

【小組查經材料】第四課：婚姻的起源（靈修版）

第一時段：歡迎你來（15 分鐘）

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

第二時段：敬拜讚美（20 分鐘）

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

第三時段：話語分享（45 分鐘）

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息 - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：婚姻的起源

經文：創世紀 2:18-25

¹⁸ 耶和華神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他」。（創 2:18）

今天我們要回到歷史的起點，來思想一個極其重要、但在這世代常被誤解或忽視的主題：婚姻的起源。

在這個「速食關係」盛行的時代，習慣用滑手機來選擇愛情、用合約來經營婚姻，甚至有人把婚姻視為一種「選擇題」，可有可無。但你是否曾想過，婚姻其實不是人發明的制度，而是神親手設立的創造？在《創世紀》2:18-25 中，我們看到人類歷史上第一段婚姻，它不是始於浪漫的邂逅，也不是人費盡心思安排的婚禮，而是出於神的心意：神看見人獨居不好，親自為亞當預備了配偶，使他們成為一體。這段古老的經文，其實比我們想像的還要貼近現代人的渴望：被理解、被接納、被陪伴、被成全。我們在婚姻中所尋求的，不正是這些嗎？

所以今天，讓我們暫時放下對婚姻的刻板印象或過去的經驗，一起回到起初，來看神設立的婚姻原本有多美好、多重要，也重新思考神眼中的婚姻，到底是什麼樣子？

以【婚姻】為主題的詩歌集 playlist：

(<https://youtube.com/playlist?list=PLUgbOfXF1YF6BHXjKKAXFsR7IjPqs7Jt5&si=xNmLrVV5EOAcDRLR>)

一、 神顯明心意：為人預備婚姻中相配的幫助者（創 2:18-20）

「**18 耶和華神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」**

A. 神主動指出：那人獨居不好

1. 第一章記載，神創造萬物，每一樣神都看為「是好的」。這裏，只有亞當一人的時候，神則說，「**那人獨居不好**」，這是聖經記載的第一個「**不好**」。這並不是亞當自己發出的抱怨，而是神主動指出的問題。
2. 其實，當時亞當所處的環境是完美無瑕的。沒有罪的玷污，也沒有咒詛的痕跡。整個自然界、動植物、天地萬物，都運作在神起初創造的和諧美好當中。更重要的是，亞當與神之間的關係也是完全親密、毫無隔閡的。但，就在這樣一個完美無缺的處境中，神卻親口說：「**那人獨居不好**。」這是一句令人深思的話。亞當既然生活在無罪的樂園，與神有親密的關係，那麼，為什麼獨居會「不好」呢？難道神造的人不夠完美嗎？不是的，問題不是出在人本身的不完全，而是出在**「獨居」本身不好**。
3. 這裡有一個深刻的啟示：人是按著神的形象所造的，而我們的神是一位獨特的神——祂是三一神。聖父、聖子、聖靈之間有完全的合一、毫無阻隔的交通、與完全的連結，是一種永恆的愛與彼此相交。因此，當神照著自己的形象造人時，也將這種對關係、連結、彼此交通的本能放在人的裡面。換句話說，人是為關係而被造的，先是與神的關係，接著是與人的關係。孤單不是神的設計，關係與陪伴才是神創造的本意。這就是為什麼神不是同時創造男人與女人，而是有計劃、有節奏地進行。
4. 神先造了亞當，並刻意讓他經歷短暫「**獨居**」的狀態，然後指出這個事實：「**那人獨居不好**。」這不是神突然才發現的問題，這早在神的計劃中，神也早有安排。如今，神刻意讓亞當自己也察覺這個缺乏，明白自己需要「另一個人」來成為他相配的幫助者和伴侶。這整個過程不只是創造的步驟，更是一堂關於「關係」的課，教導人明白：獨居不好，彼此需要，這是神所設立的美好設計。

