

【小組查經材料】 羅馬書系列 14 - 基督徒由內到外的轉化

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。 [[破冰遊戲資料庫](#)]

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜里，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【YouTube 歌庫 1. [宣召預備](#) 2. [感恩讚美](#) 3. [靈里的敬拜](#) 4. [回應立志](#)】

第三時段：話語分享 (45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日資訊—聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日資訊的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完資訊，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本周主題：基督徒由內到外的轉化

經文：羅馬書 12

背誦經文：不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。（羅 12: 2）

前言：

羅馬書前面 11 章的內容將福音的真義講解得非常清楚。那就是：藉著耶穌基督的死和復活，神不但拯救了世人，還使他們與基督聯合。信徒是「新造的人」，神已經把他們放在「成聖」的道路上，又保證他們將來必得榮耀。神在歷史中工作以成就他的美好計劃。

既然神的救恩計劃如此奇妙可畏，我們這些蒙恩得救的基督徒當如何回應呢？因信稱義的道理如何應用在我們每一日的生活當中呢？如何面對教會裡其他的信徒，如何面對世界的逼迫，如何面對在上執政掌權者呢？這些都是一個希望能夠跟隨神的基督徒會思考和尋求的問題。因此，從第十二章開始，一直到第十五章的中間，保羅講到福音的應用。

本章保羅從“將身體獻給神”開始到“愛人不可虛假”結束，闡述了一個信徒由內到外的轉化。我們的思想決定我們的行為。

一. 要向神委身、分別為聖 (羅 12: 1-2)

1 所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的。你們如此事奉，乃是理所當然的。2 不要效法這個世界。只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良，純全可喜悅的旨意。

在信主之前，我們在罪的權勢下，信主之後，我們脫離了罪的轄制，進入基督的國度，是屬於神的。既然是屬於神，就當活出屬神的身份，將自己的身體和與身體有關的一切獻給神，才是蒙神喜悅的事奉。

A. 成為活祭的事奉（1 節）：

- a. 保羅“勸勉”的源頭：“所以”一詞，表明從前面所有 11 章的經文中，保羅作出結論，表明從本節開始到第十五章 13 節對基督徒生活準則的勸勉不是空穴來風，而是有著深厚的神學根基。“藉著神的慈悲”，意思是信徒所得到的一切都來自於神的憐憫，保羅只不過是對神的憐憫作出回應，來“勸”這些得著憐憫的眾“弟兄們”，也就是羅馬教會的基督徒，包括了猶太基督徒和外邦基督徒。
- b. 基督徒當如何「敬拜」神：保羅在本節的重點是教導基督徒如何以神所喜悅的、他當得的方式敬拜神。我們需要指出的一點是，本節保羅是借用獻祭的意象，來說明基督徒對神的敬拜的程度。因為在新約中，基督一次的“獻上”自己為祭，就已經實現了舊約的獻祭體系。基督徒不必再如舊約祭司和百姓所作的那樣到聖殿以祭物獻祭。“將身體獻上，當作活祭”，這裡保羅強調基督徒所獻的祭，是我們的全人，在這個彎曲悖謬的世代，忠心地事奉神。“活祭”表明我們不再為自己活，而是為基督活。（參林后 5:15）對於這樣的敬拜，保羅以三個形容詞來稱讚：聖潔的（基督徒的生命是分別為聖的，雖然仍生活於世界，卻不屬世界）、神所喜悅的（基督徒一個簡單的願意順服的心就令神喜悅）、理所當然的（創造的主配得受造物一切的敬拜，聖靈說明信徒脫離罪的轄制，有能力來到神的面前敬拜，敬拜神使恰當而且合理的）。

- B. 更新的心意（2 節）：“世界”指現今的世代。“效法這個世界”指模仿今世抵擋神的價值觀。“變化”指“蛻變”，是徹底、完全的改變，就像毛毛蟲變化為蝴蝶一樣，與舊的本相沒有一絲的相同之處。“心意”是心思，不斷被聖靈更新的全人。這種更新是建立在聖經的話語上，晝夜思想，得聖靈的光照，以至於人的良知與理性都被改變，建立屬神的世界觀，從而改變處事的行為。在這個“更新”的過程中，信徒不知不覺中就在“察驗”神的旨意，明白神的旨意。保羅以三個形容詞來形容神的旨意：

