

【小组查经材料】第五课：人类的堕落

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，能离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰祂的荣面、带下祂的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1.[宣召预备](#) 2.[感恩赞美](#) 3.[灵里的敬拜](#) 4.[回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟）

分享讨论如何将神的话应用在每天生活中

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：人类的堕落

经文：创世纪 3：1-7

¹ 耶和华神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：「神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？」。（创 3：1）

这一章记载罪的由来，若无此章，我们将难以理解，眼前这充满破碎与痛苦的世界，为何会与创世记第一章中那完美的创造形成如此强烈的对比。而更重要的是，我们也将无从真正体会到救恩的必要与宝贵。

以【创世纪第三章】内容为主题的诗歌集 playlist：

（https://youtube.com/playlist?list=PLUgbOfXF1YF7_EVLMLK_yrske-zkycdzZk&si=WgMLt5Of_Yi1Mx7）

一、撒旦的诱惑：扭曲真理，挑拨离间，使人质疑神的话语和神的心意（创 3：1-5）

「¹ 耶和华神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：「神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？」² 女人对蛇说：「园中树上的果子，我们可以吃；³ 惟有园当中那棵树上的果子，神曾说：『你们不可吃，也不可摸，免得你们死。』」⁴ 蛇对女人说：「你们不一定死，⁵ 因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。」」

A. 蛇/撒旦的简介

「¹ 耶和华神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。 。 。 。 」

- a. 「**蛇**」：字根是『邪术』及『占卜』，发音与『引诱』相近。圣经称撒旦为古蛇（启 12：9;20：2; 约 8：44; 约一 3：8），当时附在蛇身上，装作光明的天使对夏娃说话（林后 11：3-14; 提前 2：14）。撒旦原本是一位极其荣美的天使，居于尊贵的位置，却因骄傲悖逆，从荣耀中坠落，成为敌挡神与人的仇敌。
- b. 「**狡猾**」：描述撒旦的聪明与诡诈。它擅长混淆是非、扭曲真理，诱感人远离神，最终使人丧失神所赐管理万物的权柄，而撒旦则坐享其成，夺走了人治理这地的权柄（路 4：6; 约壹 5：19; 约 12：31; 16：11; 弗 2：2; 西 2：15）。

B. 撒旦的诡计一：提出问题，使人质疑神

撒旦第一次的试探，仅用了一个问句，以及一个谎言，就成功的诱感人犯罪。撒旦的攻略：一，提出问题，使人质疑神的话语，摇动人对神的信任。二，紧接着就下定论，推翻神的命令，以谎言否定神话语的权威。

「。。。 **蛇对女人说：「神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？」**」

- a. 「**神岂是真说**」：这句话，乍看之下不过是一次平常的提问，仿佛只是撒旦在轻描淡写地寻求确认。但实则不然，这句问话背后隐藏着极深的诡计与恶意。撒旦明明知道神的命令，却故意假装不知，虚伪地询问「**神岂是真说**」，质疑神话语的准确性，刻意挑战神的权威，目的是要混淆人对神话语的理解，并且动摇人对神的信任。
- b. 「**不许你们吃园中所有树上的果子吗？**」这话的潜台词是：神是不是小气、苛刻，将所有美好都藏起来，不愿让你们享受？撒旦扭曲了神的话，把神丰富的供应说成是一种剥夺，将其颠倒，说成神不许人吃园中「**所有树上的果子**」。然而

事实正好相反。神是何等慷慨的供应者！神说：（创 2：16-17）园中各样树上的果子，你可以随意吃，神所禁止的，只是一棵树，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。」撒旦却颠倒是非。撒旦在乎的，不是人吃什么、不吃什么，它真正的目的，是挑拨人与神之间的关系，在人心中种下疑惑的种子，让人开始怀疑神的良善、神的话语，甚至神对人的爱。

