

## 【小组查经材料】第四课：婚姻的起源（灵修版）

### 第一时段：欢迎你来（15 分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

### 第二时段：敬拜赞美（20 分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1.[宣召预备](#) 2.[感恩赞美](#) 3.[灵里的敬拜](#) 4.[回应立志](#)】

### 第三时段：话语分享（45 分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

**A. 回应主日信息** - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

## B. 本周主题：婚姻的起源

经文：创世纪 2：18-25

<sup>18</sup> 耶和华神说：「那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他」。（创 2：18）

今天我们要回到历史的起点，来思想一个极其重要、但在这世代常被误解或忽视的主题：婚姻的起源。

在这个「快餐关系」盛行的时代，习惯用滑手机来选择爱情、用合约来经营婚姻，甚至有人把婚姻视为一种「选择题」，可有可无。但你是否曾想过，婚姻其实不是人发明的制度，而是神亲手设立的创造？在《创世纪》2：18-25 中，我们看到人类历史上第一段婚姻，它不是始于浪漫的邂逅，也不是人费尽心思安排的婚礼，而是出于神的心意：神看见人独居不好，亲自为亚当预备了配偶，使他们成为一体。这段古老的经文，其实比我们想象的还要贴近现代人的渴望：被理解、被接纳、被陪伴、被成全。我们在婚姻中所寻求的，不正是这些吗？

所以今天，让我们暂时放下对婚姻的刻板印象或过去的经验，一起回到起初，来看神设立的婚姻原本有多美好、多重要，也重新思考神眼中的婚姻，到底是什么样子？

以【婚姻】为主题的诗歌集 playlist：

（[https://youtube.com/playlist?list=PLUgbOfXF1YF6BHXjKKA\\_XFsR7ljPqs7Jt5&si=xNmLrVV5EOAcDRLR](https://youtube.com/playlist?list=PLUgbOfXF1YF6BHXjKKA_XFsR7ljPqs7Jt5&si=xNmLrVV5EOAcDRLR)）

### 一、神显明心意：为人预备婚姻中相配的帮助者（创 2：18-20）

「18 耶和华神说：「那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。」

#### A. 神主动指出：那人独居不好

1. 第一章记载，神创造万物，每一样神都看为「是好的」。这里，只有亚当一人的时候，神则说，「**那人独居不好**」，这是圣经记载的第一个「**不好**」。这并不是亚当自己发出的抱怨，而是神主动指出的问题。
2. 其实，当时亚当所处的环境是完美无瑕的。没有罪的玷污，也没有咒诅的痕迹。整个自然界、动植物、天地万物，都运作在神起初创造的和谐美好当中。更重要的是，亚当与神之间的关系也是完全亲密、毫无隔阂的。但，就在这样一个完美无缺的处境中，神却亲口说：「**那人独居不好**。」这是一句令人深思的话。亚当既然生活在无罪的乐园，与神有亲密的关系，那么，为什么独居会「不好」呢？难道神造的人不够完美吗？不是的，问题不是出在人本身的不完全，而是出在\*\*「独居」本身不好\*\*。
3. 这里有一个深刻的启示：人是按着神的形象所造的，而我们的神是一位独特的神——祂是三一神。圣父、圣子、圣灵之间有完全的合一、毫无阻隔的交通、与完全的连结，是一种永恒的爱与彼此相交。因此，当神照着自己的形象造人时，也将这种对关系、连结、彼此交通的本能放在人的里面。换句话说，人是为关系而被造的，先是与神的关系，接着是与人的关系。孤单不是神的设计，关系与陪伴才是神创造的本意。这就是为什么神不是同时创造男人与女人，而是有计划、有节奏地进行。
4. 神先造了亚当，并刻意让他经历短暂**独居**的状态，然后指出这个事实：**那人独居不好**。」这不是神突然才发现的问题，这早在神的计划中，神也早有安排。如今，神刻意让亚当自己也察觉这个缺乏，明白自己需要「另一个人」来成为他相配的帮助者和伴侣。这整个过程不只是创造的步骤，更是一堂关于「关系」的课，教导人明白：独居不好，彼此需要，这是神所设立的美好设计。

