便比較不會覺得困難麻煩了。因為是為主做的。來到神的面前不要空手來朝見主，要帶來「供物和祭物」獻給主。我們所帶給主的供物，除了屬物質的「奉獻」之外，也包含了憑愛心為弟兄捨己，也是我們應帶給主的供物。

C. 棄絕淫亂、污穢、貪婪 (3 節 · 5 節)：為對方捨命，非常困難，保羅接下來提到是我們立刻可以做到的。「至於淫亂，並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。」淫亂的罪在神看來乃是污穢的，但「污穢」卻不止淫亂，也包括拜偶像，個人污穢的心思或行為，這些雖不是姦淫卻也是「污穢」。聖徒應當遠離污穢，「連提都不可」（林前 6:9-11；加 5:19；西 3:5；帖前 4:3, 7；來 13:4；啟 21:8），這才合乎聖徒的體統，表示信徒應該有另外一種與世人不同的聖潔、尊貴生活樣式。說的話，想的事情應該與世界上的人不同。

「貪婪」的罪（第 5 節的「貪心」）也是信徒應當完全棄絕的，貪婪是為了自己抓住好處，沒有窮盡，這樣的性情和「捨己」正好完全相反。一個捨己的人甘願犧牲自己的好處來祝福別人，而貪婪的人卻是要從別人身上得著好處來讓自己受益，這和天國的道路完全背道而馳。

「貪婪」和「貪心」基本上是一樣的，第 5 節明確的說，貪心的，就與拜偶像一樣，貪心等於在事奉別神，根本不是在效法基督。貪心的結果必使人敬拜金錢，事奉瑪門。不論甚麼樣的貪心，是貪圖別人的財物、房屋、牛驢，甚或貪圖別人的妻子，其結果都是使人作慾望的奴僕。雖然貪心的人所拜的，未必是看得見的偶像，但卻必然使人敬拜一種看不見的偶像，就是瑪門（金錢），因為在這世上，錢財是使人能滿足自己所貪圖的一切慾望的「法寶」，所以不論怎樣的貪心，結果都是促使人走向敬拜瑪門的路（太 6:24）。所以說「有貪心的，就與拜偶像的一樣。」

「淫亂」、「污穢」、和「貪心」的結果，就是「在基督和神的國裏都是無分的。」

D. 總要說感謝的話 (4 節)：「淫詞」指污穢淫蕩的話語，「妄語」是誇大、張狂、不敬虔的話，肆無忌憚地口出狂言，或是把敬

虔的事當作是玩笑話亂講，「戲笑的話」就是一般的戲言，常講戲笑的話會使人輕浮，並失去別人的信任，這些話對於基督徒都不相宜。基督徒「總要說感謝的話」（帖前 5:18），當一個人一直心存感謝的時候，便不容易思想污穢或淫亂，導致說出淫詞妄語，不使魔鬼有機會試探自己或別人。我們留意我們的口，若我們隨便說話，並且說的是毫無目的和意義的話，就是妄語和戲言，雖或出於無心，但魔鬼可能利用這些妄語，產生猜疑、誤會、傷害。

E. 不要被欺哄（6節）：第6節可說是這一小段的小結論，似乎當時有人用某些虛浮的話欺哄以弗所信徒，有錯誤的講論，很可能是關於上述的幾種罪，保羅特別在此強調「貪心」，所以可能當時有人對貪心的罪有一些錯誤的講論。事實上，貪心的人是最容易受人欺哄，多數受騙的人都是因為想貪便宜的緣故，結果反而被騙。

「虛浮的話」指一些聽起來很動人、很理想，卻是「虛浮」不能兌現的誇大言論。但這些話對於有貪心的人，卻往往聽得十分嚮往。以弗所是一間非常努力服事的教會，但仍然遇到「被欺哄」的試探，由此可見基督徒若不留意，很可能被欺哄。

「因這些事，神的憤怒必臨到那悖逆之子」中的「必」字表示事情的嚴重性，神絕對追求這些導致人落入淫亂、污穢、貪心的人。基督徒既非悖逆之子，必要遠離且警惕（路 17:1-2）。

討論問題：

1. 在你生命中，你最想效法的人是誰？他值得你效法的特點是什麼？（或是，你最不希望你/你的孩子效法誰？為什麼？）

二、 要像光明的子女（5:7-14）（請先讀7到14節，再讀下文）

A. 信徒行事應像光明子女之理由（7-8節）：7節承接6節，既然神的忿怒會臨到那悖逆之子，「所以」我們「不要與他們同夥」，與那些「淫亂」、「污穢」、和「貪心」的人成為夥伴，或是與那

些欺哄的人成為夥伴（林後 6:14-18·雅 4:4）。這不是說，不能和非信徒做朋友，而是不要一起犯罪，成為犯罪的夥伴。

以弗所信徒從前是「暗昧的」，但是現在是「光明的」，所以行事就當像「光明的子女」（弗 2:3）。我們行事像「光明的子女」是因為「在主裡面」的緣故（約 15:4），不是勉強做出來的，或是口裡說出了而已，而是生命確確實實地離開了黑暗，不斷連結於耶穌的生命結出生命的果子，成為了世上的光（太 5:14）。

