

## 【小組查經材料】生活查經 聖靈的果子（五）恩慈

### 第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

### 第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

### 第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

**A. 回應主日信息** - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

**B. 本週主題：聖靈的果子（五）恩慈**

經文：詩 103:1-2

<sup>1</sup> 我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！<sup>2</sup> 我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！（詩 103:1-2）

每一個人都希望被恩慈對待，也希望別人看自己是個恩慈的人。但身處於一個肉弱強食、你爭我奪的世代中，我們往往有壓力要表現得很強勢，甚至有攻擊性而不吃虧。在這樣的前提下，要待人恩慈似乎是非常冒險的。雖然如此，在聖靈的保守下，恩慈可以成為我們見證神的絕佳機會。

#### 一、 恩慈的定義

「恩慈」希臘原文是 *chrestotes*，是滿有恩典、慷慨、良善之意。在希臘哲人的思想裡，這是一個高尚又值得被尊重的品德。「恩慈」在聖經中最多用來形容神對人的恩典和憐憫，此外也形容人經歷神的恩慈後，會以憐憫待人、不計算人的惡，以及以德報怨的方式來待人。

有人會問，為什麼聖靈的果子已經提到了「仁愛」，還要再提「忍耐」與「恩慈」呢？**愛是恆久忍耐，又有恩慈...**（林前 13:4），「恩慈」不是已經包括在「愛」的定義中了嗎？其實這是在強調「愛」中「忍耐」和「恩慈」的特質。我們可以這樣看，「忍耐」是「愛」的消極表現，因著愛而不去做某些事情，這和另一個聖靈果子的特質「節制」有關。而「恩慈」是「愛」的積極表現，因著愛而去做某些事情。「恩慈」的英文是 *kindness*，*graciousness*，是選擇做一些沒有回報，超過責任、義務的付出；做一些不需要做，但是因著憐恤，顧念對方的心，所帶出仁慈、親切，和藹的言語和行為。

聖經中清楚的表明神是一位「恩慈」的神，而祂恩慈最終極的表現，就是賜下祂的救恩，把獨生愛子耶穌賜給我們，成為我們的拯救，這原是我們所不配的，是神「不需要」做的，但是因為祂的「恩慈」，祂選擇憐恤我們，顧念我們，拯救我們。提多書 3 章 3 到 5 節說：「<sup>3</sup> 我們從前也是無知、悖逆、受迷惑、服事各樣私慾，和宴樂，常存惡毒嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨。<sup>4</sup> 但到了神—我們救主的恩慈和他向人所施的慈愛顯明的時候，<sup>5</sup> 他便救了我們；並不是因我們自己所行的義，乃是照他的憐憫，藉著重生的洗和聖靈的更新。」換言之，神的「恩慈」彰顯在祂單單出於祂的憐憫而選擇救贖我們，而不是看我們是否配得被拯救？

**討論問題：**

1. 你曾否領受陌生人給你的恩慈？你當時的感受如何？
2. 你希望別人如何對待不在你身邊的孩子？請用生活的例子來說明（例：給他噓寒問暖？過生日？）。

## 二、 恩慈的特質

詩篇 103 篇形容了神的恩慈，連續三次提到要稱頌耶和華後，大衛解釋了稱頌神的原因：神諸般的恩慈（1-2 節）。和合本聖經將之翻譯成「恩惠」：「<sup>1</sup> 我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！<sup>2</sup> 我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！」

A. 神的恩慈帶出赦免與醫治（3-5 節）。「<sup>3</sup> 他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。<sup>4</sup> 他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。<sup>5</sup> 他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」大衛在第三節到第五節中提到，神的恩慈首先彰顯於祂白白賜下的救恩，赦免我們的罪孽。神不但赦免我們的罪，還醫治一切疾病，救贖我們脫離死亡，還用美物滿足我們，使我們身心靈都得著恢復與更新，這是身心靈完全的醫治。

