

## 【小組查經材料】以弗所書查經系列 12-穿戴軍裝得勝仇敵

### 第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

### 第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

### 第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息 - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：穿戴軍裝得勝仇敵

經文：以弗所書 6:10-24

背誦經文：所以要拿起神所賜的全副軍裝、好在磨難的日子、抵擋仇敵、並且成就了一切、還能站立得住。(弗 6:13)

使徒保羅在以弗所書的最後教導屬靈爭戰，基督徒或教會，都面對同一個仇敵「天空屬靈氣的惡魔」，所以要穿戴神所賜的全副軍裝而得勝。

一、 靠主得勝 (弗 6:10~13) (請先讀 10 到 13 節，再讀下文)

A. 要作剛強人 (10-11 節)：當我們一得救，成為神的子民，就會面對屬靈爭戰，因為仇敵伺機要來奪走神在基督裡賜給我們的屬

靈福氣，所以我們要倚靠主和祂的大能大力，成為剛強的人。

信徒首先要認識到，屬靈爭戰是信徒必定面對的挑戰，避無可避，所以我們在魔鬼面前「必須」作剛強的人，因為魔鬼不會可憐或同情軟弱的人，牠如「吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」（彼前 5:8）牠不會因為某人軟弱可憐便不吞吃他，唯一得勝的方式，就是剛強起來，讓牠無機可乘。雅各告訴我們：「...你們...務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了」（雅 4:7），所以對付魔鬼的方法就是「抵擋」而得勝。「抵擋」就是在屬靈爭戰的時候展現能力、意志、和勇敢，而不是懼怕（約 1:9）。抵擋的結果，魔鬼就不但不敢侵害我們，反而會逃跑。

我們在那強大的仇敵魔鬼面前，憑甚麼可以作剛強的人？不是憑我們自己的能力或智慧，乃是「倚賴祂的大能大力」。所以我們要學習倚靠神，而不是依靠自己的辦法或能力（亞 4:6）。神已經賜給我們屬靈的軍裝，倚賴祂大能大力的方法就是穿戴神的軍裝，就能夠抵擋魔鬼的詭計，接下來 14 節開始會介紹神的屬靈軍裝。

**B. 認清敵人 (12-13 節)：**12 節解釋了為什麼倚賴神，穿戴屬靈軍裝，才能勝過魔鬼的詭計，因為我們的敵人不是「屬血氣的」一般人，而是空中屬靈氣的惡魔。保羅同樣的提醒哥林多教會「我們爭戰的兵器本不是屬血氣的，乃是在神面前有能力，可以攻破堅固的營壘」（林後 10:4）。

認清敵人在爭戰中非常重要，如果我們一直打錯敵人（把配偶、孩子、教會同工、公司同事當作是敵人），發現最後根本無法得勝，因為即使與人爭辯勝利，但是魔鬼最後還是勝利了。所以，我們所要應付的詭計，不是人的詭計，乃是魔鬼的詭計，這需要我們格外謹慎小心。若認不清敵友，反而自相殘殺。

仇敵的詭計包括「猜疑」，這是魔鬼使亞當夏娃在伊甸園犯罪跌倒的方法，牠現今又使人彼此猜疑，也猜疑神，導致人之間的分化，

種種誤會和糾紛。

「執政的，掌權的」指惡魔的領袖，因為緊接著下半句「...管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔...」明顯指的不是指今世國家中的掌權者，所以「執政的，掌權的」指「天空屬靈氣的惡魔」同類的邪靈，這說明了魔鬼和牠的邪靈是有組織的，況且上半句已經明說牠們不是「屬血氣的」，所以牠們當然是邪靈了。

魔鬼和牠的下屬所以被稱為「管轄這幽暗世界的」，是因全世界都暫時服在這惡者的手下（約壹 5:19），當神最後的審判來到之後，牠們將被審判，失去所有權勢。

認清正確的敵人之後，才能用正確的方法迎敵，如果知道敵人是屬靈的勢力，那麼就一定要用屬靈的軍裝才能得勝，抵擋仇敵（雅 4:7）。譬如，上述說到魔鬼詭計包括了「猜疑」，而現在「猜疑」和「分化」也是常見政治界的競選手段，但是請記得，敵人不是血氣的人，是空中的邪靈，所以不要落入無謂的辯論中，而是要多方禱告。先知但以理在禁食禱告中經歷屬靈突破（但 10:13）。

### 討論問題：

1. 你曾否有參加過競賽，或是預備一個大考的經歷？你是如何預備的？
2. 什麼是屬靈爭戰？如何界定我們生活中的困難是屬靈爭戰？或不是屬靈爭戰？是否有人能夠簡略分享過去曾經有過屬靈爭戰的經歷？如何得勝？

