

【小组查经材料】第五课：人类的堕落

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙和疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰祂的荣面、带下祂的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1.[宣召预备](#) 2.[感恩赞美](#) 3.[灵里的敬拜](#) 4.[回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟）

分享讨论如何将神的话应用在每天生活中

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：人类的堕落

经文：创世纪 3：1-7

¹ 耶和华神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：「神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？」。（创 3：1）

这一章记载罪的由来，若无此章，我们将难以理解，眼前这充满破碎与痛苦的世界，为何会与创世纪第一章中那完美的创造形成如此强烈的对比。而更重要的是，我们也将无从真正体会到救恩的必要与宝贵。

以【创世纪第三章】内容为主题的诗歌集 [playlist](#)：

(https://youtube.com/playlist?list=PLUgbOfXF1YF7_EVLMLK yrske-zkycdzZk&si=WgMLt5Of__Yi1Mx7)

一、撒旦的诱惑：扭曲真理，挑拨离间，使人质疑神的话语和神的心意（创 3：1-5）

「¹ 耶和华神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：「神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？」² 女人对蛇说：「园中树上的果子，我们可以吃；³ 惟有园当中那棵树上的果子，神曾说：『你们不可吃，也不可摸，免得你们死。』」⁴ 蛇对女人说：「你们不一定死，⁵ 因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。」」

A. 蛇/撒旦的简介

「¹ 耶和华神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。 . . . 」

- a. 「蛇」：字根是『邪术』及『占卜』，发音与『引诱』相近。圣经称撒旦为古蛇（启 12：9;20：2; 约 8：44;约一 3：8），当时附在蛇身上，装作光明的天使对夏娃说话（林后 11：3-14;提前 2：14）。
- b. 「狡猾」：描述撒旦的聪明与诡诈。它擅长混淆是非、扭曲真理，诱惑人远离神，最终使人丧失神所赐管理万物的权柄，而撒旦则坐享其成，夺走了人治理这地的权柄（路 4：6;约壹 5：19; 约 12：31;16：11; 弗 2：2;西 2：15）。
- c. 圣经关于撒旦的教导

- i. 撒旦的身份与起源：撒旦原本是一位极其荣美的天使，居于尊贵的位置，却因骄傲悖逆，从荣耀中坠落，成为敌挡神与人的仇敌。以下有两段经文，虽是针对巴比伦王和推罗王的预言，同时也影射撒旦的堕落，揭示了撒旦本质的真相。

- （赛 14）「¹² 明亮之星，早晨之子啊！你何竟从天坠落？你这攻败列国的，何竟被砍倒在地上？¹³ 你心里曾说：『我要升到天上！我要高举我的宝座在神众星以上；我要坐在聚会的山上，在北方的极处；¹⁴ 我要升到高云之上，我要与至上者同等。』¹⁵ 然而你必坠落阴间，到坑中极深之处。」
- （结 28：12-17）「² 人子啊，你对推罗君王说：『主耶和华如此说：因你心里高傲说：我是神，我在海中坐神之位。你虽然居心自比神，也不过是人，并不是神...¹²... 你无所不备：智慧充足，全然美丽。¹³ 你曾在伊甸神的园中，佩戴各样宝石，就是红宝石、红璧玺、金钢石、水苍玉、红玛瑙、碧玉、蓝宝石、绿宝石、红玉和黄

金，又有精美的鼓笛在你那里，都是在你受造之日预备齐全的。¹⁴ 你是那受膏遮掩约柜的基路伯，我将你安置在神的圣山上，你在发光如火的宝石中间往来。¹⁵ 你从受造之日所行的都完全，后来在你中间又察出不义。¹⁶ 因你贸易很多，就被的事充满，以致犯罪，所以我因你亵渎圣地，就从神的山驱逐你。遮掩约柜的基路伯啊，我已将你从发光如火的宝石中除灭。」

ii. 撒但的名称与象征

- 撒但 (Satan)：意为「对头、控告者」(伯记 1:6; 亚 3:1)
- 魔鬼 (Devil)：毁谤者、诽谤者，以撒谎、歪曲真相来破坏他人名声者(启 12:9)
- 古蛇、龙：诱惑与毁灭的象征(创 3:1; 启 12:9)
- 恶者：一切邪恶的源头(约一 5:19)
- 世界的王、空中掌权者：暂时掌控世界系统(约 12:31; 弗 2:2)

iii. 撒但的工作与诡计

- 诱惑与引诱犯罪：常用「半真半假的话」，扭曲神的话语，试图引人离开神。举例，引诱夏娃吃禁果(参创 3:1-6)；试探耶稣(参太 4:1-11)。
- 控告与搅扰神的儿女：举例，控告义人约伯(伯 1-2)；昼夜控告信徒(启 12:10)

