

【小组查经材料】 提摩太前书查经系列5-操练敬虔的生活

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube歌库链接](#)1. [宣召预备](#)2. [感恩赞美](#) 3. [灵里的敬拜](#) 4. [回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：操练敬虔的生活

经文：提摩太前书4：1~16

你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心；
因为这样行，又能救自己，又能救听你的人。（提前4：16）

前言：

保罗在第三章的最后，讲到教会是真理的柱石和根基，紧接着在第四章，保罗就告诫将来会有背道的人以及鬼魔的道理，引诱人们离开真道。既然教会是神的家，是真理的柱石和根基，那么神的仆人，包括所有的基督徒，就应该忠心保守真理和信仰的纯正，留心抗拒异端邪说，并谨慎持守自己的生活和教导的纯正。

一、留意背道的异端邪说（提前3：1-5）（请先读1到5节，再读下文）

A. 后来有离弃真道的必然性（1节上）：

圣灵亲自启示保罗，使他清楚知道以后一定会有人离开真道，保罗

在他别的教会的书信中也提到类似的话（帖后2：3-5，假基督；徒20：19，凶暴的豺狼）。

主耶稣在福音书中早就也多次提及这类的预言（太10，24）。

「在后来的时候」并不是指末世的时候，而是指在保罗以后，一直到今天。因为从第一世纪到现在，就有人离弃真道。

「离弃真道的人」原文的「人」是复数，从下文可知这些人是假冒得救的，

并非真的得救，他们只有假的信心，虽然他们知道真理，却离弃真道（参来6：4-8，10：26）。

B. 离弃真道的原因（1节下-2节）：以弗所2

章2节曾说到，魔鬼借着它的灵在现今悖逆之子心中运行。

那些灵就是邪灵，在那些不服从真道的人心中工作。

人既知道真理而不领受真理使自己得救，神就给他们一个生发错误的心，叫他们信从虚谎（帖后2：11），也就是「鬼魔的道理」，包括了一些引诱人犯罪、放纵，方便人犯罪的道理，还有一些虚伪的宗教和提倡人类自救自义的道理。

人会接受鬼魔的道理，会听从引诱人的邪灵，起因就是不愿顺从真道，走圣洁道路，于是鬼魔的道理才能引诱他。

魔鬼的另一种工具，就是「说谎之人的假冒」。

就像基督徒为真理作见证，这些人说谎做假见证，充满了假冒为善。

既然弃绝真理，就会喜欢谎言，于是这世界也充满了说谎之人，诱惑别人的心也离弃真道，随从虚假。

「说谎之人」表示说谎已经成为这种人的惯性，经常说谎；魔鬼则被称为「说谎之人的父」（约8：44）。

「假冒」原文是

hypokrisei, hypocrisy的字根，原来的意思是做戏的事、做戏的行动，译为「假冒伪善」（路12：1），「假装」（路2：13）。

这表示他们不是不懂真理，或不知道什么是善，他们其实知道一些，但是演戏，假冒成义人、善人（参徒5：1-11）。

或是，他们晓得一些基本的圣经道理，教会的习惯，就自己编造一套真假相混的异端，似是而非的道理，正如彼后2章1节所说的假师傅，他们外表披着羊皮，里面却是凶暴的豺狼。

「他们的良心如同被热铁烙惯了一般」，良心会告诉人对错，是否对人亏欠，因此产生愧疚感而悔改；

神的话会警诫人的良心，圣灵也会感动光照人是非对错。

「被热铁烙惯」的手或皮肤是常常被热烫的东西烙惯了，就会就渐渐变得麻木没有热的感觉，于是拿惯了热的东西就不怕热了。

神的话和圣灵的提醒原本是好像热铁、火、会提醒人的良心好像被热铁烙了一下，因此受到责备、光照。

但是如果常常听见真理，圣灵的提醒，却置之不理，而顺从谎言，鬼魔的道理，久而久之，他的良心就会像被热铁烙惯而麻木了，消灭圣灵的感动，于是无论怎样有能力的道理，都不能再叫他受感动。

