

【小組查經材料】 哥林多前書系列 13 - 合宜的敬拜與聖餐

第一時段：歡迎你來（15 分鐘）

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。 [[破冰遊戲資料庫](#)]

第二時段：敬拜讚美（20 分鐘）

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜里，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【YouTube 歌庫 1. [宣召預備](#) 2. [感恩讚美](#) 3. [靈里的敬拜](#) 4. [回應立志](#)】

第三時段：話語分享（45 分鐘） 以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日資訊—聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日資訊的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完資訊，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本周主題：合宜的敬拜與聖餐

經文：哥林多前書 11：2-34

背誦經文：你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到他來。（林前 11：26）

前言：

一世紀時猶太婦女在公開場合一向是蒙頭的，希臘婦女中有身份有教養的也可能是如此。哥林多地處交通要道，是水陸商阜，經濟繁榮，淫風甚囂，有很多妓女。據聖經學者了解，當地良家婦女婚後是蒙頭的，而妓女則不蒙頭。哥林多教會中一些基督徒姊妹可能對在基督裡的自由有誤解，認為在基督里自由了就可以不再蒙頭，無端違反公認的社會傳統，造成外人對教會的誤解。對此，保羅從教會敬拜的次序和創造的次序兩個角度，來勸誡基督徒在敬拜中當有合宜的次序，那就是，要尊重當時公認的傳統，在公共場合禱告或講道時，女人應該蒙頭，男人不應蒙頭。

另外，哥林多教會的會眾成員複雜，有來自不同階層、地位的弟兄姐妹，貧富懸殊。教會對於聖餐的理解不清楚，以致於將“愛宴”與“聖餐”混淆。在愛宴中以階級地位分門別類，以致於出現“這個饑餓，那個酒醉”。對於這種情況，保羅責備他們沒有認識到基督徒聖餐的真義，警告他們若不按理領聖餐，會導致嚴重的後果。

一. 在敬拜聚會中的男女 (2-16 節)

2 我稱讚你們，因你們凡事記念我，又堅守我所傳給你們的。3 我願意你們知道，基督是各人的頭。男人是女人的頭，神是基督的頭。4 凡男人禱告或是講道，若蒙著頭，就羞辱自己的頭。5 凡女人禱告或是講道，若不蒙著頭，就羞辱自己的頭。因為這就如同剃了頭髮一樣。6 女人若不蒙著頭，就該剪了頭髮。女人若以剪髮剃髮為羞愧，就該蒙著頭。7 男人本不該蒙著頭，因為他是神的形像和榮耀，但女人是男人的榮耀。8 起初，男人不是由女人而出。女人乃是由男人而出。9 並且男人不是為女人造的。女人乃是為男人造的。10 因此，女人為天使的緣故，應當在頭上有服權柄的記號。11 然而照主的安排，女也不是無男，男也不是無女。12 因為女人原是由男人而出，男人也是由女人而出。但萬有都是出乎神。13 你們自己審察，女人禱告神，不蒙著頭，是合宜的嗎？14 你們的本性不也指示你們，男人若有長頭髮，便是他的羞辱嗎？15 但女人有長頭髮，乃是她的榮耀。因為這頭髮是給她作蓋頭的。16 若有人想要辯駁，我們卻沒有這樣的規矩，神的眾教會也是沒有的。

A. 肯定哥林多人堅守傳統 (2 節)：雖然哥林多人在很多的事情上有失敗之處，包括前面的章節中提到的在參加外邦人祭拜偶像的筵席上，在不處理犯的弟兄之事上，在教會中高舉知識，不服從保羅的權柄，結黨紛爭上，哥林多人都有失敗之處。但是保羅在這裡卻“稱讚”哥林多人，甚至稱他們凡事記念保羅的教訓，堅守保羅所傳福音的真道。有可能的是，這是哥林多人寫給保羅的信中所宣稱的。保羅因此肯定他們。

B. 在公開敬拜時女人應該蒙頭 (3-6 節)

a. 在敬拜中應有的次序 (3 節)：保羅首先論述一個次序的問題，在此處“頭”這個字的意思乃是“源頭”，指向一個關係，並非地位的高低。按照

創造的次序，神、基督、男人、女人。神是基督的頭“，是指神差遣基督道成肉身，基督順服神的旨意；”基督是各人的頭“，因為人是藉著基督被造，”萬有都是靠他造的，...一概都是藉著他造的，有時為他造的。