5. 「我要為他造一個配偶幫助他」：「配偶」原文字義是相仿，相對，相配，回應者。希伯來文意為「作為他前面的幫助者、他的映像」(a help as his front,)，可理解為「一個與他相似的幫助者」。婚姻的幸福並不建立在女人與男人完全相同的基礎上，而是在於她是那位讓他看見自己形象與對應之人的那一位。原文希伯來文：עֶזְרַת כְּנֻגְדּוֹ (ezer kenegdo)，詞語解析如下：

- a. 「幫助者」(ezer, עֶזְרַת)：幫助者、助手，並非次等、附屬的角色。這個詞在聖經中常用來形容神對人的幫助(如詩 121)，所以它不是指「下位的助手」，而是能夠「提供真正幫助的人」
- b. 「與他相配」(kenegdo, כְּנֻגְדּוֹ)：字面意思是，站在對面、與之相對、相對等。含義指平等對等，能互補、互助。有「面對面溝通」、「彼此契合」的意思。不是“附屬”，而是「相配」、「對等」、「互補」，配得與他同行

6. 從而可見，女人被造不只是為了服侍男人，而是要成為他的「對等者」與「幫助者」。在本性、性格上彼此契合。既不同於他，又能真正與他相通、共鳴。她不是沉默的影子，而是可以面對面、有智慧、有情感交流的伴侶。在日常生活中扶持與安慰他，如同神是人的幫助者，女人對男人也具有同樣的角色。

7. 【回應/應用一】

關於「那人獨居不好」的反思：在現今世代的年輕人中，獨居的現象愈發普遍，而這背後往往隱藏著兩大問題：

- a. 第一，是不婚主義。許多年輕人不敢委身於婚姻的盟約，覺得獨身自由、輕鬆自在，一段關係結束後，可以

毫無牽絆地迎向下一段，不願受限於穩定關係帶來的責任與挑戰。

- b. 第二，是個人主義。人們越來越習慣獨來獨往，像獨行俠一般活在自己的世界裡。寧可做個低頭族、躲在房間對著冰冷的螢幕，也不願跨出房門、真實地與人相處和連結。

求主幫助我們這個世代的年輕人，真實意識到：「那人獨居不好」不僅是創世記中的提醒，也是對現代生活的警醒。願我們能突破這些錯誤的思維模式，進入與神、與人的真實互動與連結當中。

8. 【回應/應用二】

在屬靈的追求中，也常出現一種偏差的觀念：認為只要「我有神就足夠」，便不再重視與肢體的連結。於是，有人選擇將自己關在密室裡，只專注於個人與神的親近，讀經、禱告，卻對弟兄姊妹的需要與群體生活漠不關心。這樣的屬靈生活看似敬虔，實則忽略了神設立教會的心意。神從來不是只呼召我們單獨地與祂建立關係，也呼召我們活在肢體的彼此相交中，在愛中建造、在關係中成長。

9. 【回應/應用三】

對單身的人而言，在尚未遇見配偶之前，更當學習在家庭關係和友誼關係中與人和睦相處，而不是選擇自我封閉、遠離人群。因為我們不是為孤單而造，乃是為關係而造。當然，也有一些人是蒙神特別呼召過獨身的，或因身體特殊的緣故選擇單身。正如馬太福音 19 章中所說：「(太 19) 10 門徒對耶穌說：『人和妻子既是這樣，倒不如不娶。』 11 耶穌說：『這話不是人都能領受的，惟獨賜給誰，誰才能領受。 12 因為有生來是閹人，也有被人閹的，並有為天國的

緣故自闢的。這話誰能領受，就可以領受。」」願我們都能分辨神對我們生命的呼召，無論是婚姻還是獨身，都活在祂的旨意中，活出豐盛的生命與美好的人際關係。

B. 神引導人發現：萬物中沒有遇見配偶幫助他

「19 耶和華神用土所造成的野地各樣走獸，和空中各樣飛鳥都帶到那人面前，看他叫甚麼。那人怎樣叫各樣的活物，那就是牠的名字。20 那人便給一切牲畜和空中飛鳥、野地走獸都起了名。只是那人沒有遇見配偶幫助他。」

