

## 【小组查经材料】第七课：神公义的审判，与救赎的计划

(创 3 : 14-19)

### 第一时段：欢迎你来 ( 15 分钟 )

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，能离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库连结](#)】

### 第二时段：敬拜赞美 ( 20 分钟 )

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1.[宣召预备](#) 2.[感恩赞美](#) 3.[灵里的敬拜](#) 4.[回应立志](#)】

### 第三时段：话语分享 ( 45 分钟 )

分享如何将神的话应用在每天生活中

**A. 回应主日信息** - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

## B. 本周主题：神公义的审判，与救赎的计划

经文：创世纪 3：14-19

**15 我又要叫你和女人彼此为仇；你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。女人的后裔要伤你的头；你要伤他的脚跟。（创 3：15）**

当人堕落之后，神的作为展现出完整的救赎模式：

一. 神寻找人，给人坦承的空间（创 3：8-13）：神呼唤亚当「你在哪里？」这不是质问，而是邀请人面对自我，诚实站在神面前。

二. 神宣告后果，同时隐藏着救赎恩典的盼望（创 3：14-20）：神清楚列出罪的后果，却在对蛇的宣判中隐藏了福音的种子~女人的后裔要伤蛇的头（创 3：15）。

三. 神亲手为人遮盖（创 3：21）：祂不是任凭人赤露羞耻，而是亲自用皮子为他们做衣裳，遮盖他们的赤裸。

四. 神设立保护的界线（创 3：22-24）：神将人赶出伊甸园，立基路伯把守生命树之路，不是报复，而是为了防止人永远活在堕落中。

今天，我们要一起来查考第二部分，《神公义的审判，与救赎的计划》。这是一段宣判的段落，展现出文体上的转变，从叙事性的散文，进入押韵且节奏鲜明的诗体，如同创世记 2：23 的表达方式，整体风格更接近神谕（oracles）的语气与形式。

值得注意的是，这段审判并非只是惩罚，而是对罪的结果所作出的神圣宣示，其中包涵了神的救赎恩典，从始至终彰显的是属神不可动摇的主权。从第一章神创造天地，第二章中神赐予人类治理权，到第三章人类犯罪堕落，这一切事件，无论是人的尊荣或悖逆，都未曾动摇过神的统治。神始终在掌权，祂的主权未曾受威胁，只是在人堕落之后，以审判者的姿态，揭示祂圣洁、公义与信实的统治，以及救赎的恩典和计划。

以【创世记第三章】内容为主题的诗歌集 playlist :

( [https://youtube.com/playlist?list=PLUgbOfXF1YF7\\_EVLMLKyrske-zkycdzZk&si=WgMLt5Of\\_\\_Yi1Mx7](https://youtube.com/playlist?list=PLUgbOfXF1YF7_EVLMLKyrske-zkycdzZk&si=WgMLt5Of__Yi1Mx7) )

## 一、 神对蛇和撒旦的判决 ( 创 3 : 14-15 )

「 14 耶和華神對蛇說：「你既做了這事，就必受咒詛，比一切的牲畜野獸更甚！你必用肚子行走，終身吃土。 15 我又要叫你和女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。」」

A. 首先，神對蛇的宣判來得迅速而果斷。與對亞當和夏娃的詢問不同，神並未問蛇一句話，而是直接開口，宣告審判，顯示這是一項不容質疑的定罪。

B. 既然試探的起源來自撒旦，是他引誘女人犯罪，神便當場發出審判宣告，撒旦終將被女人的後裔徹底擊敗！這是一場雙重的審判：首先，審判那成為誘惑工具的蛇；其次，更是針對那真正背後控的源頭，撒旦本身。這不僅彰顯神對罪惡的公義審判，也預告祂為人類所預備的救贖計劃，從起初就已經開始！

### C. 部分一：針對蛇的宣判

- a. 「你既做了這事，就必受咒詛，比一切的牲畜野獸更甚！」吃禁果的是人，但誘惑的聲音是從蛇而來，而源頭是撒旦。蛇的行動促使人類墮落，因此蛇也必須為自己誘惑人的行為承擔後果。這是聖經中第一次明確記載的「咒詛」，從此，因罪而來的咒詛正式進入了神所創造的世界，也開始蔓延在與自然界之間的關係里 ( 參羅 8 : 20 )，一切受造物因始祖犯罪受了連累，受咒詛。