- a. **善良：**神的旨意反應他的本性，神是“至善”。耶穌稱神是惟一良善的。“你為什麼稱我是良善的？除了神以外，沒有一個良善的。”（太 19: 17）。
- b. **純全：**新譯本作“完全”。神的旨意是完全的，不需要我們再添加任何條款。耶穌教導門徒「你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（太 5: 48）
- c. **可喜悅的：**神的旨意是神自己喜悅的，也是給人帶來喜悅的。遵行神的話語，讓自己的人生行在神為我們每一個人量身定做的命定當中，這件事本身就讓人內心充滿滿足的喜樂，也讓神喜悅我們。

問題討論：

1. 這個世代有哪些價值觀特別影響你？你如何靠著聖靈和聖經來改變？
2. 你“察驗”到哪些神的旨意，你體會到這旨意中神的善良、純全和喜樂嗎？請分享。

二. 基督徒與人相處之道（羅 12: 3-8）

3 我憑著所賜我的恩，對你們各人說，不要看自己過於所當看的。要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。4 正如我們一個身上有好些肢體，肢體也不都是一樣的用處。5 我們這許多人，在基督里成為一身，互相聯絡作肢體，也是如此。6 按我們所得的恩賜，各有不同。或說預言，就當照著信心的程度說預言 7 或作執事，就當專一執事。或作教導的，就當專一教導。8 或作勸化的，就當專一勸化。施捨的就當誠實。治理的，就當殷勤。憐憫人的，就當甘心。

教會將基督徒聚集在一起成為基督的身體，基督愛教會，如同丈夫愛妻子一樣。基督徒如何在教會中服事神，服事弟兄姐妹呢？在“心意更新而變化”之後，這是一個基督徒首先要面對的問題。

- A. **看自己合乎中道（3 節）：**心意更新而變化帶來對自己、對人、對事情的“看法”的轉變。如何“看”自己、他人和環境影響我們的行為。大多數的人都將自己看得過高，有些人又將自己看得過低，以至於自卑，這兩者都是不可取的。
 - a. **看得合乎中道：**「看得合乎中道」不會引至自傲，也不會領人缺乏恰當的自尊。惟有從屬靈的角度才能正確地評價自己。每天早上，提醒自己三件事：1. 我是按神的形象被造，有能力回應神並與他相交；2. 我被聖靈充滿，透過我今天將要面對的問題和壓力，神要在我身上做工；3. 我是神的計劃中的一部分。因此，我今天所作的事具有永恆的意義。
 - b. **按照神量給各人的信心來看：**這裡的“信心”指聖靈所賜的恩賜。“我們個人蒙恩，都是照基督所量給個人的恩賜。”（弗 4: 7）在這一段以及其他書信中，保羅論及屬靈恩賜，都強調恩賜的多樣性。每個人所領受的屬靈恩賜各不相同，因此不需比較，也無須自高，覺得自己得了某樣的恩賜，就