C. 女人的回答：自行添加，人话当神话

「2 女人对蛇说：「园中树上的果子，我们可以吃；3 惟有园当中那棵树上的果子，神曾说：『你们不可吃，也不可摸，免得你们死。』」

a. 「女人对蛇说」：这句话是夏娃的回应，看似正面而坚定地纠正了撒旦的谎言，她指出：「园中树上的果子，我们可以吃」，仿佛清楚地明白神的心意，也正确地驳回了蛇所说「神不许你们吃所有树的果子」的错误说法。然而，她的下一句话，乍听无碍，细读之下却发现其中隐藏了一个关键的偏差。

b. 「惟有园当中那棵树上的果子，神曾说：你们不可吃，也不可摸，免得你们死。」这句话中，「也不可摸」这个部分，其实神并没有说过，是夏娃自己添加的。神的原话是：（创 2：17）「只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。」

那么，「也不可摸」这句话究竟从何而来呢？有几种解释：一，可能是出于对神话语理解不清。二，可能是出于她个人的谨慎，是一种 personal conviction，也许她想远离试探，所以自己立了一道更远的界线，「也不可摸」，并且以此为神的命令「神曾说」，还把人的话当作神的话，盖上「神的名义」来说服别人或约束自己。三，可能是出于内在

的不信与质疑，是出于对神命令的不满或不信任，因此自行编造、添加内容。

D. 撒旦的诡计二：说谎，否定神话语的权威

「4 蛇对女人说：「你们不一定死，5 因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。」」

- a. 「蛇对女人说」：撒旦听了夏娃的回答后，继续诱惑她。因为她对神命令的模糊与摇摆不定，成了撒旦得以乘虚而入的破口。她的回答没有完全准确地引用神的话，也没有带着信心与权柄来抵挡撒旦的诱惑，这使她在与撒旦的对话中逐步失去立场。撒旦得势不饶人，继续在原点反复攻击，直到她彻底动摇。

与夏娃形成鲜明对比的，是耶稣在旷野受试探的情景。每一次撒旦的试探，耶稣都能坚定地用神的话回应：「经上记着说……」，以此堵住仇敌的口，无法在原点反复试探耶稣。撒旦对耶稣尝试了三个方向的试探，全都失败。耶稣对神话语的信任、掌握与应用，让撒旦无法得逞，最终只能暂时退去。这提醒我们：胜过试探的关键，在于对神话语的正确认识与坚定地信靠。

- b. 「你们不一定死」：这一次，撒旦直接推翻神话语的权威，废除神的命令，否定神的警戒和审判！神说的是，「*吃的日子必定死*」（2：17），撒旦却说，「你们不一定死」，并编造了一个荒唐的理由。
- c. 「因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。」撒旦用一句话破坏了神在人心中完美的形象，暗示神在隐藏好处，不愿人得益。撒旦表面上似乎揭露神隐藏的「真相」，实则是在丑化神，把神描绘成一位吝啬、控制、怕人与祂平起平坐的神。撒旦一面诬蔑神，抹黑神的良

善与美意；一面诱惑人心，挑起人心的骄傲和私欲，使人渴望「如神」般分别善恶，自己掌握人生，成为自己的主宰，取代神的主权。

- d. 「**眼睛就明亮**」：表面上似乎是积极、正面的，但实际上却是撒旦扭曲真理的谎言。我们可以从撒旦的眼睛明亮与神所赐的眼睛明亮两者的本质、过程与结果三方面来对比：
- i. **意义上的不同**：撒旦说迷惑人离开神，自我掌权；而神要人眼睛明亮，是要人看见祂、明白祂的道、活在真光中。
 - ii. **过程上的不同**：撒旦的方式是偷窃、扭曲、跳过神的过程；神则是透过话语、圣灵与关系启示我们，使我们心眼被光照。
 - iii. **结果上不同**：撒旦所谓的眼睛明亮，实际上是让人堕入黑暗的谎言包装；神所赐的眼睛明亮，是使人从黑暗进入光明、从愚昧进入真知。
- e. 「**如神**」：人本就是按照神的形象、神的样式所造，原本在未犯罪之前，就已在万物之中最能彰显神的荣耀！然而，撒旦却诱导人相信，吃了就能「如神」，彷彿现在的状态不够好、不够完全！他用虚假的承诺让人以为，只有违背神、靠自己夺取，才能获得真正的价值与智慧。