「离弃真道」的信徒虽有许多听道的机会，但却仍不相信，或听道而不行道的信徒，渐渐在主的道上麻木，对罪的感觉势必将愈来愈迟钝，反而倾向谎言，陷入罪恶的网罗里。

C. 异端的教导 (3-

5节)：「离弃真道，鬼魔的道理，假冒为善」的教导内容包括了什么呢？

保罗在此列举出一些例子，可见的这些教导的内容是靠自己的行为和自己的义的宗教模式。

(1) 「禁止嫁娶」是把嫁娶当作规条来遵守而加以禁止，成为用行为称义的规条，这并不合乎圣经的教导。

首先，婚姻是神所设立，是圣洁的，是蒙神祝福的。

第二，主耶稣在世上时曾经讲到，夫妻乃是神所配合的；守独身是恩赐，「... 惟独赐给谁，谁才能领受」（太19：11-12），并不是给每一个人的（参林前7）。

第三，提前三章提到教会的监督「只要作一个妇人的丈夫，好好管理儿女和自己的家」，可见教会的领袖可以嫁娶。

(2) 「禁戒食物」：在此并没有说明戒什么样的食物，圣经小字有「又叫人戒荤」。

保罗在此指出禁戒食物的错误，因为「凡是神所造的物，都是好的；若感谢着领受，就没有一样可弃的」，既然神所造的食物原是给人吃的，只要人感谢着领受就可以吃。

按这原则，所有神所造的东西都有它的正当用处，只要我们照正当用处，就没有一样是可丢弃的。

所有对身体有益处的，就是我们所能吃的。

当主耶稣说到食物时，祂说：「唯有出口的才能污秽人，入口的并不能污秽人。」可见食物本身并不会污秽人，因为叫人污秽的不是食物，乃是人的心。

保罗在罗马书14章论到吃肉，如果存着疑心就有罪：凡不出于信心的都是罪，是罪，不是因为吃肉，而是因为感谢着领受的缘故。旧约的禁戒各种食物，亦无非是教导人要分别为圣。

如果感谢而领受神所赐的食物，就是把食物分别为圣了（徒10：15

），彼得在异象中听到神对他说：神所洁净的你不可当作俗物，虽然那些像是俗物，原本按旧约律法是不可吃的，但神却告诉彼得，祂所洁净的不可当作俗物。

显然这些物的俗与不俗，洁与不洁并不在于其本身有什么作用，只要神洁净，无论何物便都得洁净了。

神当日能对彼得说这样的话，当然今天我们也因信心与祈祷而使所吃的食物得洁净了。

问题讨论：

1. 是否有被欺骗的经历呢？后来如何发现原来是被欺骗的呢？
2. 离弃真道的“前奏”是什么呢？
是否曾经有看见人离弃真道，后来是否挽回来了呢？
(或是可分享，自己如何曾离弃真道，后来回转的见证)
3. 异端与纯正的基督教信仰有什么区别？要如何分辨什么是异端？

二、 操练敬虔的生活（提前4：6-11）（请先读6到11节，再读下文）

A.

忠心的执事（6节）：提摩太前书3章阐述了教会监督和执事的资格，在此提到了另一种「好执事」，4章6到16节这里的「好执事」是「耶稣基督的」，这和3章在教会里担当执事的职位不同。

教会的执事（3章）是为了事工的需要而设立的，而「耶稣基督的好执事」（4章）是从耶稣基督那里得着职分和呼召，特别指「全职呼召」，他们是按着从主来的感动而尽忠，所以是「基督耶稣的好执事」，就算没有人看见，或是没有人感谢，他们仍然会忠于服事，因为他们服事的对象和目的是耶稣。

忠心的执事必须：（1）「将这些事提醒弟兄们」，指出异端邪说的危险，提醒信徒有关上述后来离弃真道的事情，鬼魔的道理，异端的邪说，教会中的假冒伪善的人等等事情。

可见基督耶稣里的好执事不会怕得罪人，只讲爱方面的信息，而是会指出与真理违背的学说，勇敢的为真理争战。

（2）「在真道的话语...

得了教育」指在知识方面领受了真道的教育，于圣经的教义被造就，所以在理性上明白纯正道理，能分别是非。

（3）「服从的善道上得了教育」指在生命方面被对付过，为了服从和传福音而经历了羞辱，牺牲，逼迫，所以生命经历了历练之后，真明白真道而「得着」真道。

B. 操练敬虔的方式 (7-9节) :

(1) 「**弃绝世俗的言语**」，世俗的话指与圣徒的体统不相合的话 (参弗4:3~4)，包括任何与福音真理背道而驰的言论，其中包括下流轻浮的话、恶毒咒骂的话、诡诈谎话或一些不好的口头禅 (举例「该死」、「笨猪」等)。

有些人骂人变成口头禅，每次看到人 (配偶、孩子、员工、被超车时...

