

## 【小組查經材料】 罗马书系列 16 - 基督徒的自由与合一

### 第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。 [[破冰游戏数据库](#)]

### 第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【YouTube 歌库 1. [宣召預備](#) 2. [感恩讚美](#) 3. [靈里的敬拜](#) 4. [回應立志](#)】

### 第三时段：话语分享（45分钟） 以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

### **B. 本周主题：基督徒的自由与合一**

**经文：罗马书 14:1-15:13**

**背诵经文：**但愿赐忍耐、安慰的神，叫你们彼此同心，效法基督耶稣，一心一口荣耀神，我们主耶稣基督的父。（罗 15:5-6）

### **前言：**

正如我们在罗马书第一课中所提到的，罗马的教会中有犹太基督徒与外邦基督徒。保罗写罗马书的一个主要目的就是解决罗马教会中两类不同文化背景的基督徒之间的张力，以达到在基督里的合一。

如今，犹太基督徒和外邦基督徒都因着接受耶稣基督而成为神的儿女，享有在基督里的自由。但是这个自由并非是随性所欲，而是不再受制于罪的捆绑，带着更新的心意寻求神的旨意，并活出基督荣美的样式。然而，因为文化的不同，特别是从犹太教转化进入基督教的信徒，他们的生活中已经习惯了遵守摩西律法中规定的条例，比如只能吃洁净的食物，要守特别的节期和安息日等等。而外邦人基督徒，同样也不可避免地带着从异教而来的习俗。在这两个文化的冲突中，到底该听谁的，成为当时教会中争论的焦点。也是保罗必须要回答的问题。

保罗在罗马书第十四章到第十五章将信徒按照信心分为两种人：信心坚强的人和信心软弱的人。主要的区别是在饮食和节期方面的冲突。信心坚强的人相信基督徒在基督里的自由，什么食物都可以吃；信心软弱的人认为有些食物不可吃，特别是在罗马市场中卖

的肉，有许多是祭过偶像的，乃为不洁净。因为不知道哪些肉是祭过偶像的，信心软弱的人就选择什么肉都不吃，只吃蔬菜；信心坚强的人相信日日都是一样，都是为主；信心软弱的人认为要守某些特别的日子；信心坚强的人认为他在基督里的自由可以让他喝酒，信心软弱的人则认为不可以喝酒。

保罗在这一段经文中强调的不是谁对谁错，而是在基督里的行事原则：彼此接纳，不要论断；为了坚固他人的信心而选择让步；追求和睦和彼此建立德行的事。保罗的提醒对于我们现代的基督徒仍然有很多实际的应用。

### 一. 不要轻看和论断 (罗 14:1-12)

1 信心软弱的，你们要接纳，但不要辩论所疑惑的事。2 有人信百物都可吃。但那软弱的，只吃蔬菜。3 吃的人不可轻看不吃的人。不吃的人不可论断吃的人。因为神已经收纳他了。4 你是谁，竟论断别人的仆人呢？他或站住，或跌倒，自有他的主人在。而且他也必要站住。因为主能使他站住。5 有人看这日比那日强，有人看日日都是一样。只是各人心里要意见坚定。6 守日的人，是为主守的。吃的人，是为主吃的，因他感谢神。不吃的人，是为主不吃的，也感谢神。7 我们没有一个人为自己活，也没有一个人为自己死。8 我们若活着，是为主而活。若死了，是为主而死。所以我们或活或死，总是主的人。9 因此基督死了，又活了，为要作死人并活人的主。10 你这个人，为什么论断弟兄呢？又为什么轻看弟兄呢？因我们都要站在神的台前。11 经上写着，主说，我凭着我的永生起誓，万膝必向我跪拜，万口必向我承认。12 这样看来，我们各人必要将自己的事，在神面前说明。

关于吃什么，守什么日子，这些议题与救恩的原则和圣经的真理无关，只是忠诚的基督徒彼此之间持不同的意见。而每一个基督徒都是被神接纳的，因此，我们不可因为观点的不一样而轻看或论断彼此。最终，我们要为自己的事在神面前受审。

