

# 【小組查經材料】 提摩太前書查經系列 5 - 操練敬虔的生活

## 生活分享版

### 第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

### 第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

### 第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

**A. 回應主日信息** - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

**B. 本週主題：操練敬虔的生活**

**經文：提摩太前書 4:1~16**

你要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事上恆心；因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。（提前 4:16）

前言：

保羅在第三章的最後，講到教會是真理的柱石和根基，緊接著在第四章，保羅就告誡將來會有背道的人以及鬼魔的道理，引誘人離開真道。

既然教會是神的家，是真理的柱石和根基，那麼神的僕人，包括所有的基督徒，就應該忠心保守真理和信仰的純正，留心抗拒異端邪說，並謹慎持守自己的生活和教導的純正。

## 一、留意背道的異端邪說（提前 3:1-5）（請先讀 1 到 5 節，再讀下文）

「在後來的時候」並不是指末世的時候，而是指在保羅以後，一直到今天。因為從第一世紀到現在，就有人離棄真道。保羅在他別的教會的書信中也提到類似的話（帖後 2:3-5，假基督；徒 20:19，兇暴的豺狼），主耶穌也多次提及這類的預言（太 10，24）。

「鬼魔的道理」包括了引誘人犯罪、放縱，方便人犯罪的道理，還有虛偽的宗教和提倡人類自救自義的道理。「說謊之人的假冒」做假見證，他們不是不懂真理，或不知道什麼是善，他們其實知道一些，但是演戲，假冒成義人、善人，或是，他們曉得一些基本的聖經道理，就自己編造一套真假相混的異端，似是而非的道理。

「他們的良心如同被熱鐵烙慣了一般」，良心會告訴人對錯，因此產生愧疚感而悔改；「被熱鐵烙慣」的手或皮膚是常常被熱燙的東西烙慣了，就會就漸漸變得麻木沒有熱的感覺。同樣的，如果常常聽見真理，聖靈的提醒，卻置之不理，而順從謊言，鬼魔的道理，久而久之，他的良心就會像被熱鐵烙慣而麻木了。

「離棄真道」的信徒雖有許多聽道的機會，但卻仍不相信，或聽道而不行道的信徒，漸漸在主的道上麻木，對罪的感覺勢必將愈來愈遲鈍，反而傾向謊言，陷入罪惡的網羅裏。

**C. 異端的教導（3-5 節）：**「離棄真道，鬼魔的道理，假冒為善」的教導內容包括了：（1）「禁止嫁娶」是把嫁娶當作規條來遵守而加以禁止，成為用行為稱義的規條，這並不合乎聖經的教導。

（2）「禁戒食物」，但是「凡是神所造的物，都是好的；若感謝着領受，就沒有一樣可棄的」，既然神所造的食物原是給人吃的，只要人感謝着領受就可以吃。

## 問題討論：

### 1. 是否有被欺騙的經歷呢？後來如何發現原來是被欺騙的呢？

## 二、 操練敬虔的生活（提前 4:6-11）（請先讀 6 到 11 節，再讀下文）

**A. 忠心的執事（6 節）：**提摩太前書 3 章闡述了教會裡的「執事」資格，為教會事工設立的，在此提到了另一種「好執事」，是從耶穌基督那裡得著職分和呼召，特別指「全職呼召」。他們必須：

（1）「將這些事提醒弟兄們」，指出異端邪說的危險；（2）「在真道的話語...得了教育」，於聖經的教義在理性上被造就；（3）「服從的善道上得了教育」指在生命方面被對付過。

**B. 操練敬虔的方式（7-9 節）：**（1）「棄絕世俗的言語」，世俗的話指與聖徒的體統不相合的話（參弗 4:3~4），包括任何與福音真理背道而馳的言論，其中包括下流輕浮的話、惡毒咒罵的話、詭詐謊話或一些不好的口頭禪。（2）「棄絕老婦荒渺的話語」，「荒渺的」和 1 章 4 節「荒渺無憑」的話是同一類的話，這樣的話是沒有憑據的無稽之談。（3）「在敬虔上操練自己」：敬虔需要操練，如身體需要操練才能健康，同樣的，持守真道，過敬虔的生活，也需要操練，不但在今生有益處，是你的生命成為祝福，來生更得到永生的生命。