5. 「我要为他造一个配偶帮助他」：「配偶」原文字义是相仿，相对，相配，回应者。希伯来文意为「作为他前面的帮助者、他的映像」( a help as his front )，可理解为「一个与他相似的帮助者」。婚姻的幸福并不建立在女人与男人完全相同的基础上，而是在于她是那位让他看见自己形象与对应之人的那一位。原文希伯来文：עֶזֶר כְּנֶגְדּוֹ (ezer kenegdo)，词语解析如下：

- a. 「帮助者」( ezer, עֶזֶר )：帮助者、助手，并非次等、附属的角色。这个词在圣经中常用来形容神对人的帮助(如诗 121)，所以它不是指「下位的助手」，而是能够「提供真正帮助的人」
- b. 「与他相配」( kenegdo, כְּנֶגְדּוֹ )：字面意思是，站在对面、与之相对、相对等。含义指平等对等，能互补、互助。有「面对面沟通」、「彼此契合」的意思。不是“附属”，而是相配」、「对等」、「互补」，配得与他同行

6. 从而可见，女人被造不只是为了服侍男人，而是要成为他的「对等者」与「帮助者」。在本性、性格上彼此契合。既不同于他，又能真正与他相通、共鸣。她不是沉默的影子，而是可以面对面、有智慧、有情感交流的伴侣。在日常生活中扶持与安慰他，如同神是人的帮助者，女人对男人也具有同样的角色。

## 7. 【回应/应用一】

关于「那人独居不好」的反思：在现今世代的年轻人中，独居的现象愈发普遍，而这背后往往隐藏着两大问题：

- a. 第一，是不婚主义。许多年轻人不敢委身于婚姻的盟约，觉得独身自由、轻松自在，一段关系结束后，可以

毫无牵绊地迎向下一段，不愿受限于稳定关系带来的责任与挑战。

- b. 第二，是个人主义。人们越来越习惯独来独往，像独行侠一般活在自己的世界里。宁可做个低头族、躲在房间对着冰冷的屏幕，也不愿跨出房门、真实地与人相处和连结。

求主帮助我们这个世代的年轻人，真实意识到：那人独居不好不仅是创世记中的提醒，也是对现代生活的警醒。愿我们能突破这些错误的思维模式，进入与神、与人的真实互动与连结当中。

## 8. 【回应/应用二】

在属灵的追求中，也常出现一种偏差的观念：认为只要「我有神就足够」，便不再重视与肢体的连结。于是，有人选择将自己关在密室里，只专注于个人与神的亲近，读经、祷告，却对弟兄姊妹的需要与群体生活漠不关心。这样的属灵生活看似敬虔，实则忽略了神设立教会的心意。神从来不是只呼召我们单独地与祂建立关系，也呼召我们活在肢体的彼此相交中，在爱中建造、在关系中成长。

## 9. 【回应/应用三】

对单身的人而言，在尚未遇见配偶之前，更当学习在家庭关系和友谊关系中与人和睦相处，而不是选择自我封闭、远离人群。因为我们不是为孤单而造，乃是为关系而造。当然，也有一些人是蒙神特别呼召过独身的，或因身体特殊的缘故选择单身。正如马太福音 19 章中所说：「（太 19）」**10 门徒对耶稣说：「人和妻子既是这样，倒不如不娶。」11 耶稣说：「这话不是人都能领受的，惟独赐给谁，谁才能领受。12 因为有生来是阉人，也有被人阉的，并有为天国的**

缘故自阉的。这话谁能领受，就可以领受。」」愿我们都能分辨神对我们生命的呼召，无论是婚姻还是独身，都活在祂的旨意中，活出丰盛的生命与美好的人际关系。

## B. 神引导人发现：万物中没有遇见配偶帮助他

「19 耶和华神用土所造成的野地各样走兽，和空中各样飞鸟都带到那人面前，看他叫甚麽。那人怎样叫各样的活物，那就是它的名字。20 那人便给一切牲畜和空中飞鸟、野地走兽都起了名。只是那人没有遇见配偶帮助他。」

