

## 【小組查經材料】第七課：神公義的審判，與救贖的計劃

( 創 3:14-19 )

### 第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，能離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

### 第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

### 第三時段：話語分享 (45 分鐘)

分享如何將神的話應用在每天生活中

**A. 回應主日信息** - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

## B. 本週主題：神公義的審判，與救贖的計劃

經文：創世紀 3:14-19

<sup>15</sup> 我又要叫你和女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。（創 3:15）

當人墮落之後，神的作為展現出一個完整的救贖模式：

一．神尋找人，給人坦承的空間（創 3:8-13）：神呼喚亞當「你在哪裡？」這不是質問，而是邀請人面對自我，誠實站在神面前。

二．神宣告後果，同時隱藏著救贖恩典的盼望（創 3:14-20）：神清楚列出罪的後果，卻在對蛇的宣判中隱藏了福音的種子～女人的後裔要傷蛇的頭（創 3:15）。

三．神親手為人遮蓋（創 3:21）：祂不是任憑人赤露羞恥，而是親自用皮子為他們做衣裳，遮蓋他們的赤裸。

四．神設立保護的界線（創 3:22-24）：神將人趕出伊甸園，立基路伯把守生命樹之路，不是報復，而是為了防止人永遠活在墮落中。

今天，我們要一起來查考第二部分，《神公義的審判，與救贖的計劃》。這是一段「宣判」的段落，展現出文體上的轉變，從敘事性的散文，進入押韻且節奏鮮明的詩體，如同創世記 2:23 的表達方式，整體風格更接近神諭（oracles）的語氣與形式。

值得注意的是，這段審判並非只是懲罰，而是對罪的結果所作出的神聖宣示，其中包涵了神的救贖恩典，從始至終彰顯的是屬神不可動搖的主權。從第一章神創造天地，第二章中神賜予人類治理權，到第三章人類犯罪墮落，這一切事件，無論是人的尊榮或悖逆，都未曾動搖過神的統治。神始終在掌權，祂的主權未曾受威脅，只是在人墮落之後，以審判者的姿態，揭示祂聖潔、公義與信實的統治，以及救贖的恩典和計劃。

以【創世記第三章】內容為主題的詩歌集 playlist :

( [https://youtube.com/playlist?list=PLUgbOfXF1YF7\\_EVLMLKyrske-zkycdzZk&si=WgMLt5Of\\_\\_Yi1Mx7](https://youtube.com/playlist?list=PLUgbOfXF1YF7_EVLMLKyrske-zkycdzZk&si=WgMLt5Of__Yi1Mx7) )

## 一、 神對蛇和撒旦的判決 ( 創 3:14-15 )

「14 耶和華神對蛇說：「你既做了這事，就必受咒詛，比一切的牲畜野獸更甚！你必用肚子行走，終身吃土。15 我又要叫你和女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。」」

A. 首先，神對蛇的宣判來得迅速而果斷。與對亞當和夏娃的詢問不同，神並未問蛇一句話，而是直接開口，宣告審判，顯示這是一項不容質疑的定罪。

B. 既然試探的起源來自撒旦，是他引誘女人犯罪，神便當場發出審判宣告，撒旦終將被女人的後裔徹底擊敗！這是一場雙重的審判：首先，審判那成為誘惑工具的蛇；其次，更是針對那真正背後操控的源頭，撒旦本身。這不僅彰顯神對罪惡的公義審判，也預告祂為人類所預備的救贖計劃，從起初就已經開始！

### C. 部分一：針對蛇的宣判

- a. 「你既做了這事，就必受咒詛，比一切的牲畜野獸更甚！」吃禁果的是人，但誘惑的聲音是從蛇而來，而源頭是撒旦。蛇的行動促使人類墮落，因此蛇也必須為自己誘惑人的行為承擔後果。這是聖經中第一次明確記載的「咒詛」，從此，因罪而來的咒詛正式進入了神所創造的世界，也開始蔓延在人與自然界之間的關係裡 ( 參羅 8:20 )，一切受造物因始祖犯罪受了連累，受咒詛。