- 撒谎与迷惑众人：他擅长用似是而非的说法误导人心，本是说谎的，且是说谎之人的父（约 8：44）
- 攻击与试探信徒：如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人（彼前 5：8）；撒但的差役攻击保罗（林后 12：9）

iv. 信徒面对撒但的教导

- 抵挡撒但（雅 4：7）
- 穿戴神所赐的全副军装（弗 6：11-18）
- 羔羊的血，自己见证的道（启 12：11）

v. 撒但的结局：被扔到硫磺的火湖里，昼夜受痛苦，直到永远（启 20：10）

B. 撒但的诡计一：提出问题，使人质疑神

撒但第一次的试探，仅用了一个问句，以及一个谎言，就成功的诱人犯罪。撒但的攻略：一，提出问题，使人质疑神的话语，摇动人对神的信任。二，紧接着就下定论，推翻神的命令，以谎言否定神话语的权威。

「。。。蛇对女人说：「神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？」」

a. 「蛇对女人说」：为什么撒但选择引诱女人？关于撒但为何选择引诱女人而非男人，历代学者提出了不少推测。

- i. 一种观点认为，女性比较容易被欺骗。这来自保罗在新约中对夏娃受骗的描述（提前 2：14）。也有学者提出，女性天生有更强的同理与分享倾向，或

许撒但知道，若能影响女人，也许更容易扩大影响力，进而波及男人。

- ii. 另一方面，许多读者会问：当撒但引诱夏娃时，亚当在哪里？圣经没有清楚交代亚当当时的具体位置，但我们知道他并非远在他方，因为在夏娃吃了果子之后，「又给她丈夫，她丈夫也吃了」（创 3：6）显示亚当应该就在她身边附近。
- iii. 那么，若亚当在场，为什么他没有挺身而出，纠正夏娃，抵挡撒但的谎言？作为神首先创造并直接吩咐的人，亚当理当承担起属灵的责任与带领。然而，在这场属灵的争战中，他却保持沉默、袖手旁观，让仇敌的谎言在妻子的心中扎根。
- iv. 若亚当不在场，那又令人反思：作为丈夫与头，他为何没有守在妻子身边？神设立婚姻，不只是为了陪伴与爱，更是彼此守望、共同抵挡仇敌。

圣经在此并未对这些问题给出明确答案，或许正是邀请我们进一步反思：面对试探与责任，夫妻之间可以如何彼此扶持。

- b. 「**神岂是真说**」：这句话，乍看之下不过是一次平常的提问，仿佛只是撒旦在轻描淡写地寻求确认。但实则不然，这句问话背后隐藏着极深的诡计与恶意。撒旦明明知道神的命令，却故意假装不知，虚伪地询问「**神岂是真说**」，质疑神话语的准确性，刻意挑战神的权威，目的是要混淆人对神话语的理解，并且动摇人对神的信任。
- c. 「**不许你们吃园中所有树上的果子吗？**」这话的潜台词是：神是不是小气、苛刻，将所有美好都藏起来，不愿让你们享受？撒旦扭曲了神的话，把神丰富的供应说成是一种剥夺。

将其颠倒，说成神不许人吃园中「**所有树上的果子**」。然而事实正好相反。神是何等慷慨的供应者！神说：（创 2：16-17）园中各样树上的果子，你可以随意吃，神所禁止的，只是一棵树，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。」撒旦却颠倒是非。撒旦在乎的，不是人吃什么、不吃什么，它真正的目的，是挑拨人与神之间的关系，在人心中种下疑惑的种子，让人开始怀疑神的良善、神的话语，甚至神对人的爱。

- d. 【默想与应用】：这句「**神岂是真说？**」不只是出现在伊甸园里的古老声音，今天，它仍在我们心中不时响起。仇敌不断地在我们耳边低语：神是不是禁止“**所有**”的好处都不许你们享用？这么多规条，神真的是为你好吗？怎么就不让你快乐享受呢？是不是在苛刻地限制你...？当这样的声音出现，我们是否也开始怀疑神的心意？是否也觉得神的命令太多太严，觉得信了耶稣之后，生活变得不自由、不开心？是否也曾经怀疑：神真的爱我吗？

亲爱的弟兄姊妹，我们要谨慎，免得我们中了仇敌的诡计。让我们来到神的面前，求神光照，最近是不是也有这样的声音，《**神岂是真说**》？对神的律例典章，是否同样以为「**所有**」的好处都被禁止，以为神刻薄待我们，导致开始质疑神根本不爱我？

C. 女人的回答：自行添加，人话当神话

「**2 女人对蛇说：「园中树上的果子，我们可以吃；3 惟有园当中那棵树上的果子，神曾说：『你们不可吃，也不可摸，免得你们死。』」**」

- a. 「**女人对蛇说**」：这句话是夏娃的回应，看似正面而坚定地纠正了撒旦的谎言，她指出：「**园中树上的果子，我们可以吃**」，仿佛清楚地明白神的心意，也正确地驳回了蛇所说