“（西 1: 16）”男人是女人的頭“，講到神由男人的肋骨造出女人。

- b. **男人在敬拜中不應蒙頭（4節）**：在希臘和希伯來的文化中，男人在公眾場合的敬拜和禱告是不會蒙頭的。根據猶太的習俗，男人將外袍折起蓋在頭上是痛苦的表示，有時也是認罪的表示（參耶利米書 14: 4）。因此，保羅指出，男人在禱告和講道的時候不應該蒙著頭，否則就是羞辱自己的頭。關於男人不蒙頭的說法乃是在引出對於女人同類情況的對比。
- c. **女人在敬拜中應該蒙頭（5-6節）**：女人在禱告或講道的時候，若不蒙頭就是羞辱自己的頭，也就是羞辱男人，混淆了兩性的差別。第 6 節中，保羅將女人不蒙頭類比於女人剃了光頭，在當時的文化習俗中，只有妓女或不貞潔的女人才會在公共場合不蒙頭。我們應該注意的是，「蒙頭」的問題是保羅針對當時的習俗而論述。如今，我們並不要求女人在禱告和講道時蒙頭。我們應當理解保羅在這裡講到的深層意義，那就是在敬拜中應當遵從神所設立的秩序，不應過分強調“自由”。

C. 從創造的次序和合宜性論述（7-16節）

- a. **回到女人的被造（7-10節）**：除了第 7 節中提到“男人不該蒙頭，因為他是神的形象和榮耀”，這幾節經文的其他部分都是在講女人的被造。從創世記二 18~25 節我們看到神造女人的目的和程式，乃是在一個關係中。女人被造完全是因為男人，創 2: 18 耶和華神說：“那人獨居不好，我要為他造一個配偶說明他。”因此保羅說女人：1. 是男人的榮耀；2. 是由男人而出；3. 是為男人造的。“為天使的緣故”，表示一個事實，就是天使會觀看人類所行的，神將人擺在天使面前，讓他們看見人的順服。因此，“在頭上有遮蓋”成為女人“順服權柄”的記號，讓天使和人觀看，向世人作美好的見證。

- b. **男人和女人都是出於神 (11 節)**: 夏娃雖然是由神從亞當的肋旁取下的一根骨頭造成，如今所有的男人都是由女人生出。因此，保羅在這裡指出，按照主的安排，男人和女人是彼此需要、彼此幫補的，男人不能獨立於女人，女人也不能獨立於男人，在地位上男女之間是平等的;在本性和職能上，男女有別，因此不能弱化男女之間的差異，就像女人以在公共敬拜中不蒙頭表示自己基督徒的自由，這乃是一種誤解。而追其根本，男人和女人都是出於神，都要順服神的旨意。
- c. **從合宜性來看蒙頭的問題 (13-16 節)**: 接著，保羅訴諸於我們的感覺和習俗;他指出，我們人會“感覺”女人在禱告神的時候，不蒙頭是不合適的;而在當時的文化習俗中，亦是如此: 留長頭髮的男人會被人看成奇怪，不留長髮的女人也是如此;而女人留長髮乃是正常、榮耀的。而其他的教會也是如此認為的。

問題討論:

1. 為什麼保羅花這麼多篇幅論述女人在公共敬拜中要蒙頭的問題? 這對我們現代的基督徒如何應用?
2. 你覺得女人在教會和家庭中應該扮演什麼角色? 為什麼?

二. 問題: 在愛宴中藐視貧困者 (17-22 節)

17 我現今吩咐你們的話，不是稱讚你們。因為你們聚會不是受益，乃是招損。18 第一，我聽說你們聚會的時候，彼此分門別類。我也稍微的信這話。19 在你們中間不免有分門結黨的事，好叫那些有經驗的人，顯明出來。20 你們聚會的時候，算不得吃主的晚餐。21 因為吃的時候，各人先吃自己的飯，甚至這個饑餓，那個酒醉。22 你們要吃喝，難道沒有家嗎? 還是藐視神的教會，叫那沒有的羞愧呢? 我向你們可怎麼說呢? 可因此稱讚你們嗎? 我不稱讚。

- A. **聚會中的分門別類 (17-19 節)**: 第 17 節，保羅話鋒一轉，論到另外一個問題。這個問題顯然在保羅的眼中非常嚴重，因為在保羅的觀念中，基督徒

的聚會應該是彼此造就、建立，實踐耶穌吩咐的“你們要彼此相愛，就像我愛你們一樣”的地方。但顯然，保羅聽說了哥林多教會中有些聚會的亂想，不是建立彼此，反而是損害彼此之間的屬靈生命和對神的信心。這就是在聚會的時候分門別類。第 19 節是個反諷，保羅以嘲諷的語氣說到這些人的“分門結黨”，乃是在眾人的面前顯露自己，似乎是“有經驗的人”。

- B. **愛宴中沒有愛心的行為 (20-22 節)**：具體的問題乃是哥林多信徒在教會中的聚會，以“愛宴”的形式，但是又與“主的晚餐”混淆。他們沒有一個明確的規矩和流程，也不等待那些後來的人，因此在看似一個“主的晚餐”的形式下，有的信徒吃的飽足，有的信徒領不到飯，饑餓而回。因此，保羅以四個反問句來斥責他們這樣的行為，認為他們如此行，乃是“藐視神的教會”，讓那些晚來，沒有吃到愛宴的弟兄姐妹覺得羞愧。對於這種“愛宴中的亂象”，保羅表示強烈的不認同，直言“我不稱讚”。

