

【小组查经材料】 生活查经 圣灵的果子（八）温柔

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰祂的荣面、带下祂的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1.[宣召预备](#) 2.[感恩赞美](#) 3.[灵里的敬拜](#) 4.[回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：圣灵的果子（八）温柔

经文：马太福音 11：29

背诵经文：我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。（太 11：29）

从圣灵所生的温柔是容易被误解的特质，一般人习惯把温柔和轻声细语，或是和没有脾气混为一谈。温柔的人不是没有脾气，而是能完全掌控自己脾气的一股力量，知道什么是为神该争取的，什么是没必要去强夺的。

一、 温柔的定义

「温柔」的希腊原文是 *Praotes*，是「谦卑」、「温顺」、「有礼」的意思。耶稣唯一对自己的形容就是「柔和谦卑」，「²⁸我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。」（太 11：29）但是，耶稣并不是没有脾气，或是讲话一直都很轻声细语。

当人把圣殿当作是做买卖的地方，耶稣拿起绳子做成鞭子赶走这些做买卖的人（约 2：13-17），因为耶稣看神的殿是神圣的，敬拜是神圣的，不容许人亵渎神的殿，所以祂为神的殿大发热心。（请注意：耶稣「拿起绳子做成鞭子」，制作鞭子需要时间和冷静的手，所以耶稣不是暴怒，而是清楚知道这些人犯了严重的错误，所以需要被斥责和管教。）

耶稣七次斥责法利赛人有祸了（太 23：13-29），「²⁵因为你们洗净杯盘的外面，里面却盛满了勒索和放荡。」（太 23：25），又称他们为「粉饰的坟墓」（太 23：27）耶稣严厉指责假冒伪善的宗教领袖，因为这些宗教领袖误导百姓偏离神的心意。

众人试探耶稣在安息日是否可以医治。因为这些人心里面刚硬，外表看似在守律法，却不真正明白律法是为了帮助人敬拜神，而不是要约束人行善，于是耶稣「怒目」看着他们：「耶稣怒目周围看他们，忧愁他们的心刚硬，就对那人说：伸出手来！他把手一伸，手就复了原。」（可 3：5）

可见耶稣并不是不敢对峙，不敢责备，讲话永远轻声细语的。但是，到了耶稣被捉拿的时候，耶稣知道父神的心意是要祂上十字架，所以祂让士兵将祂带走，并没有反抗，这显出了耶稣对父神旨意的顺服，呼应了以赛亚书 53 章 7 节：「他被欺压，在受苦的时候却不开口；他像羊羔被牵到宰杀之地，又像羊在剪毛的人手下无声，他也是这样不开口。」

当文士和法利赛人把一个行淫时被捉到的妇人带到耶稣面前，好得着告耶稣的把柄时，耶稣并没有正面回答他们，当「7 他们还是不住的问他，耶稣就直起腰来，对他们说：你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打他。」（约 8：7）文士和法利赛人就一个一个退去，最后耶稣对那妇人说：「11 我也不定你的罪。去吧，从此不要再犯罪了！」（约 8：11）从此也看出耶稣不会在压力和权势下妥协，祂明知道他们在试探祂，却没有争辩或是发脾气，而是表现出智慧、从容的态度，在最后都没有人留下定妇人罪的时候，祂放妇女离开的同时，并没有就任凭她，而是嘱咐她不要再犯罪。

从上述的事迹可以看出，耶稣的「温柔」展现在祂富有爱心、同情心，充满了智慧，但是当人藐视神的圣殿，误导神的百姓偏离神的真理时，耶稣也绝对不会妥协，而是为神发热心而发义怒，严厉斥责这些宗教领袖。耶稣里面有一股强大受控制的力量，所以即使要被带去宰杀之地，祂仍然能够安静无声。多少人能够被带去宰杀，钉十字架那样的酷刑时，还能够如此平静呢？可见，圣灵所生的「温柔」不是胆怯懦弱的，反而是非常刚强勇刚，不畏强权，并且会积极地为真理而战！