「神不许你们吃所有树的果子」的错误说法。然而，她的下一句话，乍听无碍，细读之下却发现其中隐藏了一个关键的偏差。

- b. 「惟有园当中那棵树上的果子，神曾说：你们不可吃，也不可摸，免得你们死。」这句话中，「也不可摸」这个部分，其实神并没有说过，是夏娃自己添加的。神的原话是：（创2：17）「只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。」

那么，「也不可摸」这句话究竟从何而来呢？

- i. 可能是出于对神话语理解不清。夏娃也许并未完全明白神的命令，对神的话语理解有误，因此在重述时加入了「也不可摸」。
- ii. 可能是出于她个人的谨慎，是一种 personal conviction，也许她想远离试探，所以自己立了一道更远的界线，「也不可摸」，并且以此为神的命令「神曾说」。其实，这不是神的吩咐，神说的，是「你吃的日子必定死」，不是「摸了就必定死」。此举，不但将个人的防线绝对化，还把人的话当作神的话，盖上「神的名义」来说服别人或约束自己。如此行，打开了一道危险的大门，模糊了神的真理，神的声音也因此被人为的声音掩盖。
- iii. 也不排除是一种内在的不信与质疑。夏娃加上这句话，是出于对神命令的不满或不信任，因此自行编造、更改内容。这样的「增添」，不仅歪曲了神的吩咐，更暴露出她心中对神的动机、界线与爱的信任感出现了动摇。

c. 历史中，这样的偏差不只出现在夏娃的口中，也常见于信仰群体中。增添许多「**也不可**」的规条，或许是为了让自己显得更属灵，甚至落入自以为义的陷阱。我们熟悉的新约时代法利赛人，就是最典型的例子。他们在神的律法之外，加添了许多人的规定，拘守古人的遗传，废弃神的诫命，虽然看似「属灵」，却使人远离了神。

- (可 7) 「³ 原来法利赛人和犹太人都拘守古人的遗传，若不仔细洗手就不吃饭；⁴ 从市上来，若不洗浴也不吃饭，还有好些别的规矩，他们历代拘守，就是洗杯、罐、铜器等物。」⁵ 法利赛人和文士问他说：「你的门徒为什么不照古人的遗传，用俗手吃饭呢？」⁶ 耶稣说：「以赛亚指着你们假冒为善之人所说的预言是不错的。如经上说：『这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我。』⁷ 他们将人的吩咐当作道理教导人，所以拜我也是枉然。」⁸ 你们是离弃神的诫命，拘守人的遗传。」⁹ 又说：「你们诚然是废弃神的诫命，要守自己的遗传。」¹⁰ 摩西说：『当孝敬父母』，又说：『咒骂父母的，必治死他。』¹¹ 你们倒说：『人若对父母说：我所当奉给你的，已经作了各耳板』（各耳板就是供献的意思），¹² 以后你们就不容他再奉养父母。¹³ 这就是你们承接遗传，废了神的道。你们还做许多这样的事。」

- (路 11) 「⁴⁶ 耶稣说：『你们律法师也有祸了！因为你们把难担的担子放在人身上，自己一个指头却不肯动。』」

d. 【默想与应用】：我们是否也犯了同样的错误？我们可以想想，在哪些事情上，我们加添了许多“**也不可**”的规条当成神的命令？而且，还沾沾自喜，自以为这样更属灵，却不知不觉落入自义的陷阱，甚至将这些难以承担的重担强压在他人的身上。让我们谦卑来到神面前，求祂的光照与引导。求主帮助我们，不要把个人的感动和练绝对化，也不可打着「神

曾说」的名义，将自己的看法等同于神的话语，藉此抬高自己。

D. 撒旦的诡计二：说谎，否定神话语的权威

「4 蛇对女人说：「你们不一定死，5 因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。」」

- a. 「蛇对女人说」：撒旦听了夏娃的回答后，继续诱惑她。因为她对神命令的模糊与摇摆不定，成了撒旦得以乘虚而入的破口。她的回答没有完全准确地引用神的话，也没有带着信心与权柄来抵挡撒旦的诱惑，这使她在与撒旦的对话中逐步失去立场。撒旦得势不饶人，继续在原点反复攻击，直到她彻底动摇。

与夏娃形成鲜明对比的，是耶稣在旷野受试探的情景。每一次撒旦的试探，耶稣都能坚定地用神的话回应：「经上记着说……」，以此堵住仇敌的口，无法在原点反复试探耶稣。撒旦对耶稣尝试了三个方向的试探，全都失败。耶稣对神话语的信任、掌握与应用，让撒旦无法得逞，最终只能暂时退去。这提醒我们：胜过试探的关键，在于对神话语的正确认识与坚定地信靠。

