

【小組查經材料】 罗马书系列 14 - 基督徒由内到外的转化

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。 [[破冰游戏数据库](#)]

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【YouTube 歌库 1. [宣召预备](#) 2. [感恩赞美](#) 3. [靈里的敬拜](#) 4. [回應立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟） 以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：基督徒由内到外的转化

经文：罗马书 12

背诵经文：不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。（罗 12:2）

前言：

罗马书前面 11 章的内容将福音的真义讲解得非常清楚。那就是：藉着耶稣基督的死和复活，神不但拯救了世人，还使他们与基督联合。信徒是“新造的人”，神已经把他们放在“成圣”的道路上，又保证他们将来必得荣耀。神在历史中工作以成就他的美好计划。

既然神的救恩计划如此奇妙可畏，我们这些蒙恩得救的基督徒当如何回应呢？因信称义的道理如何应用在我们每一日的生活当中呢？如何面对教会里其他的信徒，如何面对世界的逼迫，如何面对在上执政掌权者呢？这些都是一个希望能够跟随神的基督徒会思考和寻求的问题。因此，从第十二章开始，一直到第十五章的中间，保罗讲到福音的应用。

本章保罗从“将身体献给神”开始到“爱人不可虚假”结束，阐述了一个信徒由内到外的转化。我们的思想决定我们的行为。

一. 要向神委身、分别为圣（罗 12:1-2）

1 所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的。你们如此事奉，乃是理所当然的。2 不要效法这个世界。只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。

在信主之前，我们在罪的权势下，信主之后，我们脱离了罪的辖制，进入基督的国度，是属于神的。既然是属于神，就当活出属神的身份，将自己的身体和与身体有关的一切献给神，才是蒙神喜悦的事奉。

A. 成为活祭的事奉（1节）：

- a. 保罗“劝勉”的源头：“所以”一词，表明从前面所有 11 章的经文中，保罗作出结论，表明从本节开始到第十五章 13 节对基督徒生活准则的劝勉不是空穴来风，而是有着深厚的神学根基。“藉着神的慈悲”，意思是信徒所得到的一切都来自于神的怜悯，保罗只不过是神的怜悯作出回应，来“劝”这些得着怜悯的众“弟兄们”，也就是罗马教会的基督徒，包括了犹太基督徒和外邦基督徒。
- b. 基督徒当如何“敬拜”神：保罗在本节的重点是教导基督徒如何以神所喜悦的、他当得的方式敬拜神。我们需要指出的一点是，本节保罗是借用献祭的意象，来说明基督徒对神的敬拜的程度。因为在新约中，基督一次的“献上”自己为祭，就已经实现了旧约的献祭体系。基督徒不必再如旧约祭司和百姓所作的那样到圣殿以祭物献祭。“将身体献上，当作活祭”，这里保罗强调基督徒所献的祭，是我们的全人，在这个弯曲悖谬的世代，忠心地事奉神。“活祭”表明我们不再为自己活，而是为基督活。（参林后 5:15）对于这样的敬拜，保罗以三个形容词来称赞：圣洁的（基督徒的生命是分别为圣的，虽然仍生活于世界，却不属世界）、神所喜悦的（基督徒一个简单的愿意顺服的心就令神喜悦）、理所当然的（创造的主配得受造物一切的敬拜，圣灵帮助信徒脱离罪的辖制，有能力来到神的面前敬拜，敬拜神使恰当而且合理的）。

- B. 更新的心意（2节）：“世界”指现今的世代。“效法这个世界”指模仿今世抵挡神的价值观。“变化”指“蜕变”，是彻底、完全的改变，就像毛毛虫变化为蝴蝶一样，与旧的本相没有一丝的相同之处。“心意”是心思，不断被圣灵更新的全人。这种更新是建立在圣经的话语上，昼夜思想，得圣灵的光照，以至于人的良知与理性都被改变，建立属神的世界观，从而改变处事的行为。在这个“更新”的过程中，信徒不知不觉中就在“察验”神的旨意，明白神的旨意。保罗以三个形容词来形容神的旨意：