B. 神的恩慈帶出公平和公義（6-7 節）。「<sup>6</sup> 耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤。<sup>7</sup> 他使摩西知道他的法則，叫以色列人曉得他的作為。」神恩慈的第二個彰顯，乃是在社會中施行公義。不只是在個人的層面帶下仁慈和恩典而已，kindness, graciousness, 而且會產生社會上的效應，人與人之間，也會彼此恩慈的對待。第六節與第七節提到神要為受屈的人伸冤，並使人知道祂的法則和作為，活在公義的典章裡面。

C. 神的恩慈帶出豐富的憐憫（8-13 節），8 到 13 節更詳細的描述了神恩慈的屬性：「<sup>8</sup> 耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。<sup>9</sup> 他不長久責備，也不永遠懷怒。」為什麼是神的「恩慈」呢？因為按照我們的罪過和罪孽，我們不配得神這樣對待我們，但是因為祂的「恩慈」，祂叫我們的罪遠離我們，好像父親體恤他們的人一樣。「<sup>10</sup> 他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。<sup>11</sup> 天離地

何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！<sup>12</sup> 東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！<sup>13</sup> 父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！」可見，神的恩慈不單彰顯於祂對個人和社區當的憐憫，更是祂自己的屬性本身就是如此，神本就是一位「恩慈」的神。

討論問題：

3. 為什麼認識並且經歷神的恩慈，會帶下社會的公義？
4. 神如何向我們彰顯祂的恩慈？領受或拒絕神的恩慈，結果又是如何？

### 三、 恩慈的生活方式

當我們經歷了神的恩慈之後，我們就要學習以恩慈待人。大衛在這方面很好的見證，雖然掃羅出於嫉妒多次，嘗試謀害大衛，但是當大衛有機會報復時，大衛卻因尊榮主的緣故而彰顯出恩慈，兩次放過掃羅（撒下 24·26）。不但如此，還在登基之後，選擇善待掃羅的後人米非波設（撒下 9）。以下是活出恩慈的生活方式的三個例子：

#### A. 憐憫貧窮的人（箴 14:21·19:17）

箴言 14 章 21 節說：「<sup>21</sup> 藐視鄰舍的，這人有罪；憐憫貧窮的，這人有福。」（箴 14:21）以及在箴言 19 章 17 節說：「<sup>17</sup> 憐憫貧窮的，就是借給耶和華；他的善行，耶和華必償還。」（箴 19:17）這兩處經文中的「憐憫」原文是「恩慈」，除了將稱這些恩慈行動為「善行」，且形容施恩者為「有福」之外，神更說這些恩慈的行動算是借給神的，祂必償還。

#### B. 給小子一杯涼水（太 10:42）

馬太福音 10 章 42 節說：「無論何人，因為門徒的名，只把一杯涼水給這小子裡的一個喝，我實在告訴你們，這人不能不得賞賜。」在此處經文，主耶穌應許那些接待主內弟兄姐妹的人必然

得到賞賜，因接待他們就是接待了主自己（40節）。<sup>40</sup> 王要回答說：我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。（太 10:40）舊約的例子：波阿斯因路得敬畏耶和華而施恩於無助的路得，結果蒙神的祝福（得 2:11），不但和路得有了子嗣，而且是大衛的先祖，有份於耶穌基督的家譜（太 1:5-6）。

#### C. 不計算人的惡（林前 13:5）

除了幫助有需要的人，以及接待主內的弟兄姐妹，一個恩慈的人必然是一個以寬容待人的人，這也是為什麼哥林多前書 13 章形容愛的時候，特別提到愛的其中一個彰顯是不計算人的惡（5節）。與人相處難免有被冒犯，或產生嫌隙時，一個有恩慈的人會選擇以神的愛去接納、寬容和饒恕。

#### 討論問題：

5. 在以上三種恩慈行動中，哪一種對你最具挑戰？你會如何克服它？
6. 在未來的一週裡，你最需要做的恩慈行動是什麼？你會如何去行？

#### 禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢！在這個急需恩慈的世代中，祢不但呼召我們有恩慈的行為，更要幫助我們成為恩慈的人。求主藉由我們彰顯出祢的恩慈，使這個世代的人藉由我們認識祢。感謝禱告奉耶穌尊貴、榮耀、得勝的名求，阿們！

#### 第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。