

【小组查经材料】生活查经 圣灵的果子（五）恩慈

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1.[宣召预备](#) 2.[感恩赞美](#) 3.[灵里的敬拜](#) 4.[回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：圣灵的果子（五）恩慈

经文：诗 103：1-2

1 我的心哪，你要称颂耶和華！凡在我里面的，也要称颂他的圣名！ 2 我的心哪，你要称颂耶和華！不可忘记他的一切恩惠！（诗 103：1-2）

每一个人都希望被恩慈对待，也希望别人看自己是个恩慈的人。但身处于一个肉弱强食、你争我夺的世代中，我们往往有压力要表现得很强势，甚至有攻击性而不吃亏。在这样的前提下，要待人恩慈似乎是非常冒险的。虽然如此，在圣灵的保守下，恩慈可以成为我们见证神的绝佳机会。

一、恩慈的定义

「恩慈」希腊原文是 *chrestotes*，是满有恩典、慷慨、良善之意。在希腊哲人的思想里，这是一个高尚又值得被尊重的品德。「恩慈」在圣经中最多用来形容神对人的恩典和怜恻，此外也形容人经历神的恩慈后，会以怜恻待人、不计算人的恶，以及以德报怨的方式来待人。

有人会问，为什么圣灵的果子已经提到了「仁爱」，还要再提「忍耐」与「恩慈」呢？**爱是恒久忍耐，又有恩慈...**（林前 13：4），「恩慈」不是已经包括在「爱」的定义中了吗？其实这是在强调「爱」中「忍耐」和「恩慈」的特质。我们可以这样看，「忍耐」是「爱」的消极表现，因着爱而不去做某些事情，这和另一个圣灵果子的特质「节制」有关。而「恩慈」是「爱」的积极表现，因着爱而去做某些事情。「恩慈」的英文是 *kindness*，*graciousness*，是选择做一些没有回报，超过责任、义务的付出；做一些不需要做，但是因着怜恤，顾念对方的心，所带出仁慈、亲切，和藹的言语和行为。

圣经中清楚的表明神是一位「恩慈」的神，而祂恩慈最终极的表现，就是赐下祂的救恩，把独生爱子耶稣赐给我们，成为我们的拯救，这原是我们所不配的，是神「不需要」做的，但是因为祂的「恩慈」，祂选择怜恤我们，顾念我们，拯救我们。提多书 3 章 3 到 5 节说：「³ 我们从前也是无知、悖逆、受迷惑、服事各样私欲，和宴乐，常存恶毒嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨。⁴ 但到了神—我们救主的恩慈和祂向人所施的慈爱显明的时候，⁵ 他便救了我们；并不是因我们自己所行的义，乃是照祂的怜恻，借着重生的洗和圣灵的更新。」换言之，神的「恩慈」彰显在祂单单出于祂的怜恻而选择救赎我们，而不是看我们是否配得被拯救？

讨论问题：

1. 你曾否领受陌生人给你的恩慈？你当时的感受如何？
2. 你希望别人如何对待不在你身边的孩子？请用生活的例子来说明（例：给他嘘寒问暖？过生日？）。

二、恩慈的特质

诗篇 103 篇形容了神的恩慈，连续三次提到要称颂耶和华后，大卫解释了称颂神的原因：神诸般的恩慈（1-2 节）。和合本圣经将之翻译成「恩惠」：「1 我的心哪，你要称颂耶和华！凡在我里面的，也要称颂他的圣名！2 我的心哪，你要称颂耶和华！不可忘记他的一切恩惠！」

A. 神的恩慈带出赦免与医治（3-5 节）。「3 他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。4 他救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。5 他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。」大卫在第三节到第五节中提到，神的恩慈首先彰显于祂白白赐下的救恩，赦免我们的罪孽。神不但赦免我们的罪，还医治一切疾病，救赎我们脱离死亡，还用美物满足我们，使我们身心灵都得着恢复与更新，这是身心灵完全的医治。