- a. 善良：神的旨意反应他的本性，神是“至善”。耶稣称神是惟一良善的。“你为什么称我是良善的？除了神以外，没有一个良善的。”（太 19:17）。

- b. **纯全**：新译本作“完全”。神的旨意是完全的，不需要我们再添加任何条款。耶稣教导门徒“你们要完全，像你们的天父完全一样。”（太 5:48）
- c. **可喜悦的**：神的旨意是神自己喜悦的，也是给人带来喜悦的。遵行神的话语，让自己的人生行在神为我们每一个人量身定做的命定当中，这件事本身就让人内心充满满足的喜乐，也让神喜悦我们。

问题讨论：

1. 这个世代有哪些价值观特别影响你？你如何靠着圣灵和圣经来改变？
2. 你“察验”到哪些神的旨意，你体会到这旨意中神的善良、纯全和喜乐吗？请分享。

二. 基督徒与人相处之道（罗 12:3-8）

3 我凭着所赐我的恩，对你们各人说，不要看自己过于所当看的。要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。4 正如我们一个身子上有好些肢体，肢体也不都是一样的用处。5 我们这许多人，在基督里成为一身，互相联络作肢体，也是如此。6 按我们所得的恩赐，各有不同。或说预言，就当照着信心的程度说预言 7 或作执事，就当专一执事。或作教导的，就当专一教导。8 或作劝化的，就当专一劝化。施舍的就当诚实。治理的，就当殷勤。怜悯人的，就当甘心。

教会将基督徒聚集在一起成为基督的身体，基督爱教会，如同丈夫爱妻子一样。基督徒如何在教会中服事神，服事弟兄姐妹呢？在“心意更新而变化”之后，这是一个基督徒首先要面对的问题。

- A. **看自己合乎中道（3节）**：心意更新而变化带来对自己、对人、对事情的“看法”的转变。如何“看”自己、他人和环境影响我们的行为。大多数的人都将自己看得过高，有些人又将自己看得过低，以至于自卑，这两者都是不可取的。
 - a. **看得合乎中道**：“看得合乎中道”不会引至自傲，也不会领人缺乏恰当的自尊。惟有从属灵的角度才能正确地评价自己。每天早上，提醒自己三件事：1. 我是按神的形象被造，有能力回应神并与他相交；2. 我被圣灵充满，透过我今天将要面对的问题和压力，神要在我身上工作；3. 我是神的计划中的一部分。因此，我今天所作的事具有永恒的意义。
 - b. **按照神量给各人的信心来看**：这里的“信心”指圣灵所赐的恩赐。“我们个人蒙恩，都是照基督所量给个人的恩赐。”（弗 4:7）在这一段以及其他书信中，保罗论及属灵恩赐，都强调恩赐的多样性。每个人所领受的属灵恩赐各不相同，因此不需比较，也无须自高，觉得自己得了某样的恩赐，就比别人强。保罗提醒，“使你与人不同的是谁呢？你有什么不是领受的呢？若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢？”（弗 4:7）