- b. 「你必用肚子行走」：神改變了蛇的形態和動作，顯示蛇在此以前可能是用其他方式來行走的，如今被貶低降為地上的爬行者，羞辱地貼地而爬行。
- c. 「終身吃土」：則是一個衰敗羞辱的象徵（詩七十二 9；彌七 17；賽 65:25）。
- d. 【默想和回應】：我們也當自省：今天的我們，是否也曾如那蛇一樣，不見得親手去做什麼惡事，也許只是說了幾句話、提了一個問題、表達了個「觀點」，自以為沒參與犯罪的行動，就可以免責，但實際上，這些話卻影響了他人，使人犯罪。聖經說得很清楚：使人跌倒的，同樣有禍。（路 17）「1 耶穌又對門徒說：『絆倒人的事是免不了的，但那絆倒人的有禍了。2 就是把磨石拴在這人的頸項上，丟在海裏，還強如他把這小子裏的一個絆倒了。3 你們要謹慎！』」

無論是背後嚼舌、挑撥離間，還是用油嘴滑舌隱藏惡意，這些都是現代社會常見的「蛇的話術」。耶穌提醒我們，每一句話都不是無足輕重的，我們要為所說的一切話，向神交賬。（太 12）「34 毒蛇的種類！你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裏所充滿的，口裏就說出來。35 善人從他心裏所存的善，就發出善來；惡人從他心裏所存的惡，就發出惡來。36 我又告訴你們：凡人所說的閒話，當審判的日子，必要句句供出來。37 因為要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。」」我們或許會說：「我只是心直口快、我只是發表想法、我只是情緒失控需要發洩、找人傾訴、整理思緒……」然而，在神眼中，這些理由無法掩蓋我們的罪。蛇的故事對我們是警示：誘惑者並非無辜，他們同樣需要為自己的行為負責。就像蛇一樣，受到咒詛，被貶低，終必「用肚子爬行」，並「吃土」！

## D. 部分二：針對撒旦的宣判

「15 我又要叫你和女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。」

- a. 「彼此為仇」：神主動將「敵意」、「仇恨」放在撒但與女人之間。這是針對撒旦宣判的懲罰，不是一場偶然的衝突，而是神親自設立的一道界線，一場明確劃分善惡、光暗的屬靈戰爭由此展開。不是短暫的敵對，而是一場世世代代延續的戰爭。這仇恨，根植於神的聖潔，透過神的子民彰顯神的聖潔，對罪對峙，決不妥協。
- b. 「你的後裔」：原文是單數，是個集合名詞 ( collective noun )，不是指一個特定的人，而是一群同樣類型的人。撒旦的後裔，也不是指撒但生育的後代，而是指撒旦的跟隨者，那些效法撒但、行在黑暗中、抵擋神的人。這些人活在罪中，說話行事都帶著那惡者的印記，是屬魔鬼的族類 ( 約 8:44 )。
- c. 「女人的後裔」：原文使用單數，深含雙重意義。首先，這位「後裔」主要預言一個人 ( The Seed )，那位將來要來的救主耶穌基督，祂本是神之子，後來童女所生、道成肉身成為了人之子。祂將與撒旦對抗到底，絕不妥協。其次，也包含所有屬神的兒女在內，那些在基督裏的人，因信靠神的應許，成為撒但的仇敵，是屬靈戰場上的戰士，堅守信仰，與罪惡決裂，奮戰到底，終必靠主得勝。
- d. 接下來的話語更是震撼整本聖經的核心應許：「女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。」這不僅是對撒但的審判，更是對人類的救贖應許，是福音的起點。撒但雖然會傷害基督，像蛇咬住腳跟一樣，帶來一時的痛苦，指十字架的苦難與死亡；但基督要粉碎撒但的頭，給予致命一擊，那是勝過死亡、勝過罪惡、勝過陰間的榮耀復活！

e. 這傷害是不對等的，一個擊中頭部、一個咬傷腳跟，結局早已定奪。基督的十字架看似失敗，卻是完全的勝利（來 2:14；約壹 3:8）。祂為我們而死，更為我們復活，藉此打破撒但的鎖鏈，釋放被擄的靈魂！撒旦在伊甸園誘惑夏娃導致人類陷入罪中，但女人的後裔，耶穌基督，率領著神的百姓，徹底擊垮魔鬼撒旦！哈利路亞！