## 二、 屬靈軍裝（弗 6:14~20）（請先讀 14 到 20 節，再讀下文）

就像軍人上戰場，必須要有好的配備，方能克敵致勝，同樣的，面對屬靈的爭戰，我們也需要屬靈軍裝，才能站穩得勝。

**A. 真理的腰帶（14 節上）：**使徒保羅論及的第一件屬靈軍裝，是以真理作腰帶束腰。「真理」必須是信徒一切生活、行事為人的準則。基督徒必須明白真理，相信真理，否則很容易疑惑，信徒如何

知道自己已經得救？怎樣知道禱告必蒙應允？或怎樣知道是否被聖靈充滿？就是憑真理。耶穌教導曉得真理的方式就是常常遵守神的道，「<sup>31</sup> 耶穌對信他的猶太人說：你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒；<sup>32</sup> 你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」（約 8:31-32）

「用真理當作帶子束腰」說到：（1）真理的腰帶是神所賜軍裝中的第一樣，表示信徒對真理的順服，是屬靈爭戰中必修的第一課。如果基督徒沒有「常常遵守神的道」，就無法成為基督精兵，這是最基本的訓練。（2）真理是一條帶子，是連貫性的，真理不應該是片面的，零落的，而是用完整一貫的真理作帶子束腰，基督精兵要學習全備的真理，不要斷章取義，才能抵擋魔鬼的詭計；（3）用真理當帶子束腰，表示我們的生活行為要受到真理的約束。一個人不可能去作戰，卻不受任何長官或命令的約束，而為所欲為，基督精兵應當自我約束。（4）用真理當帶子束腰，也表示真理為行事的能力。腰是一個人用力的中心。鍛鍊身體的人都會注重腰力，身體的核心力量。信徒要以真理束腰，才有屬靈的能力；我們受真理的約束到甚麼程度，屬靈的能力也到甚麼程度（申 33:25）。

**B. 公義的護心鏡（14 節下）：**「胸」是心臟的所在地，象徵人的情感，這決定了一個人的方向，箴言 4 章 23 節說：「你要保守你心，勝過保守一切；因為一生的果效，是由心發出。」所以人的內心，顯然會是魔鬼十分留意攻擊的地方，要誘惑信徒失去純一清潔的心，就像牠曾誘使夏娃的心「偏於邪」一樣（林後 11:3）。猶大（約 13:27）和亞拿尼亞（徒 5:3）都曾是跟隨主的門徒，但是因為心中給魔鬼留地步，以致魔鬼入了他們的心。我們要特別留意使人自高自大的事情，容易成為魔鬼的立足點，我們爭戰的目的，是要「將人所有的心意奪回，使他都順服基督」（林後 10:4-5）。

「用公義當作護心鏡遮胸」說到：（1）心中要常喜悅公義的事，

而不是不義的事情，所以常行公義，愛公義，主持公義，不貪不義，不偏護肉體，不給魔鬼留地步，使牠沒有機會攻擊我們。

(2) 要信靠神所賜的公義勝過魔鬼的控告。基督徒得以稱義，是因為神的恩典，是因為耶穌在十字架上的救恩，是因為信耶穌而稱義（腓 3:9），而不是人自己行為的義，所以雖然我們自己是敗壞不堪的，經不起魔鬼的控告和人的指摘（亞 3:1-3），但我們的心仍可向神坦然，因我們不是憑自己的義得救，乃是憑基督的義而得救。這「公義」就是我們的「護心鏡」，使我們不怕魔鬼的控告。

**C. 平安福音的鞋（15 節）：**這說到傳福音是每個基督徒的生活流露，基督徒的每一個腳步都是福音的腳步，也就是到處作光作鹽（太 5:13-16），成為神的見證，一切行事生活都以使福音廣傳為目標。「報福音傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美」（羅 10:15），這佳美的腳蹤應當是一切信徒的腳蹤。

「平安福音的鞋」也包括信徒的行事為人乃是依循福音真理的原則而行，不走罪惡的道路。福音的道路就是平安的道路，與神和好的道路，就從神得平安，而相對的，罪惡的道路就是危險的道路，不知道什麼時候跌倒（箴 4:19）。