- b. 撒旦的第二句话，有两部分：

- 一，否定神公义的审判，使人以为这样做不会受惩罚；
- 二，否定神保护的法则，使人以为这样做是好的，带来益处。

一般而言，人能遵行神的诫命，往往出于这两个主要动机：

- 一，是对违背诫命所带来后果的敬畏与惧怕；
- 二，是对神的爱与信任。

而撒但的策略，正是同时针对这两个层面发动攻击，一石二鸟：

- 一方面，他否定神的公义与审判，扭曲神的话，宣称「你们不一定死」，藉此抹去神警告的严重后果，让人以为可以违背神而不受惩罚。
 - 另一方面，他质疑神的良善，把神描绘成自私自利、不愿人得智慧的主宰，说神不让人吃那果子，是怕人「眼睛明亮」，「如神能知道善恶」。这样的说法直接攻击夏娃对神的爱与信任，使她怀疑神的动机，最终动摇她遵行诫命的根基。
- c. 「你们不一定死」：这一次，撒旦直接推翻神话语的权威，废除神的命令，否定神的警戒和审判！神说的是，「**吃的日子必定死**」（2：17），撒旦却说，「你们不一定死」，并编造了一个荒唐的理由。
- d. 「**因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。**」撒旦用一句话破坏了神在人心中完美的形象，暗示神在隐藏好处，不愿人得益。撒旦表面上似乎揭露神隐藏的「真相」，实则是在丑化神，把神描绘成一位吝啬、控制、怕人与祂平起平坐的神。撒旦一面诬蔑神，抹黑神的良善与美意；一面诱惑人心，挑起人心的骄傲和私欲，使人渴望「如神」般分别善恶，自己掌握人生，成为自己的主宰，取代神的主权。

事实的真相：神是全然良善、乐意赐福的神。以圣经真理的光照驱散撒但的谎言，坚定我们对神的认识：

- （诗 84）「¹⁰ 在你的院宇住一日，胜似在别处住千日；宁可在我神殿中看门，不愿住在恶人的帐棚里。¹¹ 因为耶和华神是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀。他未尝留下一样好处不给那些行动正直的人。」

- (雅 1) 「¹⁶ 我亲爱的弟兄们，不要看错了。¹⁷ 各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的； 在他并没有改变，也没有转动的影子。¹⁸ 他按自己的旨意，用真道生了我们，叫我们在他所造的万物中，好像初熟的果子。」
- (罗 8) 「³² 神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？」
- (腓 4) 「¹⁷ 我并不求甚么馈送，所求的就是你们的果子渐渐增多，归在你们的账上。¹⁸ 但我样样都有，并且有余；我已经充足，因我从以巴弗提受了你们的馈送，当作极美的香气，为神所收纳、所喜悦的祭物。¹⁹ 我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。」

e. 「**眼睛就明亮**」：表面上似乎是积极、正面的，但实际上却是撒旦扭曲真理的谎言。我们可以从撒旦的眼睛明亮与神所赐的眼睛明亮两者的本质、过程与结果三方面来对比：

- i. **意义上的不同**：撒旦说迷惑人离开神，自我掌权；而神要人眼睛明亮，是要人看见祂、明白祂的道、活在真光中。

撒旦的「眼睛明亮」	神所赐的「眼睛明亮」
是指堕落之后的觉醒，认识自己赤身露体、羞耻（创 3：7）	是指属灵的光照，使人明白真理，看清神的旨意与荣耀（弗 1：18）
是对罪恶的「自我觉察」与错误的独立意识	是对真理的「属灵洞察」与对神的敬畏与依靠

ii. **过程上的不同**：撒但的方式是偷窃、扭曲、跳过神的过程；神则是透过话语、圣灵与关系启示我们，使我们心眼被光照。

撒但的方式	神的方式
违背神、吃禁果	顺服神、渴慕光明 (诗 119 : 18)
靠自己决定知识来源	倚靠神的话、神的启示
一步踏入羞耻与堕落	一步进入光明与成圣的道路

iii. **结果上不同**：撒但所谓的眼睛明亮，实际上是让人堕入黑暗的谎言包装；神所赐的眼睛明亮，是使人从黑暗进入光明、从愚昧进入真知。

撒但的「明亮」	神所赐的「明亮」
开了眼却看见自己的羞耻 (创 3 : 7)	开了心眼而看见神的荣耀 (林后 4 : 6)
带来恐惧、逃避、死亡	带来喜乐、平安、生命
人看清自己，却无能力改变	人看见基督，靠恩典得自由

f. 「**如神**」：人本就是按照神的形象、神的样式所造，原本在未犯罪之前，就已在万物之中最能彰显神的荣耀！然而，撒但却诱导人相信，吃了就能「如神」，彷彿现在的状态不够好、不够完全！他用虚假的承诺让人以为，只有违背神、靠自己夺取，才能获得真正的价值与智慧。