E. **小結**：這段對蛇與撒但的宣判，既是審判，也是盼望的曙光。它提醒我們：罪雖可怕，神卻早已預備救恩；黑暗雖強盛，光卻永不熄滅，必徹底驅散黑暗。對所有屬神的人而言，這裡有兩個深刻的提醒：

a. 一，**這是一場無法逃避的屬靈戰爭**。屬神的子民與撒但之間，義人與惡人之間，存在著根本無法和解的敵意。天國與地獄永不妥協，聖潔與邪惡勢不兩立。每一次逼迫、每一次誘惑、每一次內心的爭戰，都是這場屬靈衝突的表現。我們無法旁觀，不能中立，必須穿戴神所賜的全副軍裝，靠主爭戰到底。

b. 二，**這也是一個滿有恩典的應許**。神早已預備了得勝之路，就是藉著基督。亞當與夏娃、洪水前的古人，就是因著相信這個應許而得救。他們雖未見救主親臨，卻憑信而有盼望，日夜事奉神，期待那一天的實現。我們今天已活在應許實現之後，更當堅定信心，活出得勝的生命。

F. **【回應與反思一：面對心中的拉扯】**

a. 你是否也曾有這樣的經歷？在某些時刻，內心像被撕裂一般，好像有兩股看不見的力量在拉扯你。你一方面渴望平靜、想要遠離紛爭，不願與人為敵、也不想捲入任何是非衝突中，只想安靜過日子，不吵不鬧、不惹事生非。然而，就算外表妥協了，內心卻有聲音始終不安。你知道，

有些妥協，不是愛，而是軟弱；有些沉默，不是智慧，而是逃避。

- b. 原來，這不是你想太多，而是《創世記》早已揭示的真理：「你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。」這不只是人間的誤解與對立，而是天國與地獄的延伸戰場，是你我的靈魂，成為了爭奪的焦點。我們正活在一場無法逃避的屬靈戰爭中。每一次良知與誘惑的對決、每一場信仰與世界價值的碰撞，都是這場仇敵與神國之間延續千年的戰爭的一部分。
- c. 親愛的弟兄姊妹，你是否也曾在生命中經歷過這樣的掙扎？也許你曾在職場上為堅持誠實而痛苦，在關係中為饒恕與憤怒拉扯，在信仰中為真理與人情之間左右為難。你是否也曾失敗？也許跌倒過、後悔過、自責過……但你是否也曾一次次靠著主站起來，發現原來真正的得勝，不是沒有戰爭，而是靠主在戰爭中不被吞噬、不被麻痺、不被拖走。
- d. 你願不願意今天也誠實地與主對話，分享你的掙扎與戰爭，承認你曾在哪些地方妥協過，也見證你曾如何在軟弱中被主扶起？這場戰爭仍在繼續，但你不是孤軍奮戰。女人的後裔——基督耶穌，已經得勝，祂與你同在，要你靠祂剛強，靠祂站立得穩。

#### G. 【回應與反思二：神對人不放棄的愛】

- a. 雖然人犯了罪，悖逆了神的命令，甚至嘗試推卸責任，但神卻沒有選擇丟棄人類，反而在審判中顯出祂那不離不棄的愛。我們的神，是一位即使我們失敗、跌倒，也仍然願意挽回我們的神。一方面，我們滿心感謝這樣一位慈愛的父神，因為祂不是單單責備我們的錯，而是親自介入，幫

助我們從失敗中反敗為勝；另一方面，這份愛也成為我們的榜樣，既然神不放棄，我們也不輕言放棄。

- b. 在人生中，我們或許也經歷過一些「搞砸了」的時刻，事情變得一團亂、關係破裂、責任落空。但這並不代表結局已定。靠著主，我們可以勇敢地面對這一切：在哪裡跌倒，就在哪裡靠主站起來；在哪裡出錯，就在哪裡對症下藥，尋求修復。
- c. 一個最真實的例子就是，我們作為父母的經驗。當孩子犯錯的時候，我們會因他們的錯誤就放棄他們嗎？不會的。我們不會說：「這個孩子太難教了，這個不要了，我再生一個好了。」同樣的，我們的天父也從未對我們這樣說。祂是用不離不棄的愛緊緊抓住我們，願意陪我們一路走過錯誤與破碎，直到修復與更新。
- d. 有些人容易放棄：畫圖出錯，就整張撕掉重來。但一位成熟的畫家，懂得如何修補、調整，甚至將污點轉化為藝術的一部分，使整幅畫更具生命力與獨特的美。我們的人生也是如此，雖然不能回到過去重來一次，但在基督裡，錯誤可以被修正，污點可以成為見證，罪惡可以被赦免！
- e. 讓我們在神的愛中學會堅持，也學會接納那破碎中仍有希望的人生。神不放棄你，你也不要放棄自己。