用生活上的例子来解释，从圣灵所生的「温柔」好像水坝里面的水一样，外表看起来很安静，但却具有一股强大的力量，这个力量是受水闸管制的，不任意宣泄。又好像一批驯良的马，力量很大，却是服在主人手下的。

讨论问题：

1. 一般人对“温柔”的理解是什么？为什么中国人有句话说“柔能克刚”，这是什么意思？
2. 有什么生活上的例子可以解释：一股受控制的强大力量，和一股不受控制的强大力量？哪一个影响力比较大？

二、 温柔的特质

A. 谦和 (meekness) 。 圣经中的温柔常与谦卑连在一起 。 谦卑是外面一下看不见的 ， 而且人不能称自己是谦卑的 ， 否则就不谦卑了 。 谦卑表现于不为自己辩护 ， 宁可被辜负 ， 甘愿舍去自己的利益 ， 但是会为神的国度极力争取 (为己无所求 ， 为主求一切) 。

举例 ， 摩西带领以色列人出埃及之后 ， 他的权柄几次受到挑战 ， 连他的姐姐米利暗和哥哥亚伦也曾因为他娶了古实女子为妻 (与外国人通婚) ， 而毁谤他说：「² 难道耶和華单与摩西说话 ， 不也与我们说话吗？ 这话耶和華听见了。」他们妒忌摩西的领导地位 ， 联合起来挑战摩西的权柄 ， 摩西没有为自己辩护 ， 圣经上说「³ 摩西为人极其谦和 ， 胜过世上的众人。」 (民 12 : 2-3) 于是神亲自出来为摩西辩护「⁷ 我的仆人摩西不是这样；他是在我全家尽忠的。⁸ 我要与他面对面说话 ， 乃是明说 ， 不用谜语 ， 并且他必见我的形像 。 你们毁谤我的仆人摩西 ， 为何不惧怕呢？」结果米利暗长了白如雪的大痲疯 (当时的绝症) ， 摩西为此哀求神医治米利暗 ， 神便医治了她 。 摩西的谦和显于：1. 当摩西被攻击的时候 ， 他没有为自己辩解；2. 米利暗攻击摩西 ， 被神审判而得绝症 ， 这时候摩西并没有幸灾乐祸 ， 觉得她罪有应得 ， 反而为她哀求祷告 ， 求神医治 。

伯大尼的马利亚也曾显出温柔谦和的生命 (约 12 : 1-8) ， 她为耶稣打破香膏 ， 献上昂贵的礼物 ， 但是却遭受众人的批评和议论 ， 她也没有为自己解释辩护；后来耶稣替她说话 ， 赞扬她！

B. 关爱 (caring) 。 「温柔」发源于人的关切爱护 ， 好像母亲对孩子一样 ， 因为关切 ， 所以会温柔 。 使徒保罗也这样形容自己对帖撒罗尼加教会的关切：「⁷ 只在你们中间存心温柔 ， 如同母亲乳养自己的孩子。」如同母亲乳养孩子一样的 ， 心存温柔 。 (帖前 2 : 7)

当我们关切人的灵魂时 ， 我们对人也会心存温柔 。 彼得在教导信徒如何为主做见证时 ， 就提到：「只要心里尊主基督为圣；有人问你们心中盼望的缘由 ， 就要常作准备 ， 以温柔敬畏的心回答各人。」 (彼得前书 3 : 15) 基督徒不是高傲或是不耐烦的视人如无可救药的罪人 ， 而是心平气和 ， 有耐心的向人见证基督 。