#### A. 第一个例子：吃什么 (1-4 节)

a. **接纳且不要辩论 (1 节)**：“软弱”的意思是有病、无力。“信心软弱的”指的到底是哪一类人有多重说法，但是最可取的一种说法是指罗马教会里的犹太人基督徒。他们习惯遵行律法的条文，缺乏信心的操练。“所疑惑的事”指圣经中没有明说的事。保罗在这里劝勉教会中信心坚强的（因他们相信耶稣基督的恩典所带给他们的自由），要接纳“信心软弱”的，对于在圣经中没有明确说明的事情，不要作无谓的辩论，因为辩论引发纷争，会伤害彼此之间的关系，不是“接纳”的态度。

b. **特定的饮食 (2 节)**：这里有几种可能的崇尚素食的原因：

- **旧约的律法：**旧约从未规定世人必须奉行素食主义，但是与外邦人同地而居的犹太人有时候干脆不吃肉，因为不吃肉比守犹太教中繁琐复杂的饮食规则容易许多。
- **外邦人的苦修主义：**罗马人生活极其奢侈，导致一部人人走向另一个极端。他们采取极度自律的生活方式，只吃蔬菜，从不喝酒。以后这些人成为基督徒，仍然重视自己对饮食的观点，认为如此作乃是过简朴生活。
- **拜偶像：**古代的宗教总离不开向偶像献祭。当时拜过偶像的祭牲会拿到市场上去卖。要是亲朋好友拿这些肉来给基督徒吃，他们应该怎么作呢？吃下这些肉会助长人拜偶像或玷污信徒吗？保罗教导哥林多的信徒，他们有自由吃这些肉，但没有自由将他们这种饮食态度强加于那些认为吃这些肉是错误的基督徒身上。“食物若叫我弟兄跌倒，我就永远不吃肉，免得叫我弟兄跌倒了。”（林前 8:13）
- c. **三个属灵的原则（3-4 节）：**回到第一节开始的结论，保罗再一次强调，不论吃什么不吃什么，基督徒不可彼此轻看和论断。保罗以三个属灵的原则来阐明原因：1. 神已接纳其他的信徒，我们不能排斥他们；2. 其他基督徒是要向神交账，不是我们；3. 基督徒靠着神的恩立场住。

**B. 第二个例子：特别的日子（5-8 节）**

背景：保罗在加拉太书 4:10 也谈到“日子”，就是犹太教中设立的节日。有些节日并没有出现在摩西律法中，是犹太人自己加上去的。节期、圣日是为了敬拜神，提醒人“时间”是神所赐的。犹太人将这些规矩作为限制人的工具，叫人作了律法的奴仆。人应该“时时刻刻”敬拜神，而不是只在特定的日子，因此“有人看日日都是一样”。然而，外邦信徒不是生长在犹太教的文化传统中，“看日日都一样”比较容易做到。对犹太人来说，守节已经成为他们的习惯，很难更改。但是同时也说明了他们对于单单相信耶稣基督就得着救恩的信心不够，还想通过“守节”的方式来加上自己的功劳。问题不是要不要守节，而是对于其他基督徒作或者不作的态度。保罗从三个方面给出有帮助的指引：

- a. **自己心里要意见坚定（5 节）：**对于守的人和不守的人说，他们守或者不守都好，只要心里坚定，尊主为大。因为“守”的人其初衷是为主，不守的人也是为主。
- b. **是否因此而感谢神（6 节）：**保罗提醒守日的人和不守的人，他们需要思想是否因作某件事而感谢神。我们需要欣然接受神以他认为恰当的方式在别的信徒心中工作。至于我们自己，我们要反省：这是不是来自于神的，我可以因此感谢神呢？

c. **共同的目标乃是服侍主 (6-8 节)**：不论做什么，我们都是“为主而做”。能够全心全意地爱神敬拜神，就让信徒能自由地在这两件事（吃什么，守节）上各选一种方式来侍奉主。我们是属于主的人。

C. **各人向神交代 (9-12 节)**：基督徒不可论断人的一个理由，就是因为我们属于主，他乃是公正无私的审判者。神会在末日“借耶稣基督审判人的隐秘事”（罗 2:16）。我们都要站在神的台前，在那里，主耶稣基督会绝对公正地审判所有在世上活过的人。保罗引用以赛亚书 45:23 的经文，描述在那大而可畏的日子，我们各人要将自己的事在神面前说明。因此，我们动念论断别人之时，最好先想一想我们自己无可避免地向神交账的那一刻，我们是为自己的思想和行为向神交账，而不是为别人的。他自有他需要面对的，无需我们评价。