事实上，神的心意从来不是要我们用人的方式与神同等，而是要我们按着神的话语、在神的引导中活出神的形象，反映神的圣洁与美善。神要我们「像神」，不是「成为神」；要我们效法神的品格，而不是自立为主，夺取神的位置：（林后 3：18）「我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。」

- f. 「**如神能知道善恶**」：有极深的含义。希腊人的「知道」指头脑的知识，而希伯来人的「知道」则是一种亲密的认识，与夫妻之间的亲密关系。撒但谎言中所说的「知道」，与神原本要人所经历、学习的「知道」，其实有本质上的区别。
- i. **认识的来源不同**：撒但诱导人跳过神的引导，自行判断善恶，这是人要「自己作主」的表现。而神原本的设计，是人在与祂的关系中、在祂的话语与引导下，渐进地认识何为善恶。（箴 1：7）*敬畏耶和華是知識的開端，愚妄人藐視智慧和訓誨。*
 - ii. **认识的方式不同**：就像小孩不需要喝毒药才能知道它有害，父母的教导就足以使他「知道」；同样，人也不需要犯罪才能认识什么是罪，而是可以透过神的话与神的引导，得着纯正的分辨力。
 - iii. **认识的结果不同**：这一章的末了，我们会更多的探讨其结果。

讨论问题：选一题分享

1. 你是否曾怀疑神的心意，觉得祂的命令太多太严、信主之后反而不自由？在你的生命中，是否曾经出现「**神岂是真说？**」这样的声音？那时的你是如何想的？你是否也曾觉得神在限制你、不让你享受好处？请分享一次这样的经历，以及神如何帮助你重新认识祂的爱与良善。
2. 你是否曾经把个人的属灵练或经验，添加为「**也不可...**」的规条，以神的名义当成神命令的「属灵标准」？请分享你的经历。这样的行为是否曾影响你与神的关系，或对他人的态度？后来神是如何光照你、帮助你重新对准祂的真理？
3. 你生命中有哪些「**不一定...**」的妥协，正在削弱你对神话语的敬畏？你是否曾对神清楚的教导产生怀疑，觉得「做错一次应

该没什麼」、「这样做不一定有事」？请分享一件你曾经轻忽神话语原则的事情，结果如何？从中你学到了什麼？

二、人的选择：顺从私欲，失守立场，从自己跌倒到引人同犯（创 3：6）

「6 于是，女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了；又给她丈夫，她丈夫也吃了。」

A. 夏娃的堕落历程：从“眼见”到“行动”

- a. 这一节经文，是人类历史上最沉重的转折点：人类第一次选择转身离开神的话语！让人震惊的是，人类始祖的第一次犯罪，并不是因为内心被罪性辖制。他们在当时尚未有罪，是神照着祂自己的形象所创造的，完全自由、无瑕无疵。他们也不是因为环境恶劣而被迫妥协，相反，他们活在完美伊甸园中，享受着神荣耀的同在与丰盛的供应。然而，就是在这样一个完美无缺的环境中，他们选择了相信撒但的谎言，选择了偏离神的命令！
- b. 「于是」：女人的心思接受了撒但的提议，从那一个转念开始，慢慢地滑向堕落。女人没有寻求神，也没有咨询丈夫。她选择了独自行动，靠自己的判断面对诱惑。夏娃的失足是循序渐进的，从听信撒但的谎言，到内心情欲的煽动，再到身体的行动，夏娃一层又一层的滑落。整个犯罪的流程显示出一种堕落的次序：
 - i. 见：视觉受诱惑 → 「女人见...」
 - ii. 摘：手伸出去 → 「就摘下果子...」
 - iii. 吃：实际违命 → “来吃了”

iv. 给：使他人一同犯罪 → “又给她丈夫... 他也吃了”

