

【小組查經材料】約翰福音的七個我是（上）

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息 - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：約翰福音的七個我是（上）

經文：

背誦經文：³⁵ 耶穌說：「我就是生命的糧，到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」（約 6:35）

約翰福音中記載了耶穌的七個神蹟，除此之外，約翰福音也記載了耶穌的七個「我是」，I am，這是耶穌基督對祂的屬性的七個自我介紹，這與舊約中神要摩西向以色列人傳達祂的所是相呼應，神在出埃及記要摩西對以色列百姓介紹祂為：I am who I am，我是自有永有的（出 3:14）。耶穌在約翰福音將自己的七個屬性表明出來，讓人更加具體地知道祂是誰。這七個我是分別是：

一、「我就是生命的糧」（約 6:35，51 上）

- 二、「我是世界的光」(約 8:12 ; 9:5)
- 三、「我就是羊的門」(約 10:7 , 9)
- 四、「我是好牧人」(約 10:11 , 14)
- 五、「我是復活，我是生命」(約 11:25 , 原文「復活在我，生命也在我」)
- 六、「我就是道路、真理、生命」(14:6)
- 七、「我是真葡萄樹」(15:1 , 5)

我們今天會來簡單地認識約翰福音中前四個耶穌的「我是」，下次查經會繼續認識後面的三個「我是」。

一．「我是生命的糧」

經文：

³⁵ 耶穌說：「我就是生命的糧，到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」(約 6:35)

⁵¹ 上我是從天上降下來生命的糧，人若吃這糧，就必永遠活著。(約 6:51 上)

經文背景：在約翰福音第六章，耶穌用五餅二魚喂飽了五千人，當眾人吃了這地上的食物得飽足之後，便要強逼耶穌作王(6:14-15)，因為他們一直期待神會差遣祂的彌賽亞(拯救者)來拯救他們脫離羅馬政權的統治，而耶穌所行的五餅二魚餵飽五千人的神蹟，讓他們想起神應許拯救的先知將來到他們當中。摩西曾預言「耶和華—你的神要從你們弟兄中間給你興起一位先知像我，你們要聽從他。」(申 18:15)

當耶穌宣告自己是「生命的糧」，這讓猶太人想起他們祖先在曠野，吃的是神賜給他們的嗎哪，於是猶太人對耶穌說，常將這糧賜給我們(約 6:34)，猶太人當時以為耶穌說的「生命的糧」是地上的食物，讓人肚腹飽足的食物，但是耶穌解釋，「生命的糧」是屬靈生命的糧食，天上的糧食，不是地上的糧食，耶穌祂自己就是這糧食，屬靈的糧食。

思考：人除了肉體之外，還有靈魂，耶穌就是餵養我們靈魂的食物。我們如何吃喝耶穌，領受生命的糧呢？跟隨基督的人藉著：1. 吃喝神的話語（讀聖經），2. 做神的工（約 4:34，明白神的旨意），3. 守聖餐（約 6:53-58，林前 11:23-29）來吃這生命的糧。耶穌宣告，吃了地上的食物會再餓，喝了地上的水會再渴，但是吃喝耶穌的人，他們的屬靈生命不會再餓，也不會再渴。

討論問題 1：請問你覺得信主的人，和沒有信主的人，他們的靈魂食物差別是什麼？你自己呢？

討論問題 2：耶穌說祂是生命的糧，這句話對你有什麼意義？

二．「我是世界的光」

經文：

¹² 耶穌又對眾人說：「我是世界的光，跟從我的，就不在黑暗裏走，必要得着生命的光。」（約 8：12）

⁵ 我在世上的時候，是世上的光。（約 9:5）

經文背景：耶穌在約翰福音 8 章 12 節宣告，祂是世界的光。前面的 11 節告訴我們，這是當耶穌在聖殿講道的時候，文士和法利賽人（猶太人的宗教領袖）抓了一個行淫的婦人來，說這樣的婦人按照猶太人的律法應該打死她（申 22:22）。猶太人當時在羅馬政權的統治之下，本身沒有行死刑的權柄。如果耶穌說按照猶太律法打死她，就觸犯了羅馬的律法，但是如果耶穌說不打死她，那又公開不守猶太律法，所以耶穌怎麼回答都不對，這是一個陷阱。耶穌看出文士和法利賽人所設的陷阱，說沒有罪的人可以第一個用石頭打死她，結果從老到少一個一個都離開了，沒有人定這淫婦的罪，最後耶穌也赦免了這個淫婦的罪，並且叫她以後不要再犯罪了。