### 问题讨论：

1. 你曾经因为什么问题跟人起过争执吗？结果如何？
2. 保罗鼓励信心软弱的信徒和信心坚强的信徒如何对待彼此？这对你有什么启发？

## 二. 不要作叫人跌倒的事 (罗 14:13-23)

13 所以我们不可再彼此论断。宁可定意谁也不给弟兄放下绊脚跌人之物。14 我凭着主耶稣确知深信，凡物本来没有不洁净的。惟独人以为不洁净的，在他就不洁净了。15 你若因食物叫弟兄忧愁，就不是按着爱人的道理行。基督已经替他死，你不可因你的食物叫他败坏。16 不可叫你的善被人毁谤。17 因为神的国，不在乎吃喝，只在乎公义，和平，并圣灵中的喜乐。18 在这几样上服事基督的，就为神所喜悦，又为人所称许。19 所以我们务要追求和睦的事，与彼此建立德行的事。20 不可因食物毁坏神的工程。凡物固然洁净，但有人因食物叫人跌倒，就是他的罪了。21 无论是吃肉，是喝酒，是什么别的事，叫弟兄跌倒，一概不作才好。22 你有信心，就当在神面前守着。人在自己以为可行的事上，能不自责，就有福了。23 若有疑心而吃的，就必有罪。因为他吃，不是出于信心。凡不出于信心的都是罪。

保罗相信在基督里的自由。因为耶稣基督已经将自己一次献祭，永远献上，成就了旧约的礼仪律法。如今，在耶稣基督里的众人，不必再守旧约中定规的洁净礼仪，因为那些礼仪原本就是预表耶稣基督的救赎。然而，他也知道，并不是所有的基督徒都有跟他一样的信心。因此，保罗劝勉“信心坚强”的基督徒要体贴“信心软弱”的基督徒，不要因为食物叫人跌倒。

### A. 基督徒有自由吃任何食物，但是不可使人跌倒 (13-16 节)

- a. **不可再彼此论断 (13 节)**：“不可再彼此论断”是对所有的信徒说的。因为“软弱的”信徒可能会批评“坚强的”信徒不属灵，“坚强的”信徒可能会指责

“软弱的”信徒不成熟。两者都是在弟兄“放下绊脚跌人之物”，使人在信心上跌倒，甚至“败坏”。

- b. **基督徒在基督里的自由 (14 节)**：保罗凭着圣灵里的感动，他确知深信，神所造的可吃的食物都是可吃的。彼得在约帕的硝皮匠西门家中看见异象，神从天上降下一块大布，里面装的都是犹太人认为不洁净的动物。主让彼得“宰了吃”，彼得惶恐，不愿意照做。“第二次有声音向他说：‘神所洁净的，你不可当作俗物。’”(徒 10:15)“惟独人以为不洁净的，在他就不洁净了”意思是，如果有人的良知告诉他某件事是外邦的非信徒所作，如果他作了就是犯罪了，他就不应该去作，因为他作了，就是明知故犯。
- c. **爱心比个人的欲望更加重要 (15 节)**：单单坚持他人饮食要像自己一样，使别人忧愁，就是违背了“爱人如己”的诫命。若是将坚持别人应当如何吃喝，拿来与耶稣基督为他而死的福音比较轻重，根本无法比拟。“败坏”就是毁坏了神赐给人平安、喜乐的工程。

#### B. 神国的本质 (17 节)：

- a. **公义**：这个词概括了耶稣基督的救赎。我们都是不义的人，需要神的义。而神的义藉着耶稣基督的工作临到我们。神国就是神藉着基督所做的工作让他的义在我们心里作王。
- b. **和平**：当神基于基督的工作成我们为义时，我们就与神和好了。与神和好代下信徒心中的平安，而随着我们学会把自己挂虑的事情带到神的面前，就会同时体会到神所赐下出人意料的平安。
- c. **圣灵中的喜乐**：耶稣在上十字架之前为他的门徒祷告，祈求神“叫他们心里充满我的喜乐”。当我们与神和好，保罗说，也必然“以神为乐”。