### 討論問題：選一題分享

1. 我們常常在日常生活中感受到一種看不見的拉扯：一邊是良知與信仰的堅持，另一邊是妥協與隨波逐流的誘惑。我們也許不想爭戰，只想平靜過日子，但內心的掙扎提醒我們，這其實是一場無法逃避的屬靈爭戰。你是否曾在某些情境中，感受到這種屬靈的拉扯？你是如何選擇的？你有過倚靠神得勝的經驗嗎？或者，有失敗卻學會功課的經歷？請分享。

2. 有哪些「搞砸」的經歷，是你曾經想要放棄的？也許是過去的傷痛，或是你現在正面對的困難？你曾怎麼看待自己？你是否願意相信神仍然不放棄你？歡迎勇敢分享你的故事，也許那正是神要翻轉你的起點。

## 二、神對女人的審判（創 3:16）

「16 又對女人說：「我必多多加增你懷胎的苦楚，你生產兒女必多受苦楚。你必戀慕你丈夫，你丈夫必管轄你。」」

- A. 亞當和夏娃因違背神的命令而墮落，這一行為不僅使人類陷入死亡的審判，導致與神的隔絕，並引發靈性的死亡，最終走向肉體的毀壞。另一方面，神也根據他們各自的行為，向他們個別發出明確的審判。
- B. 女人在這事件中扮演了主動的角色。她聽從了撒旦的誘惑，見果子好作食物、又悅人眼目，且是可喜愛的，就吃了禁果。這是第一層面。她不但自己吃了，還將果子遞給丈夫，使亞當也陷入同樣的罪中，這是第二層面。針對女人這樣的行為，神宣告了兩方面的刑罰，深深影響所有女性後裔的生命經歷，一個是母親的苦，另一個是妻子的苦：
- C. 一．懷胎與生產的雙重之苦：

「我必多多加增你懷胎的苦楚，你生產兒女必多受苦楚。」

- a. 女人曾試圖滿足眼目的情慾、肉體的情慾與內心的驕傲，如今，神對她宣告了相應的懲罰。這不只是指出女人在肉體上會經歷痛苦，更包含了整個懷孕與生產過程中所承受的生理、心理和情緒壓力。這段經文揭示了自人類墮落之後，女性在孕育生命的過程中將經歷極大的挑戰與折磨。
- b. 懷胎一般為 40 週（約 9 個月多），這段時間內，女性身體會經歷劇烈變化，以下是常見的苦楚：

- c. 在懷孕初期，許多女性會面臨劇烈的孕吐與噁心，有些甚至因嚴重脫水而需住院。身體會感到極度疲憊，情緒也因荷爾蒙變化而容易波動，出現焦慮、煩躁甚至抑鬱的情況。食慾也可能出現異常，有些孕婦會對平時喜愛的食物感到反感，或出現奇特的食物癖好。
- d. 隨著懷孕進入中期與晚期，身體的不適更為明顯。子宮變大導致腰背痠痛、靜脈曲張與下肢水腫，頻尿、失眠和胎動更會干擾睡眠。此外，孕婦還常出現消化不良、便秘、皮膚變化與骨盆疼痛等問題。心理層面的壓力也日漸加劇，擔心胎兒健康、分娩風險與未來的育兒責任，造成巨大的心理負擔。甚至有併發症的風險，如妊娠糖尿病、妊娠高血壓、胎盤早剝等，這些情況不但危及母體健康，也可能威脅胎兒生命。
- e. 進入生產階段，痛苦更達到高峰。分娩時的宮縮陣痛是一種極其劇烈的疼痛，產程可能長達十幾個小時甚至更久。子宮頸必須擴張至 10 公分，胎兒通過產道時可能導致陰道或會陰撕裂，部分產婦還需經歷會陰剪開與縫合。生產過程還可能伴隨大量出血、胎盤剝離困難、甚至產後感染等風險，若採剖腹產，則需面對更長的恢復期與潛在併發症。
- f. 不僅如此，一些產婦在產後還會經歷情緒低落甚至產後憂鬱症，部分人因生產過程過於劇烈甚至留下心理創傷。這些痛苦不只是肉體的傷害，更是心靈與情緒上的重擔。
- g. 總結來說，「**我必多多加增你懷胎的苦楚，你生產兒女必多受苦楚**」，不僅描寫了女性在孕育生命過程中的痛苦，更揭示了墮落後人類生命中所必須承擔的責任與代價。孕育新生命雖然神聖，但也是一段極需忍耐、犧牲與堅韌的歷程。當女人冒著生命危險與撕心裂肺的痛楚，把一個新

