

【小組查經材料】生活查經 聖靈的果子（二）喜樂

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息 - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：聖靈的果子（二）喜樂

經文：加拉太書 5:22-23，林前 13:4-8

²² 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、²³ 溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。（加 5:22-23）

在接下來的暑期裡，我們會以專題的方式查考加拉太書第五章 22-23 節所說的聖靈的果子。聖靈的果子是內在基督生命的彰顯，所講的不是九種果子，而是聖靈果子的九種特質。以基督為中心的基督徒被聖靈充滿，這樣的基督徒在他們的行為和品格上，都會豐豐富富地彰顯這九種特質。盼望藉著這個系列的學習，使我們的生命能夠更多彰顯聖靈果子的特質。

一、喜樂的定義

「喜樂」的希臘原文是 Chara，是 joyful·gladness，大歡樂，喜悅，高興的意思，主要是指心中有盼望，所以可以超越環境，由內到外的心理狀態。這和一般人說的「快樂」，Happy，是有區別的，「快樂」是外在因素所引起的情緒反應，如收到禮物而開心、被通知工作升遷時的雀躍等。

基督徒之所以能以喜樂的心來面對所處的每一個環境，是因為我們相信那位叫萬事互相效力的神，必然在每一個處境叫我們得益處，「²⁸我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」（羅 8:28）在忠心跟隨神的帶領後，會真「曉得」萬事互相效力，所以即使環境當下看似困難，內心仍然會因為信靠神而喜樂。

雅各在雅各書 1 章 2-3 節「²我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；³因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。」提醒弟兄姐妹們即使落在很困難的事情當中，仍要以為是喜樂的事（「大喜樂」也可以翻譯成「純粹」的喜樂），因為經歷這些困難會讓我們的信心和生命都有所長進。這講到一個屬靈的眼光，看到當下的試煉是好的，有益處的。

從生活上來解釋，父母會逼兒女讀書，練琴，運動等，要他們吃的健康，早睡早起，即時當下兒女會叫苦，但是父母仍會執意如此，因為父母們知道這些短暫的磨練對兒女們長久來說是好的。

這呼應了彼得前書 1 章 6 到 7 節：「⁶因此，你們是大有喜樂；但如今，在百般的試煉中暫時憂愁，⁷叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。」彼得也以基督徒的信心經過患難的試煉後會成長，且得「稱讚、榮耀、尊貴」，來勸勉弟兄姐妹要以患難為「大喜樂」。簡單

的來說，如果我們對神要成就在我們身上的美意充滿盼望的時候，我們就會擁有屬靈的智慧，充滿喜樂，來面對逆境。

討論問題：

1. 你認為你比較像是一個容易憂慮的人，還是容易喜樂的人？為什麼這樣覺得？
2. 主所賜的喜樂和生活中的快樂有什麼不一樣？有沒有最近一次「喜樂」的見證？

二、喜樂的特質

主耶穌解釋了滿足的喜樂的關鍵，就是在愛中順服。「¹⁰ 你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裡。¹¹ 這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。」（約 15:10-11）主耶穌不但這樣教導，也活出了這樣的見證，表現出這樣的喜樂，祂以這樣的喜樂來完成天父賜下救贖恩典的使命，當祂面對十字架時，雖然心靈和肉體都曾經歷了極大的試煉，但是祂因為定睛在所將要成就的救恩，便忍受了十字架的苦難。「² 仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」（來 12:2）同樣的，當我們面對艱難的環境時，我們可以操練因愛而順服，這將使我們從對神的盼望而得著喜樂。

說回上述生活上的例子，如果孩子們知道父母是為了他們好而「磨練」他們，逼他們讀書兒女讀書，練琴，運動等，要他們吃的健康，早睡早起，那麼成熟的孩子會因為相信父母的美意，而輕看當下對肉體不舒服的感覺，當他們這樣順服的走過一段時間之後，他們會得著好的成績，健康，等等的榮耀，會更加信任父母，感恩父母。