1. 「看他叫甚麼」：神賦予亞當的第一項任務，就是做神自己做過的事，命名！當神造萬物時，親自為祂所造的命名：稱光為「晝」、稱暗為「夜」，稱空氣為「天」，稱旱地為「地」、稱水的聚處為「海」，因為神是萬物的主宰，命名的權柄屬乎於祂。如今，這項神聖的工作被交託給亞當，象徵著神將管理萬物的權柄賜給人，正如神起初所說：「要管理海裡的魚、空中的鳥、和地上各樣行動的活物」（創1:26）。
2. 神把配偶帶到亞當面前之前，先是將「一切牲畜和空中飛鳥、野地走獸」「都帶到」亞當面前，在神所賦予的領域中行使主權，在神的陪伴下觀察、認識、辨別這些神所創造並託付他治理的活物，並且他一個一個地為它們「都起了名」。過程中反映出人被造時所擁有的卓越能力——非凡的智慧、語言表達力，以及極高的記憶力，能清楚辨認與記住每一種飛禽走獸的樣式，毫無混淆，沒有錯漏！要為那麼多飛禽走獸命名，所需要的腦力激盪與創造力，實在令人驚嘆！這幅畫面提醒我們：人原是按著神的形象被造，能與神同工、能承接管理的權柄和使命。
3. 「只是那人沒有遇見配偶幫助他」：在執行神所交付的任務過程中，亞當逐漸意識到，這些飛禽走獸雖然各有美好，卻

都與他不同。他找不到一位與自己相稱的同伴；牠們無法讀懂他的心思，無法回應他的言語，更無法與他一同分擔那份生命深處的喜悅與情感。亞當是有靈的活人，是按著神的形象所造，與其他一切受造物截然不同。他不僅擁有思想與語言，更有與神相交的靈，渴望真實的相知與陪伴。就在亞當意識到自己的孤單與缺乏時，這時神才親自介入，為他預備了一份完整的回應。

4. 【回應/應用】

親愛的，或許你現在正處於一個感覺缺乏的時刻，不要灰心，反而應該心懷感恩，因為這是神對你深切關愛的表現，是神為我們預備祝福的起點。神容許我們在人生旅途中經歷缺乏，不是因為神忽略了我們的需要，而是神幫助我們在缺乏中真實地感受到自己的需求，深刻地明白自己真正的渴望。當這一切浮現時，正是神在我們生命中介入的時刻，祂會在那最合適的時候，把祂為我們精心預備的禮物帶到我們面前。你可以這麼理解：每一次的缺乏背後，都藏著神早已為你安排好的禮物，神正在為你準備一份無與倫比的祝福，只等到對的時候，送到你的面前。

討論問題：選一題分享

1. 神說「那人獨居不好」。你是否曾在生活中經歷過孤單，或觀察到他人因獨居而有的難處？
2. 神說「我要為他造一個配偶幫助他」。在你看來，夫妻之間要怎麼做到「相配」與「幫助」？這在你的生活經驗中，有沒有什麼具體的例子或觀察？對今天的婚姻有什麼提醒或鼓勵？

二、 神設立婚姻：人際關係的最高盟約（創 2:21-25）

A. 神親自預備：為男人造出女人

「21 耶和華神使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一條肋骨，又把肉合起來。 22 耶和華神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領她到那人跟前。」

1. 「耶和華神使他沉睡，他就睡了」：這個過程，神使亞當進入了深沉的睡眠，就像手術時被施打全身麻醉，進入無劇痛、無掙扎的安息。亞當什麼都沒有做，也不知道發生了什麼，卻在醒來時，看見了神親手為他預備最合適的那一位。他的人生伴侶，就在他毫無察覺的時候，被神細膩地塑造完成。
2. 「於是取下他的一條肋骨，又把肉合起來」：這是史上第一場手術，是神親手主刀的神聖創舉，取出一根肋骨，然後細心地把肉合起來，縫合傷口，使整個過程有始有終、毫無後患。這不是單純的醫療行為，而是創造的藝術，是愛的設計——祂從人身上取出一部分，為的是造出那位與他生命緊緊相連、彼此契合的伴侶。
3. 神取男人的「肋骨」造女人，不是取自頭骨，使她居首為主；也不是取自腳骨，使她卑微受踐；而是取自肋骨，象徵她與男人平等共生。肋骨位於臂下，表明她當蒙保護；又靠近心臟，顯明她當被珍愛（參弗 5:22-33）。願我們在婚姻中，更多體會神創造時的細膩與深意：妻子原就是丈夫的一部分，是與他相輔相成、彼此依靠的伴侶。
4. 「耶和華神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領她到那人跟前」：男人沈睡一覺醒來，神就把造好的女人帶到他面前！這是多麼美的一幕，神不只創造了女人，還親自把她領到男人面前。那是一種充滿祝福的引領，是天父為兒女安排相遇的時刻。男人不需要奔波尋找，不需費力安排，神已經預備好，在最合適的時機親手獻上。