- B. **正确地看神的教会 (4-5 节)**: 保罗描绘教会是“基督的身体”。此图画在哥林多前书和以弗所书中都出现过。保罗强调教会的合一和和睦。
- a. **在基督里成为一个身体**: “教会”一词, 指全世界所有信徒, 包括不同的会众、宗派和聚会点的每一位基督徒。教会的会籍并不让人成为耶稣的教会的真正成员, 是神使人与基督联合, 成为基督身体的一部分。因为基督的身体只有一个, 因此, “教会”只有一个。“身体只有一个, 圣灵只有一个, 正如你们蒙召, 同有一个指望; 一主, 一信, 一洗, 一神, 就是众人的父, 超乎众人之上, 贯乎众人之中, 也住在众人之内。”(弗 4:4-6)
 - b. **肢体各有不同的用处**: 神赐给每个基督徒不同的恩赐, 为的是“基督身体”的益处。“圣灵显在个人身上, 是叫人得益处”。(林前 12:7) 因此, 每个基督徒都不能因为自己得到得“特别属灵恩赐”就轻看其他的肢体。
 - c. **在基督里互相联络作肢体**: 教会的每一个人首先要认清自己是“在基督里”。“互相联络作肢体”在原文的意思是“每个肢体是为了每个肢体”, 意思是每个肢体都是为了其他的肢体而存在。因此肢体之间必须有亲密的交通, 而且在交通中必须是在基督里, 有神的话语为根基。
- C. **合宜地使用神的恩赐 (6-7 节)**: 保罗在这里提到 7 中不同的属灵恩赐, 他的本意在于教导信徒要专心地使用恩赐来服事神和他的教会。
- a. **说预言**: 也是“作先知讲道”的恩赐。指在圣经上, 有圣灵的光照或感动, 照着神所启示的, 宣讲关于神的信息, 以造就、安慰、劝勉信徒, 是神话语的执事。“说预言”不是指预测未来, 或宣讲圣经里完全没有的新启示。“照着信心的程度”, 意味着先知说话也有一定的界限, 必须与福音的真理一致。
 - b. **作执事**: 原文是“服侍人”。在教会中, 神呼召我们每个人去服侍他人。有些人在这方面得到特别多的恩赐, 在这项事工中领导别人一起服侍。
 - c. **教导**: “作教导的”指按正意分解圣经, 使人对神的旨意, 和圣经的真理有正确的认识, 在生活上遵循, 过合神心意的生活。
 - d. **劝化**: 指“劝勉”的恩赐。这个词用来描述圣灵和他的事工, 也就是“保惠师”, 用来指助手、辩护人、律师、鼓励者、安慰者、代求者和调停人。圣经中与保罗一同宣教的巴拿巴就有此恩赐, 他被成为“劝慰子”。我们很容易变得只顾自己, 看见别人的需要而无动于衷, 但是劝勉安慰我们的圣灵, 同样也赐我们能力到别人的身旁去劝勉鼓励他们。
 - e. **施舍**: 保罗说“施比受更为有福”。每个基督徒都应该慷慨施赠, 因为我们所有的都是来自于神。在这里, “施舍的”指教会中负责慈惠事工的弟兄姐妹, 他们需要的品格是“诚实”。

- f. **治理**：这个词包含管理、治理和良好的行政。教会的长老特别需要“管理”或“照料神的教会”（提前 3:5）。
- g. **怜悯人的**：遇到苦难、心灵破碎的人，需要有“怜悯”恩赐的弟兄姐妹的关怀和陪伴。“甘心”讲到乐意的服侍，没有反感也没有评断。在教会里照顾别人的需要，我们的心需要有喜乐，且洋溢怜悯与饶恕。

问题讨论：

- 3. 你如何看待自己？保罗对如何看待自己提出了什么忠告？
- 4. 你知道自己的属灵恩赐吗？你如何使用神所赐的恩赐来服侍神和他的教会？

三. 如何爱弟兄姐妹（罗 12:9-21）

9 爱人不可虚假，恶要厌恶，善要亲近。10 爱弟兄，要彼此亲热。恭敬人，要彼此推让。11 殷勤不可懒惰。要心里火热。常常服事主。12 在指望中要喜乐。在患难中要忍耐。祷告要恒切。13 圣徒缺乏要帮补。客要一味地款待。14 逼迫你们的，要给他们祝福。只要祝福，不可咒诅。15 与喜乐的人要同乐。与哀哭的人要同哭。16 要彼此同心。不要志气高大，倒要俯就卑微的人。（人或作事）不要自以为聪明。17 不要以恶报恶，众人以为美的事，要留心去作。18 若是能行，总要尽力与众人和睦。19 亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒。（或作让人发怒）因为经上记着，主说，伸冤在我。我必报应。20 所以，你的仇敌若饿了，就给他吃。若渴了，就给他喝。因为你这样行，就是把炭火堆在他的头上。21 你不可为恶所胜，反要以善胜恶。

在教会中对待弟兄姐妹最重要的一个字就是“爱”。“不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神。”（约一 4:20）那么如何爱弟兄姐妹呢？保罗在这一段阐述他自己关于爱的见解。