1. 「看他叫甚麽」：神赋予亚当的第一项任务，就是做神自己做过的事，命名！当神造万物时，亲自为祂所造的命名：称光为「昼」、称暗为「夜」，称空气为「天」，称旱地为「地」、称水的聚处为「海」，因为神是万物的主宰，命名的权柄属乎于祂。如今，这项神圣的工作被交托给亚当，象征着神将管理万物的权柄赐给人，正如神起初所说：「要管理海里的鱼、空中的鸟、和地上各样行动的活物」（创 1：26）。
2. 神把配偶带到亚当面前之前，先将「一切牲畜和空中飞鸟、野地走兽」「都带到」亚当面前，在神所赋予的领域中行使主权，在神的陪伴下观察、认识、辨别这些神所创造并托付他治理的活物，并且他一个一个地为它们「都起了名」。过程中反映出人被造时所拥有的卓越能力——非凡的智慧、语言表达力，以及极高的记忆力，能清楚辨认与记住每一种飞禽走兽的样式，毫无混淆，没有错漏！要为那么多飞禽走兽命名，所需要的脑力激盪与创造力，实在令人惊叹！这幅画面提醒我们：人原是照着神的形象被造，能与神同工、能承接管理的权柄和使命。
3. 「只是那人没有遇见配偶帮助他」：在执行神所交付的任务过程中，亚当逐渐意识到，这些飞禽走兽虽然各有美好，却

都与他不同。他找不到一位与自己相称的同伴；它们无法读懂他的心思，无法回应他的言语，更无法与他一同分担那份生命深处的喜悦与情感。亚当是有灵的活人，是按着神的形象所造，与其他一切受造物截然不同。他不仅拥有思想与语言，更有与神相交的灵，渴望真实的相知与陪伴。就在亚当意识到自己的孤单与缺乏时，这时神才亲自介入，为他预备了一份完全的回应。

#### 4. 【回应/应用】

亲爱的，或许你现在正处于一个感觉缺乏的时刻，不要灰心，反而应该心怀感恩，因为这是神对你深切关爱的表现，是神为我们预备祝福的起点。神容许我们在人生旅途中经历缺乏，不是因为神忽略了我们的需要，而是神帮助我们在缺乏中真实地感受到自己的需求，深刻地明白自己真正的渴望。当这一切浮现时，正是神在我们生命中介入的时刻，祂会在那最合适的时候，把祂为我们精心预备的礼物带到我们面前。你可以这么理解：每一次的缺乏背后，都藏着神早已为你安排好的礼物，神正在为你准备一份无与伦比的祝福，只等到对的时候，送到你的面前。

#### 讨论问题：选一题分享

1. 神说「那人独居不好」。你是否曾在生活中经历过孤单，或观察到他人因独居而有的难处？
2. 神说我要为他造一个配偶帮助他。在你看来，夫妻之间要怎么做到“相配”与“帮助”？这在你的生活经验中，有没有什么具体的例子或观察？对今天的婚姻有什么提醒或鼓励？

## 二、 神设立婚姻：人际关系的最高盟约（创 2：21-25）

## A. 神亲自预备：为男人造出女人

「21 耶和华神使他沉睡，他就睡了；于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。 22 耶和华神就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领她到那人跟前。」