- b. 「你必用肚子行走」：神改变了蛇的形态和动作，显示蛇在此以前可能是用其他方式来行走的，如今被贬低降为地上的爬行者，羞辱地贴地而爬行。
- c. 「终身吃土」：则是一个衰败羞辱的象征（诗七十二 9；弥七 17；赛 65：25）。
- d. 【默想和回应】：我们也当自省：今天的我们，是否也曾如那蛇一样，不见得亲手去做什么恶事，也许只是说了几句话、提了一个问题、表达了个「观点」，自以为没参与犯罪的行动，就可以免责，但实际上，这些话却影响了他人，使人犯罪。圣经说得很清楚：使人跌倒的，同样有祸。（路 17）「1 耶稣又对门徒说：『绊倒人的事是免不了的，但那绊倒人的有祸了。 2 就是把磨石拴在这人的颈项上，丢在海里，还强如他把这小子里的一个绊倒了。 3 你们要谨慎！』」

无论是背后嚼舌、挑拨离间，还是用油嘴滑舌隐藏恶意，这些都是现代社会常见的蛇的话术。耶稣提醒我们，每一句话都不是无足轻重的，我们要为所说的一切话，向神交账。（太 12）「34 毒蛇的种类！你们既是恶人，怎能说出好话来呢？因为心里所充满的，口里就说出来。 35 善人从他心里所存的善，就发出善来；恶人从他心里所存的恶，就发出恶来。 36 我又告诉你们：凡人所说的闲话，当审判的日子，必要句句供出来。 37 因为要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪。」我们或许会说：「我只是心直口快、我只是发表想法、我只是情绪失控需要发泄、找人倾诉、整理思绪……」然而，在神眼中，这些理由无法掩盖我们的罪。蛇的故事对我们是警示：诱惑者并非无辜，他们同样需要为自己的行为负责。就像蛇一样，受到咒诅，被贬低，终必「用肚子爬行」，并「吃土」！

## D. 部分二：针对撒旦的宣判

「15 我又要叫你和女人彼此为仇；你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。」

- a. 「彼此为仇」：神主动将「敌意」、「仇恨」放在撒旦与女人之间。这是针对撒旦宣判的惩罚，不是一场偶然的冲突，而是神亲自设立的一道界线，一场明确划分善恶、光暗的属灵战争由此展开。不是短暂的敌对，而是一场世代延续的战争。这仇恨，根植于神的圣洁，透过神的子民彰显神的圣洁，对罪对峙，决不妥协。
- b. 「你的后裔」：原文是单数，是个集合名词 ( collective noun )，不是指一个特定的人，而是一群同样类型的人。撒旦的后裔，也不是指撒旦生育的后代，而是指撒旦的跟随者，那些效法撒旦、行在黑暗中、抵挡神的人。这些人活在罪中，说话行事都带着那恶者的印记，是属魔鬼的族类 ( 约 8 : 44 )。
- c. 「女人的后裔」：原文使用单数，深含双重意义。首先，这位「后裔」主要预言一个人 ( The Seed )，那位将来要来的救主耶稣基督，祂本是神之子，后来童女所生、道成肉身成为了人之子。祂将与撒旦对抗到底，绝不妥协。其次，也包含所有属神的儿女在内，那些在基督里的人，因信靠神的应许，成为撒旦的仇敌，是属灵战场上的战士，坚守信仰，与罪恶决裂，奋战到底，终必靠主得胜。
- d. 接下来的话语更是震撼整本圣经的核心应许：「女人的后裔要伤你的头；你要伤他的脚跟。」这不仅是对撒旦的审判，更是对人类的救赎应许，是福音的起点。撒旦虽然会伤害基督，像蛇咬住脚跟一样，带来一时的痛苦，十字架的苦难与死亡；但基督要粉碎撒旦的头，给予致命一击，那是胜过死亡、胜过罪恶、胜过阴间的荣耀复活！

e. 这伤害是不对等的，一个击中头部、一个咬伤脚跟，结局早已定夺。基督的十字架看似失败，却是完全的胜利（来 2：14；约壹 3：8）。祂为我们而死，更为我们复活，借此打破撒但的锁链，释放被掳的灵魂！撒旦在伊甸园诱惑夏娃导致人类陷入罪中，但女人的后裔，耶稣基督，率领着神的百姓，彻底击垮魔鬼撒旦！哈利路亚！

