

【小組查經材料】生活查經 聖靈的果子（三）和平

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息 - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：聖靈的果子（三）和平

經文：加拉太書 5:22-23，弗 2:13-16

²² 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、²³ 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。（加 5:22-23）

一、 和平的定義

「和平」希臘原文是 eirene，意為「和諧」，「和睦」。用於離別時，類似於希伯來文的 Shalom，「願你們平安」、「願你們完全」、「平平安安的去吧」、「有福」的意思。一般而言，可以指心靈裡的平靜和滿足，也可以來指身體安康、物質昌盛和諧的人際關係。聖經中「平

安」指的是身、心、靈的完全 (complete) ，類似詩篇 16 篇 9 節說的「因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。」「心歡喜、靈快樂、肉身安然居住」可視為一個人真正的「平安」或「和平」，這遠超過中國人一般提到平安時，只是聯想到的無災無難或安全感。

「平安」是神對祂百姓的應許。當以色列人被米甸人壓制到極其窮乏時，神呼召基甸成為士師去拯救他們。原本膽怯的基甸在領受神的呼召之後，在行事前築了一座壇，並給它起名叫做「耶和華沙龍」（士 6:11-24），意思是「神是平安」或「神是賜平安的神」，因為基甸知道這位呼召他並應許要與他同在的神，乃是賜平安的那一位。「²⁴於是基甸在那裡為耶和華築了一座壇，起名叫耶和華沙龍（就是耶和華賜平安的意思）。」（士 6:24）直到如今，猶太人見面及道別的時候，都會彼此說 Shalom。

討論問題：

1. 平安（和平）必須是全人的，身、心、靈都平安，而不只是外面的環境舒適而已。是否可以舉例，外面環境舒適，但是裡面沒有平安（不快樂）的例子？或是外面的環境不舒適，但是裡面有平安的例子？
2. 對你現在的環境，你心裡有平安嗎？

二、 和平的特質

第一，「和平」最重要的層面就是因著耶穌基督的十字架，我們得以與神和好，也與人和好。我們原本因為罪的緣故，和神分開，永遠無法與神有和平的關係，而是一直處於敵對的狀態，但是主耶穌的十字架成就了神和人之間的和平，當你宣告耶穌基督是你個人的救主時，你就因為耶穌基督，與神和好，這就是我們在基督裡的平安。同時，因為主耶穌的十字架，人和人之間也可以和好。保羅在以弗所書 2 章，清楚的闡述

了信徒與神和平，與人和平的關係，和合本翻譯為「和睦」（弗 2:14 和 2:15 的「和睦」用的是與聖靈果子的同一個希臘字「eirene」）。

¹³ 你們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裡，靠著他的血，已經得親近了。¹⁴ 因他使我們「和睦」，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；¹⁵ 而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了「和睦」。¹⁶ 既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，（弗 2:13-16）

第二，耶穌就是我們的平安！真正長久且終極的平安只有在耶穌基督裡。耶穌就是先知以賽亞在主前 700 多年所預言的那位「和平的君」，「⁶ 因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在他的肩頭上；他名稱為奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君。」（賽 9:6），因為耶穌，世人才能夠有真正的平安，「⁵ 哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。」（賽 53:5），所以當著耶穌降生時，天使讚美，¹⁴ 在至高之處榮耀歸與神！在地上平安歸與他所喜悅的人！（路 2:14）因此，耶穌的出生，耶穌的身分，耶穌上十字架都成就了人的「平安」，特別是主耶穌基督藉著十字架成就了救贖的恩典，使相信祂的人的罪得赦免，擁有真正的平安。可見，要得著真正的平安，不是依靠外面的環境，乃是要接受耶穌為個人的救主（Savior）和個人的主（Lord）。

