

## 【小组查经材料】生活查经 圣灵的果子（二）喜乐

### 第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

### 第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰祂的荣面、带下祂的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1.[宣召预备](#) 2.[感恩赞美](#) 3.[灵里的敬拜](#) 4.[回应立志](#)】

### 第三时段：话语分享（45分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

**A. 回应主日信息** - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

### **B. 本周主题：圣灵的果子（二）喜乐**

经文：加拉太书 5：22-23，林前 13：4-8

22 圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、23 温柔、节制。这样的事没有律法禁止。（加 5：22-23）

在接下来的暑期里，我们会以专题的方式查考加拉太书第五章 22-23 节所说的圣灵的果子。圣灵的果子是内在基督生命的彰显，所讲的不是九种果子，而是圣灵果子的九种特质。以基督为中心的基督徒被圣灵充满，这样的基督徒在他们的行为和品格上，都会丰丰富富地彰显这九种特质。盼望借着这个系列的学习，使我们的生命能够更多彰显圣灵果子的特质。

## 一、 喜乐的定义

「喜乐」的希腊原文是 Chara，是 joyful· gladness，大欢乐·喜悦·高兴的意思，主要是指心中有盼望，所以可以超越环境，由内到外的心理状态。这和一般人说的「快乐」，Happy，是有区别的，「快乐」是外在因素所引起的情绪反应，如收到礼物而开心、被通知工作升迁时的雀跃等。

基督徒之所以能以喜乐的心来面对所处的每一个环境，是因为我们相信那位叫万事互相效力的神，必然在每一个处境叫我们得益处，「<sup>28</sup> 我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。」（罗 8：28）在忠心跟随神的带领后，会真「晓得」万事互相效力，所以即使环境当下看似困难，内心仍然会因为信靠神而喜乐。

雅各在雅各书 1 章 2-3 节「<sup>2</sup> 我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；<sup>3</sup> 因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。」提醒弟兄姐妹们即使落在很困难的事情当中，仍要以为是喜乐的事（「大喜乐」也可以翻译成「纯粹」的喜乐），因为经历这些困难会让我们的信心和生命都有所长进。这讲到一个属灵的眼光，看到当下的试炼是好的，有益处的。

从生活上来解释，父母会逼儿女读书，练琴，运动等，要他们吃的健康，早睡早起，即时当下儿女会叫苦，但是父母仍会执意如此，因为父母们知道这些短暂的磨练对儿女们长久来说是好的。

这呼应了彼得前书 1 章 6 到 7 节：<sup>6</sup> 因此，你们是大有喜乐；但如今，在百般的试炼中暂时忧愁，<sup>7</sup> 叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候得着称赞、荣耀、尊贵。」彼得也以基督徒的信心经过患难的试炼后会成长，且得「称赞、荣耀、尊贵」，来劝勉弟兄姐妹要以患难为「大喜乐」。简单的来说，如果我们对神要成就在我们身上的美意充满盼望的时候，我们就会拥有属灵的智慧，充满喜乐，来面对逆境。

讨论问题：

1. 你认为你比较像是一个容易忧虑的人，还是容易喜乐的人？为什么这样觉得？

2. 主所赐的喜乐和生活中的快乐有什么不一样？有没有最近一次喜乐的见证？

## 二、 喜乐的特质

主耶稣解释了满足的喜乐的关键，就是在爱中顺服。「10 你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里。11 这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。」（约 15：10-11）主耶稣不但这样教导，也活出了这样的见证，表现出这样的喜乐，祂以这样的喜乐来完成天父赐下救赎恩典的使命，当祂面对十字架时，虽然心灵和肉体都曾经历了极大的试炼，但是祂因为定睛在所将要成就的救恩，便忍受了十字架的苦难。「2 仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在面前的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。」（来 12：2）同样的，当我们面对艰难的环境时，我们可以操练因爱而顺服，这将使我们从对神的盼望而得着喜乐。

说回上述生活上的例子，如果孩子们知道父母是为了他们好而「磨练」他们，逼他们读书儿女读书，练琴，运动等，要他们吃的健康，早睡早起，那么成熟的孩子会因为相信父母的美意，而轻看当下对肉体不舒服的感觉，当他们这样顺服的走过一段时间之后，他们会得着好的成绩，健康，等等的荣耀，会更加信任父母，感恩父母。