5. 【回應/應用】

親愛的單身弟兄姊妹，願這段經文成為你的安慰與盼望。婚姻不是靠努力追尋才得來的報酬，而是神恩典中的預備與賞賜。當你將這件人生大事在禱告中交給神，不需要焦急、不必懼怕，即使當下一切看似安靜無聲，也要相信神正在你「沉睡」的時刻默默動工，在你看不見的背後，神正在預備、正在塑造、正在成就生命中的那一位。神比你更明白你的需要，也比你更在意你的心願。當時機成熟、當你也被預備好，祂會在最剛好的時刻，將那位命定的人帶到你面前，不早一步，也不晚一刻。因為在神的時間裡，一切都是美好的、值得的、滿有榮耀的相遇。

B. 神親自牽線：把女人帶到男人面前

「23 那人說：『這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為『女人』，因為她是從男人身上取出來的。』」

1. 「那人說：『這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為『女人』，因為她是從男人身上取出來的。』」當亞當從沉睡中甦醒，眼前的景象讓他瞬間屏息。男人一眼就認出，眼前這位女子正是神從他自己的骨肉中所精心創造的傑作！與之前神帶到他面前的飛禽走獸截然不同，那些動物雖然美麗、各具特徵，但他無法在它們身上找到共鳴。如今，男人感受到女人與自己生命之間那種難以言喻的深刻連結，一種彼此屬於、血脈相連、命定契合的真實。於是，男人內心的那份激動與驚喜無法遏制，發自本能的情感如泉湧而出，即興編織出一首情感澎湃的詩，湧出一句充滿情感的宣告，說出眼前這位女人的奧秘，「這是我骨中的骨，肉中的肉」，而且毫不猶豫地為她命名為「女人」，這是命定的名稱，這是彼此永恆聯結的象徵。

2. 亞當不是默默的領受，也非愛在心裏口難開，而是開口宣告！這點弟兄們要好好學習咯。有沒有發現，雖然亞當曾為世上所有飛禽走獸命名，但聖經卻從未記錄亞當說了什麼，也沒有記載亞當給它們起的名字。唯有在這一刻，當女人出現在他眼前時，聖經第一次記下了男人說的話，以及他給女人起的名字，因為這一刻太神聖，太值得銘記。從而可知，亞當這句話擁有永恆的價值！
3. 從另一個角度看，這也是女人聽見男人的第一句話！！試著從女人的角度去體會，是否感受到這句話在女人心裏釋放何等浩大的波動，以及愛情炙熱的溫暖？這句愛的宣告，像是一股溫柔的情感泉湧，直擊心底。從那一刻起，女人的心被男人深深地擁抱和珍惜。聽見男人對自己從靈魂深處湧出的愛與認可，彷彿每個字都帶著溫暖的光芒，像是愛意在空氣中冒著泡泡，輕輕蕩漾，充滿浪漫與柔情。試想，這句話的力量是如此深遠，浪漫得無可比擬，它象徵著一段命定的聯結，一場心靈深處的觸動。在那瞬間，亞當和夏娃的關係超越了言語的表達，它是愛的起點，是神奇妙安排中的一部分，是永遠難以忘懷的美好記憶。
4. 在希伯來文中，「女人」是 ishshah (נִשְׁכָּה)，而「男人」是 ish (נִשְׁכָּה)，兩者在語音上異常相近，這不僅是語言上的巧合，更深刻地反映出女人是從男人而出，與他有著無法割裂的深刻聯結。這種語音的相似，仿佛在默默訴說著他們之間的生命根源，他們本是一體的兩個生命，一個在神的設計下成為彼此的人生伴侶。每一個字音、每一個發音，都彷彿在訴說著這段命定的聯繫，彼此依存，共同完成神奇妙的創造計劃。
5. 【回應/應用】