等等)，口中或心理都会咒骂，这样做对我们的心理健康非常有害。

信主以后要弃绝世俗的言语，尤其在教会里事奉主的人，更是要在话语上洁净我们的嘴唇，以显出我们与世俗的人有别。

如果我们的口常说一些世俗的话，这和我们事奉圣洁的神的不相称，与敬虔的生活不合。

(2) 「**弃绝老妇荒渺的话语**」，「荒渺的」和1章4节「荒渺无凭」的话是同一类的话，这样的话是没有凭据的无稽之谈。

所指的，不一定是年老妇人所说的话，可能是当时有年老的妇人传讲一些荒渺怪诞的事情，专门谈论一些神怪迷信的事情，影响了信徒的信心。

当时还没有新约圣经，许多的教导都是口传或是借着朗读使徒的书信，如果参杂了这些荒诞怪异的传说，便容易发生混乱，所以保罗提醒提摩太，不但他自己要弃绝这些话语，也要信徒弃绝这些荒渺的话语。

(3) 「**在敬虔上操练自己**」：敬虔需要操练，如身体需要操练才能健康，同样的，持守真道，过敬虔的生活，也需要操练，不但在今生有益处，是你的生命成为祝福，来生更得到永生的生命。

操练敬虔就是要学习过敬畏神、敬拜神的生活，可以总结为「总叫基督在我身上照常显大」(腓1:20)。

「敬虔」出现在提摩太前后书11次 (参提前2:2, 3:16, 4:7, 4:8, 6:3, 6:5, 6:6, 6:11; 提后2:16, 3:5, 3:12)，是本书的主题之一。

「操练自己」表示刻意的活出「敬虔」的生活，在软弱的地方加以祷告突破，在已经建立的一些属灵习惯 (如读经、祷告的灵修生活、传福音) 或恩赐更多的持守或运用，叫我们可以运用得纯熟。

「在敬虔上操练自己」代表追求顺服神的话，而不是仅仅得救而已，听道而且行道。

「操练身体，益处还少；

唯独敬虔，凡事都有益处」有些解经家解释这里的「操练身体」为上文的禁戒肉体的各种欲望，如禁戒男女的事和禁戒食物等，但上

文并没有把男女或食物或正当欲望
当作为恶事，反而指人凭私意的禁戒为恶事。
所以「操练身体」不是指禁欲的意思，而是指着普通的操练身体。

保罗并不否认操练身体是有益处的，反而看重身体为圣灵的殿（林前6：19-20），要好好爱惜；
他只是说「益处还少」，因为操练身体可以使身体健康，但若与操练敬虔的属灵益处来比较，就只不过「益处还少」。
如果我们在身体健康上荣耀神，固然是好，但如能在灵性的健康上荣耀神，那就更加好了。

「唯独敬虔，凡事都有益处」的「凡事」就包括了属灵和属肉身的益处。

过敬虔的生活，不但叫我们在灵性上得益处，也叫我们在身体方面得到益处。

「因有今生和来生的应许」我们所得到的应许是一种生命的应许，不但是今生的，也是来生的。

今天基督徒在地上的敬虔和专心信靠神，所得着的益处不只是今生有益处，举例：在苦难中得到安慰（林后1：3-7；来13：5）；

在年老或去世时可蒙恩典得到平安（诗37：1-

6；赛46：4；彼后3：14）；

在所行道路上蒙神引导（诗25：12；赛30：20）。

并且将来也会得着属天的应许奖赏，举例：像基督一样从死里复活（林前15：20-22）；我们的身体要改变（林前15：51-53；腓3：21）；

我们要被提，在空中与主相见（帖前4：15-18）；

我们要在基督面前得着祂的奖赏（腓3：14；雅1：12；可10：19-30）。

这许多包括今生和来生的福气，都是神要赐给所有敬虔的信徒。

（4）「这话是可信的，是十分可佩服的」这样对操练敬虔的宝贵应许是保罗深信不疑的，不但相信，而且十分佩服。

因为他对神的话的信服，所以不知不觉当中有这种感叹，觉得神的应许是这样可靠。敬虔的奥秘是这样奇妙（参1：15；

3：1；提后2：1；多3：8），我们实在应该对神的话完全信服。

C.

