

【小组查经材料】约翰福音的七个我是（下）

第一时段：欢迎你来（15 分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20 分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1.[宣召预备](#) 2.[感恩赞美](#) 3.[灵里的敬拜](#) 4.[回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45 分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：约翰福音的七个我是（下）

经文：

背诵经文：25 耶稣对他说：「复活在我，生命也在我，信我的人虽然死了，也必复活。」（约 11：25）

约翰福音中记载了耶稣的七个神迹，除此之外，约翰福音也记载了耶稣的七个「我是」，I am，这是耶稣基督对祂的属性的七个自我介绍，这与旧约中神要摩西向以色列人传达祂的所是相呼应，神在出埃及记要摩西对以色列百姓介绍祂为：I am who I am，我是自有永有的（出 3：14）。耶稣在约翰福音将自己的七个属性表明出来，让人更加具体地知道祂是谁。这七个我是分别是：一、「我就是生命的粮」（约 6：35,51 上）

二、「我是世界的光」(约 8:12;9:5)

三、「我就是羊的门」(约 10:7,9)

四、「我是好牧人」(约 10:11,14)

五、「我是复活，我是生命」(约 11:25，原文「复活在我，生命也在我」)

六、「我就是道路、真理、生命」(14:6)

七、「我是真葡萄树」(15:1,5)

上次查经来简单地认识了约翰福音中前四个耶稣的「我是」，这次查经会继续来认识后面三个耶稣的「我是」。

五.「我是复活，我是生命」

经文：

25 耶稣对他说：「复活在我，生命也在我，信我的人虽然死了，也必复活。」(约 11:25)

经文背景：耶稣刻意等到拉撒路死后四天才到达拉撒路家(犹太人相信人死了四天以后，就是死透了，身体已经开始腐烂发臭)。耶稣抵达后，马大(拉撒路的姊姊)来对耶稣说，如果耶稣早在这里，她弟弟就不会死了。言下之意，是耶稣来晚了一步。但是耶稣告诉马大，她弟弟必然复活。马大以为耶稣说的是末日的复活，这时候耶稣宣告：「复活在我，生命也在我，信我的人虽然死了，也必复活。」并且耶稣使拉撒路复活，藉由拉撒路的复活，证实了耶稣的宣告是真实的。

思考：耶稣的宣告：「复活在我，生命也在我，信我的人虽然死了，也必复活。」当下是说给马大听的，要叫马大相信祂能使拉撒路现在就复活。但是更重要的是，耶稣在宣告祂是生命的主宰，人虽然会死，但是复活在于耶稣，生命也在于耶稣，所以相信耶稣的人虽然死了，也必复活。一个绝对有力的支持，就是耶稣祂自己死了，又复活了，祂自己胜过了死亡，死亡在祂这位复活的神面前，毫无地位。基督徒最大的盼望，就是复活，将来有一天，我们将会被提，与神永远在一起。无论地上有多少的眼泪和悲痛，基督徒仍然会充满盼

望，就像保罗写帖撒罗尼迦前书第四章 13 节时说：「论到睡了的人，我们不愿意弟兄们不知道，恐怕你们忧伤，像那些没有指望的人一样。」复活，是基督徒最大的盼望！

讨论问题 1：请问你觉得一个人他这一生最大的指望是什么？

讨论问题 2：耶稣说“复活在我，生命也在我”，这句话对你有什么意义？

六.「我就是道路、真理、生命」(14 : 6)

经文：

6 耶稣说：「我就是道路、真理、生命，若不藉着我，没有人能到父那里去。」(约 14 : 6)

经文背景：耶稣知道自己上十字架的时间要到了，所以告诉门徒祂将离开他们，与他们同在的时间不多了(约 13 : 33)，门徒听完心里忧愁。于是耶稣劝勉他们不要忧愁，祂去，是为他们先预备地方，将来还会来接他们与祂同在。耶稣告诉门徒，祂去的那条路，门徒知道，但是多马(门徒之一) 反问说，他不知道那条路是什么，也不知道耶稣往哪里去。多马在问的，是一条实际的、地上的道路，从 A 点到 B 点的道路。但是耶稣说的路，却是一种生命的道路，一种生活方式，耶稣祂自己就是这条道路，祂就是道路、真理、生命，只有借着耶稣，活出耶稣，才能够到天父那里去。『1 你们心里不要忧愁；你们信神，也当信我。 2 在我父的家里有许多住处；若是没有，我就早已告诉你们了。我去原是为你们预备地方去。 3 我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去，我在哪里，叫你们也在那里。 4 我往哪里去，你们知道；那条路，你们也知道。 5 多马对他说：主啊，我们不知道你往哪里去，怎么知道那条路呢？ 6 耶稣说我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去。』(约 14 : 1-6)