♡ 啊，願我們當中的丈夫們，能夠像亞當那樣，認出妻子生命的特質，釋放愛與肯定的話語，宣告夫妻之間的契合。願每一個字句都充滿溫暖與珍惜，像亞當對夏娃的那份深情，讓她感受到無條件的愛與尊重，以及生命中無可比擬的溫暖與安定。願每一位丈夫都能成為妻子心中的依靠，無論風雨如何，永遠以愛的話語去撫慰、去肯定、去包容，讓妻子每一天都感受到那份來自丈夫心底的深情厚意。

♡ 我們不妨停下來思考一下，我們是如何看待配偶的呢？是否如同亞當認出夏娃那樣，深深感受到這位伴侶是神為你親自預備的呢？在這段婚姻和愛的關係中，我們是否有珍惜對方，並驚嘆彼此之間那份命定的契合？我們是否看見，這段關係其實正是從創世之初就被神精心設計的神聖藍圖？願我們在婚姻裡，學會欣賞彼此，珍惜那位神親手帶到我們面前的伴侶。讓我們看重彼此，如同看重自己，無論是思想上的交流，還是生活中的細節，都能夠充滿愛、尊榮與理解。當我們彼此回應時，願這份愛與關懷不僅是語言上的表達，而是從心底湧出，成為彼此靈魂深處的共鳴。

C. 神親自啟示：創世的愛情藍圖

「24 因此，人要離開父母與妻子連合，二人成為一體。25 當時夫妻二人赤身露體，並不羞恥。」

婚姻，是神在創造之初親自設立的制度，而非人類文化的產物。人類歷史的第一樁婚姻，是由神親自安排、親自牽線的愛情故事。既然神是婚姻的設計者，那麼，我們就當回到神的藍圖，將神原本的心意作為婚姻的標準，而非隨從時代的潮流與價值觀。以下三點，正是創世記 2 章 24–25 節所啟示的婚姻核心：

1. 婚姻，是關係重新排列後的首要次序

「人要離開父母」：「離開」不是拋棄父母，而是從血緣的親子關係，進入一段新的盟約關係，建立獨立的家庭單位。當人進入婚姻，夫妻關係在優先次序上就超越了與父母之間的關係。姻親關係好壞的關鍵，在於我們是否有一個符合上帝創造次序的優先次序。

以下這段內容截取自【華神專欄：從神學進入社會】離開父母 帶來成長與祝福：<https://ct.org.tw/html/news/3-3.php?cat=47&article=1368627>：

- a. 在華人傳統的農業社會中，親子關係比夫妻關係重要。這種思想，仍舊在華人家庭中發揮重要的影響力。但聖經卻告訴我們，婚姻的起源，是夫妻關係優先。這是神一開始就設立的優先次序。創世記中創造的次序，神先造的是亞當與夏娃，所以，世界上最早的關係是夫妻關係，當亞當與夏娃二人成為一體之後，才有兒女的產生。所以次序上是先有夫妻關係，才有親子關係。
- b. 「離開」代表另一個階段的成長，「離開」表示兒女不再依附父母，要開始過獨立自主的生活。就好像一個新生的嬰孩，若不把臍帶切斷，「離開」與母親身體的連結，他就無法長大一樣。同樣的，當一個人不能成熟的切斷依賴父母供輸生命養分的心理臍帶時，在他的生命中會出現一些現象：1.過去原生家庭中的問題，會以各種方式出現於現今的家庭中。。。2.不能在心理上成熟。。。3.父母會將自己未能實現的夢想與需要加在新婚夫妻的身上。。。夫妻「離開」父母的層面，還包括心理、情感以及經濟上的「離開」。
- c. 「離開父母」不代表我們對父母的需要就棄之不顧，聖經中也有很清楚要孝敬父母的教導，十誡的第五誡就是一個很好的例子：「當孝敬父母，使你的日子在耶和華你上帝