1. 「**耶和华神使他沉睡，他就睡了**」：这个过程，神使亚当进入了深沉的睡眠，就像手术时被施打全身麻醉，进入无剧痛、无挣扎的安息。亚当什么都没有做，也不知道发生了什么，却在醒来时，看见了神亲手为他预备最合适的那一位。他的人生伴侣，就在他毫无察觉的时候，被神细腻地塑造完成。
2. 「**于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来**」：这是史上第一场手术，是神亲手主刀的神圣创举，取出一根肋骨，然后细心地把肉合起来，缝合伤口，使整个过程有始有终、毫无后患。这不是单纯的医疗行为，而是创造的艺术，是爱的设计——祂从人身上取出一部分，为的是造出那位与他生命紧紧相连、彼此契合的伴侣。
3. 神取男人的肋**骨**造女人，不是取自头骨，使她居首为主；也不是取自脚骨，使她卑微受践；而是取自肋骨，象征她与男人平等共生。肋骨位于臂下，表明她当蒙保护；又靠近心脏，显明她当被珍爱（参弗 5：22-33）。愿我们在婚姻中，更多体会神创造时的细腻与深意：妻子原就是丈夫的一部分，是与他相辅相成、彼此依靠的伴侣。
4. 「**耶和华神就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领她到那人跟前**」：男人沉睡一觉醒来，神就把造好的女人带到他面前！这是多么美的一幕，神不只创造了女人，还亲自把她领到男人面前。那是一种充满祝福的引领，是天父为儿女安排相遇的时刻。男人不需要奔波寻找，不需费力安排，神已经预备好，在最合适的时机亲手献上。



## 5. 【回应/应用】

亲爱的单身弟兄姊妹，愿这段经文成为你的安慰与盼望。婚姻不是靠努力追寻才得来的报酬，而是神恩典中的预备与赏赐。当你将这件人生大事在祷告中交给神，不需要焦急、不必惧怕，即使当下一切看似安静无声，也要相信神正在你「沉睡」的时刻默默动工，在你看不见的背后，神正在预备、正在塑造、正在成就生命中的那一位。神比你更明白你的需要，也比你更在意你的心愿。当时机成熟、当你也被预备好，祂会在最刚好的时刻，将那位命定的人带你面前，不早一步，也不晚一刻。因为在神的时间里，一切都是美好的、值得的、满有荣耀的相遇。

### B. 神亲自牵线：把女人带到男人面前

「23 那人说：『这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为『女人』，因为她是从男人身上取出来的。』」

1. 「那人说：『这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为『女人』，因为她是从男人身上取出来的。』」当亚当从沉睡中甦醒，眼前的景象让他瞬间屏息。男人一眼就认出，眼前这位女子正是神从他自己的骨肉中所精心创造的杰作！与之前神带到他面前的飞禽走兽截然不同，那些动物虽然美丽、各具特征，但他无法在它们身上找到共鸣。如今，男人感受到女人与自己生命之间那种难以言喻的深刻连结，一种彼此属于、血脉相连、命定契合的真实。于是，男人内心的那份激动与惊喜无法遏制，发自本能的情感如泉涌而出，即兴编织出一首情感澎湃的诗，涌出一句充满情感的宣告，说出眼前这位女人的奥秘，「这是我骨中的骨，肉中的肉」，而且毫不犹豫地为她命名为「女人」，这是命定的名称，这是彼此永恒联结的象征。

2. 亚当不是默默的领受，也非爱在心里口难开，而是开口宣告！这点弟兄们要好好学习咯。有没有发现，虽然亚当曾为世上所有飞禽走兽命名，但圣经却从未记录亚当说了什么，也没有记载亚当给它们起的名字。唯有在这一刻，当女人出现在他眼前时，圣经第一次记下了男人说的话，以及他给女人起的名字，因为这一刻太神圣，太值得铭记。从而可知，亚当这句话拥有永恒的价值！
3. 从另一个角度看，这也是女人听见男人的第一句话！！试着从女人的角度去体会，是否感受到这句话在女人心里释放何等浩大的波动，以及爱情炙热的温暖？这句爱的宣告，像是一股温柔的情感泉涌，直击心底。从那一刻起，女人的心被男人深深地拥抱和珍惜。听见男人对自己从灵魂深处涌出的爱与认可，仿佛每个字都带着温暖的光芒，像是爱意在空中冒着泡泡，轻轻荡漾，充满浪漫与柔情。试想，这句话的力量是如此深远，浪漫得无可比拟，它象征着一段命定的联结，一场心灵深处的触动。在那瞬间，亚当和夏娃的关系超越了言语的表达，它是爱的起点，是神奇妙安排中的一部分，是永远难以忘怀的美好记忆。
4. 在希伯来文中，「女人」是 ishshah ( נִשְׁחָה )，而「男人」是 ish ( אִישׁ )，两者在语音上异常相近，这不仅是语言上的巧合，更深刻地反映出女人是从男人而出，与他有着无法割裂的深刻联结。这种语音的相似，仿佛在默默诉说着他们之间的生命根源，他们本是一体的两个生命，一个在神的设计下成为彼此的人生伴侣。每一个字音、每一个发音，都仿佛在诉说着这段命定的联系，彼此依存，共同完成神奇妙的创造计划。

