

【小組查經材料】 哥林多前书系列 13 - 合宜的敬拜与圣餐

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。 [[破冰游戏数据库](#)]

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【YouTube 歌库 1. [宣召預備](#) 2. [感恩讚美](#) 3. [靈里的敬拜](#) 4. [回應立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟） 以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：合宜的敬拜与圣餐

经文：哥林多前书 11:2-34

背诵经文：你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。（林前 11:26）

前言：

一世纪时犹太妇女在公开场合一向是蒙头的，希腊妇女中有身份有教养的也可能是如此。哥林多地处交通要道，是水陆商阜，经济繁荣，淫风甚嚣，有很多妓女。据圣经学者了解，当地良家妇女婚后是蒙头的，而妓女则不蒙头。哥林多教会中一些基督徒姊妹可能对在基督里的自由有误解，认为在基督里自由了就可以不再蒙头，无端违反公认的社会传统，造成对外人对教会的误解。对此，保罗从教会敬拜的次序和创造的次序两个角度，来劝诫基督徒在敬拜中当有合宜的次序，那就是，要尊重当时公认的传统，在公共场合祷告或讲道时，女人应该蒙头，男人不应蒙头。

另外，哥林多教会的会众成员复杂，有来自不同阶层、地位的弟兄姐妹，贫富悬殊。教会对于圣餐的理解不清楚，以致于将“爱宴”与“圣餐”混淆。在爱宴中以阶级

地位分门别类，以致于出现“这个饥饿，那个酒醉”。对于这种情况，保罗责备他们没有认识到基督徒圣餐的真义，警告他们若不按理领圣餐，会导致严重的后果。

一. 在敬拜聚会中的男女 (2-16 节)

2 我称赞你们，因你们凡事記念我，又坚守我所传给你们的。3 我愿意你们知道，基督是各人的头。男人是女人的头，神是基督的头。4 凡男人祷告或是讲道，若蒙着头，就羞辱自己的头。5 凡女人祷告或是讲道，若不蒙着头，就羞辱自己的头。因为这就如同剃了头发一样。6 女人若不蒙着头，就该剪了头发。女人若以剪发剃发为羞愧，就该蒙着头。7 男人本不该蒙着头，因为他是神的形像和荣耀，但女人是男人的荣耀。8 起初，男人不是由女人而出。女人乃是由男人而出。9 并且男人不是为女人造的。女人乃是为男人造的。10 因此，女人为天使的缘故，应当在头上有服权柄的记号。11 然而照主的安排，女也不是无男，男也不是无女。12 因为女人原是由男人而出，男人也是由女人而出。但万有都是出乎神。13 你们自己审察，女人祷告神，不蒙着头，是合宜的吗？14 你们的本性不也指示你们，男人若有长头发，便是他的羞辱吗？15 但女人有长头发，乃是她的荣耀。因为这头发是给她作盖头的。16 若有人想要辩驳，我们却没有这样的规矩，神的众教会也是没有的。

A. **肯定哥林多人坚守传统 (2 节)**：虽然哥林多人在很多的事情上有失败之处，包括前面的章节中提到的在参加外邦人祭拜偶像的筵席上，在不处理犯奸淫的弟兄之事上，在教会中高举知识，不服从保罗的权柄，结党纷争上，哥林多人都有失败之处。但是保罗在这里却“称赞”哥林多人，甚至称他们凡事記念保罗的教训，坚守保罗所传福音的真道。有可能的是，这是哥林多人写给保罗的信中所宣称的。保罗因此肯定他们。

B. 在公开敬拜时女人应该蒙头 (3-6 节)

a. **在敬拜中应有的次序 (3 节)**：保罗首先论述一个次序的问题，在此处“头”这个字的意思乃是“源头”，指向一个关系，并非地位的高低。按照创造的次序，神、基督、男人、女人。“神是基督的头”，是指神差遣基督道成肉身，基督顺服神的旨意；“基督是各人的头”，因为人是藉着基

督被造，“万有都是靠他造的，…一概都是藉着他造的，有时为他造的。”（西 1:16）“男人是女人的头”，讲到神由男人的肋骨造出女人。

- b. **男人在敬拜中不应蒙头（4节）**：在希腊和希伯来的文化中，男人在公众场合的敬拜和祷告是不会蒙头的。根据犹太的习俗，男人将外袍折起盖在头上是痛苦的表现，有时也是认罪的表现（参耶利米书 14:4）。因此，保罗指出，男人在祷告和讲道的时候不应该蒙着头，否则就是羞辱自己的头。关于男人不蒙头的说法乃是在引出对于女人同类情况的对比。
- c. **女人在敬拜中应该蒙头（5-6节）**：女人在祷告或讲道的时候，若不蒙头就是羞辱自己的头，也就是羞辱男人，混淆了两性的差别。第6节中，保罗将女人不蒙头类比于女人剃了光头，在当时的文化习俗中，只有妓女或不贞洁的女人才会在公共场合不蒙头。我们应该注意的是，“蒙头”的问题是保罗针对当时的习俗而论述。如今，我们并不要求女人在祷告和讲道时蒙头。我们应当理解保罗在这里讲到的深层意义，那就是在敬拜中应当遵从神所设立的秩序，不应过分强调“自由”。