E. **小结**：这段对蛇与撒但的宣判，既是审判，也是盼望的曙光。

它提醒我们：罪虽可怕，神却早已预备救恩；黑暗虽强盛，光却永不熄灭，必彻底驱散黑暗。对所有属神的人而言，这里有两个深刻的提醒：

a. 一，**这是一场无法逃避的属灵战争**。属神的子民与撒但之间，义人与恶人之间，存在着根本无法和解的敌意。天国与地狱永不妥协，圣洁与邪恶势不两立。每一次逼迫、每一次诱惑、每一次内心的争战，都是这场属灵冲突的表现。我们无法旁观，不能中立，必须穿戴神所赐的全副军装，靠主争战到底。

b. 二，**这也是一个满有恩典的应许**。神早已预备了得胜之路，就是借着基督。亚当与夏娃、洪水前的古人，就是因着相信这个应许而得救。他们虽未见救主亲临，却凭信而有盼望，日夜事奉神，期待那一天的实现。我们今天已活在应许实现之后，更当坚定信心，活出得胜的生命。

F. **【回应与反思一：面对心中的拉扯】**

a. 你是否也曾有这样的经历？在某些时刻，内心像被撕裂一般，好像有两股看不见的力量在拉扯你。你一方面渴望平静、想要远离纷争，不愿与人为敌、也不想卷入任何是非冲突中，只想安静过日子，不吵不闹、不惹事生非。然而，就算外表妥协了，内心却有声音始终不安。你知道，

有些妥协，不是爱，而是软弱；有些沉默，不是智慧，而是逃避。

- b. 原来，这不是你想太多，而是《创世记》早已揭示的真理：「你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。」这不只是人间的误解与对立，而是天国与地狱的延伸战场，是你我的灵魂，成为了争夺的焦点。我们正活在一场无法逃避的属灵战争中。每一次良知与诱惑的对决、每一场信仰与世界价值的碰撞，都是这场仇敌与神国之间延续千年的战争的一部分。
- c. 亲爱的弟兄姊妹，你是否也曾在生命中经历过这样的挣扎？也许你曾在职场上为坚持诚实而痛苦，在关系中为饶恕与愤怒拉扯，在信仰中为真理与人情之间左右为难。你是否也曾失败？也许跌倒过、后悔过、自责过……但你是否也曾一次次靠着主站起来，发现原来真正的得胜，不是没有战争，而是靠主在战争中不被吞噬、不被麻痹、不被拖走。
- d. 你愿不愿意今天也诚实地与主对话，分享你的挣扎与战争，承认你曾在哪些地方妥协过，也见证你曾如何在软弱中被主扶起？这场战争仍在继续，但你不是孤军奋战。女人的后裔——基督耶稣，已经得胜，祂与你同在，要你靠祂刚强，靠祂站立得稳。

## G. 【回应与反思二：神对人不放弃的爱】

- a. 虽然人犯了罪，悖逆了神的命令，甚至尝试推卸责任，但神却没有选择丢弃人类，反而在审判中显出祂那不离不弃的爱。我们的神，是一位即使我们失败、跌倒，也仍然愿意挽回我们的神。一方面，我们满心感谢这样一位慈爱的父神，因为祂不是单单责备我们的错，而是亲自介入，帮

助我们从失败中反败为胜；另一方面，这份爱也成为我们的榜样，既然神不放弃，我们也不轻言放弃。

- b. 在人生中，我们或许也经历过一些搞砸了的时刻，事情变得一团乱、关系破裂、责任落空。但这并不代表结局已定。靠着主，我们可以勇敢地面对这一切：在哪里跌倒，就在哪里靠主站起来；在哪里出错，就在哪里对症下药，寻求修复。
- c. 一个最真实的例子就是，我们作为父母的经验。当孩子犯错的时候，我们会因他们的错误就放弃他们吗？不会的。我们不会说：「这个孩子太难教了，这个不要了，我再生一个好了。」同样的，我们的天父也从未对我们这样说。祂是用不离不弃的爱紧紧抓住我们，愿意陪我们一路走过错误与破碎，直到修复与更新。
- d. 有些人容易放弃：画图出错，就整张撕掉重来。但一位成熟的画家，懂得如何修补、调整，甚至将污点转化为艺术的一部分，使整幅画更具生命力与独特的美。我们的人生也是如此，虽然不能回到过去重来一次，但在基督里，错误可以被修正，污点可以成为见证，罪恶可以被赦免！
- e. 让我们在神的爱中学会坚持，也学会接纳那破碎中仍有希望的人生。神不放弃你，你也不要放弃自己。