## 5. 【回应/应用】

啊，愿我们当中的丈夫们，能够像亚当那样，认出妻子生命的特质，释放爱与肯定的话语，宣告夫妻之间的契合。愿每一个字句都充满温暖与珍惜，像亚当对夏娃的那份深情，让她感受到无条件的爱与尊重，以及生命中无可比拟的温暖与安定。愿每一位丈夫都能成为妻子心中的依靠，无论风雨如何，永远以爱的话语去抚慰、去肯定、去包容，让妻子每一天都感受到那份来自丈夫心底的深情厚意。

♡ 我们不妨停下来思考一下，我们是如何看待配偶的呢？是否如同亚当认出夏娃那样，深深感受到这位伴侣是神为你亲自预备的呢？在这段婚姻和爱的关系中，我们是否有珍惜对方，并惊叹彼此之间那份命定的契合？我们是否看见，这段关系其实正是从创世之初就被神精心设计的神圣蓝图？愿我们在婚姻里，学会欣赏彼此，珍惜那位神亲手带到我们面前的伴侣。让我们看重彼此，如同看重自己，无论是思想上的交流，还是生活中的细节，都能够充满爱、尊荣与理解。当我们彼此回应时，愿这份爱与关怀不仅是语言上的表达，而是从心底涌出，成为彼此灵魂深处的共鸣。

### C. 神亲自启示：创世的爱情蓝图

「24 因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。25 当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。」

婚姻，是神在创造之初亲自设立的制度，而非人类文化的产物。人类历史的第一桩婚姻，是由神亲自安排、亲自牵线的爱情故事。既然神是婚姻的设计者，那么，我们就当回到神的蓝图，将神原本的心意作为婚姻的标准，而非随从时代的潮流与价值观。以下三点，正是创世记 2 章 24-25 节所启示的婚姻核心：

#### 1. 婚姻，是关系重新排列后的首要次序

「人要离开父母」：「离开」不是抛弃父母，而是从血缘的亲子关系，进入一段新的盟约关系，建立独立的家庭单位。当人进入婚姻，夫妻关系在优先次序上就超越了与父母之间的关系。姻亲关系好坏的关键，在于我们是否有一个符合上帝创造次序的优先次序。

以下这段内容截取自【华神专栏：从神学进入社会】离开父母带来成长与祝福：<https://ct.org.tw/html/news/3-3.php?cat=47&article=1368627>：

- a. 在华人传统的农业社会中，亲子关系比夫妻关系重要。这种思想，仍旧在华人家庭中发挥重要的影响力。但圣经却告诉我们，婚姻的起源，是夫妻关系优先。这是神一开始就设立的优先次序。创世记中创造的次序，神先造的是亚当与夏娃，所以，世界上最早的关系是夫妻关系，当亚当与夏娃二人成为一体之后，才有儿女的产生。所以次序上是先有夫妻关系，才有亲子关系。
- b. 「离开」代表另一个阶段的成长，「离开」表示儿女不再依附父母，要开始过独立自主的生活。就好像一个新生的婴孩，若不把脐带切断，离开与母亲身体的连结，他就无法长大一样。同样的，当一个人不能成熟的切断依赖父母供输生命养分的心理脐带时，在他的生命中会出现一些现象：1.过去原生家庭中的问题，会以各种方式出现于现今的家庭中。。。 2.不能在心理上成熟。。。 3.父母会将自己未能实现的梦想与需要加在新婚夫妻的身上。。。夫妻离开父母的层面，还包括心理、情感以及经济上的离开。
- c. 「离开父母」不代表我们对父母的需要就弃之不顾，圣经中也有很清楚要孝敬父母的教导，十诫的第五诫就是一个很好的例子：「当孝敬父母，使你的日子在耶和华你上帝