生命帶到這個世界時，那一刻，她的眼中噙著淚水，卻是喜悅的、滿懷愛的。

- h. 聖經也帶來一個盼望的信息。在提摩太前書 2 章 15 節中說：「女人若常存信心、愛心，又聖潔自守，就必在生產上得救。」這並不是說生產能帶來靈魂的救恩，而是表明在這看似痛苦與勞苦的過程中，信主的婦女若持守信心、愛心與聖潔，將經歷神的保守與拯救，不僅在肉體上得著幫助與安慰，更在靈性上經歷神的恩典與扶持。

## D. 二，夫妻關係的雙重之苦

「你必戀慕你丈夫，你丈夫必管轄你。」

- a. 這句話道出了人類墮落後婚姻中最深層的扭曲與掙扎。當女人在犯罪事件中擔任主導角色，影響自己的丈夫一起犯罪，因此破壞了他們之間原本純淨的婚姻關係。自此，原本出於愛與互補的婚姻模式，被轉化為雙方權力的張力與心靈的煎熬。
- b. 「戀慕你丈夫」：在希伯來原文中，「戀慕」一詞（ $\text{תְּשׁוּקָה}$ ）並非指單純的愛或情感上的吸引，而是指一種「強烈的渴望」，甚至帶有「控制與佔有的慾望」。這個字也出現在創世記四章七節，神對該隱說：「罪必伏在門前，必戀慕你，你卻要制伏它。」這裡，「戀慕」指的是罪對該隱的控制慾望，強調了支配與控制的含義。同樣地，女人對丈夫的「戀慕」，指的是一種心理依附、情感掌控、甚至渴望主導的傾向，既想依賴，又不甘於順服，內心處於矛盾與張力之中。
- c. 「你丈夫必管轄你」：這裡的「管轄」（希伯來文  $\text{לְשׁוּבָה}$ ）則是更強烈的字眼，帶有「統治」、「支配」的含義。不僅是管理或領導，而是一種權威的壓制。墮落以

後，男人常在自私與驕傲的驅使下，將原本出於保護的引導角色扭曲為掌控與專制。他不再是溫柔的領導者，而成為發號施令的權威者，使夫妻關係進入一種「戀慕」與「管轄」互為對抗的痛苦狀態。

- d. 在神創造的理想婚姻中，夫妻二人是平等的夥伴，妻子是丈夫的幫助者，共同管理神所創造的世界；但在罪進入世界後，這一理想被破壞，取而代之的是控制與被控制的關係。罪的進入，撕裂了這份和諧，使愛變質，尊重變成掙扎，順服變成壓力，領導變成霸權。女人的「戀慕」變成了對丈夫的控制慾望，而丈夫的「管轄」則變成了專制的統治。這種權力鬥爭在許多文化中都有體現，無論是男性主導的社會，還是女性主導的社會，夫妻間的控制與被控制的關係普遍存在。不再是起初神設計中那種和諧互補的關係，而是一種因罪而產生權力張力與情感依附的不對等關係。
- e. 雖然墮落帶來了婚姻關係的扭曲，但神並未放棄對婚姻的計劃，神也沒有讓婚姻永遠停留在這種墮落的光景中。在基督裡，神為婚姻預備了恢復與醫治的道路。
- f. 以弗所書第五章告訴我們，丈夫要愛妻子，如同愛自己的身體一樣，甚至願為她捨命；而妻子要敬重丈夫，在愛中甘心順服。這不是一種強迫的角色安排，而是出於對神的敬畏與彼此的尊重，重新建立起以愛為核心的關係。這種愛與順服的關係，正是基督與教會關係的表現。彼得前書三章七節也提醒丈夫：「你們做丈夫的也要按情理和妻子同住...要敬重她。」這不是一種居高臨下的態度，而是呼籲丈夫以同理心、溫柔與尊榮的心對待妻子。神渴望看到的是一對彼此相愛、互相扶持的夫妻，而非一個主導、一個被壓制的關係。

### 討論問題：選一題分享

3. **【懷胎與生產的雙重之苦】**：你如何看待懷胎與生產的痛苦？在你或身邊人的經歷中，懷孕與生產過程帶來了哪些具體的身體、心理或情緒挑戰？你如何看待這些痛苦是否反映了人類墮落後的結果？這些「生產之苦」是否幫助你更深刻地認識到人的有限與對神的依靠？是否也讓你看見母愛的偉大與犧牲？作為男性、配偶或家人，當你看到女性經歷這些苦楚時，你的態度與行動是什麼？有什麼地方可以更加體貼、參與與扶持？
  
