

**【小組查經材料】 罗马书系列 14 - 基督徒由内到外的转化
生活分享版**

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。 [[破冰游戏数据库](#)]

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【YouTube 歌库 1. [宣召预备](#) 2. [感恩赞美](#) 3. [靈里的敬拜](#) 4. [回應立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟） 以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：基督徒由内到外的转化

经文：罗马书 12

背诵经文：不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。（罗 12:2）

前言：

罗马书前面 11 章的内容将福音的真义讲解得非常清楚。那就是：藉着耶稣基督的死和复活，神不但拯救了世人，还使他们与基督联合。信徒是“新造的人”，神已经把他们放在“成圣”的道路上，又保证他们将来必得荣耀。神在历史中工作以成就他的美好计划。

既然神的救恩计划如此奇妙可畏，我们这些蒙恩得救的基督徒当如何回应呢？因信称义的道理如何应用在我们每一日的生活当中呢？如何面对教会里其他的信徒，如何面对世界的逼迫，如何面对在上执政掌权者呢？这些都是一个希望能够跟随神的基督徒会思考和寻求的问题。因此，从第十二章开始，一直到第十五章的中间，保罗讲到福音的应用。

本章保罗从“将身体献给神”开始到“爱人不可虚假”结束，阐述了一个信徒由内到外的转化。我们的思想决定我们的行为。

一. 要向神委身、分别为圣（罗 12:1-2）

A. 成为活祭的事奉（1节）：

- a. **保罗“劝勉”的源头**：“所以”一词，表明从前面所有 11 章的经文中，保罗作出结论，表明从本节开始到第十五章 13 节对基督徒生活准则的劝勉不是空穴来风，而是有着深厚的神学根基。“藉着神的慈悲”，意思是信徒所得到的一切都来自于神的怜悯，保罗只不过是神的怜悯作出回应，来“劝”这些得着怜悯的众“弟兄们”，也就是罗马教会的基督徒，包括了犹太基督徒和外邦基督徒。
- b. **基督徒当如何“敬拜”神**：保罗在本节的重点是教导基督徒如何以神所喜悦的、他当得的方式敬拜神。我们需要指出的一点是，本节保罗是借用献祭的意象，来说明基督徒对神的敬拜的程度。因为在新约中，基督一次的“献上”自己为祭，就已经实现了旧约的献祭体系。基督徒不必再如旧约祭司和百姓所作的那样到圣殿以祭物献祭。“将身体献上，当作活祭”，这里保罗强调基督徒所献的祭，是我们的全人，在这个弯曲悖谬的世代，忠心地事奉神。“活祭”表明我们不再为自己活，而是为基督活。（参林后 5:15）对于这样的敬拜，保罗以三个形容词来称赞：圣洁的（基督徒的生命是分别为圣的，虽然仍生活于世界，却不属世界）、神所喜悦的（基督徒一个简单的愿意顺服的心就令神喜悦）、理所当然的（创造的主配得受造物一切的敬拜，圣灵帮助信徒脱离罪的辖制，有能力来到神的面前敬拜，敬拜神使恰当而且合理的）。
- B. **更新的心意（2 节）**：“世界”指现今的世代。“效法这个世界”指模仿今世抵挡神的价值观。“变化”指“蜕变”，是彻底、完全的改变，就像毛毛虫变化为蝴蝶一样，与旧的本相没有一丝的相同之处。“心意”是心思，不断被圣灵更新的全人。这种更新是建立在圣经的话语上，昼夜思想，得圣灵的光照，以至于人的良知与理性都被改变，建立属神的世界观，从而改变处事的行为。在这个“更新”的过程中，信徒不知不觉中就在“察验”神的旨意，明白神的旨意。保罗以三个形容词来形容神的旨意：
- a. **善良**：神的旨意反应他的本性，神是“至善”。耶稣称神是惟一良善的。“你为什么称我是良善的？除了神以外，没有一个良善的。”（太 19:17）。
- b. **纯全**：新译本作“完全”。神的旨意是完全的，不需要我们再添加任何条款。耶稣教导门徒“你们要完全，像你们的天父完全一样。”（太 5:48）
- c. **可喜悦的**：神的旨意是神自己喜悦的，也是给人带来喜悦的。遵行神的话语，让自己的人生行在神为我们每一个人量身定做的命定当中，这件事本身就让人内心充满满足的喜乐，也让神喜悦我们。