B. 神的恩慈带出公平和公义（6-7 节）。「6 耶和华施行公义，为一切受屈的人伸冤。7 他使摩西知道他的法则，叫以色列人晓得他的作为。」神恩慈的第二个彰显，乃是在社会中施行公义。不只是在个人的层面带下仁慈和恩典而已，kindness, graciousness, 而且会产生社会上的效应，人和人之间，也会彼此恩慈的对待。第六节与第七节提到神要为受屈的人伸冤，并使人知道祂的法则和作为，活在公义的典章里面。

C. 神的恩慈带出丰富的怜悯（8-13 节），8 到 13 节更详细的描述了神恩慈的属性：「8 耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。9 他不长久责备，也不永远怀怒。」为什么是神的「恩慈」呢？因为按照我们的罪过和罪孽，我们不配得神这样对待我们，但是因为祂的「恩慈」，祂叫我们的罪远离我们，好像父亲体恤他们的人一样。「10 他没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。11 天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大！12 东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！13 父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人！」可见，神的恩慈不单彰显于祂对个人和社区当的怜悯，更是祂自己的属性本身就是如此，神本就是一位「恩慈」的神。

讨论问题：

3. 为什么认识并且经历神的恩慈，会带下社会的公义？

4. 神如何向我们彰显祂的恩慈？领受或拒绝神的恩慈，结果又是如何？

三、 恩慈的生活方式

当我们经历了神的恩慈之后，我们就要学习以恩慈待人。大卫在这方面很好的见证，虽然扫罗出于嫉妒多次，尝试谋害大卫，但是当大卫有机会报复时，大卫却因尊荣主的缘故而彰显出恩慈，两次放过扫罗（撒下 24·26）。不但如此，还在登基之后，选择善待扫罗的后人米非波设（撒下 9）。以下是活出恩慈的生活方式的三个例子：

A. 怜悯贫穷的人（箴 14：21·19：17）

箴言 14 章 21 节说：「²¹藐视邻舍的，这人有罪；怜悯贫穷的，这人有福。」

（箴 14：21）以及在箴言 19 章 17 节说：「¹⁷怜悯贫穷的，就是借给耶和华；他的善行，耶和华必偿还。」（箴 19：17）这两处经文中的「怜悯」原文是「恩慈」，除了将称这些恩慈行动为「善行」，且形容施恩者为「有福」之外，神更说这些恩慈的行动算是借给神的，祂必偿还。

B. 给小子一杯凉水（太 10：42）

马太福音 10 章 42 节说：「无论何人，因为门徒的名，只把一杯凉水给这小子里的一个喝，我实在告诉你们，这人不能不得赏赐。」在此处经文，主耶稣应许那些接待主内弟兄姐妹的人必然得到赏赐，因接待他们就是接待了主自己（40 节）。⁴⁰王要回答说：我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。

（太 10：40）旧约的例子：波阿斯因路得敬畏耶和华而施恩于无助的路得，结果蒙神的祝福（得 2：11），不但和路得有了子嗣，而且是大卫的先祖，有份于耶稣基督的家谱（太 1：5-6）。

C. 不计算人的恶（林前 13：5）

除了帮助有需要的人，以及接待主内的弟兄姐妹，一个恩慈的人必然是一个以宽容待人的人，这也是为什么哥林多前书 13 章形容爱的时候，特别提到爱的其中一个彰显是不计算人的恶（5 节）。与人相处难免有被冒犯，或产生嫌隙时，一个有恩慈的人会选择以神的爱去接纳、宽容和饶恕。

讨论问题：

5. 在以上三种恩慈行动中，哪一种对你最具挑战？你会如何克服它？
6. 在未来的一周里，你最需要做的恩慈行动是什么？你会如何去行？

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢！在这个急需恩慈的世代中，祢不但呼召我们有恩慈的行为，更要帮助我们成为恩慈的人。求主藉由我们彰显出祢的恩慈，使这个世代的人藉由我们认识祢。感谢祷告奉耶稣尊贵、荣耀、得胜的名求，阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。