所賜你的地上得以長久。」（出埃及記廿章 12 節）父母若需要被照顧，身為兒女的自然是義不容辭，提摩太前書五章 8 節：「人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好，不看顧自己家裏的人，更是如此。」「離開父母」和「孝敬父母」不是二者只能選一的單選題，而是二者都要，但有先後次序的排列組合題。

d. 夫妻同心，雙方的家人可以得到加倍的祝福；夫妻不同心，互相牽制，你能給予家人的祝福連一半都不到，先夫妻、後親子，這個次序弄對了，新組成的家庭和原生家庭才能得到最大的祝福。

另外分享一篇相關文章：希望能鼓勵作為父母的，在孩子進入青少年時期要適當的漸漸放手幫助他們探索中成長：「父母擔心、煩心、揪心，就是不放心.....其實《聖經》也教導「離開父母」」（<https://cchc-herald.org/all-articles/entry/2022/05/care-free-mothering>）

【生活應用】：婚姻中，夫妻應該一同學習為這個新家庭的生活方向與日常細節做出合宜的決定，並肩承擔結果。而雙方的父母則逐漸退居幕後，成為支持與祝福的力量，不再干預或掌控，讓夫妻能有屬於他們的空間和管理的領域，在愛與尊重中，一步步建立屬於他們的家。這樣的獨立，不是切斷親情，而是從「孩子」的角色中成長出來，學會不再依賴原生家庭的習慣與規則，而是共同創造出屬於新家庭的文化與秩序，不再是讓「我家以前都是.....」、「我媽都是.....」強加在現在的新家庭中。當夫妻遇到困難、需要支持時，父母的經驗與鼓勵依然寶貴。同時，夫妻也要彼此提醒，一同肩負起「孝敬父母」的責任，不是疏遠或忽略，而是在新的家庭結構中，以成熟的方式繼續愛與回報父母。

2. 婚姻，是二人連合為一體的合一

「與妻子連合」，離開了父母才能與妻子連合，成為彼此生命中最親密、最穩定的親人。「二人成為一體」，不再是兩個毫無關聯的個體，而是二人完全連結、融合的整體，包括身體、情感、靈性、目標上的連結。同時，這也清楚反映出原初婚姻是一夫一妻制，非多配偶、多性別或隨意結合。

「連合」原意就是黏在一起。耶穌如此教導，（太 19）「4 耶穌回答說：『那起初造人的，是造男造女，5 並且說：『因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。』這經你們沒有念過嗎？6 既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以，神配合的，人不可分開。』」

【生活應用】：若我們從反面來思考，可以問問自己有哪些因素使夫妻不能黏在一起呢？或是哪些因素導致夫妻合一的關係產生裂痕，甚至被破壞呢？舉例：

a. 【日常生活中的衝突】vs. 【日常生活中的連合】

✕ 從轟轟烈烈的婚禮盛典走進「平凡的日常」，生活中難免充斥著「柴米油鹽醬醋茶的瑣事」，若缺乏溝通與體諒，這些小事就容易引爆矛盾，使雙方鬧得不愉快。而現代生活節奏緊湊，加上工作壓力沉重、育兒責任繁瑣，往往讓夫妻兩人身心俱疲，難以抽出時間靜下心來彼此陪伴與關心。若長期缺少共享的休閒時光與深層的情感交流，夫妻間的關係就可能在不知不覺中產生距離。原本應該是最親密的兩人，卻逐漸像是生活中的「室友」，各自忙碌、各自為政，心與心之間的連結也隨之變淡。

☑ 【日常生活中的連合】：婚姻需要花時間和用心去「經營」，關係需要「灌溉」，在一成不變的日子裡，一起面對生活的瑣碎與挑戰，在平凡中尋找彼此的默契與愛的延續。每天為彼此禱告，求主給我們智慧和能