#### C. 追求和睦与彼此建立德行的事 (18-23 节)

- a. **在神国所关心的事上服侍耶稣 (18 节)**：“在这几样事上服侍基督”新译本中作“这样服侍基督”，就是顺从圣灵的引导，按照神的心意去服侍基督，而不是按照规条。这样的服侍“蒙神喜悦”，且“为人称许”。
- b. **追求和睦与建立德行 (19 节)**：不论信心软弱或坚强，信徒对待彼此的态度应该是竭力保守彼此之间的和睦，帮助他人建立信心和德行，就是不犯罪。
- c. **不因食物毁坏神的工程 (20-21 节)**：“神的工程”指圣灵所赐的公义、和平、喜乐的作为。“凡物固然洁净”指饮食的洁净与否不涉及道德的洁净，不能因之给人定罪。
- d. **凭信心行事 (22-23 节)**：“你有信心”指有正确的信心的对象-神，正确的信心的内容-神的应许。就饮食而言，不违背神的话，也不违背你的良知，

这件事就是你与神之间的事，原本你决定如何作就如何作。“不自责”表示良心没有觉得有什么不对的地方，“不疑心”表示你已经明白神在这件事上的美善的旨意，照着去作就是“有福”的。否则，就有罪了。“凡不出于信心的都是罪”，这里的“信心”指对神的信心。

#### 问题讨论：

3. 保罗如何描述神的国？为何保罗要凸出神国的这些特质？对你了解神的国有什么帮助？
4. 面对其他信徒和引起争议的事情，保罗建议应当如何处理？

### 三. 不求自己的喜悦（罗 15:1-4）

1 我们坚固的人，应该担代不坚固人的软弱，不求自己的喜悦。2 我们各人务要叫邻舍喜悦，使他得益处，建立德行。3 因为基督也不求自己的喜悦，如经上所记，辱骂你人的辱骂，都落在我身上。4 从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰，可以得着盼望。

在不求自己的喜悦这件事上，耶稣成为众人的榜样。保罗在本段中劝勉“信心坚强”的信徒要担代“信心软弱”的信徒，建立与坚固他们的信心。

#### A. 坚固的人要担代软弱的人（15:1-3）

- a. **不求自己的喜悦（1-2节）**：保罗在这里认同自己是信心“坚固”的人，并且特意向所有信心坚固的信徒说话，吩咐他们要“担代”信心软弱之人的软弱。这里的“担代”与加拉太书 6:2，“你们各人的重担要互相担当”中的“担当”是同一个词。保罗在这里，并不是要信心坚固的人“容忍”、或者“默许”信心软弱之人的软弱，而是甘心并且出于爱心地担负这些信心软弱的信徒身上的负担。如何作呢？其中一件事就是“不求自己的喜悦”。对于信心坚固的信徒，在饮食或其他圣经没有明文规定的事情上坚持自己在基督里的自由的作法就是“求自己的喜悦”，“不求自己的喜悦”就是不要坚持，但是体谅信心软弱的人，建立他们的信心，是他们在对基督、对神、对恩典的认识上得以成长。
  - b. **基督的榜样（3节）**：为什么信徒需要有如此的“牺牲”行为呢？这是因为基督也是这样作的。基督若是求自己的喜悦，他就不会顺服天父的旨意，从至高的身份降为至卑，为我们这些完全不配的人钉十字架了。因此，基督作了“不求自己喜悦”的榜样。诗篇 69 篇是一首弥赛亚的诗歌，生动描述了基督的受苦。保罗引用了其中一节的经文来印证基督如何成为牺牲的榜样。
- B. **从圣经而来的力量和盼望（15:4）**：保罗在这一节里似乎是因为前面一节中对旧约的引用插入一段对于旧约圣经与现代基督徒关系的表述。这对我们当今的基

信徒喜爱研读旧约圣经乃是一个帮助。圣经是一个整体，从旧约到新约，都是神的默示。研读旧约，让我们生出“忍耐”和“安慰”，并且得着“盼望”。

#### 问题讨论：

5. 你曾经有过“不求自己的喜悦”而造就弟兄姐妹的经历吗？或者相反，因为坚持自己的“自由”而使他人跌倒？请分享。

#### 四. 合一的目的（罗 15:7-13）

5 但愿赐忍耐安慰的神，叫你们彼此同心，效法基督耶稣。6 一心一口，荣耀神，我们主耶稣基督的父。7 所以你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神。8 我说，基督是为神真理作了受割礼人的执事，要证实所应许列祖的话。9 并叫外邦人，因他的怜悯，荣耀神。如经上所记，因此我要在外邦中称赞你，歌颂你的名。10 又说，你们外邦人，当与主的百姓一同欢乐。11 又说，外邦阿，你们当赞美主。万民哪，你们都当颂赞他。12 又有以赛亚说，将来有耶西的根，就是那兴起来要治理外邦的。外邦人要仰望他。13 但愿使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐平安，充满你们的心，使你们借着圣灵的能力，大有盼望。