問題討論：

3. 你是否有在教會中經歷過一些「沒有愛心」的行為？你如何應對？作為教會的一員，你是否有作過什麼實際的行動予以改善？

三. 問題：不明白聖餐的真義 (23-26 節)

23 我當日傳給你們的，原是從主領受的，就是主耶穌被賣的那一夜，拿起餅來，
24 祝謝了，就掰開，說，這是我的身體，為你們舍的。你們應當如此行，為的是記念我。25 飯後，也照樣拿起杯來，說，這杯是用我的血所立的新約。你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。26 你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到他來。

- A. **從主領受並傳承下來的擘餅聚會 (23 節)**：保羅在哥林多教會應該教導過擘餅聚會的意義。而聖餐是主耶穌教導的，這裡所記載的，與馬太福音二十六 26~28 所記載的完全一致。保羅雖然不是十二門徒中的一員，但是作為使徒，主親自教導他關於聖餐的意義。

- B. **主的身體和主的血 (24-25 節)**: 聖餐中的“餅”代表主耶穌的身體，為愛世人他捨去生命，死在十字架上，擔當了我們的罪，叫我們可以得著永遠的生命。而他在十字架上為我們流血犧牲，他的血是與我們所立的新約。我們相信耶穌，接受耶穌為我們的救主和我們生命的主，就與耶穌基督有關係，成為神的兒女。基督徒在教會領聖餐，就在於記念這個新約。
- C. **領聖餐是記念耶穌的死 (26 節)**: 主耶穌設立聖餐，是讓信徒常常記念他，思想他為我們捨命流血的恩典，也時常思想他的話語，讓十字架的救恩在我們的心裡和靈裡常常更新，與他有親密的關係。所以，每次吃這餅、喝這杯的時候，都想到主耶穌的恩典，遵行他的吩咐，直等到他的再來。

問題討論:

4. 你明白聖餐的意義嗎？今天保羅這裡的解釋如何說明到你理解聖餐的意義？

四. 解決之道 (27-33 節)

27 所以無論何人，不按理吃主的餅，喝主的杯，就是干犯主的身、主的血了。28 人應當自己省察，然後吃這餅，喝這杯。29 因為人吃喝，若分辨是主的身體，就是吃喝自己的罪了。30 因此，在你們中間有好些軟弱的，與患病的，死的也不少。31 我們若是先分辨自己，就不至於受審。32 我們受審的時候，乃是被主懲治。免得我們和世人一同定罪。33 所以我弟兄們，你們聚會吃的時候，要彼此等待。34 若有人饑餓，可以在家裡先吃。免得你們聚會自己取罪。其餘的事，我來的時候再安排。

A. 領聖餐时要分辨 (27-32 节)

- a. **要按理吃主的餅、喝主的杯 (27-29 節)**: 保羅這裡想到的“不按理”領聖餐的方式大概就是指他之前批評的哥林多人“吃主的晚餐”的方式。他們忽視了這個筵席的重點，那就是透過基督的死來宣告救恩。像他們那樣褻瀆這筵席就是像當初要為耶穌之死而負責的人一樣，被置身於相同的罪責之下。不僅僅如此，在領聖餐的時候，信徒當省察自己的內心，是否有得罪神的地方，若有，就當在神的面

前悔改，再領聖餐（28節）；因此，聖餐不是愛宴，是主的身體，每個信徒都當有這樣的意識。否則，他們就是在吃喝自己的罪。

- b. **審判的事情已經發生（30-32節）**：保羅在此處表示，對那些像哥林多教會一樣“不分辨是主的身體”而吃主的晚餐的人，神的判決已經在他們當中開始了。“在你們中間有好些軟弱的，與患病的，死的也不少。”保羅不認為這審判是針對個別犯錯的人，反而，他認為這個群體都受一些人行為的影響，這些人在基督的身體里造成“分裂”。這些突發的疾病和死亡可能就是神對這個群體之審判的表現。但在第32節，保羅指出這個審判並非是叫他們失去救恩，而是提醒信徒悔改，乃是神對他兒女的管教。他們的悔改就是在領聖餐的時候按理領，並且分辨是主的身體。

- B. **愛宴時要彼此等待（33-34節）**：對於愛宴的問題，保羅指出解決之道，就是憑著愛心彼此等待，大家都來了才吃。若是有人饑餓難耐，他們可以在家裡先吃。

問題討論：

5. 教會中的弟兄姐妹如果存在貧富差距，在基督里如何除去這樣的差距？教會如何關懷在社會上處於弱勢的弟兄姐妹？

禱告：

親愛的主，感謝讚美你！謝謝你藉著今天的經文讓我們明白合宜的敬拜，不是凸顯自己，而是讓主得著榮耀。也讓我們明白聖餐的真義，乃是記念基督的死和復活，叫我們與基督的血和身體有份。求主說明你的教會，在敬拜時按照規矩而行，常常記念主，直等到我們的身體得贖的日子。奉主耶穌基督的名禱告。阿門！

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三人成為一個禱告小組，為彼此的需要代禱。