在屬靈的操練上，也是同理，遇到磨練時，我們可以選擇用肉體的方式來抱怨、擔憂，或是選擇用聖經上的教導來面對，堅守神的旨意，當下會不舒服，卻因為知道會成就無比的榮耀，而心裡會有喜樂。彼得稱因為愛而順服的喜樂為「說不出來、滿有榮光的大喜樂」，相信神的喜樂是有見證的，滿有榮光的！「⁸你們雖然沒有見過他，卻是愛他；如今雖不得看見，卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂。」（彼前 1:8）

舊約的大衛也認識神的喜樂，他知道神是喜樂的源頭，神是「用笑臉幫助我」的神。「⁵我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因他笑臉幫助我；我還要稱讚他。」（詩 42:5）大衛正是因這樣對神的認知，神是用笑臉幫助我們的神，所以他得以在多次的試煉之中，依靠神而得勝，勝過裡面的憂悶而活出喜樂的生命，從憂悶轉為讚美歌唱，稱頌神是「最喜樂的神」，「⁴我就走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裡。神啊，我的神，我要彈琴稱讚你！」（詩 43:4）即使大衛一生多次遭遇背叛與追殺，面對各樣的羞辱和挑戰，他仍舊宣告「在你面前有滿足的喜樂」。¹¹你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。（詩 16:11）

討論問題：

3. 目前的環境中，有什麼事情是你知道對你其實是好的，但是卻很難喜樂去面對？
4. 是否有人有這樣生活的見證，「神是用笑臉幫助我們的神」？請分享。
5. 順服神的三個出發點：在愛中順服神，在懼怕中順服神，和在責任中順服神。為什麼在愛中順服神會帶出喜樂？但在懼怕中和責任中不會有這樣的喜樂？（可以回想在熱戀的時候，是否在愛中順服對方的要求是很喜樂的呢？在生活中，什麼例子是在愛中順服？什麼是在懼怕中順服？什麼是在責任中順服？）

三、喜樂的生活方式

腓立比書被稱為喜樂的書信，其中記載了喜樂生活的秘訣：

⁴ 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。⁵ 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。⁶ 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。⁷ 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。（腓 4:4-7）

這裡提到三個喜樂的秘訣：**1. 喜樂需要靠主**。第四節提到要「靠主常常喜樂。」靠自己喜樂是不可能的事情，因為人總是隨著環境的變化而心情起伏。「靠主」簡單的來說，就是常常想到主，並且按照主的方式做事情。**2. 喜樂需要謙讓**。因為主來的日子近了，所以我們不需要執著短暫的利益，自己的利益。關於自己的利益，我們當學習謙讓，我們學習對人溫柔謙卑，這樣的話，我們對事情便不會過於執著。「為己無所求，為主求一切。」**3. 喜樂需要交託**。第六節所提的「一無掛慮」的關鍵，就是藉著神所賜的禱告權柄以感謝的態度交給神，就會經歷平安。

當保羅寫腓立比書時，他當時身在羅馬監獄，處境並不容易，靠自己根本無法有任何的喜樂。但是因為他懂得依靠主，以至於他不但可以超越所處的惡劣環境，反而可以寫出這麼喜樂的書信，來鼓勵腓立比教會，以及世世代代的信徒。因此，我們信靠耶穌的人應該是最喜樂的人，因主在我們裡面，要幫助我們以謙卑溫柔，和不偏執己見的態度，來面對每一個處境，並且藉著禱告，將一切所需的交給我們的主。

此外，喜樂的心也會幫助我們做出屬神的決定，少擔憂，也會使我們身體健康。²² 喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。（箴 17:22）

討論問題：

5. 從保羅的教導和經歷中，請提出一個能夠幫助你喜樂的秘訣。
6. 你心中是否有掛念的人或事情，是否現在可以交託，請彼此代禱？也在未來一個星期內，每天提醒自己心中要有耶穌，常常想到耶穌，信靠神來行事為人，凡事謙讓，交託。

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢！因祢不但是喜樂的泉源，更是定意使我們喜樂的神！求祢使我們明白喜樂是祢為祢兒女所預備的，也幫助我們以愛祢的心來順服祢的命令，以至於我們可以靠祢有謙讓和交託的心，以至我們成為喜樂的人，能夠吸引身旁周遭的人來認識祢。謝謝主，感謝禱告奉主耶穌尊貴、榮耀、得勝的名，阿們！

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。