坚持指望的原因（10节）：传道人（或任何基督徒）可以甘心为主劳苦工作，乃是要持定我们的指望。

人虽然不了解我们为何劳苦，为何操练敬虔，为何弃绝世俗的言语，为何要反对异端，并攻击那些传讲错误道理的人，但神却能明白这一切。

「祂是万人的救主，更是信徒的救主」，耶稣基督是万人灵魂的救

主，是拯救人脱离罪恶的。

对于那些已经蒙祂拯救，成为祂儿女的人，祂更是他们的救主，要在他们蒙拯救、成为神儿女以后，一路上拯救他们脱离各样的危险和试探、各样不易胜过的罪恶，及猛烈的争战，最后祂要接他们到荣耀里，在祂荣耀的降临中提接他们。

而这也就是我们的指望，因此每个事奉神的人应常常把这个指望放在心中，常常思想、提醒、免得我们疲倦灰心。

(1) 「祂曾救我们脱离那极大的死亡」就是使我们得救，(2) 「现在仍要救我们」就是指我们今生生活上所遇到的试炼、肉身生命所遇到的患难，祂要救我们，

(3) 「并且我们指望他将来还要救我们」指望我们身体的得赎，祂要接我们到祂那里去（来7：25）。

D.

教导的职责（11节）：7到10节的「操练敬虔」既然是如此的宝贵，所以理当要「吩咐人，也要教导人」，其中也包括了要提醒信徒1-5节的异端邪说的危险。

「操练敬虔」是基督徒成长的必要方式，如果没有刻意的追求敬虔，反而容易会被世俗影响而退后，所以信徒必须要彼此教导劝勉。

「吩咐」是命令式的，「教导」则是强调要耐性的解说，这两者有密切的关系，凭着自己我们并不能吩咐人作甚么，提摩太也不过是个青年人，但是站在属灵的地位上，用主的话吩咐人，就带着属灵的权柄了。

但是这样的吩咐还是应该加上耐心温柔的教导，叫人晓得为什么要照着他的吩咐行，要如何行神藉他所吩咐的。

问题讨论：

4. 请几位弟兄姐妹分享如何有效的运动，持续「操练身体」的秘诀。
5. 「操练敬虔」听起来有点抽象，请小组的弟兄姐妹几位分享他们实际「操练敬虔」的方法，以及得胜和失败的见证。
6. 如何在小组中，作神话语的好管家？
大家对小组中分享话语最主要的期待是什么？（是明白圣经吗？是分享彼此见解吗？是明白如何应用吗？）

三、 作信徒的榜样（提前4：12-16）（请先读12到16节，再读下文）

A.

不叫人小看（12节）：「不叫人小看」和「向人求荣耀」是不同的

，「不叫人小看」不是故意向人炫耀自己的好处，以得人的称赞，而是为了想到自己是基督的仆人，想到神给自己的高贵身分，想到神在自己身上的丰富恩惠，就不敢自暴自弃，愿意叫人在我们身上看见神的荣耀，不叫人小看自己。

保罗要求提摩太，一位年轻传道人在这五件事上都作信徒的榜样，这是否说其他长辈或信徒就不需要作信徒的榜样呢？

答案是，当然年老的一辈更当如此，其他的基督徒也当如此。

无论是因为我们的年纪，经济，文化，基督徒都不该叫人小看，在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都要作为榜样，这五件事情虽然不能包括信徒灵性生活的全部，但却已包括整个灵性生活的主要部分。

如果能在这五件事上作信徒的榜样，就已足够叫我们得到人家的尊重了。

(1) 言语：言语放在第一位，比行为还重要，因为生活中说话比做事多。

雅各布书告诉我们，一个人若能在言语上没有过失，他就是完全人。

我们的舌头虽然是身上一个最小的肢体，它却能说大话，如同火一样能点着最大的树林，同时也能像火一样把冷淡的心燃烧起来（雅3：2-10）。

舌头能破坏，也能建立，能叫人受激励、被建立，也能叫人灰心退后，所以信徒我们要在言语上作信徒的榜样。

提摩太前书第三章也提醒作执事的不要一口两舌，执事的妻子也要不说谗言，信徒应该在消极方面言语没有错失，不但不说诚实的话、恶毒的话、世俗人的言语、咒骂人的言语，要能够保守秘密，同时在积极方面，更是要说诚实、谨慎的话，叫听见的人得造就。在言语上叫人觉得我们所说的是可信的、是实在的、叫人得益的。

(2) 行为：行为上成为榜样在消极方面，是做事不要马马虎虎，随随便便，不要轻浮，没有责任心，也不要偷偷摸摸、鬼鬼祟祟，用一些弯曲的手段，快速解决问题但是却带来麻烦。