4. **【夫妻關係的雙重之苦】**：從原文的角度來看，「戀慕」和「管轄」的意思是否顛覆了你對這句話原本的理解？你過去怎麼理解這段經文？現在有什麼新的體會？在現實生活中，你是否曾經或正在經歷婚姻關係中的「戀慕」與「管轄」的張力？這樣的互動模式對你們的關係造成了什麼影響？在衝突中，你更容易陷入哪一種角色？操控還是強勢主導？你是否曾試著將婚姻中的衝突交給神處理？結果如何？

### 三、神對男人的審判（創 3:17-19）

「17 又對亞當說：「你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛。你必終身勞苦，才能從地裏得吃的。18 地必給你長出荊棘和蒺藜來，你也要吃田間的菜蔬。19 你必汗流滿面才得餬口，直到你歸了土，因為你是從土而出的。你本是塵土，仍要歸於塵土。」」

這是神對亞當的審判，也是對全人類歷史與命運的轉捩點。

- A. 「你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子」：神首先指出亞當的罪名。他不是無知地犯錯，而是明知不可為而為之，在完全明白神命令的情況下，選擇違抗神的吩咐，去聽從了被誘惑的妻子的聲音。作為受造次序中被賦予帶領責任的丈夫，他本應堅守神的話語，卻反倒失守了守望者的崗位。這

不是單單一個錯誤的選擇，而是權柄與信靠的根本錯位。因此，他不能推諉，只能為自己的選擇承擔後果。

## B. (一) 環境改變：從祝福之地變為咒詛之地

「地必為你的緣故受咒詛。」

- a. 人的墮落，不只影響了自己，更波及了所管治的一切受造物。亞當是全人類的代表，他的失敗讓本是賜福之地的世界蒙了咒詛（參羅馬書 8:19-23）。原本豐富、順服、滋養萬物的土地，如今變得倔強、難以駕馭，失去了當初的純淨與和諧。
- b. 人被呼召「治理這地」，如今卻要在荊棘與蒺藜中與地爭戰。這是一種從神手中失去管理權的悲劇，地不再是盟友，而成為對抗者。

## C. (二) 工作改變：勞苦取代喜樂，汗水換來溫飽

- a. 「你必終身勞苦，才能從地裏得吃的。」「勞苦」（'iṣṣābôn）這個詞，與女人在生產時的「苦楚」是同一個詞彙。男人在外辛勤勞作，女人在內忍受產痛，都是墮落後生命的寫照。
- b. 原先，地裏自然就會長出植物果實，如今，「地必給你長出荊棘和蒺藜來」，它們蔓延滋生，佔據土地，成為人耕作與生活上的重重阻礙。
- c. 「你也要吃田間的菜蔬」，神賜給人類的食物仍然沒有改變，不像蛇吃土。這是神的恩典。
- d. 環境的改變，使工作變得困難重重。從前，大地自然供應人所需；如今，地成了抗拒者，「你必汗流滿面才得餬口」。從自然收成到勞力耕種，從安逸享受到掙扎求存，這是一場工作的變質與尊嚴的破損。

#### D. (三) 生命改變：從永恆尊貴到歸於塵土

- a. 勞苦的日子不是一日兩日，而是他一生的年日，「直到你歸了土，因為你是從土而出的。你本是塵土，仍要歸於塵土。」指死後屍體腐化歸於塵土。
- b. 神曾將氣息吹入亞當的鼻孔，使他成為有靈的活人，如今這氣息若被收回，他就要回到起初的原點，塵土。這不是一個瞬間的懲罰，而是一生的過程，終身勞苦、汗流滿面、死後成空，這是罪的代價，是從榮耀到衰敗的必經之路。
- c. 亞當的咒詛，揭開了整個人類歷史的悲劇序章。痛苦、勞苦、死亡，成為世世代代的重擔。然而，這審判中也隱藏著一線希望——人雖墮落，但並未完全被棄絕；地雖被咒詛，卻仍能出產食物；人雖有一死，神卻預備了救恩。這是人生的痛苦寫照，也是恩典的伏筆。

E. 「默想與回應一」：神責備亞當「你既聽從妻子的話」，提醒我們，家庭與信仰若失去次序，後果不堪設想！神不是責怪亞當愛妻子，而是責備他在神的命令與妻子的話語之間，選擇了錯誤的對象來順從。原本應當先聽從神，再引領妻子一同行在真理中；如今卻倒置了次序，結果是全人類進入墮落的深淵。