### 讨论问题：选一题分享

1. 我们常常在日常生活中感受到一种看不见的拉扯：一边是良知与信仰的坚持，另一边是妥协与随波逐流的诱惑。我们也许不想争战，只想平静过日子，但内心的挣扎提醒我们，这其实是一场无法逃避的属灵争战。你是否曾在某些情境中，感受到这种属灵的拉扯？你是如何选择的？你有过倚靠神得胜的经验吗？或者，有失败却学会功课的经历？请分享。

2. 有哪些“搞砸”的经历，是你曾经想要放弃的？也许是过去的伤痛，或是你现在正面对的困难？你曾怎么看待自己？你是否愿意相信神仍然不放弃你？欢迎勇敢分享你的故事，也许那正是神要翻转你的起点。

## 二、神对女人的审判（创 3：16）

「16 又对女人说：「我必多多加增你怀胎的苦楚，你生产儿女必多受苦楚。你必恋慕你丈夫，你丈夫必管辖你。」」

A. 亚当和夏娃因违背神的命令而堕落，这一行为不仅使人类陷入死亡的审判，导致与神的隔绝，并引发灵性的死亡，最终走向肉体的毁坏。另一方面，神也根据他们各自的行为，向他们个别发出明确的审判。

B. 女人在这事件中扮演了主动的角色。她听从了撒旦的诱惑，见果子好作食物、又悦人眼目，且是可喜爱的，就吃了禁果。这是第一层面。她不但自己吃了，还将果子递给丈夫，使亚当也陷入同样的罪中，这是第二层面。针对女人这样的行为，神宣告了两方面的刑罚，深深影响所有女性后裔的生命经历，一个是母亲的苦，另一个是妻子的苦：

### C. 一. 怀胎与生产的双重之苦：

「我必多多加增你怀胎的苦楚，你生产儿女必多受苦楚。」

- a. 女人曾试图满足眼目的情欲、肉体的情欲与内心的骄傲，如今，神对她宣告了相应的惩罚。这不只是指出女人在肉体上会经历痛苦，更包含了整个怀孕与生产过程中所承受的生理、心理和情绪压力。这段经文揭示了自人类堕落之后，女性在孕育生命的过程中将经历极大的挑战与折磨。
- b. 怀胎一般为 40 周（约 9 个月多），这段时间内，女性身体会经历剧烈变化，以下是常见的苦楚：

- c. 在怀孕初期，许多女性会面临剧烈的孕吐与恶心，有些甚至因严重脱水而需住院。身体会感到极度疲惫，情绪也因荷尔蒙变化而容易波动，出现焦虑、烦躁甚至抑郁的情况。食欲也可能出现异常，有些孕妇会对平时喜爱的食物感到反感，或出现奇特的食物癖好。
- d. 随着怀孕进入中期与晚期，身体的不适更为明显。子宫变大导致腰背酸痛、静脉曲张与下肢水肿，尿频、失眠和胎动更会干扰睡眠。此外，孕妇还常出现消化不良、便秘、皮肤变化与骨盆疼痛等问题。心理层面的压力也日渐加剧，担心胎儿健康、分娩风险与未来的育儿责任，造成巨大的心理负担。甚至有并发症的风险，如妊娠糖尿病、妊娠高血压、胎盘早剥等，这些情况不但危及母体健康，也可能威胁胎儿生命。
- e. 进入生产阶段，痛苦更达到高峰。分娩时的宫缩阵痛是一种极其剧烈的疼痛，产程可能长达十几个小时甚至更久。子宫颈必须扩张至 10 公分，胎儿通过产道时可能导致阴道或会阴撕裂，部分产妇还需经历会阴剪开与缝合。生产过程还可能伴随大量出血、胎盘剥离困难、甚至产后感染等风险，若采剖腹产，则需面对更长的恢复期与潜在并发症。
- f. 不仅如此，一些产妇在产后还会经历情绪低落甚至产后忧郁症，部分人因生产过程过于剧烈甚至留下心理创伤。这些痛苦不只是肉体的伤害，更是心灵与情绪上的重担。
- g. 总结来说，「**我必多多加增你怀胎的苦楚，你生产儿女必多受苦楚**」，不仅描写了女性在孕育生命过程中的痛苦，更揭示了堕落后人类生命中所必须承担的责任与代价。孕育新生命虽然神圣，但也是一段极需忍耐、牺牲与坚韧的历程。当女人冒着生命危险与撕心裂肺的痛楚，把一个新