「操練身體，益處還少；唯獨敬虔，凡事都有益處」保羅並不否認操練身體是有益處的，反而看重身體為聖靈的殿（林前 6:19-20），要好好愛惜；他只是說「益處還少」，因為操練身體可以使身體健康，但若與操練敬虔的屬靈益處來比較，就只不過「益處還少」。

「唯獨敬虔，凡事都有益處」的「凡事」就包括了屬靈和屬肉身的益處。過敬虔的生活，不但叫我們在靈性上得益處，也叫我們在身體方面得到益處。「因有今生和來生的應許」我們所得到的應許是

一種生命的應許，不但是今生的（今生的安慰、平安、引導等），也是來生的（將來的復活、獎賞等）。

**D. 教導的職責（11節）：**7到10節的「操練敬虔」既然是如此的寶貴，所以理當要「吩咐人，也要教導人」，其中也包括了要提醒信徒1-5節的異端邪說的危險。「操練敬虔」是基督徒成長的必要方式，如果沒有刻意的追求敬虔，反而容易會被世俗影響而退後，所以信徒必須要彼此教導勸勉。

### 問題討論：

2. 請幾位弟兄姐妹分享如何有效的運動，持續「操練身體」的秘訣。
3. 「操練敬虔」聽起來有點抽象，請小組的弟兄姐妹幾位分享他們實際「操練敬虔」的方法，以及得勝和失敗的見證。

### 三、 作信徒的榜樣（提前 4:12-16）（請先讀 12 到 16 節，再讀下文）

**A. 不叫人小看（12節）：**信徒必須在五件事上成為榜樣。（1）**言語：**言語放在第一位，比行為還重要，因為生活中說話比做事多。信徒不但要在言語上不說謊話、惡毒、世俗、咒罵人的話，更是要說誠實、謹慎、造就人的好話。（2）**行為：**做事不要馬虎，隨便，輕浮，沒有責任心，也不要偷偷摸摸、鬼鬼祟祟，用一些彎曲的手段，快速解決問題但是卻帶來麻煩。積極的方面是做光作鹽，凡事清潔、誠誠實實，主動服事，並且行善。（3）**愛心：**在愛心上，比人更願意犧牲，更願意為別人勞苦，更願意為別人服務。（4）**信心：**信心是其他屬靈品德的基礎，有了信心，才會有（需加上）德行、知識、節制、忍耐、敬虔、愛弟兄的心、愛眾人的心（彼後 1:5-7），可見信心是一切美德的根基。信心也是在屬靈爭戰的兵器（弗 6:16）。（5）**清潔：**是聖潔的生活，在男女的事上應該聖潔，關係清楚；以及道德上的清潔，也就是沒有虧欠人的地方，包括了在錢財上不佔人便宜。

**B. 以宣讀、勸勉、教導為念 ( 13 節 ) :**「宣讀」是一個字一個字按照字面來誦讀，而「勸勉」和「教導」則是加上自己的亮光和解釋，給會眾一些勸勉的話，加以解釋清楚。「為念」是以「宣讀、勸勉、教導」的工作為傳道的中心。

**C. 在恩賜和事奉上長進 ( 14-15 節 ) :**「不要輕忽所得的恩賜」，神賦予每一位信徒恩賜，有的是眼睛，有的是耳朵，所以能夠互為肢體，互相配搭，彼此建造 ( 林前 12 )。

**D. 謹慎自己的生活 and 教導 ( 16 節 ) :**「謹慎自己和自己的教訓」就是言行一致，活出自己所教導的。一般人對基督徒都有比較高的標準，所以我們要留心我們的生活，也要留心我們的教導，能夠成為美好的見證。這包括在我們的配偶，兒女，鄰舍面前有好見證。

### 問題討論：

4. 在言語、行為、愛心、信心、清潔這五方面上，請選出一方面，是你最希望能夠改變突破的。如何在這一週，實際的操練呢？請彼此代禱。

### 禱告：

求神自己光照我們，指引我們讓我們行在主的正道當中，操練敬虔，過聖潔的生活，並用自己的生命來影響別人，將敬虔的生命傳遞給別人，成為神話語的好管家。保守我們，不要輕忽所得的恩賜，讓我們在基督的恩典和知識上不斷地學習，不斷的長進。更保守我，要謹慎，持守神的真理，不至跌倒。使我們在言語、行為、愛心、信心、清潔上，能成為眾信徒的榜樣。謝謝祢垂聽我們的禱告，奉主耶穌基督寶貴的聖名求！阿們！

### 第四時段：禱告服事 ( 10 分鐘 )

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。