比別人強。保羅提醒，“使你與人不同的是誰呢？你有什麼不是領受的呢？若是領受的，為何自誇，彷彿不是領受的呢？”（弗 4: 7）

- B. **正確地看神的教會（4-5 節）**：保羅描繪教會是“基督的身體”。此圖畫在哥林多前書和以弗所書中都出現過。保羅強調教會的合一和和睦。
- 在基督里成為一個身體**：「教會」一詞，指全世界所有信徒，包括不同的會眾、宗派和聚會點的每一位基督徒。教會的會籍並不讓人成為耶穌的教會的真正成員，是神使人與基督聯合，成為基督身體的一部分。因為基督的身體只有一個，因此，「教會」只有一個。“身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召，同有一個指望；一主，一信，一洗，一神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。”（弗 4: 4-6）
 - 肢體各有不同的用處**：神賜給每個基督徒不同的恩賜，為的是“基督身體”的益處。“聖靈顯在個人身上，是叫人得益處”。（林前 12: 7）因此，每個基督徒都不能因為自己得到得“特別屬靈恩賜”就輕看其他的肢體。
 - 在基督裡互相聯絡作肢體**：教會的每一個人首先要認清自己是“在基督裡”。“互相聯絡作肢體”在原文的意思是“每個肢體是為了每個肢體”，意思是每個肢體都是為了其他的肢體而存在。因此肢體之間必須有親密的交通，而且在交通中必須是在基督裡，有神的話語為根基。
- C. **合宜地使用神的恩賜（6-7 節）**：保羅在這裡提到 7 中不同的屬靈恩賜，他的本意在於教導信徒要專心地使用恩賜來服事神和他的教會。
- 說預言**：也是“作先知講道”的恩賜。指在聖經上，有聖靈的光照或感動，照著神所啟示的，宣講關於神的資訊，以造就、安慰、勸勉信徒，是神話語的執事。“說預言”不是指預測未來，或宣講聖經里完全沒有的新啟示。照著信心的程度，意味著先知說話也有一定的界限，必須與福音的真理一致。
 - 作執事**：原文是“服侍人”。在教會中，神呼召我們每個人去服侍他人。有些人在這方面得到特別多的恩賜，在這項事工中領導別人一起服侍。
 - 教導**：“作教導的”指按正意分解聖經，使人對神的旨意，和聖經的真理有正確的認識，在生活上遵循，過合神心意的生活。
 - 勸化**：指“勸勉”的恩賜。這個詞用來描述聖靈和他的事工，也就是「保惠師」，用來指助手、辯護人、律師、鼓勵者、安慰者、代求者和調停人。聖經中與保羅一同宣教的巴拿巴就有此恩賜，他被成為“勸慰子”。我們很容易變得只顧自己，看見別人的需要而無動於衷，但是勸勉安慰我們的聖靈，同樣也賜我們能力到別人的身旁去勸勉鼓勵他們。

- e. **施舍**：保羅說“施比受更為有福”。每個基督徒都應該慷慨施贈，因為我們所有的都是來自於神。在這裡，“施捨的”指教會中負責慈惠事工的弟兄姐妹，他們需要的品格是“誠實”。
- f. **治理**：這個詞包含管理、治理和良好的行政。教會的長老特別需要“管理”或“照料神的教會”（提前 3: 5）。
- g. **憐憫人的**：遇到苦難、心靈破碎的人，需要有“憐憫”恩賜的弟兄姐妹的關懷和陪伴。“甘心”講到樂意的服侍，沒有反感也沒有評斷。在教會裡照顧別人的需要，我們的心需要有喜樂，且洋溢憐憫與饒恕。

問題討論：

- 3. 你如何看待自己？保羅對如何看待自己提出了什麼忠告？
- 4. 你知道自己的屬靈恩賜嗎？你如何使用神所賜的恩賜來服侍神和他的教會？

三. 如何愛弟兄姐妹（羅 12: 9-21）

9 愛人不可虛假，惡要厭惡，善要親近。10 愛弟兄，要彼此親熱。恭敬人，要彼此推讓。

11 殷勤不可懶惰。要心裡火熱。常常服事主。12 在指望中要喜樂。在患難中要忍耐。禱告要恆切。13 聖徒缺乏要幫補。客要一味地款待。14 逼迫你們的，要給他們祝福。只要祝福，不可咒詛。15 與喜樂的人要同樂。與哀哭的人要同哭。16 要彼此同心。不要志氣高大，倒要俯就卑微的人。（人或作事）不要自以為聰明。17 不要以惡報惡，眾人以為美的事，要留心去作。18 若是能行，總要盡力與眾人和睦。19 親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒。（或作讓人發怒）因為經上記著，主說，伸冤在我。我必報應。20 所以，你的仇敵若餓了，就給他吃。若渴了，就給他喝。因為你這樣行，就是把炭火堆在他的頭上。21 你不可為惡所勝，反要以善勝惡。

在教會中對待弟兄姐妹最重要的一個字就是“愛”。“不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神。”（約一 4: 20）那麼如何愛弟兄姐妹呢？保羅在這一段闡述他自己關於愛的見解。