生命带到这个世界时，那一刻，她的眼中噙着泪水，却是喜悦的、满怀爱的。

- h. 圣经也带来一个盼望的信息。在提摩太前书 2 章 15 节中说：「女人若常存信心、爱心，又圣洁自守，就必在生产上得救。」这并不是说生产能带来灵魂的救恩，而是表明在这看似痛苦与劳苦的过程中，信主的妇女若持守信心、爱心与圣洁，将经历神的保守与拯救，不仅在肉体上得着帮助与安慰，更在灵性上经历神的恩典与扶持。

## D. 二，夫妻关系的双重之苦

「你必恋慕你丈夫，你丈夫必管辖你。」

- a. 这句话道出了人类堕落后婚姻中最深层的扭曲与挣扎。当女人在犯罪事件中担任主导角色，影响自己的丈夫一起犯罪，因此破坏了他们之间原本纯净的婚姻关系。自此，原本出于爱与互补的婚姻模式，被转化为双方权力的张力与心灵的煎熬。
- b. 「恋慕你丈夫」：在希伯来原文中，「恋慕」一词 (תַּשׁוּבָה) 并非指单纯的爱或情感上的吸引，而是指一种「强烈的渴望」，甚至带有「控制与占有的欲望」。这个字也出现在创世记四章七节，神对该隐说：「罪必伏在门前，必恋慕你，你却要制伏它。」这里，恋慕指的是罪对该隐的控制欲望，强调了支配与控制的含义。同样地，女人对丈夫的「恋慕」，指的是一种心理依附、情感掌控、甚至渴望主导的倾向，既想依赖，又不甘于顺服，内心处于矛盾与张力之中。
- c. 「你丈夫必管辖你」：这里的「管辖」(希伯来文 לָשָׁט) 则是更强烈的字眼，带有「统治」、「支配」的含义。不仅是管理或领导，而是一种权威的压制。堕落以

后，男人常在自私与骄傲的驱使下，将原本出于保护的引导角色扭曲为掌控与专制。他不再是温柔的领导者，而成为发号施令的权威者，使夫妻关系进入一种「恋慕」与「管辖」互为对抗的痛苦状态。

- d. 在神创造的理想婚姻中，夫妻二人是平等的伙伴，妻子是丈夫的帮助者，共同管理神所创造的世界；但在罪进入世界后，这一理想被破坏，取而代之的是控制与被控制的关系。罪的进入，撕裂了这份和谐，使爱变质，尊重变成挣扎，顺服变成压力，领导变成霸权。女人的「恋慕」变成了对丈夫的控制欲望，而丈夫的「管辖」则变成了专制的统治。这种权力斗争在许多文化中都有体现，无论是男性主导的社会，还是女性主导的社会，夫妻间的控制与被控制的关系普遍存在。不再是起初神设计中那种和谐互补的关系，而是一种因罪而产生权力张力与情感依附的不对等关系。
- e. 虽然堕落带来了婚姻关系的扭曲，但神并未放弃对婚姻的计划，神也没有让婚姻永远停留在这种堕落的光景中。在基督里，神为婚姻预备了恢复与医治的道路。
- f. 以弗所书第五章告诉我们，丈夫要爱妻子，如同爱自己的身体一样，甚至愿为她舍命；而妻子要敬重丈夫，在爱中甘心顺服。这不是一种强迫的角色安排，而是出于对神的敬畏与彼此的尊重，重新建立起以爱为核心的关系。这种爱与顺服的关系，正是基督与教会关系的表现。彼得前书三章七节也提醒丈夫：「你们做丈夫的也要按情理和妻子同住... 要敬重她。」这不是一种居高临下的态度，而是呼吁丈夫以同理心、温柔与尊荣的心对待妻子。神渴望看到的是一对彼此相爱、互相扶持的夫妻，而非一个主导、一个被压制的关系。