思考：耶穌宣告「我是世上的光」，有幾個應用：1. 文士和法利賽人只看見淫婦的罪，卻看不見自己的罪，耶穌來，照亮點明了他們的問題。2. 文士和法利賽人看似在為正義發聲，其實只是拿律法做藉口，主要目的是要找耶穌的把柄。耶穌揭露出他們錯誤的動機。3. 律法的目的原本是好的，是要讓人知罪，並且把惡從以色列中除掉，「若遇見人與有丈夫的婦人行淫，就要將姦夫淫婦一併治死。這樣，就把那惡從以色列中除掉。」（申 22:22）文士和法利賽人用教條和羞辱的方式並沒有把惡從以色列中除掉，而耶穌用恩典和憐憫的方式使這個婦人遠離淫行（一般神學家認為這個婦人是後來跟隨耶穌的抹大拉的馬利亞）。4. 耶穌的光也可以見於「你們是以外貌（原文是憑肉身）判斷人，我卻不判斷人。」（約 8:15）人的判斷憑藉表面會有偏差，但是耶穌卻能直視人的內心動機，照亮出人心的意念。

討論問題 3：請問你覺得導致人判斷錯誤的主要原因有哪些？有什麼補救的辦法嗎？

討論問題 4：耶穌說祂是世界的光，這句話對你有什麼意義？

三．「我是門」

經文：

⁷ 所以，耶穌又對他們說：我實實在在的告訴你們，我就是羊的門。（約 10:7）

⁹ 我就是門，凡從我進來的，必然得救，並且出入得草吃。（約 10:9）

經文背景：約翰福音 10 章是耶穌的一篇獨立教導，記載在耶穌醫好生來瞎眼的，並與法利賽人的對答之後。

思考：耶穌在說，祂就是門，祂自己就是世人得救的唯一門徑。從約翰 10 章 9 節，我們看到這「門」至少有兩層意義：第一是「救恩的門」，耶穌說：「我就是門，凡從我進來的，必然得救。」這個就是救恩的門，門內的會得著救恩，

門外的不會得著救恩，而這得救的結果就是耶穌在約翰福音 3 章 16 節說的，不至滅亡，得著永生，「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。」。第二層意義是「生命的門」，羊進來，不但得救，「並且得草吃。」這說到，進入耶穌的門能夠得著豐盛的生命，這指的是生活。所以從耶穌，我們不但得到生命，也要得著豐盛的生活。

討論問題 5：有句俗話說：「男怕入錯行，女怕嫁錯郎。」為什麼有些選擇這麼重要？你覺得人生中選對了和選錯了（進錯的門）什麼，代價最嚴重？

討論問題 6：耶穌說祂是門，這句話對你有什麼意義？

四．我是好牧人

經文：

¹⁰ 盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞。¹¹ 我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。我是好牧人，好牧人為羊捨命。（約 10：10-11）

¹⁴ 我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，¹⁵ 正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。（約 10：10-11）

經文背景：約翰福音 10 章是耶穌的一篇獨立教導，記載在耶穌醫好生來瞎眼的，並與法利賽人的對答之後。

思考：美國著名的神學家和牧師 Philip Keller 擁有一個養羊的農場，他提到羊比一般的牲畜更需要主人的注意和照顧，因為他們完全沒有自己生存的能力，包括：羊吃草沒有什麼節制，羊喝水容易被急流沖走，羊非常近視，看不到危險，軟弱卻又固執，容易受到驚嚇騷動，狗，馬，貓，或鳥都可以自己認路回家，但是羊也沒有認路的本能。羊之所以能夠沒有缺乏（活出豐盛的生命），不是因為自己的能力，而是因為牠有一個好牧者在帶領。好的牧者會引導、供

應、保護他的羊，好牧人會為羊捨命。如果不是好牧人就是雇工，老虎，豺狼，獅子來到，就會丟下羊群不顧。耶穌說祂自己是好牧人，好牧人為羊捨命。

此外，好牧人認得祂的羊（約 10:10-11），這說到耶穌和祂的信徒有一個個人的關係，祂不是遠遠觀望的神，祂能夠體恤我們的軟弱，所以我們且坦然無懼的來到神的施恩寶座前（來 4:15-16），時時倚靠祂，向祂傾心吐意（詩 62:8）。

討論問題 7：人活著，一定是跟隨某種信念和價值觀，被某種信念和價值觀體系「牧養」，請問你和你身邊的人大多時候在跟隨信念和價值觀體系？為什麼？

討論問題 8：耶穌說祂是好牧人，這句話對你有什麼意義？

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢，祢將祢的屬性告訴我們，好叫我們能夠更認識祢，並且能夠從祢的所是來支取力量。我宣告：耶穌是生命的糧，有了耶穌，我的屬靈生命就不再飢渴；耶穌是世界的光，照亮這個世界和我心中的眼睛，讓我把握機會多做主工；耶穌是羊的門，得著耶穌就是得著永恆的生命，和豐盛的生命；耶穌是好牧者，祂為我捨命，祂認識我，我也認識祂。求主幫助我常常要在信心裡面宣告祢的所是，好讓我能成為祢的見證。謝謝祢垂聽我們的禱告，禱告是奉耶穌基督寶貴的名求。阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。