- A. **愛的行動（9-13 節）**：愛不是嘴上說說而已。真實的愛必然帶出行動。
 - a. **真實的愛（9 節上）**：保羅勸勉弟兄姐妹的愛要“真誠”，沒有虛假。
 - b. **明辨是非的愛（9 節下）**：神的愛是明辨是非的。神憎徒具形式的信仰，他憎惡“高傲的眼，撒謊的舌，流無辜人血的手，圖謀惡計的心，飛跑行惡的腳，吐謊言的假見證，並弟兄中步散紛爭的人。”（箴 6: 16-19）我們當愛神所愛，恨神所恨。

- c. **愛的行動：（10-13 節）**：保羅列出幾項愛的體現，好叫信徒對照檢查。1. 合宜的親熱和尊重;2. 殷勤的實踐愛的行動，對人有熱情，常常服事主;3. 要喜樂、忍耐、恆切禱告;4. 要幫補有需要的，款待遠方來的弟兄姐妹。
- B. **愛的物件（14-16 節）**：保羅列出了三種特別需要“愛”的物件。
 - a. **逼迫你們的人（14 節）**：受到傷害的時候，我們的自然反應是還手，“以眼還眼，以牙還牙”，按照保羅的說法，就是“咒詛”他們。想惡意還擊的誘惑是個陷阱。但基督沒有丟下我們獨自面對試探。有聖靈的幫助，我們就可以為仇敵禱告，祈求神賜福給他們。
 - b. **喜樂的人、哀哭的人（15 節）**：這一節講到我們在教會中可能遇到的所有人會面臨的不同處境，保羅教導我們要有同理心（彼此同心），也就是設身處地，感同身受。有同理心的人與他人認同到一個地步，會讓發生在他人身上的事情也影響到自己。主耶穌就是與我們這些罪人有同理心。“因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱，他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。”（來 4: 15）
 - c. **卑微的人（16 節）**：無論我們地位如何，都要歡迎接納那些看起來不重要的人。耶穌吩咐門徒要“迴轉像小孩子”，為基督的名“接待像這小孩子的”。
- C. **以善勝惡（17-21 節）**
 - a. **留心作美善的事（17 節）**：這一節的前一半“不要以惡報惡”回應第 14 節的真理，以祝福來對待逼迫我們的人，不要咒詛。後一半更進一步，對“美善的事”，就是符合神的話語，美好的事，要留意去看見，並且付出行動。
 - b. **盡力與眾人和睦（18 節）**：“若是能行”給出一個界限，保羅在這裡並不是強求信徒作沒有原則“和事佬”，而是在不違反聖經原則的情況下，盡力與人和睦相處。“使人和睦的人有福了，他們必稱為神的兒子。”（太 5: 9）
 - c. **不要自己伸冤（19 節）**：“自己伸冤”是受到傷害之後，過度的自愛和高傲，縱容我們自己去苦待他人。這是一種“自義”的行為。“寧可讓步”是把審判權給神，向神讓步，讓神掌權。也是對神的信心，相信神是公義和正直的。大衛在被掃羅追殺的時候有兩次機會可以輕易地殺死掃羅，大衛選擇不為自己伸冤，聽憑主怒。（撒下 24: 1-22; 26:1-25）
 - d. **善待敵人（20 節）**：保羅所引用的舊約經文出自箴言 25: 21-22，指在敵人有需要的時候，積極伸出援助的手，就像基督給予人恩惠的行動。“把炭火堆在他的頭上”是當時流行的諺語，意思是他的良心會使他羞愧交加，有如火燒的感覺。

- e. **不可為惡所勝，反要以善勝惡：**這是對9-20節的總結。基督徒在世上就是不斷地與惡抗爭。若我們想要報復，以惡勝惡，就是落入了仇敵魔鬼的網羅，被他打敗，為惡所勝；若我們以善勝惡，就證明我們沒有失敗，是得勝了。“故此你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就離開你們逃跑了。
“（雅各書 4: 7）

問題討論：

5. 保羅在 9-13 節中列出的愛的行動中，有哪些你做到了，哪些還有待實踐？
6. 你曾經有過“以善勝惡”的見證嗎？請分享。

禱告：

親愛的主，我們感謝讚美你。我們得以被稱義，成為神的兒女，這是莫大的福分。求主幫助我們更新裡面的心思意念，與你的旨意對齊，叫我們在行為中活出謙卑、合一、真實的愛、和睦。奉主耶穌基督的名禱告。阿門！

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三人成為一個禱告小組，為彼此的需要代禱。