### 讨论问题：选一题分享

3. **【怀胎与生产的双重之苦】**：你如何看待怀胎与生产的痛苦？在你或身边人的经历中，怀孕与生产过程带来了哪些具体的身体、心理或情绪挑战？你如何看待这些痛苦是否反映了人类堕落后的结果？这些“生产之苦”是否帮助你更深刻地认识到人的有限与对神的依靠？是否也让你看见母爱的伟大与牺牲？作为男性、配偶或家人，当你看到女性经历这些苦楚时，你的态度与行动是什么？有什么地方可以更加体贴、参与与扶持？
4. **【夫妻关系的双重之苦】**：从原文的角度来看，「恋慕」和「管辖」的意思是否颠覆了你对这句话原本的理解？你过去怎么理解这段经文？现在有什么新的体会？在现实生活中，你是否曾经或正在经历婚姻关系中的“恋慕”与“管辖”的张力？这样的互动模式对你们的关系造成了什么影响？在冲突中，你更容易陷入哪一种角色？控还是强势主导？你是否曾试着将婚姻中的冲突交给神处理？结果如何？

### 三、神对男人的审判（创 3：17-19）

「17 又对亚当说：「你既听从妻子的话，吃了我所吩咐你不可吃的那树上的果子，地必为你的缘故受咒诅。你必终身劳苦，才能从地里得吃的。18 地必给你长出荆棘和蒺藜来，你也要吃田间的菜蔬。19 你必汗流满面才得飧口，直到你归了土，因为你是从土而出的。你本是尘土，仍要归于尘土。」」

这是神对亚当的审判，也是对全人类历史与命运的转折点。

- A. 「你既听从妻子的话，吃了我所吩咐你不可吃的那树上的果子」：神首先指出亚当的罪名。他不是无知地犯错，而是明知不可为而为之，在完全明白神命令的情况下，选择违抗神的吩咐，去听从了被诱惑的妻子的声音。作为受造次序中被赋予带领责任的丈夫，他本应坚守神的话语，却反倒失守了守望者的岗

位。这不是单单一个错误的选择，而是权柄与信靠的根本错位。因此，他不能推诿，只能为自己的选择承担后果。

## B. (一) 环境改变：从祝福之地变为咒诅之地

「地必为你的缘故受咒诅。」

- a. 人的堕落，不只影响了自己，更波及了所管治的一切受造物。亚当是全人类的代表，他的失败让本是赐福之地的世界蒙了咒诅（参罗马书 8：19-23）。原本丰富、顺服、滋养万物的土地，如今变得倔强、难以驾驭，失去了当初的纯净与和谐。
- b. 人被呼召治理这地，如今却要在荆棘与蒺藜中与地争战。这是一种从神手中失去管理权的悲剧，地不再是盟友，而成为对抗者。

## C. (二) 工作改变：劳苦取代喜乐，汗水换来温饱

- a. 「你必终身劳苦，才能从地里得吃的。」「劳苦」（'iṣṣābôn）这个词，与女人在生产时的「苦楚」是同一个词汇。男人在外辛勤劳作，女人在内忍受产痛，都是堕落后生命的写照。
- b. 原先，地里自然就会长出植物果实，如今，「地必给你长出荆棘和蒺藜来」，它们蔓延滋生，占据土地，成为人耕作与生活上的重重阻碍。
- c. 「你也要吃田间的菜蔬」，神赐给人类的食物仍然没有改变，不像蛇吃土。这是神的恩典。
- d. 环境的改变，使工作变得困难重重。从前，大地自然供应人所需；如今，地成了抗拒者，「你必汗流满面才得餬口」。从自然收成到劳力耕种，从安逸享受到挣扎求存，这是一场工作的变质与尊严的破损。

#### D. (三) 生命改变：从永恒尊贵到归于尘土

- a. 劳苦的日子不是一日两日，而是他一生的年日，「直到你归了土，因为你是从土而出的。你本是尘土，仍要归于尘土。」指死后尸体腐化归于尘土。
- b. 神曾将气息吹入亚当的鼻孔，使他成为有灵的活人，如今这气息若被收回，他就要回到起初的原点，尘土。这不是一个瞬间的惩罚，而是一生的过程，终身劳苦、汗流满面、死后成空，这是罪的代价，是从荣耀到衰败的必经之路。
- c. 亚当的咒诅，揭开了整个人类历史的悲剧序章。痛苦、劳苦、死亡，成为世世代代的重担。然而，这审判中也隐藏着一线希望——人虽堕落，但并未完全被弃绝；地虽被咒诅，却仍能出产食物；人虽有一死，神却预备了救恩。这是人生的痛苦写照，也是恩典的伏笔。

E. 「默想与回应一」：神责备亚当「你既听从妻子的话」，提醒我们，家庭与信仰若失去次序，后果不堪设想！神不是责怪亚当爱妻子，而是责备他在神的命令与妻子的话语之间，选择了错误的对象来顺从。原本应当先听从神，再引领妻子一同行在真理中；如今却倒置了次序，结果是全人类进入堕落的深渊。

