

【小组查经材料】约翰福音的七个我是（上）

第一时段：欢迎你来（15 分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20 分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1.[宣召预备](#) 2.[感恩赞美](#) 3.[灵里的敬拜](#) 4.[回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45 分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：约翰福音的七个我是（上）

经文：

背诵经文：35 耶稣说：「我就是生命的粮，到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。」（约 6：35）

约翰福音中记载了耶稣的七个神迹，除此之外，约翰福音也记载了耶稣的七个「我是」，I am，这是耶稣基督对祂的属性的七个自我介绍，这与旧约中神要摩西向以色列人传达祂的所是相呼应，神在出埃及记要摩西对以色列百姓介绍祂为：I am who I am，我是自有永有的（出 3：14）。耶稣在约翰福音将自己的七个属性表明出来，让人更加具体地知道祂是谁。这七个我是分别是：一、「我就是生命的粮」（约 6：35,51 上）

二、「我是世界的光」(约 8:12;9:5)

三、「我就是羊的门」(约 10:7,9)

四、「我是好牧人」(约 10:11,14)

五、「我是复活，我是生命」(约 11:25，原文「复活在我，生命也在我」)

六、「我就是道路、真理、生命」(14:6)

七、「我是真葡萄树」(15:1,5)

我们今天会来简单地认识约翰福音中前四个耶稣的「我是」，下次查经会继续认识后面的三个「我是」。

一、「我是生命的粮」

经文：

35 耶稣说：「我就是生命的粮，到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。」(约 6:35)

51 上我是从天上降下来生命的粮，人若吃这粮，就必永远活着。(约 6:51 上)

经文背景：在约翰福音第六章，耶稣用五饼二鱼喂饱了五千人，当众人吃了这地上的食物得饱足之后，便要强逼耶稣作王(6:14-15)，因为他们一直期待神会差遣祂的弥赛亚(拯救者)来拯救他们脱离罗马政权的统治，而耶稣所行的五饼二鱼喂饱五千人的神迹，让他们想起神应许拯救的先知将来到他们当中。摩西曾预言「耶和华—你的神要从你们弟兄中间给你兴起一位先知像我，你们要听从他。」(申 18:15)

当耶稣宣告自己是生命的粮，这让犹太人想起他们祖先在旷野，吃的是神赐给他们的吗哪，于是犹太人对耶稣说，常将这粮赐给我们(约 6:34)，犹太人当时以为耶稣说的生命的粮是地上的食物，让人肚腹饱足的食物，但是耶稣解释，生命的粮是属灵生命的粮食，天上的粮食，不是地上的粮食，耶稣祂自己就是这粮食，属灵的粮食。

思考：人除了肉体之外，还有灵魂，耶稣就是喂养我们灵魂的食物。我们如何吃喝耶稣，领受生命的粮呢？跟随基督的人藉着：1. 吃喝神的话语（读圣经），2. 做神的工（约 4：34，明白神的旨意），3. 守圣餐（约 6：53-58，林前 11：23-29）来吃这生命的粮。耶稣宣告，吃了地上的食物会再饿，喝了地上的水会再渴，但是吃喝耶稣的人，他们的属灵生命不会再饿，也不会再渴。

讨论问题 1：请问你觉得信主的人，和没有信主的人，他们的灵魂食物差别是什么？你自己呢？

讨论问题 2：耶稣说祂是生命的粮，这句话对你有什么意义？

二、「我是世界的光」

经文：

12 耶稣又对众人说：「我是世界的光，跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。」（约 8：12）

5 我在世上的时候，是世上的光。（约 9：5）

经文背景：耶稣在约翰福音 8 章 12 节宣告，祂是世界的光。前面的 11 节告诉我们，这是当耶稣在圣殿讲道的时候，文士和法利赛人（犹太人的宗教领袖）抓了一个行淫的妇人来，说这样的妇人按照犹太人的律法应该打死她（申 22：22）。犹太人当时在罗马政权的统治之下，本身没有行死刑的权柄。如果耶稣说按照犹太律法打死她，就触犯了罗马的律法，但是如果耶稣说不打死她，那又公开不守犹太律法，所以耶稣怎么回答都不对，这是一个陷阱。耶稣看出文士和法利赛人所设的陷阱，说没有罪的人可以第一个用石头打死她，结果从老到少一个一个都离开了，没有人定这的罪，最后耶稣也赦免了这个的罪，并且叫她以后不要再犯罪了。