討論問題：

3. 為什麼關係對了，才能夠有平安？從此分享，為什麼和神的關係恢復，和人的關係恢復，是平安的基礎。

4. 為什麼因他受的刑罰，我們得「平安」？為什麼有人受罰，我們心裡就會有平安？是否有因耶穌的刑罰，而得平安的例子？（當我們被誤解冤枉，被羞辱苦待時，可以仰望十字架而得著安慰和力量，因為祂都經歷過，而且經歷的更多更深。）

三、 和平的生活方式

內心的平安，是神給我們寶貴的應許，也是我們內心的渴望。聖經中記載了一次門徒們渡船時遭遇了極大的風浪，甚至穿都要沉了，但是因為耶穌而領受了平安，從這段經文當中，我們可以學習幾個有關神的平安的功課：

³⁵ 當那天晚上，耶穌對門徒說：我們渡到那邊去吧。³⁶ 門徒離開眾人，耶穌仍在船上，他們就把他一同帶去；也有別的船和他同行。³⁷ 忽然起了暴風，波浪打入船內，甚至船要滿了水。³⁸ 耶穌在船尾上，枕著枕頭睡覺。門徒叫醒了祂，說：夫子！我們喪命，你不顧嗎？³⁹ 耶穌醒了，斥責風，向海說：住了吧！靜了吧！風就止住，大大的平靜了。⁴⁰ 耶穌對他們說：為什麼膽怯？你們還沒有信心嗎？⁴¹ 他們就大大的懼怕，彼此說：這到底是誰，連風和海也聽從他了。（可 4:35-41）

1. 耶穌叫門徒「渡到那邊去」，這是耶穌的吩咐。平安必須開始於順服神的旨意，願意神的旨意成全，平安就是尊主為大，選擇主的道路，才會有主的同在。如果你今天要做神旨意以外的事情，那裡面不會有神的平安；但如果你今天決定要完成神的旨意，雖然你心裡做難，但知道神一定會加添力量給你，那就是平安。

2. 即時有主在我們的船上，我們的船仍然可能會碰到極大的風浪（可 4:36-37），這提醒我們即時生命中遇到風浪，不代表主不與我們同在。相反的，耶穌告訴門徒，他們一定會有苦難，但是可以「有平安」，因為耶穌已經勝了世界。由此可見，平安不是來自於沒有苦難，而是來自於對耶穌已經的勝的信心。「³³ 我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約 16:33）

3. 在風浪中尋求耶穌，就必得幫助。當門徒們去搖醒耶穌求祂幫助時，主耶穌平靜了風浪（可 4:38-39）。有意思的是，門徒們是等到最後關頭才去尋求耶穌，而不是更早的時候去。若他們在風暴的一開始就去尋求耶穌，那是否就可以更早的脫離風浪，不必白白受苦了呢？有時，這就是人常有的作法，「人的盡頭就是神的起頭」。

4. 在風浪中，我們對神的認識會增長。當耶穌斥責風浪之後，門徒也更進一步的認識主的權柄與能力（可 4:40-41）。今天我們也像門徒一樣，雖然相信耶穌，也尊祂為主，但是對祂的認識還是很有限的。雖然我們都希望不要有風浪，但是使萬事互相效力的神會藉著風浪，使我們更多的認識祂，經歷祂。

討論問題：

5. 小組的弟兄姐妹中，是否有在人生的風浪中，依靠主而得著平安的見證？
6. 在你目前所面對的風浪中，你會（該）如何勝過它，而得著真正的平安？
7. 「²⁵ 你的日子如何，你的力量也必如何。」（申 33:25）我們平常該如何預備自己，方能經歷風浪的平安？
8. 請為彼此正遭遇的風浪代禱。

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢！因祢應許賜下世界不能奪去的平安給我們，讓我們可以去面對充滿著風浪的世界。求主常常提醒我們是蒙愛得救的人，好叫我們成為與人和睦的人。更求主幫助我們有正確的態度，來面對人生中的風浪，好叫我們活在平安之中。謝謝主，感謝禱告奉耶穌尊貴、榮耀、得勝的名。阿們！

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。