C. 从创造的次序和合宜性论述（7-16节）

- a. **回到女人的被造（7-10节）**：除了第7节中提到“男人不该蒙头，因为他是神的形象和荣耀”，这几节经文的其他部分都是在讲女人的被造。从创世记二 18~25 节我们看到神造女人的目的和程序，乃是在一个关系中。女人被造完全是因为男人，创 2:18 耶和華神说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”因此保罗说女人：1. 是男人的荣耀；2. 是由男人而出；3. 是为男人造的。“为天使的缘故”，表示一个事实，就是天使会观看人类所行的，神将人摆在天使面前，让他们看见人的顺服。因此，“在头上有遮盖”成为女人“顺服权柄”的记号，让天使和人观看，向世人作美好的见证。
- b. **男人和女人都是出于神（11节）**：夏娃虽然是由神从亚当的肋旁取下的一根骨头造成，如今所有的男人都是由女人生出。因此，保罗在这里指出，按照主的安排，男人和女人是彼此需要、彼此帮补的，男人不能独

立于女人，女人也不能独立于男人，在地位上男女之间是平等的；在本性和职能上，男女有别，因此不能弱化男女之间的差异，就像女人以在公共敬拜中不蒙头表示自己基督徒的自由，这乃是一种误解。而追其根本，男人和女人都是出于神，都要顺服神的旨意。

- c. **从合宜性来看蒙头的问题 (13-16 节)**：接着，保罗诉诸于我们的感觉和习俗；他指出，我们会“感觉”女人在祷告神的时候，不蒙头是不合适的；而在当时的文化习俗中，亦是如此：留长头发的男人会被人看成奇怪，不留长发的女人也是如此；而女人留长发乃是正常、荣耀的。而其他的教会也是如此认为的。

问题讨论：

1. 为什么保罗花这么多篇幅论述女人在公共敬拜中要蒙头的问题？这对我们现代的基督徒如何应用？
2. 你觉得女人在教会和家庭中应该扮演什么角色？为什么？

二. 问题：在爱宴中藐视贫困者 (17-22 节)

17 我现今吩咐你们的话，不是称赞你们。因为你们聚会不是受益，乃是招损。18 第一，我听说你们聚会的时候，彼此分门别类。我也稍微的信这话。19 在你们中间不免有分门结党的事，好叫那些有经验的人，显明出来。20 你们聚会的时候，算不得吃主的晚餐。21 因为吃的时候，各人先吃自己的饭，甚至这个饥饿，那个酒醉。22 你们要吃喝，难道没有家吗？还是藐视神的教会，叫那没有的羞愧呢？我向你们可怎么说呢？可因此称赞你们吗？我不称赞。

- A. **聚会中的分门别类 (17-19 节)**：第 17 节，保罗话锋一转，论到另外一个问题。这个问题显然在保罗的眼中非常严重，因为在保罗的观念中，基督徒的聚会应该是彼此造就、建立，实践耶稣吩咐的“你们要彼此相爱，就像我爱你们一样”的地方。但显然，保罗听说了哥林多教会中有些聚会的乱想，不是建立彼此，反而是损害彼此之间的属灵生命和对神的信心。这就是在聚会

的时候分门别类。第 19 节是个反讽，保罗以嘲讽的语气说到这些人的“分门结党”，乃是在众人的面前显露自己，似乎是“有经验的人”。

- B. **爱宴中没有爱心的行为 (20-22 节)**: 具体的问题乃是哥林多信徒在教会中的聚会，以“爱宴”的形式，但是又与“主的晚餐”混淆。他们没有一个明确的规矩和流程，也不等待那些后来的人，因此在看似一个“主的晚餐”的形式下，有的信徒吃的饱足，有的信徒领不到饭，饥饿而回。因此，保罗以四个反问句来斥责他们这样的行为，认为他们如此行，乃是“藐视神的教会”，让那些晚来，没有吃到爱宴的弟兄姐妹觉得羞愧。对于这种“爱宴中的乱象”，保罗表示强烈的不认同，直言“我不称赞”。

问题讨论:

3. 你是否有在教会中经历过一些“没有爱心”的行为？你如何应对？作为教会的一员，你是否有作过什么实际的行动予以改善？

三. 问题：不明白圣餐的真义 (23-26 节)