- a. 弟兄們，請謹記：權柄若錯位，信靠若顛倒，災難就在眼前！舉例來說：
  - 妻子說：「做家務要緊，今天不要讀經禱告了」——你會放下神的話語嗎？
  - 妻子提議：「週末去郊遊，不用去教會了吧？」——你會選擇輕看主日嗎？
  - 妻子建議：「十一奉獻太多了，不如拿去做點投資比較實在」——你會照做，還是持守奉獻的信心？

- 妻子邀你：「逛街、休息比較放鬆，何必去教會服事那麼辛苦？」——你會選擇安逸還是委身？

還有：

- 「大家做生意都這樣，手段靈活點不算什麼。」
- 「守規矩太死板了，走捷徑才有效率。」

這些話聽起來合情合理，但若違背神的誠命與聖潔原則，就是陷阱！

弟兄啊，這正是亞當的錯誤：在妻子的聲音與神的話語之間，他選擇了前者。這不是單純的溝通問題，而是屬靈權柄與信靠的錯位！一旦神在你心中的地位被動搖，一切就開始崩塌——從家庭秩序到靈命關係，從工作方向到人生終局。

- b. 對妻子們而言，也當謹慎自己的言語與態度，你的一句話，可能成為丈夫陷落的引線，也可能成為他站穩真理的助力。不要以感性或方便為理由，引導丈夫偏離神的道；你是幫助者，不是絆腳石。

- 讓我們從亞當的教訓中學會警醒：
- 家庭中的愛，不是放棄真理的藉口；
- 順從的智慧，是以神的話為準繩；
- 領導的責任，是在真理中堅立腳步；
- 溝通的界線，是不觸碰神所命定的底線。

## E. 小結：神公平公義的審判

- a. 從神對蛇/撒旦，夏娃，以及亞當的宣判中，我們看見了神完美的公義！雖然都犯了罪，但每個人的動機和過程卻各不相同。神能夠以完全公義的標準審判，根據每個人的選擇和行為做出公平的判決，因為祂看透一切，監察人心，每一個過程的細節都逃不過祂的慧眼。這是人類無法

做到的。我們只能看到表面上呈現的行為，卻無法真正洞察人心。錯綜複雜的關係中，誰才是真正的罪魁禍首？誰是幫兇？誰在背後搞破壞？誰又在暗中挑撥離間？我們無法明察秋毫，更無法公平地做出判斷。

- b. 看見神那完全公義且不偏不倚的審判，這讓我們心中無比釋然，也充滿敬畏。感謝主，因為祂是完全公平、公義的神。我們可以放心地將自己交託給祂，無論身處何種困境，都能夠安然信靠，聽憑主怒，不需心懷不平，不需為自己申冤，也不需為自己找藉口開脫，或推卸責任。我們可以從受害者的陰影之下走出來，在神面前坦然無懼的面對。因為我們知道，祂必會為我們伸冤，祂的公義會在最適當的時候彰顯！

#### 討論問題：選一題分享

- 5. 「你既聽從妻子的話」：當人的聲音與神的聲音衝突時，我們怎麼選擇？是否曾經在生活中遇到親密的人（配偶、家人、朋友）給你的建議或壓力，讓你很難堅持神的話語與原則？那個情況是什麼？我們如何分辨「愛的順服」與「屬靈次序的偏離」？若你是亞當，你會怎麼處理這種處境？若你是夏娃，你會如何說話避免絆倒對方？
- 6. 「勞苦」與「汗水」：你如何看待工作與人生的艱難？你是否能在其中看見神的恩典？你是否曾經對工作感到苦不堪言，甚至埋怨神？當時神如何帶領你？在創世記 3 章中，勞苦是罪的結果，但神仍然供應田間的菜蔬。我們如何在「咒詛之下仍有恩典」的眼光中生活？

