

## 【小組查經材料】 生活查經 聖靈的果子 (八) 溫柔

### 第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

### 第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

### 第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

**A. 回應主日信息** - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

**B. 本週主題：聖靈的果子 (八) 溫柔**

經文：馬太福音 11:29

背誦經文：我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。(太 11:29)

從聖靈所生的「溫柔」是容易被誤解的特質，一般人習慣把「溫柔」和輕聲細語，或是和沒有脾氣混為一談。溫柔的人不是沒有脾氣，而是能完全掌控自己脾氣的一股力量，知道什麼是為神該爭取的，什麼是沒必要去強奪的。

## 一、 溫柔的定義

「溫柔」的希臘原文是 *Praotes*，是「謙卑」、「溫順」、「有禮」的意思。耶穌唯一對自己的形容就是「柔和謙卑」，「<sup>28</sup>我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。」（太 11:29）但是，耶穌並不是沒有脾氣，或是講話一直都很輕聲細語。

當人把聖殿當作是做買賣的地方，耶穌拿起繩子做成鞭子趕走這些做買賣的人（約 2:13-17），因為耶穌看神的殿是神聖的，敬拜是神聖的，不容許人褻瀆神的殿，所以祂為神的殿大發熱心。（請注意：耶穌「拿起繩子做成鞭子」，製作鞭子需要時間和冷靜的手，所以耶穌不是暴怒，而是清楚知道這些人犯了嚴重的錯誤，所以需要被斥責和管教。）

耶穌七次斥責法利賽人有禍了（太 23:13-29），「<sup>25</sup>因為你們洗淨杯盤的外面，裡面卻盛滿了勒索和放蕩。」（太 23:25），又稱他們為「粉飾的墳墓」（太 23:27）耶穌嚴厲指責假冒偽善的宗教領袖，因為這些宗教領袖誤導百姓偏離神的心意。

眾人試探耶穌在安息日是否可以醫治。因為這些人心裡面剛硬，外表看似在守律法，卻不真正明白律法是為了幫助人敬拜神，而不是要約束人行善，於是耶穌「怒目」看著他們：「耶穌怒目周圍看他們，憂愁他們的心剛硬，就對那人說：伸出手來！他把手一伸，手就復了原。」（可 3:5）

可見耶穌並不是不敢對峙，不敢責備，講話永遠輕聲細語的。但是，到了耶穌被捉拿的時候，耶穌知道父神的心意是要祂上十字架，所以祂讓士兵將祂帶走，並沒有反抗，這顯出了耶穌對父神旨意的順服，呼應了以賽亞書 53 章 7 節：「他被欺壓，在受苦的時候卻不開口；他像羊羔被牽到宰殺之地，又像羊在剪毛的人手下無聲，他也是這樣不開口。」

當文士和法利賽人把一個行淫時被捉到的婦人帶到耶穌面前，好得著告耶穌的把柄時，耶穌並沒有正面回答他們，當「<sup>7</sup>他們還是不住的問他，耶穌就直起腰來，對他們說：你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打他。」（約 8:7）文士和法利賽人就一個一個退去，最後耶穌對那婦人說：「<sup>11</sup>我也不定你的罪。去吧，從此不要再犯罪了！」（約 8:11）從此也看出耶穌不會在壓力和權勢下妥協，祂明知道他們在試探祂，卻沒有爭辯或是發脾氣，而是表現出智慧、從容的態度，在最後都沒有留下定婦人罪的時候，祂放婦女離開的同時，並沒有就任憑她，而是囑咐她不要再犯罪。

從上述的事蹟可以看出，耶穌的「溫柔」展現在祂富有愛心、同情心，充滿了智慧，但是當人藐視神的聖殿，誤導神的百姓偏離神的真理時，耶穌也絕對不會妥協，而是為神發熱心而發義怒，嚴厲斥責這些宗教領袖。耶穌裡面有一股強大受控制的力量，所以即使要被帶去宰殺之地，祂仍然能夠安靜無聲。多少人能夠被帶去宰殺，釘十字架那樣的酷刑時，還能夠如此平靜呢？可見，聖靈所生的「溫柔」不是膽怯懦弱的，反而是非常剛強勇剛，不畏強權，並且會積極地為真理而戰！