积极的方面是做光作盐，凡事清洁、诚诚实实，主动服事，并且行善。

我们既是光明的子女，就应该有光明的行为，离开各样暗昧的事，让人没有毁谤的机会，凡事荣神益人。

年轻的提摩太，并不一定在学问上能作多人的师傅，或是在属世的地位上作叫人羡慕的对象，可是保罗劝勉他在行为上作信徒的榜样。

。

(3) 爱心：在行为上成为榜样，特别是在爱心的行为上成为榜样，也就是在爱心上，比普通的信徒更愿意牺牲，更愿意为别人劳苦，更愿意为别人服务。

能为着爱主的缘故而服事别人，体贴人的需要，扶助软弱的人（太25：34-46）。有爱心的人，才能够牧养（约21：15-19），主耶稣曾询问彼得的爱心，然后将牧养的使命托付与他，每一位基督徒能够信主和灵命成长，都是因为信徒愿意付出爱心牧养的结果，我们也当同样的用爱心对待别的信徒。

提摩太虽然年轻，但是仍可以在灵性或爱心上比其他信徒更成熟，可以在爱心上像父母对儿女一样来爱顾那些比他年长得多的信徒。

(4) 信心：对主是否有信心，这分别了谁是基督徒，谁是非信徒。

信心是其他属灵品德的基础，有了信心，才会有（需加上）德行、知识、节制、忍耐、敬虔、爱弟兄的心、爱众人的心（彼后1：5-7），可见信心是一切美德的根基。

信心也是在属灵争战的兵器（弗6：16），「信心」（「信德」原文是「信心」）好像藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。

信徒在信仰的旅程中会不断遇到信心的挑战，而教会的领袖必须在信心上作信徒的榜样，给予信徒安慰、鼓励和方向，好像摩西带领以色列人过红海（出14：13-14）。

(5) 清洁：是圣洁的生活，在男女的事上应该圣洁，关系清楚；以及道德上的清洁，也就是没有亏欠人的地方，包括了在钱财上不占人便宜，如亚伯拉罕为妻子安葬时，购地手续清楚（创23），不借用教会聚会来拉生意，耶稣说：「不要将我父的殿当作买卖的地方。」（约2：16）大卫在他的诗篇中说：「谁能登耶和華的山？谁能站在祂的圣所？

就是手洁心清，不向虚妄，起誓不怀诡诈的人。」（诗24：3-4）

B.

以宣读、劝勉、教导为念（13节）：宣读就是在聚会时大声诵读旧约圣经，

或使徒们的书信，因为当时尚没有新约圣经，旧约圣经也不普遍，所以只能在会堂时诵读。

「宣读」是一个字一个字按照字面来诵读，而「劝勉」和「教导」则是加上自己的亮光和解释，

给会众一些劝勉的话，加以解释清楚，应用在当时的环境中。

主耶稣曾进会堂时曾先读以赛亚书，然后劝勉：「今天这经应验在你们身上了。」（路4）

「为念」是以「宣读、劝勉、教导」的工作为传道的中心。十二使徒坦言使徒们的工作不是以管理饭食为念，「但我们要专心以祈祷、传道为事。」（徒6：4）当主耶稣在十二岁上圣殿时，祂的父母在回家的路上看不见祂，就回到圣殿去找祂，问主耶稣为什麼让他们担心，主耶稣回答：「岂不知我应当以我父的事为念么？」（路2：49）「为念」说到，传道人心中所常常思想所计划要作的，都是要如何尽传道的本分，如何在传道的工作上做得蒙主喜悦，又如何能够宣读得好、劝勉得好、教导得好，这是他应该有的专注。

C. 在恩赐和事奉上长进（14-

15节）：不要轻忽所得的恩赐，神赋予每一位信徒恩赐，有的是眼睛，有的是耳朵，所以能够互为肢体，互相配搭，彼此建造（林前12），每一位信徒都要好好的运用发挥神所赐的恩赐，而不要比较，自卑，害怕，好像那一千两的埋藏自己的才干和恩赐（太25：24-30），因为恩赐乃是圣灵随着自己的意思给人的（林前12：8），「因为人若有愿做的心，必蒙悦纳，乃是照他所有的，并不是照他所无的。」（林后8：12，注，林后8指的是财物上的奉献）