事实上，神的心意从来不是要我们用人的方式与神同等，而是要我们按着神的话语、在神的引导中活出神的形象，反映神的圣洁与美善。神要我们「像神」，不是「成为神」；要我们效法神的品格，而不是自立为主，夺取神的位置：

- (林后 3) 「¹⁶ 但他们的心几时归向主，帕子就几时除去了。¹⁷ 主就是那灵，主的灵在哪里，那里就得以自由。¹⁸ 我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。」

g. 「**如神能知道善恶**」：有极深的含义。希腊人的「知道」指头脑的知识，而希伯来人的「知道」则是一种亲密的认识，与夫妻之间的亲密关系。撒但谎言中所说的「知道」，与神原本要人所经历、学习的「知道」，其实有本质上的区别。

- i. **认识的来源不同**：撒但诱导人跳过神的引导，自行判断善恶，这是人要「自己作主」的表现。而神原本的设计，是人在与祂的关系中、在祂的话语与引导下，渐进地认识何为善恶。（箴 1：7）**敬畏耶和華是知识的开端，愚妄人藐视智慧和训诲。**」

撒但的「知道」	神所赐的「知道」
透过违背神、吃禁果得来	透过与神同行、顺服中学习
是自我主义的产物	是“敬畏神”的果效（箴 1：7）
是靠经验犯错学来的知识	是从神启示、引导而来的智慧

- ii. **认识的方式不同**：就像小孩不需要喝毒药才能知道它有害，父母的教导就足以使他「知道」；同样，人也不需要犯罪才能认识什么是罪，而是可以透过神的话与神的引导，得着纯正的分辨力。

撒但的「知道」	神所赐的「知道」
「亲身犯罪」的体验式认知	「远离罪恶」的圣洁认知
墮落后的羞耻、痛苦中体会善恶	在光中认识、分辨善恶

iii. 认识的结果不同：这一章的末了，我们会更多的探讨其结果。

撒但的「知道」	神所赐的「知道」
带来羞耻、恐惧、隔离（创 3：7,10）	带来自由、圣洁、与神亲近（约 8：32）
陷入罪的捆绑，与神隔绝	走在义路，越来越像基督
成为罪的奴仆，被自己的良心控告	因信靠神，有真正的平安与盼望

h. 【默想与应用一】：「**因为神知道**」我们是否也不自觉地相信了撒但的谎言，误解了神的心意？当神为我们设下界线时，我们是否看见祂慈爱的保护，还是以为那是出于神的嫉妒与防备？撒但捏造谎言，误导人以为神是一位缺乏安全感的神，对我们有所保留，自私地不愿将好处赐给我们。

i. 【默想与回应二】：「**你们不一定死**」。撒但常用**不一定**这类模糊、看似无害的话语来迷惑人，引诱人偏离正路。例如：做坏事「**不一定**」有害、这样做「**不一定**」遭报。这不只是撒但对夏娃的试探，也像是一面镜子，映照出我们内心对神话语的质疑。今天，我们是否也对那些神明明白指出后果的事，心存侥幸，觉得“不一定”会发生？

「我们心里可能这样想：

- 不去教会，灵命也「不一定」会受亏损；
- 不读经祷告，照样可以服事，灵命「不一定」会呆滞；
- 妻子不顺服丈夫，也不见得婚姻会出问题，「不一定」会破裂。

日常生活中，我们也常给自己这样的借口：

- 晚睡，「不一定」会生病；
- 吃垃圾食物，不一定会危害健康；
- 不读书，考试也不一定不及格；
- 玩电动、玩手机，「不一定」会出问题.....

但事实是，神所设立的原则与秩序不是虚设的；后果不一定立刻显明，但迟早会显露。我们若轻看神的话，只凭经验或感觉行事，最终也会像夏娃一样，落入撒但的圈套而不自知。

讨论问题：选一题分享

1. 你是否曾怀疑神的心意，觉得祂的命令太多太严、信主之后反而不自由？在你的生命中，是否曾经出现「**神岂是真说？**」这样的声音？那时的你是如何想的？你是否也曾觉得神在限制你、不让你享受好处？请分享一次这样的经历，以及神如何帮助你重新认识祂的爱与良善。
2. 你是否曾经把个人的属灵练或经验，添加为「**也不可...**」的规条，以神的名义当成神命令的「属灵标准」？请分享你的经历。这样的行为是否曾影响你与神的关系，或对他人的态度？后来神是如何光照你、帮助你重新对准祂的真理？
3. 你生命中有哪些「**不一定...**」的妥协，正在削弱你对神话语的敬畏？你是否曾对神清楚的教导产生怀疑，觉得「做错一次应该没什麼」、「这样做不一定有事」？请分享一件你曾经轻忽神话语原则的事情，结果如何？从中你学到了什麼？