B. 光明果子的特性（9-10 節）：信徒行事既當像光明的子女，其特性會顯示出「良善、公義、誠實」，這些都是神性情的一部分，使徒保羅在此只是舉例說明的性質，並不是說光明的果子就只有這幾樣。「良善」也可以解釋為「美善」，也就是沒有任何的不好，大多英文譯本將這個字翻譯為 goodness，這裡強調個性中的良善，對人的仁愛與寬容，即樂於助人的精神。「公義」是正直公平，不枉法徇私，無可指摘，這裡強調尊重神和別人的權利，把神和別人當得的歸給他們。「誠實」是沒有虛假，不會說謊或做作，包括守信，誠摯，坦率真實。

「總要察驗何為主所喜悅的事」是擁有「良善、公義、誠實」的原因和管道，「察驗」是刻意的留心思想與觀察，導致心意的更新而變化（羅 12:2），這是明白神旨的方法。「察驗」神的旨意的先決條件（羅 12:2）是：（1）完全奉獻的心，「將身體獻上」；（2）心意更新變化；其中包括了（3）聖經真理的亮光（提後 3:16-17）；以及（4）和聖靈的引導（約 16:13；林前 2:12）。

C. 責備黑暗（11-13 節）：「暗昧無益的事」是黑暗的事，是「暗中所行的」，既然不敢見光，所以是需要保守秘密的不正當之事。基督徒不但不能與這類的事情有分（消極的方面），反而要責備行這事的人（積極方面），但是：（1）要有這樣的權柄，就自己不能行這類的事，否則就是假冒偽善，十分虛偽了；（2）責備的目

的是為了造就對方，光照在黑暗裡，所以對方能「醒悟」過來，而不是自我表現，態度傲慢；（3）第8節曾提到，「從前你們是暗昧的」，可見人都是軟弱的，所以在責備的時候，也要有自知之明，以前也是如此；（4）「責備行這事的人」也可能包括我們自己，因為不論是別人行的，或自己行的，都要「責備」，態度公正，別人的罪是罪，自己的罪也是罪。這種態度可使我們在自己軟弱時，不替自己掩飾辯護，而誠實地悔改。

13節解釋了光的作用，基督徒做「光」的職責之一，就是要顯出黑暗來，不但不做黑暗的事情，而且別人做時，要出口「責備」，也就是行為上顯明自己是「光」，在言語上也要顯明自己是「光」。很多時候，基督徒行事光明，很可能受人憎惡。聖經論及主耶穌是世上的光時說：「光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光倒愛黑暗，定他們的罪就是在此」（約3:19），即使如此，我們仍然要願意主為義受逼迫（太5:11-12）。

但是要非常留意的，是我們在「責備」時的口氣和態度，如果我們本身是傲慢的，是嚴厲的，沒有基於「愛心」，沒有反映出「良善、公義、誠實」，那麼即使我們說的內容是正確的，但是我們的驕傲會導致真理受虧損，聽到的人容易產生誤解。

D. 「醒過來」（14節）：以弗所信徒中那些靈性沉睡的基督徒，要從不冷不熱中甦醒過來，為主發光，「責備」行事黑暗的人。

討論問題：

2. 基督徒要如何效法神？神光明子女的特質有哪些？如何實際活出來？
3. 如何用愛心說誠實話？如何「責備」卻不驕傲？

三、 基督徒行事為人的七「要」（5:15-21）（請先讀15到21節，再讀下文）

在這幾節中，保羅要信徒留意去做七件事。

A. 要謹慎行事 (15 節)：這從節看到愚昧人與智慧人的差別，在於是否「謹慎行事」。以弗所書中「謹慎行事」包括：(1) 行神所預備叫我們行的善 (2:10)；(2) 行事應與蒙召的恩相稱 (4:1)；(3) 要憑愛心行事 (5:2)；(4) 行事應像光明的子女 (5:8)。謹慎行事說到行事要有智慧 (箴 9:10, 1:7)，所以謹慎行事是要凡事以敬畏神為原則。基督徒應當慎思明辨所臨到我們的事，培養辨別能力，知道什麼是使人敬畏神的事、使人遠離神的事；什麼事是罪惡、異端、什麼是真理和正路等等 (太 10:16)。

B. 要愛惜光陰 (16 節)：「愛惜光陰」中的「愛惜」原文是「贖回」的意思，「贖回」表示曾經失去，再重新拾取。未認識主之前的時光，或信主之後，仍然憑自己意思生活的日子，都是被虛耗的時光，而現在信主後，要將他們贖回來。要愛惜光陰的原因，是因為現今的世代邪惡，有方面的意思，愛惜光陰說到：(1) 不要被誘惑做無謂之事，或是惡事。世代既然邪惡，所以周圍一定有許多的誘惑；(2) 積極行善。罪惡即將滿盈，神的審判快來了，所以我們要竭盡所能，為主做工，搶救靈魂 (林後 6:2)；(3) 勤奮裝備自己。我們要趁還有機會的時候把握機會追求學習，提早預備，像是在鍛鍊身體，預備比賽一樣 (申 33:25)。