力，在繁忙的生活步調中，刻意騰出屬於兩人的談心時光、一頓專注彼此的晚餐、或是一場簡單卻溫馨的攜手散步，這些看似平凡的小確幸，卻能悄悄為感情注入暖流，重新拉近彼此的心。

b. 【人生觀的差異】vs.【人生觀的連合】

✕ 人生三觀（世界觀、人生觀、價值觀）明顯的差異，彼此「堅持己見」，缺乏彈性與包容，久而久之，這些差異便不再只是小摩擦，而會成為隔閡與爭執的導火線。當雙方都不願意為對方退一步、不肯嘗試理解對方的角度時，原本連合的關係可以攜手同行，卻變成彼此拉扯、彼此消耗的處境。

☑ 【人生觀的連合】：學會「欣賞彼此」的不一樣，願意「為愛讓步」，才是夫妻能長久同心同行的智慧與力量。當我們發現彼此觀念不合時，應該避免急於為自己辯護，或是立刻否定對方。這樣做可能會讓對方為了保護自己、或迎合你的期望，而選擇封閉內心，不敢再向你敞開。我們需要學會聽明白對方的立場，認可彼此的不同，並且一起將這些差異帶到上帝面前，求神賜予我們智慧，幫助我們將兩個不一樣的人生觀，提升到一個按照聖經教導的層次。這樣，我們的婚姻將更加牢固，彼此的心也能在愛與尊重中不斷拉近。

c. 【異象和夢想的平行線】vs.【異象和夢想的連合】

✕ 若一方將單身時「我行我素」的生活方式延續到婚姻中，仍習慣「獨來獨往」、凡事自行決定，不自覺地把配偶拋在一旁，久而久之，便容易讓對方感受到被忽略、被排除在外。更甚者，若一方執著於追求個人夢想，卻從未主動邀請配偶一起參與、討論或同行，這樣的「各走各路」會讓婚姻缺乏連結，失去共同奮鬥的方

向與目標。當夫妻之間沒有共同的生活藍圖，缺乏彼此扶持與協力的心志，愛的溫度便會逐漸降溫，甚至變得形同陌路。

☑️ **【異象和夢想的連合】**：婚姻不是兩個人的「平行人生」，而是一條需要攜手同行、彼此成全的旅程。唯有學習將對方放進自己的「夢想藍圖」裡，才能走出屬於「我們」的未來。所以，我們要努力，讓夫妻二人的方向與一起神對齊，才能緊緊走在一起，朝著同一個異象邁進，並為了共同的夢想勇往直前。

d. **【情感轉移的危機】vs. 【認定彼此的連合】**

✗ 既然對方無法滿足自己，就去找替代品。夫妻之間長期缺乏真誠、有效的溝通與情感交流，容易讓彼此的心漸行漸遠。若其中一方感受到被忽略、不被理解，久而久之，這段關係就會變得冰冷而疏離，即使身在婚姻裡，心中卻充滿孤單與失落。當這種孤單感持續累積，往往會使人尋求外在的填補：可能是不自覺地與其他異性發展曖昧關係，以換取一絲心靈的慰藉，這樣的情感出軌無聲卻致命；也可能將全部的重心投入事業，讓成就感成為情感的「替代品」，卻在不知不覺中，將配偶從心中逐漸排擠出去。當配偶在心裡失去位置，婚姻便逐步走向危機。

☑️ **【認定彼此的連合】**：一生一世唯有你。當我們踏入婚姻的盟約，其實就是向對方許下「一生的承諾」：這一生，我選擇你、「認定你」，並且沒有其他替代品。這不僅是一句承諾，更是一份決心和責任，是在任何季節、任何情境裡都選擇站在彼此身旁的堅定態度，選擇原諒彼此的軟弱與不足，選擇包容生活的差異與摩擦，選擇不輕言放棄，不設備胎，不留退路，唯有彼