二、人的选择：顺从私欲，失守立场，从自己跌倒到引人同犯（创 3：6）

「6 于是，女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了；又给她丈夫，她丈夫也吃了。」

A. 夏娃的堕落历程：从“眼见”到“行动”

- a. 这一节经文，是人类历史上最沉重的转折点：人类第一次选择转身离开神的话语！让人震惊的是，人类始祖的第一次犯罪，并不是因为内心被罪性辖制。他们在当时尚未有罪，是神照着祂自己的形象所创造的，完全自由、无瑕无疵。他们也不是因为环境恶劣而被迫妥协，相反，他们活在完美伊甸园中，享受着神荣耀的同在与丰盛的供应。然而，就是在这样一个完美无缺的环境中，他们选择了相信撒但的谎言，选择了偏离神的命令！
- b. 「**于是**」：女人的心思接受了撒但的提议，从那一个转念开始，慢慢地滑向堕落。
 - i. 假设一：「**于是**」夏娃就到神面前询问，相信神一定能帮助明白神的心意，并胜过撒旦的试探。那么，整个人类的历史将会有极不一样的展开。
 - ii. 假设二：「**于是**」夏娃就询问丈夫，向他确认神的话语。若亚当此时能站出来，提醒妻子神的吩咐，为她抵挡那来自撒但的试探，他们或许能共同守住那份纯洁与顺服，使这场试探终止于萌芽。
 - iii. 令人深感惋惜的是，夏娃没有回转寻求神的帮助，也没有与亚当一同寻求真理的光照。她选择了独自行动，靠自己的判断面对诱惑，结果误信了仇敌的谎言，做出了那个改变世界的选择。而亚当，即便可能在场，却选择沉默、不作声，也没有用真理捍卫他所爱的人。
- c. 夏娃的失足是循序渐进的，从听信撒但的谎言，到内心情欲的煽动，再到身体的行动，夏娃一层又一层的滑落。整个犯罪的流程显示出一种堕落的次序：

- i. 见：视觉受诱惑 → 「女人见...」
- ii. 摘：手伸出去 → 「就摘下果子...」
- iii. 吃：实际违命 → “来吃了”
- iv. 给：使他人一同犯罪 → “又给她丈夫... 他也吃了”

这是犯罪的「四部曲」，不只描述一段过去的历史，也是今天你我心灵挣扎的写照。

d. 「女人见」：女人受撒旦的诱惑，眼目就定睛在禁果上，而且越看越被吸引！禁果对女人的三重吸引，揭示了撒旦如何挑动人心的三大情欲（参约壹 2：16）：

- i. 「那棵树的果子好作食物」 good for food：肉体的情欲。神禁止的，她却看为美好，产生了贪食之欲，想要满足自己、让身体舒服。
- ii. 「也悦人的眼目」 pleasant to the eyes：眼目的情欲。神禁止的，她却看为悦人！外表的吸引力，让她忽略神的命令，陷入视觉的迷惑。
- iii. 「且是可喜爱的，能使人有智慧」 desired to make one wise：今生的骄傲。神禁止的，她却看为喜爱，误信了撒旦，以为吃了能「如神」，能获得智慧，想要掌控、提升、如神般自立，不再需要神的引导。

正如约翰一书的提醒：

（约壹 2）「¹⁵ 不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。¹⁶ 因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是

从世界来的。¹⁷ 这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的，是永远常存。」

- e. 「**女人见... 就摘下果子来吃了**」：夏娃盯着神所说的「不可吃」的，却忽略了神所说「可以吃的」无数恩典，结果就选择了少数被禁止的，而放弃了神为她预备的一切丰盛。我们是否也常这样？我们的眼目是否也总定睛在「不能有的」，而忽略了神那无比丰盛的供应？
- f. 【默想与回应】：今天，我们来反思，我们眼目平时都在「**看**」什麼？是否看见神赐给我们各样的福分，看为美好、可喜悦、好好的享受？又或者，明知神已禁止的事物，我们却无法节制，或出于好奇心偏要看、或听信他人的话而认为自己看看也无妨。求主帮助我们，调转眼目，注视荣美的耶稣，并好好的享受主赐给我们的一切好处！让我们的心被主的爱充满，让主完全的占据我们的心，一点空隙都不留给仇敌！