摩西禱告，求神指教他怎樣數算自己的日子 (詩 90:12)，「數算」是一種吝嗇態度，我們對「光陰」當持有這種小心翼翼的吝嗇態度，才能得着智慧的心，在神所給我們的一切恩典中，樣樣都是愈來愈多的，惟有「光陰」會越來約減少。愛惜光陰也包括愛惜我們的健康，不去作損害健康的事和無益的娛樂等。

C. 要明白主的旨意 (17 節)。明白主的旨意不是一個選項，不是一些基督徒菁英人士的專利，而是每一個基督徒都應該明白主的旨意，否則就是「糊塗人」。按著羅馬書 12 章 1 到 2 節，明白神的旨意必須 (1) 完全的奉獻：包括放下自己的一切愛好和偏見。

(2) 不效法世界：不隨從、佩服、羨慕世界的事，沒有貪圖今世虛榮的心。(3) 不斷更新變化自己的心意：這是要藉著不斷研讀神的話語，以及跟隨聖靈的帶領，來與神的喜好和心思愈來愈接近。這樣便能查驗神善良，完全的旨意。可見明白神的旨意，必須附上代價「追求」的事情，先要有追求的決心。

D. 要被聖靈充滿 (5:18)：在此處，醉酒和被聖靈充滿形成對比 (徒 2:15)。基督徒不要醉酒，雖然聖經中提到信徒在身體的健康有需要時，可以飲酒 (提前 5:23)，耶穌把水變酒 (約 2:1-11)，但這都是適當的飲酒。但是，聖經中也提到要把醉酒的弟兄趕出教會 (林前 5:11-13)，並且酒會導致人行為放蕩，帶來可怕後果 (箴 23:29-31)。

當信徒碰到問題的時候，如果不依靠聖靈去禱告得勝，而是活在肉體或軟弱裡面，就可能去喝酒來逃避，麻痹自己。另一方面則是說不醉酒是聖靈充滿的先決條件，當我們不依靠酒精，但是不但地追求聖靈，便能夠被聖靈充滿。

這裡所強調的聖靈充滿，不是追求聖靈的外在彰顯，而是聖靈內住，在生活行事中，都活出聖靈的能力和見證。

E. 要常讚美主 (19 節)：「當用詩章、頌詞、靈歌，彼此對說，口唱心和的讚美主」可以解釋為「被聖靈充滿」的生活結果，或是追求「被聖靈充滿」的生活態度。當一個人不斷真誠的讚美神，被詩章、頌詞、靈歌所充滿，他們的生命自然會流露出聖靈的能力和見證。更進一步的，是要「彼此對說」，不但自己說，自己唱，也要對肢體說，對肢體唱，這是一種和諧而充滿感恩的肢體生活。

F. 凡事要奉主的名 (20 節)：凡事要奉耶穌基督的名，既然是「凡事」，那就沒有任何的事不是奉主的名做的，凡事都不可憑著自己的意思而行，乃是憑著主的教訓和福音的真理而行，都是要蒙神悅納。「常常感謝父神」是因為相信在凡事上，神必定有祂的美

意 (腓 4:6-7 ; 帖前 5:16-18) 。

G. 要存敬畏基督的心彼此順服 (21 節) : 這裡「彼此順服」的前提是「存敬畏基督的心」, 所以是因為真理和十字架而有的順服, 不是因為地位和權柄的順服。真理是我們順服的基礎, 基督的愛是我們順服的動力, 如果有人行事與真理不合, 我們要勸告他們, 如果我們自己被人勸告不合真理, 我們也當順服。

但是當要順服的事情與真理無關, 只是個人喜好的時候, 我們可以從基督的愛找到順服對方的動力。現今是個人主義的世代, 提倡驕傲和自我滿足, 所以我們要常常仰望基督的順服, 並且心存敬畏, 好像基督存心順服父神, 甚至願意捨己而死在十字架上。

討論問題 :

4. 你可以如何「愛惜光陰」? 一天中有什麼時段是你特別要「贖回」的?
5. 以上七點中, 有哪一點是你特別想要活出來的? 這個星期是否有實踐的計劃? 請彼此為對方祝福能夠實踐出來!

禱告 :

親愛的阿爸天父, 我們感謝讚美祢。因為祢愛我們, 賜下獨生子耶穌基督到我們中間, 為了我們獻上自己成為贖罪祭, 讓我們成為祢的子民, 也感謝祢教導我們要效法祢的榜樣, 除去過去淫亂, 污穢, 貪婪的行為, 行事為人像光明的子女, 能結出良善, 公義, 誠實的果子。作一個智慧人, 謹慎行事, 愛惜光陰, 不作糊塗人。並且要被聖靈充滿, 從內心讚美神, 凡事遵行神的旨意, 在各樣的事上, 彼此順服。感謝祢的恩典, 讓我們彰顯祢的榮耀。我們如此感謝禱告是奉耶穌得勝的名求, 阿們!

第四時段 : 禱告服事 (10 分鐘)

可以兩三個人成為一個禱告小組, 為彼此的需要禱告。