保罗在这一段祷告信徒的合一，合一地效法基督、赞美荣耀神。最后，保罗以四段旧约中的经文，证明他自己的观点：外邦人与犹太人在基督里的合一，乃是从先知的时代就被神所预定的。

A. **为信徒的合一祷告（5-6 节）**：耶稣在上十字架之前为教会祷告喜乐、圣洁、真理、使命、爱、合一。其中合一占了很大的篇幅。“我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求，使他们都合而为一。正如你父在我里面，我在你里面，是他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。”（约 17:20-21）保罗同样意识到教会合一的重要性。藉着他在第 4 节中引出的“圣经生出忍耐和安慰”，他向“赐忍耐和安慰的神”祷告，求神保守信徒合一。信徒合一的表现在两个方面：

- a. **彼此同心，效法基督耶稣**：若信徒将效法基督放在首要的地位，高过自己的喜悦和利益，就自然会彼此同心。因为圣灵会帮助那些寻求神旨意的人。
- b. **一心一口荣耀神**：另一方面，信徒若将神的荣耀放在一个重要的位置上，就会在作任何事情之前反省和思想这是否是“荣耀”神，还是让神的荣耀受到亏损。同样，顺服圣灵引导的信徒会得到圣灵的印证和帮助，明白是否是荣耀神。保罗盼望教会中的信徒都能够从心里顺服，在言语上荣耀颂赞神。

- B. **要信徒合一的命令（7节）**：信徒能够做到“彼此接纳”的源头是因为“基督接纳”了我们。合一要求我们舍弃自己的权利，接纳所有基督为其舍命的人。而当信徒如此作的时候，是在荣耀神。
- C. **在基督里合一（8-9节）**：这两节中保罗想要说的是基督降世，不仅服侍了犹太人，而且服侍了外邦人，因这乃是神从亘古之初所计划的，犹太人和外邦人在基督里完全合一，这是神恩典的旨意。请注意，这里保罗没有用“耶稣”，而是“基督”，基督是希腊文的“救世主”、“弥赛亚”。“执事”就是“仆人”，服侍人的人。主耶稣基督来是为了服侍“以色列家迷失的羊”（太 15:24）；“正如人子来，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价。”（太 20:28）保罗受圣灵感动，引用撒母耳记下 22:50 节中大卫的颂赞，表明主耶稣基督的救恩，对众人的服侍也将外邦人包括进来。因此，犹太人和外邦人因着基督的作为在教会中达到合一。
- D. **外邦人得着盼望（9-12节）**：保罗引用关于外邦人得着盼望的三节经文，申命记 32:43；诗 117:1 和赛 11:10，描述外邦人与主的百姓犹太人一同欢乐，一同颂赞，一同仰望救赎主的美好景象。
- E. **合一的能力（13节）**：最后，保罗以一段祷告来结束这一段“信心坚固”与“信心软弱”的论述。他称呼神为“使人有盼望的神”，神所赐给人的盼望，是神预先定下的应许，信实的神必然在主耶稣基督里成就这盼望。基督徒最大的盼望就是耶稣基督的再来，神的国完全彰显出来。保罗向神祈求，将“诸般的平安喜乐充满他们的心”，而且“藉着圣灵的能力大有盼望”。保罗的祷告提醒信徒，我们得着在基督里的平安、喜乐、盼望，不是靠着我们自己的努力，而是靠着圣灵的大能。因此，基督徒需要常常聆听圣灵的声音，顺服圣灵的指引。

#### 问题讨论：

6. 为什么基督徒应当彼此接纳？耶稣基督接纳了你的事实如何帮助你接纳别人？
7. 你如何看待教会的合一？你曾经为教会的合一作过什么努力？请分享。

#### 祷告：

亲爱的主，我们感谢赞美你。你在基督里赐下自由，叫我们不因律法中的规定的食物被捆绑。然而，你也教导我们要为了弟兄的缘故，行出节制和忍耐。求主帮助我们爱人如己的心，体恤弟兄姐妹的软弱，建立和睦和基督的品格。奉主耶稣基督的名祷告。阿门！

#### 第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三人成为一个祷告小组，为彼此的需要代祷。