B. 夏娃的影响，亚当的属灵失职：罪的入侵和扩散

- a. 「**又给她丈夫，她丈夫也吃了**」：夏娃不仅自己吃了禁果，还亲手递给了她所爱的丈夫，间接的成为了撒旦的帮凶！她那个看似平常的「**给**」，却成了致命的推手，使夫妻二人共同陷入罪中、一同跌出神的荣耀与同在。这个「**给**」成了悲剧的连接点。
 - i. 夫妻二人之间的分享，原本是一种亲密而美好的互动。这份分享，承载着爱与信任，也反映出两人合一的心。这当中，包含了一方主动的「给」，也有另一方甘心的「领受」。我们可以想象这样的画面：神所创造的果树千万种，枝叶繁茂、果实缤纷。女人品尝了个甜美多汁的苹果，惊喜地与丈夫分享：「你也品尝品尝，好甜！」丈夫尝了个香脆

的无花果，也开心地递给妻子：「这个你一定会喜欢！」这种在爱里互相分享的场景，是神所设计的恩典与美意，是人间最自然的幸福。

ii. 然而，当夫妻所分享的，是违背神心意的行为、错误的选择，甚至有害的思想，那份「分享」便不再是恩典，而是陷阱，成了引诱配偶犯罪、绊倒配偶的通道。因为偏离了真理的引导，脱离了神命令的边界，他将牵连配偶一同陷入错误与败坏之中，从亲密的互动沦为罪的传递。

iii. 可悲的是，这次夏娃所分享给亚当的，不是神所赐予万物中任何一个可以自由享用的果子，而偏偏是那唯一被神禁止的，分别善恶树上的果子。她的「**给**」不再单纯，亚当的「领受」也成为沉沦的起点。他们的分享，不再是恩爱的流动，而是悖逆的延伸；不是生命的祝福，而是死亡的入口。

b. **妻子原是神为丈夫量身打造的帮助者**：却在此成为怂恿丈夫一同违背神命令的人。这提醒我们：罪从来不只是一个人的选择，它极具传染性，尤其在亲密关系中，更容易相互影响，甚至同跌同陷。原本应该是生命中最亲密、最能彼此扶持的婚姻关系，却在此成为罪扩散的第一个渠道。

c. **丈夫本是妻子的头，是家庭的领袖**：他本该站在神的话语中，儆醒守望、坚定带领、保护妻子，然而，此刻的亚当，却没有出声、没有拒绝、没有纠正，不但没有阻止妻子，就连自己也没有站稳立场，没有在关键时刻作出信仰的坚持，接受了妻子递过来的禁果。他看似「被动的接受」，其实正显露出他属灵上的沉默与失职。

d. **【默想与回应一】**：我们与人「分享」的是什么呢？我们的“给”以及“领受”，是否与神的话语对齐，合乎神的心

意？我们每日所说的话、所传递的价值观、所建议的选择，都是一种「给」，那是一种影响、一种引导，也可能是一种试探。同样地，我们是否也不加分辨地“领受”别人给我们的意见、标准与价值？我们是否有把一切带到神面前察验？我们是否有将人说的话与神的话语对照，以祂的真理为我们行事为人的准则？还是我们常常因为关系的亲近、情感的牵动，而失去了属灵的警醒，让错误在我们生命中悄悄扎根？让我们在彼此的互动中，学习成为造就生命的分享者。让我们所给出的是信心的话语、爱中的提醒与真理的建造；也让我们所「领受」的，是从神来的智慧、纯净和分辨。求主保守我们的心，使我们不但自己行在正路上，也能成为别人生命中的帮助，而不是绊脚石。

- e. 【默想与回应二】：亚当和夏娃的互动，提醒我们：在夫妻关系中，当一方软弱或受试探时，另一方应坚定站立在神的真理上，决不妥协，也不顺从人的情欲，而是勇敢地遵守神的命令，成为彼此的鼓励与扶持，引导对方回到神的心意里，那么，这份属灵的保护就成为整个家庭的祝福与遮盖。

讨论问题：选一题分享

4. 在面对诱惑时，我们是否也像夏娃一样，凭自己的眼光判断，而忽略了神的话语？在哪些情况下从“听”到“看”，再到“心动”甚至“行动”？是否有哪一次，我听信了“不一定”的谎言，结果跌倒？
5. 我们最近分享了什么？回想最近与人互动的时刻，你是否曾分享过某种价值观、态度、建议或决定？那样的「分享」是否合乎神的心意？是否可能对他人造成正面或负面的影响？
6. 在“领受”他人话语或建议时，我们是否习惯用神的话来分辨？是否有过因为人情、情感或关系的压力，就接受了某些不合真理的意见或做法？你如何学习让神的话成为你决策的依

据？

7. 身为领袖，在家庭、职场或服事中，被赋予了属灵的影响力与带领责任。回顾过去的经历，是否曾有些时刻，我们本应为真理发声，却因顾虑人情、惧怕冲突或寻求安逸而选择了沉默？或是曾在挑战与压力之中，靠着主的恩典坚守信仰的立场，忠心说出该说的话，成为对方的帮助与提醒？