用生活上的例子來解釋，從聖靈所生的「溫柔」好像水壩裡面的水一樣，外表看起來很安靜，但卻具有一股強大的力量，這個力量是受水閘管制的，不任意宣洩。又好像一批馴良的馬，力量很大，卻是服在主人手下的。

#### 討論問題：

1. 一般人對「溫柔」的理解是什麼？為什麼中國人有句話說「柔能克剛」，這是什麼意思？
2. 有什麼生活上的例子可以解釋：一股受控制的強大力量，和一股不受控制的強大力量？哪一個影響力比較大？

## 二、 溫柔的特質

**A. 謙和 ( meekness )**。聖經中的「溫柔」常與「謙卑」連在一起。謙卑是外面一下看不見的，而且人不能稱自己是謙卑的，否則就不謙卑了。謙卑表現於不為自己辯護，寧可被辜負，甘願捨去自己的利益，但是會為神的國度極力爭取（為己無所求，為主求一切）。

舉例，摩西帶領以色列人出埃及之後，他的權柄幾次受到挑戰，連他的姐姐米利暗和哥哥亞倫也曾因為他娶了古實女子為妻（與外國人通婚），而毀謗他說：「<sup>2</sup>難道耶和華單與摩西說話，不也與我們說話嗎？這話耶和華聽見了。」他們妒忌摩西的領導地位，聯合起來挑戰摩西的權柄，摩西沒有為自己辯護，聖經上說「<sup>3</sup>摩西為人極其謙和，勝過世上的眾人。」（民 12:2-3）於是神親自出來為摩西辯護「<sup>7</sup>我的僕人摩西不是這樣；他是在我全家盡忠的。<sup>8</sup>我要與他面對面說話，乃是明說，不用謎語，並且他必見我的形像。你們毀謗我的僕人摩西，為何不懼怕呢？」結果米利暗長了白如雪的大痲瘋（當時的絕症），摩西為此哀求神醫治米利暗，神便醫治了她。摩西的謙和顯於：1. 當摩西被攻擊的時候，他沒有為自己辯解；2. 米利暗攻擊摩西，被神審判而得絕症，這時候摩西並沒有幸災樂禍，覺得她罪有應得，反而為她哀求禱告，求神醫治。

伯大尼的馬利亞也曾顯出溫柔謙和的生命（約 12:1-8），她為耶穌打破香膏，獻上昂貴的禮物，但是卻遭受眾人的批評和議論，她也沒有為自己解釋辯護；後來耶穌替她說話，讚揚她！

**B. 關愛 ( caring )**。「溫柔」發自於人的關切愛護，好像母親對孩子一樣，因為關切，所以會溫柔。使徒保羅也這樣形容自己對帖撒羅尼加教會的關切：「<sup>7</sup>只在你們中間存心溫柔，如同母親乳養自己的孩子。」如同母親乳養孩子一樣的，心存溫柔。（帖前 2:7）

當我們關切人的靈魂時，我們對人也會心存溫柔。彼得在教導信徒如何為主做見證時，就提到：「只要心裡尊主基督為聖；有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔敬畏的心回答各人。」（彼得前書

3:15) 基督徒不是高傲或是不耐煩的視人如無可救藥的罪人，而是心平氣和，有耐心的向人見證基督。

相反的，如果一個人對人不關切，那麼就會沒有耐性，脾氣火爆。好像從聖經上的記載，我們可以看出聖靈在使徒約翰身上的工作，使徒約翰曾是一個脾氣火爆的人，隨著聖靈的工作在他身上，他變成越來越謙和溫柔。使徒約翰在年少的時候跟隨耶穌，當撒瑪利亞人不接待耶穌的時候，他和哥哥雅各問耶穌：「主啊，你要我們吩咐火從天上降下來燒滅他們，像以利亞所做的嗎？」(路 9:54) 這時候的約翰對撒瑪利亞人沒有憐憫之心，對於拒絕耶穌的人，他想是否要用火把他們燒了？所以耶穌稱他們兄弟倆為「雷子」。但是隨著約翰服事主的年日漸長，聖靈在他裡面製作溫柔的生命，他在晚年一直在傳講「愛」的信息，約翰一書是他晚年的著作，強調的就是「愛」，約翰從「雷子」變成「愛子」，這是聖靈的工作。