所赐你的地上得以长久。」(出埃及记廿章 12 节) 父母若需要被照顾，身为儿女的自然是不容辞，提摩太前书五章 8 节：「人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好，不看顾自己家裏的人，更是如此。」「离开父母」和「孝敬父母」不是二者只能选一的单选题，而是二者都要，但有先后次序的排列组合题。

d. 夫妻同心，双方的家人可以得到加倍的祝福; 夫妻不同心，互相牵制，你能给予家人的祝福连一半都不到，先夫妻、后亲子，这个次序弄对了，新组成的家庭和原生家庭才能得到最大的祝福。

另外分享一篇相关文章：希望能鼓励作为父母的，在孩子进入青少年时期要适当的渐渐放手帮助他们探索中成长：「父母担心、烦心、揪心，就是不放心..... 其实《圣经》也教导「离开父母」」( <https://cchc-herald.org/all-articles/entry/2022/05/care-free-mothering> )

【生活应用】：婚姻中，夫妻应该一同学习为这个新家庭的生活方向与日常细节做出合宜的决定，并肩承担结果。而双方的父母则逐渐退居幕后，成为支持与祝福的力量，不再干预或掌控，让夫妻能有属于他们的空间和管理的领域，在爱与尊重中，一步步建立属于他们的家。这样的独立，不是切断亲情，而是从「孩子」的角色中成长出来，学会不再依赖原生家庭的习惯与规则，而是共同创造出属于新家庭的文化与秩序，不再是让「我家以前都是.....」、「我妈都是.....」强加在现在的新家庭中。当夫妻遇到困难、需要支持时，父母的经验与鼓励依然宝贵。同时，夫妻也要彼此提醒，一同肩负起「孝敬父母」的责任，不是疏远或忽略，而是在新的家庭结构中，以成熟的方式继续爱与回报父母。

2. 婚姻，是二人连合为一体的合一

「**与妻子连合**」，离开了父母才能与妻子连合，成为彼此生命中最亲密、最稳定的亲人。「**二人成为一体**」，不再是两个毫无关联的个体，而是二人完全连结、融合的整体，包括身体、情感、灵性、目标上的连结。同时，这也清楚反映出原初婚姻是一夫一妻制，非多配偶、多性别或随意结合。

「连合」原意就是黏在一起。耶稣如此教导，（太 19）「4 耶稣回答说：『那起初造人的，是造男造女，5 并且说：『因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。』这经你们没有念过吗？6 既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。』」

【生活应用】：若我们从反面来思考，可以问问自己有哪些因素使夫妻不能黏在一起呢？或是哪些因素导致夫妻合一的关系产生裂痕，甚至被破坏呢？举例：

a. 【日常生活中的冲突】vs. 【日常生活中的连合】

✗ 从轰轰烈烈的婚礼盛典走进「平凡的日常」，生活中难免充斥着「柴米油盐酱醋茶的琐事」，若缺乏沟通与体谅，这些小事就容易引爆矛盾，使双方闹得不愉快。而现代生活节奏紧凑，加上工作压力沉重、育儿责任繁琐，往往让夫妻两人身心俱疲，难以抽出时间静下心来彼此陪伴与关心。若长期缺少共享的休闲时光与深层的情感交流，夫妻间的关系就可能在不知不觉中产生距离。原本应该是最亲密的两人，却逐渐像是生活中的「室友」，各自忙碌、各自为政，心与心之间的连结也随之变淡。

☑ 【日常生活中的连合】：婚姻需要花时间和用心去「经营」，关系需要「灌溉」，在一成不变的日子里，一起面对生活的琐碎与挑战，在平凡中寻找彼此的默契与爱的延续。每天为彼此祷告，求主给我们智慧和能