在属灵的操练上，也是同理，遇到磨练时，我们可以选择用肉体的方式来抱怨、担忧，或是选择用圣经上的教导来面对，坚守神的旨意，当下会不舒服，却因为知道会成就无比的荣耀，而心里会有喜乐。彼得称因为爱而顺服的喜乐为「说不出来、满有荣光的大喜乐」，相信神的喜乐是有见证的，满有荣光的！「8 你们虽然没有见过他，却是爱他；如今虽不得看见，却因信他就有说不出来、满有荣光的大喜乐。」（彼前 1：8）

旧约的大卫也认识神的喜乐，他知道神是喜乐的源头，神是「用笑脸帮助我」的神。「5 我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因他笑脸帮助我；我还要称赞他。」（诗 42：5）大卫正是因这样对神的认知，神是用笑脸帮助我们的神，所以他得以在多次的试炼之中，依靠神而得胜，胜过里面的忧闷而活出喜乐的生命，从忧闷转为赞美歌唱，称颂神是「最喜乐的神」。「4 我就走到神的祭坛，到我最喜乐的神那里。神啊，我的神，我要弹琴称赞你！」（诗 43：4）即使大卫一生多次遭遇背叛与追杀，面对各样的羞辱和挑战，他仍旧宣告「在你面前有满足的喜乐」。11 你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐；在你右手中有永远的福乐。（诗 16：11）

讨论问题：

3. 目前的环境中，有什么事情是你知道对你其实是好的，但是却很难喜乐去面对？
4. 是否有人有这样生活的见证，“神是用笑脸帮助我们的神”？请分享。
5. 顺服神的三个出发点：在爱中顺服神，在惧怕中顺服神，和在责任中顺服神。为什么在爱中顺服神会带出喜乐？但在惧怕中和责任中不会有这样的喜乐？（可以回想在热恋的时候，是否在爱中顺服对方的要求是很喜乐的？在生活中，什么例子是在爱中顺服？什么是在惧怕中顺服？什么是在责任中顺服？）

### 三、 喜乐的生活方式

腓立比书被称为喜乐的书信，其中记载了喜乐生活的秘诀：

4 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。5 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。6 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。7 神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。（腓 4：4-7）

这里提到三个喜乐的秘诀：**1. 喜乐需要靠主**。第四节提到要「靠主常常喜乐。」靠自己喜乐是不可能的事情，因为人总是随着环境的变化而

心情起伏。「靠主」简单的来说，就是常常想到主，并且按照主的方式做事情。**2. 喜乐需要谦让。**因为主来的日子近了，所以我们不需要执着短暂的利益，自己的利益。关于自己的利益，我们当学习谦让，我们学习对人温柔谦卑，这样的话，我们对事情便不会过于执着。「为己无所求，为主求一切。」**3. 喜乐需要交托。**第六节所提的「一无挂虑」的关键，就是藉着神所赐的祷告权柄以感谢的态度交给神，就会经历平安。

当保罗写腓立比书时，他当时身在罗马监狱，处境并不容易，靠自己根本无法有任何的喜乐。但是他懂得依靠主，以至于他不但可以超越所处的恶劣环境，反而可以写出这么喜乐的书信，来鼓励腓立比教会，以及世世代代的信徒。因此，我们信靠耶稣的人应该是最喜乐的人，因主在我们里面，要帮助我们以谦卑温柔，和不偏执己见的态度，来面对每一个处境，并且藉着祷告，将一切所需的交给我们的主。

此外，喜乐的心也会帮助我们做出属神的决定，少担忧，也会使我们身体健康。<sup>22</sup> 喜乐的心乃是良药；忧伤的灵使骨枯干。（箴 17：22）

**讨论问题：**

5. 从保罗的教导和经历中，请提出一个能够帮助你喜乐的秘诀。
6. 你心中是否有挂念的人或事情，是否现在可以交托，请彼此代祷？也在未来一个星期内，每天提醒自己心中要有耶稣，常常想到耶稣，信靠神来行事为人，凡事谦让，交托。

**祷告：**

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢！因祢不但是喜乐的泉源，更是定意使我们喜乐的神！求祢使我们明白喜乐是祢为祢儿女所预备的，也帮助我们以爱祢的心来顺服祢的命令，以至于我们可以靠祢有谦让和交托的心，以至我们成为喜乐的人，能够吸引身旁周遭的人来认识祢。谢谢主，感谢祷告奉主耶稣尊贵、荣耀、得胜的名，阿们！

#### **第四时段：祷告服事（10 分钟）**

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。