**D. 信德的藤牌（16 節）：**「箭」在古代戰爭是一種遠距離快速的作戰兵器，使人難以防範，「箭」在屬靈爭戰中，代表魔鬼一些突發性的攻擊，在還沒有時間細想的時候，攻擊就突然臨到。「火箭」的攻擊性則更巨大危險，因為目的不止是要傷人，而且要毀滅軍事設備，焚燒兵器糧草，來引起全軍混亂，屬靈爭戰中，可以解釋為目的要造成教會的破壞，有些爭戰雖然是個人的失敗，但是結果卻影響了教會的許多人，或是這爭戰是教會層面多人受到攻擊。「一切的火箭」說明了魔鬼火箭的種類有許多，除了上面提到的「疑惑」，還有相關的懼怕、沮喪、彷徨，小信、灰心等等，也都是使人「疑惑」的「火箭」，使人陷入罪中，離開神。

雖然魔鬼的火箭是厲害的、多種的，但神也賜給我們勝敵的軍裝「信德的藤牌」，基督精兵拿着「信德當作籐牌」，便可以滅盡魔鬼一切的火箭！「信德」指信徒對神的信心，無論遭遇何事，總是相信神是信實的，完全地信託、信賴、信靠祂和祂的話語，「藤牌」不是騎兵所攜帶的小圓盾，而是重型武裝軍隊所用的橢圓型大盾牌，用來保護身體。

「信心」的軍裝在「真理」、「公義」、「平安的福音」之後，可見信徒要先遵行真理，行出公義，傳平安的福音，如此追求的生活會帶下對神的信心，對神話語的信心，對神公義的信心，對神福音的信心，便可抵擋魔鬼各樣的火箭！約翰壹書 5 章 4 節也說到「使我們勝了世界的，就是我們的信心。」

**E. 救恩的頭盔 ( 17 節上 )**：「頭盔」是保護頭部的軍裝，頭代表人的思想，是全身的主腦，不斷指揮着全身的百節，是全身最重要的部分。「護心鏡」強調情感的得勝，「頭盔」強調思想的得勝。救恩的頭盔提及基督徒得救時，思想的轉變，從世俗化、肉體化，邪靈運行 ( 弗 2:1-3 )，變成更換一新，順服聖靈。新約聖經提及「頭盔」perikephalaian 只有兩次，另一處就是帖前五章 8 節「把得救的盼望當作頭盔戴上」，兩處都用於救恩方面。所以這救恩不但要我們的靈脫離永死的刑罰，也要拯救我們的魂——心思、意念、情感，使我們的思想獲得更新，不再一味順服魔鬼。

「更新」是一個不斷持續的過程，而不是一勞永逸的，信主之後，信徒的思想會不斷更新變化 ( 羅 12:2 )，更多脫離世俗化、肉體化，來完全屬於神，更多的擁有神的慈愛、公義、聖潔、憐恤、忍耐、謙卑等種種德性和真理。因為魔鬼在思想方面仍繼續攻擊信徒，仍然不斷設法使信徒的思想世俗化、肉體化，使信徒不能成為一個屬靈的人，所以我們需要繼續依賴神的救恩得勝。所以戴上救恩的頭盔的意思，就是讓我們的思想更多的屬於神。

**F. 聖靈的寶劍 ( 17 節下 )**：前五樣軍裝都偏重於防守，但「聖靈的寶劍」不但可以防守，也可以進攻。基督的精兵不是一味防守魔鬼的攻擊，也要藉着神的道，搶救那些在魔鬼轄制下的人。

「神的道」就是神的話，指聖經的真道。神的話是「是活潑的，是有功效的」（來 4:12），這表示神的話是有生命的、是活的，能夠在人的心中產生實際的效果。希伯來書形容神的道「比一切兩刃的劍更快」，不論是人隱藏在內心的思想，或表露在外面的主張，都能「刺入剖開」，又能把各種錯誤的異端，難分辨的道理顯明出來，使人走在正確的道路上，這就是神的道的鋒銳功效。

「神的道」是聖靈的寶劍，不是我們的寶劍，我們要「拿着」聖靈的寶劍，意思就是：信徒要學習，熟讀、善用聖經的話。我們必須先自己熟讀聖經，必先存記心中，然後聖靈才能隨時使我們「想起」聖經的話（約 14:26）。「拿着」表示佩戴在身上之後，隨時準備使用。主耶穌基督，在曠野受魔鬼試探時，便是倚賴「聖靈的寶劍」來戰勝魔鬼（參太 4:1-11）。

**G. 多方的禱告 ( 18-20 節 )**：禱告是屬靈的武器之一，可以是所有屬靈兵器中最重要武器，具有多方面的效能，兼備防守和進攻的效用，且能使一切的「軍裝」成為大有效力的兵器。

「靠着聖靈」禱告，就是靠聖靈的幫助，憑着聖靈的引導，順着聖靈的感動而禱告，也可以學習用方言禱告。羅馬書 8 章 26 至 27 節：「況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息，替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思；因為聖靈照着神的旨意替聖徒祈求。」所以我們必須靠着聖靈禱告，才不至於在禱告上軟弱，所禱告的事也能合乎神的旨意。「靠着聖靈」禱告，也包括留意聖靈的感動，聖靈甚麼時候感動我們要為什麼事情禱告，便立即順着聖靈的感動而禱告。