力，在繁忙的生活步调中，刻意腾出属于两人的谈心时光、一顿专注彼此的晚餐、或是一场简单却温馨的携手散步，这些看似平凡的小确幸，却能悄悄为感情注入暖流，重新拉近彼此的心。

#### b. 【人生观的差异】vs.【人生观的连合】

✕ 人生三观（世界观、人生观、价值观）明显的差异，彼此「坚持己见」，缺乏弹性与包容，久而久之，这些差异便不再只是小摩擦，而会成为隔阂与争执的导火线。当双方都不愿意为对方退一步、不肯尝试理解对方的角度时，原本连合的关系可以携手同行，却变成彼此拉扯、彼此消耗的处境。

☑ 【人生观的连合】：学会「欣赏彼此」的不一样，愿意「为爱让步」，才是夫妻能长久同心同行的智慧与力量。当我们发现彼此观念不合时，应避免急于为自己辩护，或是立刻否定对方。这样做可能会让对方为了保护自己、或迎合你的期望，而选择封闭内心，不敢再向你敞开。我们需要学会听明白对方的立场，认可彼此的不同，并且一起将这些差异带到上帝面前，求神赐予我们智慧，帮助我们将两个不一样的人生观，提升到一个按照圣经教导的层次。这样，我们的婚姻将更加牢固，彼此的心也能在爱与尊重中不断拉近。

#### c. 【异象和梦想的平行线】vs.【异象和梦想的连合】

✕ 若一方将单身时「我行我素」的生活方式延续到婚姻中，仍习惯「独来独往」、凡事自行决定，不自觉地把配偶抛在一旁，久而久之，便容易让对方感受到被忽略、被排除在外。更甚者，若一方执着于追求个人梦想，却从未主动邀请配偶一起参与、讨论或同行，这样的「各走各路」会让婚姻缺乏连结，失去共同奋斗的方

向与目标。当夫妻之间没有共同的生活蓝图，缺乏彼此扶持与协力的心志，爱的温度便会逐渐降温，甚至变得形同陌路。

☑️ **【异象和梦想的连合】**：婚姻不是两个人的「平行人生」，而是一条需要携手同行、彼此成全的旅程。唯有学习将对方放进自己的「梦想蓝图」里，才能走出属于「我们」的未来。所以，我们要努力，让夫妻二人的方向与一起神对齐，才能紧紧走在一起，朝着同一个异象迈进，并为了共同的梦想勇往直前。

d. **【情感转移的危机】vs. 【认定彼此的连合】**

✗ 既然对方无法满足自己，就去找替代品。夫妻之间长期缺乏真诚、有效的沟通与情感交流，容易让彼此的心渐行渐远。若其中一方感受到被忽略、不被理解，久而久之，这段关系就会变得冰冷而疏离，即使身在婚姻里，心中却充满孤单与失落。当这种孤单感持续累积，往往会使人寻求外在的填补：可能是不自觉地与其他异性发展暧昧关系，以换取一丝心灵的慰藉，这样的情感出轨无声却致命；也可能将全部的重心投入事业，让成就感成为情感的替代品，却在不知不觉中，将配偶从心中逐渐排挤出去。当配偶在心里失去位置，婚姻便逐步走向危机。

☑️ **【认定彼此的连合】**：一生一世唯有你。当我们踏入婚姻的盟约，其实就是向对方许下「一生的承诺」：这一生，我选择你、「认定你」，并且没有其他替代品。这不仅是一句承诺，更是一份决心和责任，是在任何季节、任何情境里都选择站在彼此身旁的坚定态度，选择原谅彼此的软弱与不足，选择包容生活的差异与摩擦，选择不轻言放弃，不设备胎，不留退路，唯有