23 我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，24 祝谢了，就掰开，说，这是我的身体，为你们舍的。你们应当如此行，为的是纪念我。25 饭后，也照样拿起杯来，说，这杯是用我的血所立的新约。你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。26 你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。

- A. **从主领受并传承下来的擘饼聚会 (23 节)**: 保罗在哥林多教会应该教导过擘饼聚会的意义。而圣餐是主耶稣教导的，这里所记载的，与马太福音二十六 26~28 所记载的完全一致。保罗虽然不是十二门徒中的一员，但是作为使徒，主亲自教导他关于圣餐的意义。
- B. **主的身体和主的血 (24-25 节)**: 圣餐中的“饼”代表主耶稣的身体，为爱世人他舍去生命，死在十字架上，担当了我们的罪，叫我们可以得着永远的生命。而他在十字架上为我们流血牺牲，他的血是与我们所立的新约。我们相

信耶稣，接受耶稣为我们的救主和我们生命的主，就与耶稣基督有关系，成为神的儿女。基督徒在教会领圣餐，就在于记念这个新约。

- C. **领圣餐是记念耶稣的死 (26 节)**: 主耶稣设立圣餐，是让信徒常常记念他，思想他为我们舍命流血的恩典，也时常思想他的话语，让十字架的救恩在我们的心里和灵里常常更新，与他有亲密的关系。所以，每次吃这饼、喝这杯的时候，都想到主耶稣的恩典，遵行他的吩咐，直等到他的再来。

问题讨论:

4. 你明白圣餐的意义吗? 今天保罗这里的解释如何帮助你理解圣餐的意义?

四. 解决之道 (27-33 节)

27 所以无论何人，不按理吃主的饼，喝主的杯，就是干犯主的身、主的血了。28 人应当自己省察，然后吃这饼，喝这杯。29 因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。30 因此，在你们中间有好些软弱的，与患病的，死的也不少。31 我们若是先分辨自己，就不至于受审。32 我们受审的时候，乃是被主惩治。免得我们和世人一同定罪。33 所以我弟兄们，你们聚会吃的时候，要彼此等待。34 若有人饥饿，可以在家里先吃。免得你们聚会自己取罪。其余的事，我来的时候再安排。

A. 领圣餐时要分辨 (27-32 节)

- a. **要按理吃主的饼、喝主的杯 (27-29 节)**: 保罗这里想到的“不按理”领圣餐的方式大概就是指他之前批评的哥林多人“吃主的晚餐”的方式。他们忽视了这个筵席的重点，那就是透过基督的死来宣告救恩。像他们那样亵渎这筵席就是像当初要为耶稣之死而负责的人一样，被置身于相同的罪责之下。不仅仅如此，在领圣餐的时候，信徒当省察自己的内心，是否有得罪神的地方，若有，就当在神的面前悔改，再领圣餐 (28 节); 因此，圣餐不是爱宴，是主的身体，每个信徒都当有这样的意识。否则，他们就是在吃喝自己的罪。

b. **审判的事情已经发生 (30-32 节)**: 保罗在此处表示, 对那些像哥林多教会一样“不分辨是主的身体”而吃主的晚餐的人, 神的判决已经在他们当中开始了。“在你们中间有好些软弱的, 与患病的, 死的也不少。”保罗不认为这审判是针对个别犯错的人, 反而, 他认为这个群体都受一些人行为的影响, 这些人在基督的身体里造成“分裂”。这些突发的疾病和死亡可能就是神对这个群体之审判的表现。但在第 32 节, 保罗指出这个审判并非是叫他们失去救恩, 而是提醒信徒悔改, 乃是神对他儿女的管教。他们的悔改就是在领圣餐的时候按理领, 并且分辨是主的身体。

B. **爱宴时要彼此等待 (33-34 节)**: 对于爱宴的问题, 保罗指出解决之道, 就是凭着爱心彼此等待, 大家都来了才吃。若是有人饥饿难耐, 他们可以在家里先吃。

问题讨论:

5. 教会中的弟兄姐妹如果存在贫富差距, 在基督里如何除去这样的差距? 教会如何关怀在社会上处于弱势的弟兄姐妹?

祷告:

亲爱的主, 感谢赞美你! 谢谢你藉着今天的经文让我们明白合宜的敬拜, 不是凸显自己, 而是让主得着荣耀。也让我们明白圣餐的真义, 乃是记念基督的死和复活, 叫我们与基督的血和身体有份。求主帮助你的教会, 在敬拜时按照规矩而行, 常常记念主, 直等到我们的身体得赎的日子。奉主耶稣基督的名祷告。阿门!

第四时段: 祷告服事 (10 分钟)

可以两三人成为一个祷告小组, 为彼此的需要代祷。