- a. 弟兄们，请谨记：权柄若错位，信靠若颠倒，灾难就在眼前！举例来说：
  - 妻子说：「做家务要紧，今天不要读经祷告了」——你会放下神的话语吗？
  - 妻子提议：「周末去郊游，不用去教会了吧？」——你会选择轻看主日吗？
  - 妻子建议：“十一奉献太多了，不如拿去做点投资比较实在”——你会照做，还是持守奉献的信心？

- 妻子邀你：「逛街、休息比较放松，何必去教会服事那麽辛苦？」——你会选择安逸还是委身？

还有：

- 「大家做生意都这样，手段灵活点不算什麼。」
- 「守规矩太死板了，走捷径才有效率。」

这些话听起来合情合理，但若违背神的诫命与圣洁原则，就是陷阱！

弟兄啊，这正是亚当的错误：在妻子的声音与神的话语之间，他选择了前者。这不是单纯的沟通问题，而是属灵权柄与信靠的错位！一旦神在你心中的地位被动摇，一切就开始崩塌——从家庭秩序到灵命关系，从工作方向到人生终局。

- b. 对妻子们而言，也当谨慎自己的言语与态度，你的一句话，可能成为丈夫陷落的引线，也可能成为他站稳真理的助力。不要以感性或方便为理由，引导丈夫偏离神的道；你是帮助者，不是绊脚石。

- 让我们从亚当的教训中学会警醒：
- 家庭中的爱，不是放弃真理的借口；
- 顺从的智慧，是以神的话为准绳；
- 领导的责任，是在真理中坚立脚步；
- 沟通的界线，是不触碰神所命定的底线。

## E. 小结：神公平公义的审判

- a. 从神对蛇/撒旦，夏娃，以及亚当的宣判中，我们看见了神完美的公义！虽然都犯了罪，但每个人的动机和过程却各不相同。神能够以完全公义的标准审判，根据每个人的选择和行为做出公平的判决，因为祂看透一切，监察人心，每一个过程的细节都逃不过祂的慧眼。这是人类无法

做到的。我们只能看到表面上呈现的行为，却无法真正洞察人心。错综复杂的关系中，谁才是真正的罪魁祸首？谁是帮凶？谁在背后搞破坏？谁又在暗中挑拨离间？我们无法明察秋毫，更无法公平地做出判断。

- b. 看见神那完全公义且不偏不倚的审判，这让我们心中无比释然，也充满敬畏。感谢主，因为祂是完全公平、公义的神。我们可以放心地将自己交托给祂，无论身处何种困境，都能够安然信靠，听凭主怒，不需心怀不平，不需为自己申冤，也不需为自己找借口开脱，或推卸责任。我们可以从受害者的阴影之下走出来，在神面前坦然无惧的面对。因为我们知道，祂必会为我们伸冤，祂的公义会在最适当的时候彰显！

#### 讨论问题：选一题分享

- 5. 「你既听从妻子的话」：当人的声音与神的声音冲突时，我们怎么选择？是否曾经在在生活中遇到亲密的人（配偶、家人、朋友）给你的建议或压力，让你很难坚持神的话语与原则？那个情况是什么？我们如何分辨“爱的顺服”与“属灵次序的偏离”？若你是亚当，你会怎么处理这种处境？若你是夏娃，你会如何说话避免绊倒对方？
- 6. 「劳苦」与「汗水」：你如何看待工作与人生的艰难？你是否能在其中看见神的恩典？你是否曾经对工作感到苦不堪言，甚至埋怨神？当时神如何带领你？在创世记 3 章中，劳苦是罪的结果，但神仍然供应田间的菜蔬。我们如何在“咒诅之下仍有恩典”的眼光中生活？