三、罪的结果：羞耻与遮掩，人犯罪后的本能反应（创 3：7）

「7 他们二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露体，便拿无花果树叶子，为自己编做裙子。」

A. 罪的体会：眼睛明亮，却带来羞耻感

- a. 「他们二人的眼睛就明亮了」：意为「眼睛被打开」，进入了新的「认知状态」，但不是真智慧，而是自我意识中的羞耻与破碎。表面上看似印证了撒旦的话，实际上却远非所盼，并不是什么好事。
- b. 「才知道自己是赤身露体」：罪使他们与神隔绝，亏欠了神的荣耀（参罗 3：23），如今，他们首次用堕落后的眼光看见彼此的赤身露体，发现不对劲，突然之间，从所未曾有过的羞耻感席卷而来！原本神造他们时，夫妻二人赤身露体，并不羞耻（参创 2：25），那时他们活在神的荣耀同在中，没有罪的玷污，良心也没有亏欠。然而，现在因违背神的命令，罪使他们失去了与神的连结，善恶的知识导致他们眼光扭曲不纯，使他们无法再从神的角度看彼此，反而因赤身露体而感到羞耻！这是人类首次经历罪所带来的羞耻感！原本的赤诚变成了赤裸，原本的亲密变成了距离！

B. 罪的遮掩：用叶子编做裙子

- a. 「便拿无花果树的叶子，为自己编做裙子」：面对突如其来的羞耻，他们选择用自己的方法掩盖。这是人类历史上第一次「自我遮盖」的行动，也是宗教与自义的起源，企图用自己的方式处理内心的亏欠。他们没有回转向神，反而试图凭己力隐藏羞耻，却怎么也遮不住内心的破碎。
- b. 「花果树的叶子」，功能上可以遮盖身体，因为无花果叶的确够大，但也只能短暂遮蔽身体，因为叶子会朽坏。但实质上，它只是人的临时处理方式，只是表面的遮盖，无法解决真正的问题，就是罪与羞耻的根源。
- c. 「为自己编做裙子」指的是围在腰部的遮盖物，功能上只是部分遮盖，并非全然保护或恢复尊严。

原来，撒旦所谓的眼睛**明亮**，并不是什么好事，而是一个陷阱！罪使人从至善之境坠入堕落的现实，不再能以圣洁之眼观看世界，只能从罪恶深渊中窥探善恶的影子。羞耻、恐惧与隔离成为人类的常态，纯真与无邪从此远去。他们用欲盖弥彰的方式遮掩罪，但真正能遮盖羞耻的，唯有神的赦免与遮盖。

- c. 【默想与回应】我们是否也常常「拿无花果树的叶子，为自己编做裙子」，试图遮掩内心的羞耻？当我们犯错、良心受到责备，或在众人面前暴露了自己的软弱时，那份挥之不去的罪疚感，往往像重担一样压在心头。于是，我们学会了伪装、逃避、用外在的表现掩盖内里的破碎。但无论如何遮掩，都无法平息内心深处那真实的控告与不安。既然逃避不能解决问题，遮盖也无法医治心灵，那么，我们何不放下自我保护的手段，坦然无惧地来到施恩宝座前？主耶稣早已为我们预备遮盖与赦免，祂不但能赦免我们的罪，也能医治我们的羞耻。让我们带着真实的悔改与信心，求主帮助，进入那恢复与重建的恩典里。

讨论问题：选一题分享

8. 你怎么理解「他们的眼睛明亮了」却带来羞耻，而不是自由或智慧？你是否有过「以为自己得着了什么好处，结果却发现带来亏损与痛苦」的经验？
9. 在你自己的生命里，有没有类似「自己编做裙子」的经验？人常用哪些方式来“遮羞”？宗教行为、伪装、表现完美、自我辩解是否曾是你遮掩内心破碎的方式？

祷告：

亲爱的天父，我们感谢祢透过话语光照我们，使我们看见撒但的诡计、人心的软弱，以及罪的可怕后果。主啊，我们承认，我们也曾怀疑过祢的心意、顺从私欲、失守立场，甚至用自己的方式遮掩羞耻。求祢赦免我们的过犯，洁净我们的心思意念，帮助我们在试探中持守祢的话语，在关系中彼此成为帮助，而非绊脚石，也在领导中勇敢站立、忠于真理。主啊，唯有祢的宝血能洗净我们的罪，唯有基督的公义能遮盖我们的羞耻，使我们从羞愧中被恢复，在祢的同在中重新得力。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，（1）为教会异象与近期活动祷告，（2）为彼此的需要祷告，（3）为慕道友提名祷告。