思考：第一是道路。耶稣的生活方式就是道路，这是一条义路。信耶稣不是相信了就结束了，相反的，信耶稣只是一个开始，信耶稣的人生是效法耶稣的人生，与神同行的一生，只有信靠耶稣才能一直走这一条路，最后到父神那里去。

第二是真理。耶稣对当时的犹太人说：「你们必晓得真理，真理必叫你们得自由。」（约 8：32）彼拉多也问耶稣：「真理是什么呢？」（约 18：38）彼拉多虽然手握权柄，却不知甚么是真理，但耶稣说：「我就是真理」。1. 真理是不变的，正如耶稣基督是永远不变的，「耶稣基督，昨日，今日，一直到永远，是一样的。」（来 13：8）2. 真理是独一无二的，是绝对的。不会有好几个模仿的都是真理，那其中一定有假的，或是次好的，耶稣是独一的救主耶稣基督。3. 真理是完全的，如果不完全就不是真理。耶稣是毫无瑕疵的，无玷污的，是完全的，祂有完全的人性，又有完全的神性。

第三是生命。我们的生命不在我们的手中，我们连明天会发生什么，我们都不知道，我们不能保证会不会出意外，身体会不会一定健康，所以我们不能说「我就是生命」，只能说我今天有生命，我现在还活着。但是耶稣却宣告：「我就是生命。」耶稣在自己未死之前就对门徒说祂会被杀，然后三天之后会复活（太 16：21），虽然祂是「被杀」，其实是祂甘愿为拯救人类而舍去自己的生命，「没有人夺我的命去，是我自己舍的，我有权柄舍了，也有权柄取回来。」（约 10：18）所以耶稣就是「生命」，祂：1.有生命的主权，祂自己从死里复活，也能够使人从死里复活；2. 祂顺服父神的命令，活出了生命的最大价值。

讨论问题 3：你有没有最想效法的对象？为什么？

讨论问题 4：耶稣说“我就是道路、真理、生命”，这句话对你有什么意义？

七.「我是真葡萄树」（15：1,5）

经文：

6 耶稣说：「我就是道路，真理，生命，若不藉着我，没有人能到父那里去。」（约 14：6）

经文背景：耶稣在约翰福音 15 章，特别告诫门徒要「常在耶稣里面」，这关系就像是枝子和葡萄树，门徒如果没有常在耶稣里面，那么就会像离开了葡萄树的枝子，枯干，无法结果。 「1 我是真葡萄树，我父是栽培的人。 2 凡属我不结果子的枝子，他就剪去；凡结果子的，他就修理干净，使枝子结果子更多。 3 现在你们因我讲给你们听的道，已经干净了。 4 你们要常在我里面，我也常在你们里面。 枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。 5 我是葡萄树，你们是枝子。 常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么。 6 人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。 7 你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。 8 你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。」（约 14：1-8）

思考：耶稣将自己比喻为葡萄树，我们是枝子，这说明了我们的生命链接在耶稣的里面，耶稣是我们一切真实供应的源头，一切的恩典和真理都是从基督来的。而父神是松土、栽种、灌溉、除草的人。葡萄树有两种枝子，一种是「徒长枝」，吸收养分，长大肥大，却不结果子；另一种是「结果枝」，会结出果子，但是果子的多寡不等。有些信徒虽然「属基督」，但是不结果子，这样的枝子会被剪去，这样的人虽然得救，却像是从火里经过的一样（林前 3：15）。而结果子的枝子，会被神「修剪」，除去多余的叶子、枝梢、小枝，也就是除去一切碍于生命成长和结果子的东西。耶稣这篇教导的目的（不是在分谁是「徒长枝」，谁是「结果枝」），而是要鼓励信徒常常在耶稣里面，这样的话，必定会多结果子，包括生命的果子，和福音的果子。

讨论问题 5：你的心灵获取养分的方式有哪些？

讨论问题 4：耶稣说“我是真葡萄树”，这句话对你有什么意义？

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢，祢将祢的属性告诉我们，好叫我们能够更认识祢，并且能够从祢的所是来支取力量。我宣告：复活在耶稣，生命在耶稣；耶稣是道路、真理、生命，有了耶稣，我就知道人生的道路；耶稣是真葡萄树，链接于祢，我的生命就会多果子。求主帮助我常常要在信心里面宣告祢的所是，好让我能成为祢的见证。谢谢祢垂听我们的祷告，祷告是奉耶稣基督宝贵的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。