保罗这里特别提到提摩太从前借着预言所领受的恩赐，虽然我们不知道提摩太所得的是甚么恩赐，但根据上文，很可能是教导方面的恩赐，可以抵挡假师傅，以及牧养教会有关。

「众长老按手」可能指的是传递恩赐的方式，也可能是藉着众长老的按手，在众人面前公开承认提摩太有教导和牧养的职分。

得着职分，或是发现了自己的恩赐，这只是一个开始，还「要殷勤去作，并要在此专心」。

就好像提摩太的恩赐如果是教导，那么他就要按上节「要以宣读、劝勉、教导为念」，专心的宣读、劝勉和教导，在教导的事情上长进，并且使众人看见。

中国人说：「熟能生巧」，很多时候，我们的恩赐没有长进，不是因为神没有赐给我们，而是我们没有专心的去使用发挥。

让「众人」看见的意思也包括了是「公认」的长进，而不是一两个人的肯定而已，或是从不想得罪人的人那里，听到一些表面安慰的话。

D.

谨慎自己的生活和教导（16节）：谨慎自己在原文的意思是谨慎自己的生活，谨慎自己和自己的教训就是言行一致，活出自己所教导的。

一般人对基督徒（和传道人）都有比较高的标准，所以我们要留心

我们的生活，也要留心我们的教导，能够成为美好的见证。
这包括了在我们的配偶，儿女，邻舍面前有好的见证。

一种不谨慎的错误，是没有好好的查考圣经，明白圣经，如果基督徒自己都不懂神的话语，或是带领话语的人没有看重这样的服事，其他的人如何得着造就呢？没有传主的道的人，人要如何相信呢？（罗10：14-15）。

另一种错误就是「很会教」，讲的头头是道，但是其实自己都做不到，「你既是教导别人，还不教导自己吗？

你讲说人不可偷窃，自己还偷窃吗？

你说人不可奸淫，自己还奸淫吗？

你厌恶偶像，自己还偷窃庙中之物吗？」（罗2：21-22）。

还有一种错误是私意解经，借着教导的时间荣耀自己，「第一要紧的，该知道经上所有的预言没有可随私意解说的；

因为预言从来没有出于人意的，乃是人被圣灵感动，说出神的话来。」（彼后1：20-

21）所以，我们必须谨慎我们的生活和教导，在主所托付我们的教导、宣读、牧养、殷勤服事和在自己的生活言语上，恒心地谨慎，长进。

这样的话，我们能够「救」自己，又能「救」听你的人。

基督徒不是得救了吗？为什么还需要“救”自己？

这说到前面提到的「在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。」（提前4：1）如果我们不谨慎我们的生活和教训，随便行事，随便说话，便会无法分辨真伪，抗拒诱惑，甚至离弃真道，这样的话，不但我们自己受亏损，我们身边的人也会受亏损。

使徒彼得曾教导：「魔鬼好像吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。」（彼前5：8）过敬虔的生活，需要有警惕戒备的心。

神的恩典是白白赐给我们的，但是神的恩典不是廉价的，不是让我们放纵生活，在这样的弯曲悖逆的世代，我们要谨慎我们的生活和教导，要竭力敬虔地事奉神。

问题讨论：

7. 在言语、行为、爱心、信心、清洁这五方面上，请选出一方面，是你最希望能够改变突破的。如何在这一周，实际的操练呢？请彼此代祷。
8. 在信仰的道路上，有没有人在“生活和教训”上成为你的榜样？你是否也愿意成为别人的榜样？

祷告：

亲爱的主耶稣！

我们感谢赞美你，你是创造宇宙的主宰，你所创造的万物都是美好的，让我们存着感谢地心来领受。

我们感谢你，赐下神的话语就是圣经，让我们得以明白真道，过圣洁得胜的生活。我们感谢赞美你！

在我们的生命中，你带领许多弟兄姐妹来帮助我们，造就我们，成为我们的榜样，使我们属灵的生命得以成长。

求神自己光照我们，指引我们让我们行在主的正道当中，操练敬虔，过圣洁的生活，并用自己的生命来影响别人，将敬虔的生命传递给别人，成为神话语的好管家。

保守我们，不要轻忽所得的恩赐，让我们在基督的恩典和知识上不断地学习，不断的长进。更保守我，要谨慎，持守神的真理，不至跌倒。

使我们在言语、行为、爱心、信心、清洁上，能成为众信徒的榜样。

谢谢祢垂听我们的祷告，奉主耶稣基督宝贵的圣名求！阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。