#### 四、 夫妻关系的修复（创 3：20）

「20 亚当给他妻子起名叫夏娃，因为她是众生之母。」

- A. 在听见神对他们个别行为的审判之后，亚当和夏娃心中会掀起什么波澜？是彼此指责、埋怨不已？还是沉默中流露出懊悔与愧疚？圣经并未详述他们当时的情绪，却在这段审判话语之后，突然穿插了一句看似平淡却极具意义的话语。
- B. 亚当为妻子取名为「夏娃」（希伯来文 Chavvah，希腊文 Zoë），这个名字的含义众说纷纭：有人认为它是名词，意指「生命」；也有学者解释为动词分词，意指生命的赐予者、活命的源头。
- C. 在创世记第二章，亚当见到神为他造的女人时，曾惊叹她是他「骨中的骨、肉中的肉」，因此称她为「女人」（'iššâ），是亚当一人的妻子。而如今，人类犯了罪、审判已落下、死亡的阴影已临到，生命已开始走向衰败的终点，就在这时候，亚当给妻子起名叫「夏娃」，「因为她是众生之母」，她将成为生命的延续者，也成为那位救主的承载者：
- a. 女人双重身份的启示，是妻子，也是母亲。虽然女人因犯罪而承受怀胎和生产的苦楚，对丈夫要恋慕并受其管辖，然而，「生养众多」的祝福与命定并未被废去，生命将由她继续繁衍。
  - b. 而更令人动容的是，神那深藏的应许也在这刻闪现微光，将来要有一位从女人而出的「后裔」，要来击碎蛇的头，彻底粉碎撒旦的权势，带来救赎与盼望！
  - c. 在人类历史的黑暗时刻，神的应许如一线曙光照进审判的阴霾之中。在这样的启示之下，亚当的眼光改变了。他没有定睛在审判与咒诅中，而是在妻子身上看见了神恩典的记号与救赎的曙光。亚当此取名的举动，反映出亚当内心的信心与转化，如今，妻子在亚当眼中更加显为珍贵。他相信：即使人在罪中跌倒，神的应许仍然真实可信！

## 讨论问题：选一题分享

7. **在审判中看见恩典的眼光：**当亚当与夏娃刚听见神对他们犯罪的宣判时，我们本以为他们会彼此埋怨、责怪神，或陷入自怜与羞耻之中。但亚当却做了一件出人意料的事——他转向妻子，为她取名「夏娃」，意思是「众生之母」。这个举动不仅是对神应许的回应，更是对妻子的肯定与鼓励。请分享：你是否也曾经历过在低谷、失败或困境中，仍选择相信神的应许、向人说出盼望与鼓励的话语？你如何在自己的婚姻或生活中，练这样的眼光，从困难中看见神恩典的记号？
  
8. **从推卸责任到勇敢承担：**在家庭关系或婚姻互动中，我们可以改变，也许过去像亚当初时那样，轻易将错误归于他人，但如今我们能学习亚当后来的成熟与转变，勇敢承担责任，并对配偶说出造就与盼望的话。请分享你在这方面的挣扎与学习，也可以举一个你曾经「选择承担」而不是「推卸责任」的经验。

## 祷告：

亲爱的天父，我们赞美祢，祢是公义的主，祢的审判无误，祢的眼目察看人心深处，没有一事能向祢隐藏。今天，我们来到祢面前，回顾创世以来人类的堕落和罪的宣判，我们也省察自己的生命。主啊，祢的话语如镜，照见我们心中那悖逆与扭曲的本性，我们时常像蛇一样，以言语影响他人跌倒；像夏娃一样，受诱惑又成为诱惑人的器皿；像亚当一样，选择顺从人的声音，而忽略了祢的命令。主啊，我们向祢认罪悔改！我们承认，我们的家庭、婚姻、生命之所以混乱，都是因我们偏离了祢的次序与心意。罪进入了我们的关系，使爱变了质、顺服成了压力、领导成了掌控。但主，祢并未丢弃我们，祢在审判中仍施予恩典，预言那女人的后裔，我们的救主耶稣基督，必将打破撒但的权势，带来恢复与盼望。

主啊，帮助我们靠着基督重新站立，愿祢医治我们破碎的婚姻与家庭，恢

复祢原本所设立的爱与互补的关系。让我们学会在家庭中彼此尊重、相爱与顺服，不再寻求掌控，而是彼此扶持，走在祢的真理中。主啊，求祢教导我们谨守祢的话语，不轻忽每一句话、每一个选择。愿我们的生命不再被罪辖制，而是因祢的恩典，活出得胜。无论我们曾多么跌倒、多么破碎，主啊，我们相信祢不放弃我们，祢能将污点变为美丽的见证。

奉主耶稣基督得胜的名祷告，阿们。

#### **第四时段：祷告服事（10分钟）**

可以两三个人成为一个祷告小组，（1）为教会异象与近期活动祷告，（2）为彼此的需要祷告，（3）为慕道友提名祷告。