彼此。当困难来临时，不是转身寻找出口，而是携手面对挑战；当感觉冷淡时，不是寻求他人填补，而是努力点燃爱的火花。

### 3. 婚姻，是全然敞开、无羞无惧的关系

「**夫妻二人赤身露体，并不羞耻**」：夫妻二人能彼此坦诚相对，全然敞开，毫无羞耻，没有隐藏，没有遮掩，无猜无忌，也不需彼此防备，在透明的关系中享受最深的亲密与完全的信任。这种安全感与接纳感，来自于神所赐的盟约与爱的遮盖。然而，也正是这句经文提醒我们：当赤身露体发生在婚姻之外，无论是婚姻以外的性关系、情感出轨或肉体不忠，都是对神创造秩序的破坏，是违背原初设计的可羞之事。

- a. 自从罪进入世界，人与人之间的关系不再完美，羞耻、隐藏与防卫也随之而来。但感谢主，因着耶稣基督完全的救恩，我们如今可以披戴基督，成为新造的人，在成圣的旅程中，生命持续更新变化，学习以爱胜恶，以爱遮盖许多过犯。因此，神所设立的婚姻也可以被恢复，重现祂起初的心意——「夫妻二人赤身露体，并不羞耻」。
- b. 那么，这样的真诚与敞开，今日在我们的婚姻中是否真实可行？人渴望在婚姻中被完全接纳，然而当面对拒绝时，羞耻感便会悄悄渗入，逐渐侵蚀亲密，带来隔阂与伤害。我们是否愿意让对方看见真实的自己——包括我们自认为身体上的不足、性格中的缺陷、知识与能力上的局限，工作表现的不如人意，经济上的缺口与无力感，甚至那些曾经跌倒、难以启齿的过去？我们是否能在对方面前坦然显露一切，并彼此接纳，而不是羞辱、贬低或排斥对方？

**【生活应用】**：让我们鼓励夫妻之间敞开心扉、深入交流，勇敢坦承那些成为彼此疙瘩与隔阂的事。有哪些经历让我们在配偶面前低头无言、感到羞愧？又是哪些言语或态度，无声或有声地轻视对方，使配偶在关系中感受到羞辱与排斥？有时候，只是一句无心的戏言或玩笑，一个冷淡或犀利的眼神，就足以深深刺痛对方的心，让他/她不知不觉中筑起心墙，选择关闭自己。求主圣灵光照我们，帮助我们在基督里，以爱与包容彼此拥抱，除去羞耻，进入那完全接纳与修复的恩典中，使婚姻重新活出神创造的荣美样式！

#### **讨论问题：选一题分享**

3. 「离开父母、与配偶连合」，这样的次序在你自己的经历中容易实践吗？是否有过婆媳冲突的经历？如何化解？身为父母的，可以分享你是如何引导或鼓励孩子在婚姻中学习建立自己的家、走向成熟与独立。
4. 「二人成为一体」在你心中代表什么？你认为在身体、情感与灵性上的连结，哪一项在婚姻中最容易忽略？

#### **祷告：**

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢！感谢祢设立第七日为安息圣日，好让我们也效法祢，在安息中数算恩典，与祢一起回顾这一周的点点滴滴！感谢祢亲手用尘土塑造人，还向人吹气，使人成为有灵的活人！我们是祢精心的杰作，生命中带有祢指纹的印记！感谢祢为人类预备了一切：一，感谢神为人预备居所，有美丽的伊甸园。二，感谢神为人预备食物，伊甸园有各样的树，悦人的眼目，果子为食物。三，感谢神赐人水源，有河从伊甸流出来滋润园子！但愿我们的生命如那四道河，从丰满、喷涌，到如火箭般疾行，生命越来越甘甜，且果实纍纍！四，感谢神赐给人工作与使命，修理看守祢量给我们的领域。五，感谢神立界

线，给我们自由意志做选择。帮助我们不凭己意判断善恶来掌控人生，而是选择信靠神、从祢那里支取生命！六，感谢神设立婚姻，为人类预备配偶为相配的帮助者！求主教导我们按照您设立婚姻的核心价值来彼此守护！奉主耶稣的名祷告，阿们。

#### **第四时段：祷告服事（10 分钟）**

可以两三个人成为一个祷告小组，（1）为教会异象与近期活动祷告，（2）为彼此的需要祷告，（3）为慕道友提名祷告。