此。當困難來臨時，不是轉身尋找出口，而是攜手面對挑戰；當感覺冷淡時，不是尋求他人填補，而是努力點燃愛的火花。

3. 婚姻，是全然敞開、無羞無懼的關係

「**夫妻二人赤身露體，並不羞恥**」：夫妻二人能彼此坦誠相對，全然敞開，毫無羞恥，沒有隱藏，沒有遮掩，無猜無忌，也不需彼此防備，在透明的關係中享受最深的親密與完全的信任。這種安全感與接納感，來自於神所賜的盟約與愛的遮蓋。然而，也正是這句經文提醒我們：當赤身露體發生在婚姻之外，無論是婚姻以外的性關係、情感出軌或肉體不忠，都是對神創造秩序的破壞，是違背原初設計的可羞之事。

- a. 自從罪進入世界，人與人之間的關係不再完美，羞恥、隱藏與防衛也隨之而來。但感謝主，因著耶穌基督完全的救恩，我們如今可以披戴基督，成為新造的人，在成聖的旅程中，生命持續更新變化，學習以愛勝惡，以愛遮蓋許多過犯。因此，神所設立的婚姻也可以被恢復，重現祂起初的心意——「夫妻二人赤身露體，並不羞恥」。
- b. 那麼，這樣的真誠與敞開，今日在我們的婚姻中是否真實可行？人渴望在婚姻中被完全接納，然而當面對拒絕時，羞恥感便會悄悄滲入，逐漸侵蝕親密，帶來隔閡與傷害。我們是否願意讓對方看見真實的自己——包括我們自認為身體上的不足、性格中的缺陷、知識與能力上的侷限，工作表現的不如人意，經濟上的缺口與無力感，甚至那些曾經跌倒、難以啟齒的過去？我們是否能在對方面前坦然顯露一切，並彼此接納，而不是羞辱、貶低或排斥對方？

【生活應用】：讓我們鼓勵夫妻之間敞開心扉、深入交流，勇敢坦承那些成為彼此疙瘩與隔閡的事。有哪些經歷讓我們在配偶面前低頭無言、感到羞愧？又是哪些言語或態度，無聲或有聲地輕視對方，使配偶在關係中感受到羞辱與排斥？有時候，只是一句無心的戲言或玩笑，一個冷淡或犀利的眼神，就足以深深刺痛對方的心，讓他／她不知不覺中築起心牆，選擇關閉自己。求主聖靈光照我們，幫助我們在基督裏，以愛與包容彼此擁抱，除去羞恥，進入那完全接納與修復的恩典中，使婚姻重新活出神創造的榮美樣式！

討論問題：選一題分享

3. 「離開父母、與配偶連合」，這樣的次序在你自己的經歷中容易實踐嗎？是否有過婆媳衝突的經歷？如何化解？身為父母的，可以分享你是如何引導或鼓勵孩子在婚姻中學習建立自己的家、走向成熟與獨立。
4. 「二人成為一體」在你心中代表什麼？你認為在身體、情感與靈性上的連結，哪一項在婚姻中最容易忽略？

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢！感謝祢設立第七日為安息聖日，好讓我們也效法祢，在安息中數算恩典，與祢一起回顧這一週的點點滴滴！感謝祢親手用塵土塑造人，還向人吹氣，使人成為有靈的活人！我們是祢精心的傑作，生命中帶有祢指紋的印記！感謝祢為人類預備了一切：一，感謝神為人預備居所，有美麗的伊甸園。二，感謝神為人預備食物，伊甸園有各樣的樹，悅人的眼目，果子為食物。三，感謝神賜人水源，有河從伊甸流出來滋潤園子！但願我們的生命如那四道河，從豐滿、噴湧，到如飛箭般疾行，生命越來越甘甜，且果實纍纍！四，感謝神賜給人工作與使命，修理看守祢量給我們的領域。五，感謝神立界線，給我們自由意志做

選擇。幫助我們不憑己意判斷善惡來掌控人生，而是選擇信靠神、從祢那裡支取生命！六，感謝神設立婚姻，為人類預備配偶為相配的幫助者！求主教導我們按照您設立婚姻的核心價值來彼此守護！奉主耶穌的名禱告，阿們。

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，（1）為教會異象與近期活動禱告，（2）為彼此的需要禱告，（3）為慕道友提名禱告。