问题讨论：

1. 这个世代有哪些价值观特别影响你？你如何靠着圣灵和圣经来改变？

2. 你“察验”到哪些神的旨意，你体会到这旨意中神的善良、纯全和喜乐吗？请分享。

二. 基督徒与人相处之道（罗 12:3-8）

- A. **看自己合乎中道（3节）**：心意更新而变化带来对自己、对人、对事情的“看法”的转变。如何“看”自己、他人和环境影响我们的行为。大多数的人都将自己看得过高，有些人又将自己看得过低，以至于自卑，这两者都是不可取的。
- a. **看得合乎中道**：“看得合乎中道”不会引至自傲，也不会领人缺乏恰当的自尊。惟有从属灵的角度才能正确地评价自己。每天早上，提醒自己三件事：1. 我是按神的形象被造，有能力回应神并与他相交；2. 我被圣灵充满，透过我今天将要面对的问题和压力，神要在我身上作工；3. 我是神的计划中的一部分。因此，我今天所作的事具有永恒的意义。
 - b. **按照神量给各人的信心来看**：这里的“信心”指圣灵所赐的恩赐。“我们个人蒙恩，都是照基督所量给个人的恩赐。”（弗 4:7）在这一段以及其他书信中，保罗论及属灵恩赐，都强调恩赐的多样性。每个人所领受的属灵恩赐各不相同，因此不需比较，也无须自高，觉得自己得了某样的恩赐，就比别人强。保罗提醒，“使你与人不同的是谁呢？你有什么不是领受的呢？若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢？”（弗 4:7）
- B. **正确地看神的教会（4-5节）**：保罗描绘教会是“基督的身体”。此图画在哥林多前书和以弗所书都出现过。保罗强调教会的合一和和睦。
- a. **在基督里成为一个身体**：“教会”一词，指全世界所有信徒，包括不同的会众、宗派和聚会点的每一位基督徒。教会的会籍并不让人成为耶稣的教会的真正成员，是神使人与基督联合，成为基督身体的一部分。因为基督的身体只有一个，因此，“教会”只有一个。“身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望；一主，一信，一洗，一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。”（弗 4:4-6）
 - b. **肢体各有不同的用处**：神赐给每个基督徒不同的恩赐，为的是“基督身体”的益处。“圣灵显在个人身上，是叫人得益处”。（林前 12:7）因此，每个基督徒都不能因为自己得到“特别属灵恩赐”就轻看其他的肢体。
 - c. **在基督里互相联络作肢体**：教会的每一个人首先要认清自己是“在基督里”。“互相联络作肢体”在原文的意思是“每个肢体是为了每个肢体”，意思是每个肢体都是为了其他的肢体而存在。因此肢体之间必须有亲密的交通，而且在交通中必须是在基督里，有神的话语为根基。
- C. **合宜地使用神的恩赐（6-7节）**：保罗在这里提到7中不同的属灵恩赐，他的本意在于教导信徒要专心地使用恩赐来服事神和他的教会。

问题讨论：

3. 你如何看待自己？保罗对如何看待自己提出了什么忠告？
4. 你知道自己的属灵恩赐吗？你如何使用神所赐的恩赐来服侍神和他的教会？

三. 如何爱弟兄姐妹（罗 12:9-21）

- A. **爱的行动（9-13节）**：爱不是嘴上说说而已。真实的爱必然带出行动。
 - a. **真实的爱（9节上）**：保罗劝勉弟兄姐妹的爱要“真诚”，没有虚假。
 - b. **明辨是非的爱（9节下）**：神的爱是明辨是非的。神憎徒具形式的信仰，他憎恶“高傲的眼，撒谎的舌，流无辜人血的手，图谋恶计的心，飞跑行恶的脚，吐谎言的假见证，并弟兄中步散纷争的人。”（箴 6:16-19）我们当爱神所爱，恨神所恨。
 - c. **爱的行动：（10-13节）**：保罗列出几项爱的体现，好叫信徒对照检查。1. 合宜的亲热和尊重；2. 殷勤的实践爱的行动，对人有热情，常常服事主；3. 要喜乐、忍耐、恒切祷告；4. 要帮补有需要的，款待远方来的弟兄姐妹。
- B. **爱的对象（14-16节）**：保罗列出了三种特别需要“爱”的对象。
 - a. **逼迫你们的人（14节）**：受到伤害的时候，我们的自然反应是还手，“以眼还眼，以牙还牙”，按照保罗的说法，就是“咒诅”他们。想恶意还击的诱惑是个陷阱。但基督没有丢下我们独自面对试探。有圣灵的帮助，我们就可以为仇敌祷告，祈求神赐福给他们。
 - b. **喜乐的人、哀哭的人（15节）**：这一节讲到我们在教会中可能遇到的所有人会面临的不同处境，保罗教导我们要有同理心（彼此同心），也就是设身处地，感同身受。有同理心的人与他人认同到一个地步，会让发生在他人身上的事情也影响到自己。主耶稣就是与我们这些罪人有同理心。“因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。”（来 4:15）
 - c. **卑微的人（16节）**：无论我们地位如何，都要欢迎接纳那些看起来不重要的人。耶稣吩咐门徒要“回转身像小孩子”，为基督的名“接待像这小孩子的”。
- C. **以善胜恶（17-21节）**
 - a. **留心作美善的事（17节）**：这一节的前一半“不要以恶报恶”回应第 14 节的真理，以祝福来对待逼迫我们的人，不要咒诅。后一半更进一步，对“美善的事”，就是符合神的话语，美好的事，要留意去看见，并且付出行动。

- b. **尽力与众人和睦 (18 节)**：“若是能行”给出一个界限，保罗在这里并不是强求信徒作没有原则“和事佬”，而是在不违反圣经原则的情况下，尽力与人和睦相处。“使人和睦的人有福了，他们必称为神的儿子。”（太 5:9）
- c. **不要自己伸冤 (19 节)**：“自己伸冤”是受到伤害之后，过度的自爱和高傲，纵容我们自己去苦待他人。这是一种“自义”的行为。“宁可让步”是把审判权给神，向神让步，让神掌权。也是对神的信心，相信神是公义和正直的。大卫在被扫罗追杀的时候有两次机会可以轻易地杀死扫罗，大卫选择不为自己伸冤，听凭主怒。（撒上 24:1-22;26:1-25）

问题讨论：

- 5. 保罗在 9-13 节中列出的爱的行动中，有哪些你做到了，哪些还有待实践？
- 6. 你曾经有过“以善胜恶”的见证吗？请分享。

祷告：

亲爱的主，我们感谢赞美你。我们得以被称义，成为神的儿女，这是莫大的福分。求主帮助我们更新里面的心思意念，与你的旨意对齐，叫我们在行为中活出谦卑、合一、真实的爱、和睦。奉主耶稣基督的名祷告。阿门！

第四时段：祷告服事 (10 分钟)

可以两三人成为一个祷告小组，为彼此的需要代祷。