思考：耶稣宣告「我是世上的光」，有几个应用：1. 文士和法利赛人只看见的罪，却看不见自己的罪，耶稣来，照亮点明了他们的问题。2. 文士和法利赛人

看似在为正义发声，其实只是拿律法做借口，主要目的是要找耶稣的把柄。耶稣揭露出他们错误的动机。3. 律法的目的原本是好的，是要让人知罪，并且把恶从以色列中除掉，「若遇见人与有丈夫的妇人行淫，就要将一并治死。这样，就把那恶从以色列中除掉。」（申 22：22）文士和法利赛人用教条和羞辱的方式并没有把恶从以色列中除掉，而耶稣用恩典和怜悯的方式使这个妇人远离淫行（一般神学家认为这个妇人是后来跟随耶稣的抹大拉的马利亚）。4. 耶稣的光也可以见于「你们是以外貌（原文是凭肉身）判断人，我却不判断人。」（约 8：15）人的判断凭借表面会有偏差，但是耶稣却能直视人的内心动机，照亮出人心的意念。

讨论问题 3：请问你觉得导致人判断错误的主要原因有哪些？有什么补救的办法吗？

讨论问题 4：耶稣说祂是世界的光，这句话对你有什么意义？

三. 「我是门」

经文：

7 所以，耶稣又对他们说：我实实在在的告诉你们，我就是羊的门。（约 10：7）

9 我就是门，凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃。（约 10：9）

经文背景：约翰福音 10 章是耶稣的一篇独立教导，记载在耶稣医好生来瞎眼的，并与法利赛人的对答之后。

思考：耶稣在说，祂就是门，祂自己就是世人得救的唯一门径。从约翰 10 章 9 节，我们看到这「门」至少有两层意义：第一是「救恩的门」，耶稣说：「我就是门，凡从我进来的，必然得救。」这个就是救恩的门，门内的会得着救恩，门外的不会得着救恩，而这得救的结果就是耶稣在约翰福音 3 章 16 节说的，不至灭亡，得着永生，「神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一

切信他的，不致灭亡，反得永生。」。第二层意义是「生命的门」，羊进来，不但得救，「并且得草吃。」这说到，进入耶稣的门能够得着丰盛的生命，这指的是生活。所以从耶稣，我们不但得到生命，也要得着丰盛的生活。

讨论问题 5：有句俗话说：「男怕入错行，女怕嫁错郎。」为什么有些选择这么重要？你觉得人生中选对了和选错了（进错的门）什么，代价最严重？

讨论问题 6：耶稣说祂是门，这句话对你有什么意义？

四. 我是好牧人

经文：

10 盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏。 11 我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。我是好牧人，好牧人为羊舍命。（约 10：10-11）

14 我是好牧人；我认识我的羊，我的羊也认识我，15 正如父认识我，我也认识父一样；并且我为羊舍命。（约 10：10-11）

经文背景：约翰福音 10 章是耶稣的一篇独立教导，记载在耶稣医好生来瞎眼的，并与法利赛人的对答之后。

思考：美国著名的神学家和牧师 Philip Keller 拥有一个养羊的农场，他提到羊比一般的牲畜更需要主人的注意和照顾，因为他们完全没有自己生存的能力，包括：羊吃草没有什么节制，羊喝水容易被急流冲走，羊非常近视，看不到危险，软弱却又固执，容易受到惊吓骚动，狗，马，猫，或鸟都可以自己认路回家，但是羊也没有认路的本能。羊之所以能够没有缺乏（活出丰盛的生命），不是因为自己的能力，而是因为它有一个好牧者在带领。好的牧者会引导、供应、保护他的羊，好牧人会为羊舍命。如果不是好牧人就是雇工，老虎，豺狼，狮子来到，就会丢下羊群不顾。耶稣说祂自己是好牧人，好牧人为羊舍命。

此外，好牧人认得祂的羊（约 10：10-11），这说到耶稣和祂的信徒有一个个人的关系，祂不是远远观望的神，祂能够体恤我们的软弱，所以我们且坦然无惧的来到神的施恩宝座前（来 4：15-16），时时倚靠祂，向祂倾心吐意（诗 62：8）。

讨论问题 7：人活着，一定是跟随某种信念和价值观，被某种信念和价值观体系「牧养」，请问你和你身边的人大多时候在跟随信念和价值观体系？为什么？

讨论问题 8：耶稣说祂是好牧人，这句话对你有什么意义？

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢，祢将祢的属性告诉我们，好叫我们能够更认识祢，并且能够从祢的所是来支取力量。我宣告：耶稣是生命的粮，有了耶稣，我的属灵生命就不再饥渴；耶稣是世界的光，照亮这个世界和我心中的眼睛，让我把握机会多做主工；耶稣是羊的门，得着耶稣就是得着永恒的生命，和丰盛的生命；耶稣是好牧者，祂为我舍命，祂认识我，我也认识祂。求主帮助我常常要在信心里面宣告祢的所是，好让我能成为祢的见证。谢谢祢垂听我们的祷告，祷告是奉耶稣基督宝贵的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。