相反的，如果一个人对人不关切，那么就会没有耐性，脾气火爆。好像从圣经上的记载，我们可以看出圣灵在使徒约翰身上的工作，使徒约翰曾是一个脾气火爆的人，随着圣灵的工作在他身上，他变成越来越谦和温柔。使徒约翰在年少的时候跟随耶稣，当撒玛利亚人不接待耶稣的时候，他和哥哥雅各问耶稣：「主啊，你要我们吩咐火从天上降下来烧灭他们，像以利亚所做的吗？」（路 9：54）这时候的约翰对撒玛利亚人没有怜悯之心，对于拒绝耶稣的人，他想是否要用火把他们烧了？所以耶稣称他们兄弟俩为「雷子」。但是随着约翰服事主的年日渐长，圣灵在他里面制作温柔的生命，他在晚年一直在传讲「爱」的信息，约翰一书是他晚年的著作，强调的就是「爱」，约翰从「雷子」变成「爱子」，这是圣灵的工作。

温柔的人关切人的灵魂，所以会耐心的教导、传道、乳养，盼望灵魂能够得救，悔改，成长，这样的人会得着灵魂。难怪耶稣说，「5 温柔的人有福了！因为他们必承受地土。」（太 5：5）

讨论问题：

3. 在周围人的身上，是否曾经看见有人展现温柔谦和的特质？请说明。
4. 通常母亲比父亲较多被描绘为温柔慈祥（也有例外），但是母亲也有严厉的一面。为什么“温柔”和“严厉”能并存而不冲突？试着用此来解释圣灵的温柔。

三、 温柔的生活方式

A. 关切灵魂的需要。从保罗、彼得、约翰都可以学习到，在赢得灵魂，完成大使命的事上，我们要对人要有一颗温柔的心。「24 然而主的仆人不可争竞，只要温温和和的待众人，善于教导、存心忍耐、25 用温柔劝戒那抵挡的人。或者神给他们悔改的心，可以明白真道。」（提后 2：24-25）就像在劝诫教导自己孩子的时候，要有耐心，即使对方没有接受，或是抵挡我们，我们也要带着温

柔，来劝诫他们，深信让人认识明白真道的原因，不是我们拥有辩赢对方的能力，而是神亲自使人悔改归向祂。

B. 谦和。 「24 然而主的仆人不可争竞，只要温温和和的待众人...」（提后 2：24）

「争竞」是谦和的相反，很多时候，我们无法温柔，就是因为我们心里有「争竞」，想争一口气，为自己辩解，希望能被认同。而保罗却教导我们不要自己伸冤，反而要以善胜恶，「19 亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒；因为经上记着：主说：伸冤在我；我必报应。20 所以，你的仇敌若饿了，就给他吃，若渴了，就给他喝；因为你这样行就是把炭火堆在他的头上。21 你不可为恶所胜，反要以善胜恶。」（罗 12：19-21）所以，温柔的生活方式就是不要争竞，要谦和，不要为自己伸冤，要以善胜恶。

C. 交托给主。 耶稣嘱咐我们要负祂的轭，学祂的样式，柔和谦卑，心里得享安息。「我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。」（太 11：29）只有当我们不断地将我们的重担交托给主，学习耶稣不断地祷告，依靠父神，才有可能把心里的重担卸下，活出一个不争竞、不强求的生命，所以我们「6 应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。7 神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。」（腓 4：6-7）当我们凡事交托的时候，就能够对人有耐心，活出温柔的生命。

讨论问题：

5. 为什么传福音时，“温柔”是不可少的？
6. 是否有「不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒」的经历？后来结果如何呢？
7. 如何“有效的”把重担交托给主？现在个人有什么重担是需要卸下来，交托给主的，可以彼此来祷告。

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢！祢要我们效法耶稣的温柔，学习耶稣的样式，这样我们就能够在祢那里得着安息。感谢主，从摩西的身上，我们学习到

许多关于温柔的特质和功课，从约翰的改变，我们看到圣灵的工作，以及保罗和彼得，都有许多关于温柔的教导，也看到他们活出温柔的生命，值得我们学习。求祢给我们一颗谦卑受教的心，关切人的灵魂，以基督的心为心。我们如此祷告，乃是奉主耶稣基督得胜的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。