这是犯罪的「四部曲」，不只描述一段过去的历史，也是今天你我心灵挣扎的写照。

c. 「女人见」：女人受撒旦的诱惑，眼目就定睛在禁果上，而且越看越被吸引！禁果对女人的三重吸引，揭示了撒旦如何挑动人心的三大情欲（参约壹 2：16）：

i. 「那棵树的果子好作食物」 good for food：肉体的情欲。神禁止的，她却看为美好，产生了贪食之欲，想要满足自己、让身体舒服。

ii. 「也悦人的眼目」 pleasant to the eyes：眼目的情欲。神禁止的，她却看为悦人！外表的吸引力，让她忽略神的命令，陷入视觉的迷惑。

iii. 「且是可喜爱的，能使人有智慧」 desired to make one wise：今生的骄傲。神禁止的，她却看为喜爱，误信了撒旦，以为吃了能「如神」，能获得智慧，想要掌控、提升、如神般自立，不再需要神的引导。

正如约翰一书的提醒：

（约壹 2）「¹⁵ 不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。¹⁶ 因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。¹⁷ 这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的，是永远常存。」

d. 「女人见... 就摘下果子来吃了」：夏娃盯着神所说的「不可吃」的，却忽略了神所说「可以吃的」无数恩典，结果就选

择了少数被禁止的，而放弃了神为她预备的一切丰盛。我们是否也常这样？我们的眼目是否也总定睛在「不能有的」，而忽略了神那无比丰盛的供应？

B. 夏娃的影响，亚当的属灵失职：罪的入侵和扩散

- a. 「**又给她丈夫，她丈夫也吃了**」：夏娃不仅自己吃了禁果，还亲手递给了她所爱的丈夫，间接的成为了撒旦的帮凶！她那个看似平常的「**给**」，却成了致命的推手，使夫妻二人共同陷入罪中、一同跌出神的荣耀与同在。这个「**给**」成了悲剧的连接点。夫妻二人之间的分享，原本是一种亲密而美好的互动。只可惜，所分享之物，是违背神心意的禁果，因此，那份「分享」不是祝福，而是陷阱，成了引诱配偶犯罪、绊倒配偶的通道。
- b. **妻子原是神为丈夫量身打造的帮助者**：却在此成为怂恿丈夫一同违背神命令的人。这提醒我们：罪从来不只是一个人的选择，它极具传染性，尤其在亲密关系中，更容易相互影响，甚至同跌同陷。原本应该是生命中最亲密、最能彼此扶持的婚姻关系，却在此成为罪扩散的第一个渠道。
- c. **丈夫本是妻子的头，是家庭的领袖**：他本该站在神的话语中，做醒守望、坚定带领、保护妻子，然而，此刻的亚当，却没有出声、没有拒绝、没有纠正，不但没有阻止妻子，就连自己也没有站稳立场，没有在关键时刻作出信仰的坚持，接受了妻子递过来的禁果。他看似「被动的接受」，其实正显露出他属灵上的沉默与失职。

讨论问题：选一题分享

4. 在面对诱惑时，我们是否也像夏娃一样，凭自己的眼光判断，而忽略了神的话语？在哪些情况下从“听”到“看”，再到“心动”甚至“行动”？是否有哪一次，我听信了“不一定”

的谎言，结果跌倒？

5. **我们最近分享了什么？** 回想最近与人互动的时刻，你是否曾分享过某种价值观、态度、建议或决定？那样的「分享」是否合乎神的心意？是否可能对他人造成正面或负面的影响？
6. **在“领受”他人话语或建议时**，我们是否习惯用神的话来分辨？是否有过因为人情、情感或关系的压力，就接受了某些不合真理的意见或做法？你如何学习让神的话成为你决策的依据？
7. **身为领袖**，在家庭、职场或服事中，被赋予了属灵的影响力与带领责任。回顾过去的经历，是否曾有些时刻，我们本应为真理发声，却因顾虑人情、惧怕冲突或寻求安逸而选择了沉默？或是曾在挑战与压力之中，靠着主的恩典坚守信仰的立场，忠心说出该说的话，成为对方的帮助与提醒？

