

# 【小组查经材料】 提摩太前书查经系列5-操练敬虔的生活 生活分享版

## 第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

## 第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube歌库链接](#)1. [宣召预备](#)2. [感恩赞美](#) 3. [灵里的敬拜](#) 4. [回应立志](#)】

## 第三时段：话语分享（45分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

**A. 回应主日信息** - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

**B. 本周主题：操练敬虔的生活**

**经文：提摩太前书4：1~16**

你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心；  
因为这样行，又能救自己，又能救听你的人。（提前4：16）

前言：

保罗在第三章的最后，讲到教会是真理的柱石和根基，紧接着在第四章，保罗就告诫将来会有背道的人以及鬼魔的道理，引诱人离开真道。既然教会是神的家，是真理的柱石和根基，那么神的仆人，包括所有的基督徒，就应该忠心保守真理和信仰的纯正，留心抗拒异端邪说，并谨慎持守自己的生活和教导的纯正。

一、留意背道的异端邪说（提前3：1-5）（请先读1到5节，再读下文）

「在后来的时候」并不是指末世的时候，而是指在保罗以后，一直到今天。因为从第一世纪到现在，就有人离弃真道。

保罗在他别的教会的书信中也提到类似的话（帖后2：3-5，假基督；徒20：19，凶暴的豺狼），主耶稣也多次提及这类的预言（太10，24）。

「鬼魔的道理」包括了诱人犯罪、放纵，方便人犯罪的道理，还有虚伪的宗教和提倡人类自救自义的道理。

「说谎之人的假冒」做假见证，他们不是不懂真理，或不知道什么是善，他们其实知道一些，但是演戏，假冒成义人、善人，或是，他们晓得一些

基本的圣经道理，就自己编造一套真假相混的异端，似是而非的道理。

「他们的良心如同被热铁烙惯了一般」，良心会告诉人对错，因此产生愧疚感而悔改；「被热铁烙惯」的手或皮肤是常常被热烫的东西烙惯了，就会就渐渐变得麻木没有热的感觉。

同样的，如果常常听见真理，圣灵的提醒，却置之不理，而顺从谎言，鬼魔的道理，久而久之，他的良心就会像被热铁烙惯而麻木了。

「离弃真道」的信徒虽有许多听道的机会，但却仍不相信，或听道而不行道的信徒，渐渐在主的道上麻木，对罪的感觉势必将愈来愈迟钝，反而倾向谎言，陷入罪恶的网罗里。

### C. 异端的教导 (3-

5节)：「离弃真道，鬼魔的道理，假冒为善」的教导内容包括了：  
(1) 「禁止嫁娶」是把嫁娶当作规条来遵守而加以禁止，成为用行为称义的规条，这并不合乎圣经的教导。

(2) 「禁戒食物」，但是「凡是神所造的物，都是好的；若感谢着领受，就没有一样可弃的」，既然神所造的食物原是给人吃的，只要人感谢着领受就可以吃。

## 问题讨论：

1. 是否有被欺骗的经历呢？后来如何发现原来是被欺骗的呢？

## 二、操练敬虔的生活（提前4：6-11）（请先读6到11节，再读下文）

### A.

**忠心的执事（6节）**：提摩太前书3章阐述了教会里的「执事」资格，为教会事工设立的，在此提到了另一种「好执事」，是从耶稣基督那里得着职分和呼召，特别指「全职呼召」。

他们必须：(1) 「将这些事提醒弟兄们」，指出异端邪说的危险；  
(2) 「在真道的话语...  
得了教育」，于圣经的教义在理性上被造就；  
(3) 「服从的善道上得了教育」指在生命方面被对付过。

## **B. 操练敬虔的方式 (7-**

**9节)**：(1) 「**弃绝世俗的言语**」，世俗的话指与圣徒的体统不相合的话 (参弗4：3~4)，包括任何与福音真理背道而驰的言论，其中包括下流轻浮的话、恶毒咒骂的话、诡诈谎话或一些不好的口头禅。

(2) 「**弃绝老妇荒渺的话语**」，「荒渺的」和1章4节「荒渺无凭」的话是同一类的话，这样的话是没有凭据的无稽之谈。

(3) 《**在敬虔上操练自己**》：敬虔需要操练，如身体需要操练才能健康，同样的，持守真道，过敬虔的生活，也需要操练，不但在今生有益处，是你的生命成为祝福，来生更得到永生的生命。