#### 四、 夫妻關係的修復（創 3:20）

「20 亞當給他妻子起名叫夏娃，因為她是眾生之母。」

- A. 在聽見神對他們個別行為的審判之後，亞當和夏娃心中會掀起什麼波瀾？是彼此指責、埋怨不已？還是沉默中流露出懊悔與愧疚？聖經並未詳述他們當時的情緒，卻在這段審判話語之後，突然穿插了一句看似平淡卻極具意義的話語。
- B. 亞當為妻子取名為「夏娃」（希伯來文 Chavvah，希臘文 Zoë），這個名字的含義眾說紛紜：有人認為它是名詞，意指「生命」；也有學者解釋為動詞分詞，意指「生命的賜予者」、「活命的源頭」。
- C. 在創世記第二章，亞當見到神為他造的女人時，曾驚嘆她是他「骨中的骨、肉中的肉」，因此稱她為「女人」（'iššâ），是亞當一人的妻子。而如今，人類犯了罪、審判已落下、死亡的陰影已臨到，生命已開始走向衰敗的終點，就在這時候，亞當給妻子起名叫「夏娃」，「因為她是眾生之母」，她將成為生命的延續者，也成為那位救主的承載者：
- a. 女人雙重身份的啟示，是妻子，也是母親。雖然女人因犯罪而承受懷胎和生產的苦楚，對丈夫要戀慕並受其管轄，然而，「生養眾多」的祝福與命定並未被廢去，生命將由她繼續繁衍。
  - b. 而更令人動容的是，神那深藏的應許也在這刻閃現微光，將來要有一位從女人而出的「後裔」，要來擊碎蛇的頭，徹底粉碎撒旦的權勢，帶來救贖與盼望！
  - c. 在人類歷史的黑暗時刻，神的應許如一線曙光照進審判的陰霾之中。在這樣的啟示之下，亞當的眼光改變了。他沒有定睛在審判與咒詛中，而是在妻子身上看見了神恩典的記號與救贖的曙光。亞當此取名的舉動，反映出亞當內心的信心與轉化，如今，妻子在亞當眼中更加顯為珍貴。他相信：即使人在罪中跌倒，神的應許仍然真實可信！

## 討論問題：選一題分享

7. **在審判中看見恩典的眼光：**當亞當與夏娃剛聽見神對他們犯罪的宣判時，我們本以為他們會彼此埋怨、責怪神，或陷入自憐與羞恥之中。但亞當卻做了一件出人意料的事——他轉向妻子，為她取名「夏娃」，意思是「眾生之母」。這個舉動不僅是對神應許的回應，更是對妻子的肯定與鼓勵。請分享：你是否也曾經歷過在低谷、失敗或困境中，仍選擇相信神的應許、向人說出盼望與鼓勵的話語？你如何在自己的婚姻或生活中，操練這樣的眼光，從困難中看見神恩典的記號？
  
8. **從推卸責任到勇敢承擔：**在家庭關係或婚姻互動中，我們可以改變，也許過去像亞當初時那樣，輕易將錯誤歸於他人，但如今我們能學習亞當後來的成熟與轉變，勇敢承擔責任，並對配偶說出造就與盼望的話。請分享你在這方面的掙扎與學習，也可以舉一個你曾經「選擇承擔」而不是「推卸責任」的經驗。

## 禱告：

親愛的天父，我們讚美祢，祢是公義的主，祢的審判無誤，祢的眼目察看人心深處，沒有一事能向祢隱藏。今天，我們來到祢面前，回顧創世以來人類的墮落和祢的宣判，我們也省察自己的生命。主啊，祢的話語如鏡，照見我們心中那悖逆與扭曲的本性，我們時常像蛇一樣，以言語影響他人跌倒；像夏娃一樣，受誘惑又成為誘惑人的器皿；像亞當一樣，選擇順從人的聲音，而忽略了祢的命令。主啊，我們向祢認罪悔改！我們承認，我們的家庭、婚姻、生命之所以混亂，都是因我們偏離了祢的次序與心意。罪進入了我們的關係，使愛變了質、順服成了壓力、領導成了掌控。但主，祢並未丟棄我們，祢在審判中仍施予恩典，預言那女人的後裔，我們的救主耶穌基督，必將打破撒但的權勢，帶來恢復與盼望。

主啊，幫助我們靠著基督重新站立，願祢醫治我們破碎的婚姻與家庭，恢

復祢原本所設立的愛與互補的關係。讓我們學會在家庭中彼此尊重、相愛與順服，不再尋求掌控，而是彼此扶持，走在祢的真理中。主啊，求祢教導我們謹守祢的話語，不輕忽每一句話、每一個選擇。願我們的生命不再被罪轄制，而是因祢的恩典，活出得勝。無論我們曾多麼跌倒、多麼破碎，主啊，我們相信祢不放棄我們，祢能將污點變為美麗的見證。

奉主耶穌基督得勝的名禱告，阿們。

#### **第四時段：禱告服事（10分鐘）**

可以兩三個人成為一個禱告小組，（1）為教會異象與近期活動禱告，（2）為彼此的需要禱告，（3）為慕道友提名禱告。