溫柔的人關切人的靈魂，所以會耐心的教導、傳道、乳養，盼望靈魂能夠得救，悔改，成長，這樣的人會得著靈魂。難怪耶穌說，「<sup>5</sup> 溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。」(太 5:5)

#### 討論問題：

3. 在周圍人的身上，是否曾經看見有人展現溫柔謙和的特質？請說明。
4. 通常母親比父親較多被描繪為溫柔慈祥（也有例外），但是母親也有嚴厲的一面。為什麼「溫柔」和「嚴厲」能並存而不衝突？試著用此來解釋聖靈的「溫柔」。

### 三、 溫柔的生活方式

A. 關切靈魂的需要。從保羅、彼得、約翰都可以學習到，在贏得靈魂，完成大使命的事上，我們要對人要有一顆溫柔的心。「<sup>24</sup> 然而主的僕人不可爭競，只要溫溫和和的待眾人，善於教導、存心忍耐、<sup>25</sup> 用溫

柔勸戒那抵擋的人。或者神給他們悔改的心，可以明白真道。」(提後 2:24-25) 就像在勸誡教導自己孩子的時候，要有耐心，即使對方沒有接受，或是抵擋我們，我們也要帶著溫柔，來勸誡他們，深信讓人認識明白真道的原因，不是我們擁有辯贏對方的能力，而是神親自使人悔改歸向祂。

**B. 謙和。**「<sup>24</sup>然而主的僕人不可爭競，只要溫溫和和的待眾人...」(提後 2:24)「爭競」是謙和的相反，很多時候，我們無法溫柔，就是因為我們心裡有「爭競」，想爭一口氣，為自己辯解，希望能被認同。而保羅卻教導我們不要自己伸冤，反而要以善勝惡，「<sup>19</sup>親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：主說：伸冤在我；我必報應。<sup>20</sup>所以，你的仇敵若餓了，就給他吃，若渴了，就給他喝；因為你這樣行就是把炭火堆在他的頭上。<sup>21</sup>你不可為惡所勝，反要以善勝惡。」(羅 12:19-21) 所以，溫柔的生活方式就是不要爭競，要謙和，不要為自己伸冤，要以善勝惡。

**C. 交託給主。**耶穌囑咐我們要負祂的軛，學祂的樣式，柔和謙卑，心裡得享安息。「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。」(太 11:29) 只有當我們不斷地將我們的重擔交託給主，學習耶穌不斷地禱告，依靠父神，才有可能把心裡的重擔卸下，活出一個不爭競、不強求的生命，所以我們「<sup>6</sup>應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。<sup>7</sup>神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」(腓 4:6-7) 當我們凡事交託的時候，就能夠對人有耐心，活出溫柔的生命。

**討論問題：**

5. 為什麼傳福音時，「溫柔」是不可少的？
6. 是否有「不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒」的經歷？後來結果如何呢？
7. 如何「有效的」把重擔交託給主？現在個人有什麼重擔是需要卸下來，交託給主的，可以彼此來禱告。

### **禱告：**

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢！祢要我們效法耶穌的溫柔，學習耶穌的樣式，這樣我們就能夠在祢那裡得著安息。感謝主，從摩西的身上，我們學習到許多關於溫柔的特質和功課，從約翰的改變，我們看到聖靈的工作，以及保羅和彼得，都有許多關於溫柔的教導，也看到他們活出溫柔的生命，值得我們學習。求祢給我們一顆謙卑受教的心，關切人的靈魂，以基督的心為心。我們如此禱告，乃是奉主耶穌基督得勝的名求。阿們！

### **第四時段：禱告服事（10分鐘）**

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。