- A. **爱的行动（9-13 节）**：爱不是嘴上说说而已。真实的爱必然带出行动。
 - a. **真实的爱（9 节上）**：保罗劝勉弟兄姐妹的爱要“真诚”，没有虚假。
 - b. **明辨是非的爱（9 节下）**：神的爱是明辨是非的。神憎徒具形式的信仰，他憎恶“高傲的眼，撒谎的舌，流无辜人血的手，图谋恶计的心，飞跑行恶的脚，吐谎言的假见证，并弟兄中步散纷争的人。”（箴 6:16-19）我们当爱神所爱，恨神所恨。
 - c. **爱的行动：（10-13 节）**：保罗列出几项爱的体现，好叫信徒对照检查。1. 合宜的亲热和尊重；2. 殷勤的实践爱的行动，对人有热情，常常服事主；3. 要喜乐、忍耐、恒切祷告；4. 要帮补有需要的，款待远方来的弟兄姐妹。
- B. **爱的对象（14-16 节）**：保罗列出了三种特别需要“爱”的对象。
 - a. **逼迫你们的人（14 节）**：受到伤害的时候，我们的自然反应是还手，“以眼还眼，以牙还牙”，按照保罗的说法，就是“咒诅”他们。想恶意还击的诱

惑是个陷阱。但基督没有丢下我们独自面对试探。有圣灵的帮助，我们就可以为仇敌祷告，祈求神赐福给他们。

- b. **喜乐的人、哀哭的人 (15 节)**：这一节讲到我们在教会中可能遇到的所有人会面临的不同处境，保罗教导我们要有同理心(彼此同心)，也就是设身处地，感同身受。有同理心的人与他人认同到一个地步，会让发生在他人身上的事情也影响到自己。主耶稣就是与我们这些罪人有同理心。“因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。”(来 4:15)
- c. **卑微的人 (16 节)**：无论我们地位如何，都要欢迎接纳那些看起来不重要的人。耶稣吩咐门徒要“回转像小孩子”，为基督的名“接待像这小孩子的”。

C. 以善胜恶 (17-21 节)

- a. **留心作美善的事 (17 节)**：这一节的前一半“不要以恶报恶”回应第 14 节的真理，以祝福来对待逼迫我们的人，不要咒诅。后一半更进一步，对“美善的事”，就是符合神的话语，美好的事，要留意去看见，并且付出行动。
- b. **尽力与众人和睦 (18 节)**：“若是能行”给出一个界限，保罗在这里并不是强求信徒作没有原则“和事佬”，而是在不违反圣经原则的情况下，尽力与众人和睦相处。“使人和睦的人有福了，他们必称为神的儿子。”(太 5:9)
- c. **不要自己伸冤 (19 节)**：“自己伸冤”是受到伤害之后，过度的自爱和高傲，纵容我们自己去苦待他人。这是一种“自义”的行为。“宁可让步”是把审判权给神，向神让步，让神掌权。也是对神的信心，相信神是公义和正直的。大卫在被扫罗追杀的时候有两次机会可以轻易地杀死扫罗，大卫选择不为自己伸冤，听凭主怒。(撒上 24:1-22;26:1-25)
- d. **善待敌人 (20 节)**：保罗所引用的旧约经文出自箴言 25:21-22，指在敌人有需要的时候，积极伸出援助的手，就像基督给予人恩惠的行动。“把炭火堆在他的头上”是当时流行的谚语，意思是他的良心会使他羞愧交加，有如火烧的感觉。
- e. **不可为恶所胜，反要以善胜恶**：这是对 9-20 节的总结。基督徒在世上就是不断地与恶抗争。若我们想要报复，以恶胜恶，就是落入了仇敌魔鬼的网罗，被他打败，为恶所胜；若我们以善胜恶，就证明我们没有失败，是得胜了。“故此你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就离开你们逃跑了。”(雅各书 4:7)

问题讨论：

- 5. 保罗在 9-13 节中列出的爱的行动中，有哪些你做到了，哪些还有待实践？
- 6. 你曾经有过“以善胜恶”的见证吗？请分享。

祷告：

亲爱的主，我们感谢赞美你。我们得以被称义，成为神的儿女，这是莫大的福分。求主帮助我们更新里面的心思意念，与你的旨意对齐，叫我们在行为中活出谦卑、合一、真实的爱、和睦。奉主耶稣基督的名祷告。阿门！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三人成为一个祷告小组，为彼此的需要代祷。