「隨時多方」的禱告，指「隨時」都在禱告，不住禱告（帖前

5:17) , 無論順境、逆境，剛強、軟弱，都隨時的禱告，有時在一些環境，則是需要用心裡面的默禱；「多方」指用不同的方式，形式方面之不受限制，也可以說到是為多方面禱告，把一件事的各個方面都交託在主全能的手中。所以禱告十分靈活，不拘時間形式。

「警醒不倦」是保持警覺，不鬆懈，不灰心懶惰，有恆心地禱告。好像當兵站崗的人，是警醒不倦的。主耶穌曾教訓門徒要「警醒禱告，免得入了迷惑」(太 26:41)，可見「警醒禱告」是不落入迷惑的要訣。魔鬼的迷惑是漸漸使人在不知不覺中陷入牠的圈套，而警醒禱告是提高警覺，不中詭計的屬靈兵器。信徒會禱告疲倦的原因，可能是因為禱告未馬上蒙應允，或是看人看環境而灰心，這些都可能成為魔鬼迷惑人的武器，而警醒禱告便能夠使人不迷惑。

「為眾聖徒祈求」：禱告時，不但要為自己的需要禱告，也要為眾聖徒禱告，這不但會增加我們禱告的內容，並且藉著互相代禱，我們彼此扶持，而不是單打獨鬥。禱告的「兵器」不但是為著個人，也是為着眾人而運用，可以個人使用，也可以在團體中使用。

「為神的僕人代禱」：除了為眾信徒禱告之外，也要特別為主的僕人代禱，神的僕人是仇敵主要攻擊的對象，如果保守了一個神的僕人，許多信徒會得保守，如果一個神的僕人跌倒，許多信徒也會跟著跌倒。所以，為神的僕人禱告，等於祝福了許多人，這樣的代禱就是與神的僕人同工，彷彿一種屬靈的投資。

保羅這種請求顯出他的謙卑，雖然他已經可以說是一個非常會傳福音的人，無論在街上、獄中、領袖和君王的面前，他都大膽傳講福音(徒 14-28；提後 4:2)，但他求信徒，仍然要為他傳福音禱告，使他「得着口才，能以放膽，開口講明福音的奧秘。」可見保羅內心所極力追求的，就是傳福音的能力。

### 討論問題：

### 3. 可否用一個實際上生活的例子，解釋你如何穿戴某一項屬靈的軍裝？



( 如何用真理束腰？如何拿著信德的藤牌？ ) 你最需要/最想要穿戴的是哪一項屬靈軍裝？

4. 什麼是正確的禱告態度？請列出你在未來這一週，你個人所要代禱的對象是誰，並且嘗試每天為他們禱告。

### 三、 結語 ( 弗 6:21~24 ) ( 請先讀 21 到 24 節，再讀下文 )

本書的結語可分為二大點：

**A. 介紹推基古 ( 21-22 節 )：**推基古是保羅晚年的得力助手之一，出現在多處經文中 ( 徒 20:4；西 4:7-8；提後 4:12；多 3:13 )。推基古是：( 1 ) 保羅「所親愛」的同工 ( 西 4:7 )；( 2 ) 是忠心事奉主的人 ( 西 4:8，保羅推薦他，他是保羅所能信託的弟兄之一；( 3 ) 是熱心侍奉保羅的人之一，是能與保羅共患難的同工，推基古是保羅在羅馬坐監時他隨伴着保羅；( 4 ) 保羅的安慰使者，保羅打發推基古作他代表，去安慰以弗所信徒，大概一併到小亞細亞的其他教會看望信徒 ( 參西 4:7-9 )。

**B. 祝福的話 ( 6:23-24 )：**保羅在書信常用祝福開始和結束，他書信的目的是要叫受信者蒙福。

#### 禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢提醒我們要作剛強人，依靠祢所賜給的大能大力，可以識破仇敵的詭計，站立得住，並且得勝。祢賜給我們全副的屬靈軍裝，我們要隨時穿戴整齊。主啊！我倚靠祢，在祢的靈裡，常常為信徒祈求，為牧師傳道人禱告，要看到祢的旨意成就，超乎我們所求所想。感謝禱告奉耶穌得勝的名求，阿們！

#### 第四時段：禱告服事 ( 10 分鐘 )

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。