三、 罪的结果：羞耻与遮掩，人犯罪后的本能反应（创 3：7）

「7 他们二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露体，便拿无花果树的叶子，为自己编做裙子。」

A. 罪的体会：眼睛明亮，却带来羞耻感

- a. 「**他们二人的眼睛就明亮了**」：意为「眼睛被打开」，进入了新的「认知状态」，但不是真智慧，而是自我意识中的羞耻与破碎。表面上看似印证了撒旦的话，实际上却远非所盼，并不是什么好事。
- b. 「**才知道自己是赤身露体**」：罪使他们与神隔绝，亏欠了神的荣耀（参罗 3：23），如今，他们首次用堕落后的眼光看见彼此的赤身露体，发现不对劲，突然之间，从所未曾有过的羞耻感席卷而来！原本神造他们时，夫妻二人赤身露体，并不羞耻（参创 2：25），那时他们活在神的荣耀同在中，

没有罪的玷污，良心也没有亏欠。然而，现在因违背神的命令，罪使他们失去了与神的连结，善恶的知识导致他们眼光扭曲不纯，使他们无法再从神的角度看彼此，反而因赤身露体而感到羞耻！这是人类首次经历罪所带来的羞耻感！原本的赤诚变成了赤裸，原本的亲密变成了距离！

B. 罪的遮掩：用叶子编做裙子

- a. 「便拿无花果树的叶子，为自己编做裙子」：面对突如其来的羞耻，他们选择用自己的方法掩盖。这是人类历史上第一次「自我遮盖」的行动，也是宗教与自义的起源，企图用自己的方式处理内心的亏欠。他们没有回转向神，反而试图凭己力隐藏羞耻，却怎么也遮不住内心的破碎。
- b. 「花果树的叶子」，功能上可以遮盖身体，因为无花果叶的确够大，但也只能短暂遮蔽身体，因为叶子会朽坏。但实质上，它只是人的临时处理方式，只是表面的遮盖，无法解决真正的问题，就是罪与羞耻的根源。
- c. 「为自己编做裙子」指的是围在腰部的遮盖物，功能上只是部分遮盖，并非全然保护或恢复尊严。

原来，撒旦所谓的眼睛明亮，并不是什么好事，而是一个陷阱！罪使人从至善之境坠入堕落的现实，不再能以圣洁之眼观看世界，只能从罪恶深渊中窥探善恶的影子。羞耻、恐惧与隔离成为人类的常态，纯真与无邪从此远去。他们用欲盖弥彰的方式遮掩罪，但真正能遮盖羞耻的，唯有神的赦免与遮盖。

讨论问题：选一题分享

8. 你怎么理解「他们的眼睛明亮了」却带来羞耻，而不是自由或智慧？你是否有过「以为自己得着了什么好处，结果却发现带来亏损与痛苦」的经验？

9. 在你自己的生命中，有没有类似「自己编做裙子」的经验？人常用哪些方式来“遮羞”？宗教行为、伪装、表现完美、自我辩解是否曾是你遮掩内心破碎的方式？

祷告：

亲爱的天父，我们感谢祢透过话语光照我们，使我们看见撒但的诡计、人心的软弱，以及罪的可怕后果。主啊，我们承认，我们也曾怀疑过祢的心意、顺从私欲、失守立场，甚至用自己的方式遮掩羞耻。求祢赦免我们的过犯，洁净我们的心思意念，帮助我们在试探中持守祢的话语，在关系中彼此成为帮助，而非绊脚石，也在领导中勇敢站立、忠于真理。主啊，唯有祢的宝血能洗净我们的罪，唯有基督的公义能遮盖我们的羞耻，使我们从羞愧中被恢复，在祢的同在中重新得力。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，（1）为教会异象与近期活动祷告，（2）为彼此的需要祷告，（3）为慕道友提名祷告。