「操练身体，益处还少；  
唯独敬虔，凡事都有益处」保罗并不否认操练身体是有益处的，反而看重身体为圣灵的殿 (林前6：19-20)，要好好爱惜；  
他只是说「益处还少」，因为操练身体可以使身体健康，但若与操练敬虔的属灵益处来比较，就只不过「益处还少」。

「唯独敬虔，凡事都有益处」的「凡事」就包括了属灵和属肉身的益处。

过敬虔的生活，不但叫我们在灵性上得益处，也叫我们在身体方面得到益处。

「因有今生和来生的应许」我们所得到的应许是一种生命的应许，不但是今生的 (今生的安慰、平安、引导等)，也是来生的 (将来的复活，奖赏等)。

## **D.**

**教导的职责 (11节)**：7到10节的「操练敬虔」既然是如此的宝贵，所以理当要「吩咐人，也要教导人」，其中也包括了要提醒信徒1-5节的异端邪说的危险。

「操练敬虔」是基督徒成长的必要方式，如果没有刻意的追求敬虔，反而容易会被世俗影响而退后，所以信徒必须要彼此教导劝勉。

## **问题讨论：**

2. 请几位弟兄姐妹分享如何有效的运动，持续「操练身体」的秘诀。
3. 「操练敬虔」听起来有点抽象，请小组的弟兄姐妹几位分享他们实际「操练敬虔」的方法，以及得胜和失败的见证。

### 三、 作信徒的榜样（提前4：12-16）（请先读12到16节，再读下文）

**A. 不叫人小看（12节）：**信徒必须在五件事上成为榜样。

**(1) 言语：**言语放在第一位，比行为还重要，因为生活中说话比做事多。

信徒不但要在言语上不说谎话、恶毒、世俗、咒骂人的话，更是要说诚实、谨慎、造就人的好话。

**(2) 行为：**做事不要马虎，随便，轻浮，没有责任心，也不要偷偷摸摸、鬼鬼祟祟，用一些弯曲的手段，快速解决问题但是却带来麻烦。

积极的方面是做光作盐，凡事清洁、诚诚实实，主动服事，并且行善。

**(3) 爱心：**在爱心上，比人更愿意牺牲，更愿意为别人劳苦，更愿意为别人服务。

**(4) 信心：**信心是其他属灵品德的基础，有了信心，才会有（需加上）德行、知识、节制、忍耐、敬虔、爱弟兄的心、爱众人的心（彼后1：5-7），可见信心是一切美德的根基。

信心也是在属灵争战的兵器（弗6：16）。

**(5) 清洁：**是圣洁的生活，在男女的事上应该圣洁，关系清楚；以及道德上的清洁，也就是没有亏欠人的地方，包括了在钱财上不占人便宜。

**B.**

**以宣读、劝勉、教导为念（13节）：**「宣读」是一个字一个字按照字面来诵读，而「劝勉」和「教导」则是加上自己的亮光和解释，给会众一些劝勉的话，加以解释清楚。

「为念」是以「宣读、劝勉、教导」的工作为传道的中心。

**C. 在恩赐和事奉上长进（14-**

**15节）：**不要轻忽所得的恩赐，神赋予每一位信徒恩赐，有的是眼睛，有的是耳朵，所以能够互为肢体，互相配搭，彼此建造（林前12）。

**D.**

**谨慎自己的生活和教导（16节）：**谨慎自己和自己的教训就是言行一致，活出自己所教导的。

一般人对基督徒都有比较高的标准，所以我们要留心我们的生活，也要留心我们的教导，能够成为美好的见证。

这包括在我们的配偶，儿女，邻舍面前有好见证。

## 问题讨论：

4. 在言语、行为、爱心、信心、清洁这五方面上，请选出一方面，是你最希望能够改变突破的。如何在这一周，实际的操练呢？请彼此代祷。

## 祷告：

求神自己光照我们，指引我们让我们行在主的正道当中，操练敬虔，过圣洁的生活，并用自己的生命来影响别人，将敬虔的生命传递给别人，成为神话语的好管家。

保守我们，不要轻忽所得的恩赐，让我们在基督的恩典和知识上不断地学习，不断的长进。更保守我，要谨慎，持守神的真理，不至跌倒。

使我们在言语、行为、爱心、信心、清洁上，能成为众信徒的榜样。

谢谢祢垂听我们的祷告，奉主耶稣基督宝贵的圣名求！阿们！

## 第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。