

## 【小組查經材料】 詩篇查經系列 01 – 做一個有福的人

### 第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

### 第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) [1.宣召預備](#) [2.感恩讚美](#) [3.靈裡的敬拜](#) [4.回應立志](#)】

### 第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

**A. 回應主日信息** - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

**B. 本週主題：做一個有福的人**

經文：詩篇 1:1~6

背誦經文：唯喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。(詩 1:2)

詩篇共有一百五十篇，其中具名著者為大衛的詩篇有七十三篇、亞薩的詩篇為十二篇、可拉的後裔十篇、所羅門兩篇，另有摩西、希幔、以探各一篇，合起來具名的有一百篇。其他不具名的五十篇中，不少學者也相信大多是出自於大衛之手，所以大衛所寫的詩篇篇數至少佔了一半以上。

詩篇是記載人對神的禱告，詩人以祈禱、讚美、認罪、信靠、稱頌、敬拜等各種禱告的方式，來向神訴說自己的情感和需要，這為信徒提供了禱告的範本。詩篇不同於舊約其他聖經的經卷，舊約聖經大多是記載神對人說話的律法、啟示，或是猶太人歷史，而詩篇則是人對神說話。所以信徒可以使用詩篇來學習對神說話，不論是在聚會中的集體讚美，或是私底下在靈修時默想，都是美好的指南。

耶穌在設立了聖餐之後，帶著門徒唱了詩篇，前往橄欖山（可 14:22-26），並且耶穌在對祂門徒們的教訓中曾經特別提到詩篇：「摩西的律法、先知的書、和詩篇上所記的，凡指著我的話，都必須應驗」（路 22:44），耶穌在此把詩篇與摩西五經和先知書相提並論，可見耶穌對詩篇的重視。

詩篇雖然是舊約的經卷，卻為新約信徒所重視，初代教會的信徒在聚會時歌頌的內容是以詩篇為主，私底下靈修也是如此（西 3:16；雅 5:13）。現代單單印刷新約聖經（不含其他舊約聖經）時，常常在後面附加詩篇。

可見詩篇是個人靈修時學習歌頌、禱告、讚美的最佳材料，也適合在聚會時一起頌讚神。從詩篇中，我們可以學習禱告的語言，學習如何學習神，讚美親近神。

詩篇第一篇被稱為詩篇的引言，或是詩篇的總綱，指出善惡的對比，描述什麼樣的生活才是「真福氣」，喜悅神律法的人會行公義並結果子（1~3 節），相對的，不敬虔的人會滅亡（4~6 節）。本篇的作者不詳。

**討論問題 1：**在還沒有開始讀詩篇第一篇之前，請用你自己的話來形容什麼樣的人是「有福的」人？你認為你是一個有福的人嗎？（破冰題）

### 一、 作一個有福的人（詩 1:1-3）：（請先讀 1-3 節，再讀下文）

詩篇的第一個字按原文是「有福的」，英文為 Blessed，如果按原文逐字翻譯應該譯為「有福的人不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。」

**A. 遠離不合神心意的事（1 節）：**「惡人」是遠離善事、作惡的人，所以「惡人的計謀」是設法要作惡的謀劃。「罪人」是那些犯罪，做神不喜悅之事，「罪人的道路」會帶人走偏，遠離神的法則。「褻慢人」是自以為是、譏笑污衊他人的人，「褻慢人的座位」是譏笑污衊人的場所。有福的人不會參與、或是認同惡人、罪人、褻慢人的行為，因為義人和惡人觀點和思維不同，是不同道路的人。

裡面的三個動詞：「從」、「站」和「坐」，是一個人慢慢的，漸漸的遠離神的心意：一開始他隨從不信神的人的計謀，接著跟他們站在同一邊，最後就和他們不分彼此的坐在一起而做不討神喜悅的事。詩人用這三件事來說明遠離不合神心意的人和事的重要性。他也從不認同惡人的計謀開始，到不與他們站在一起，最後是不跟他們同坐，這也是要我們時時刻刻驚醒自己，不要漸漸的遠離神。當面對惡人有意無意的誘惑時，不要陷入他們的誘惑，而導致我們最後跟他們同夥行惡，或者因認同惡人的行為而學習效法，最後自己照著做。

**B. 愛慕神的話 ( 2 節 ) :** 有福的人不只是一定要遠離不合神心意的事，還要專注於神的話語上，所以，第二節以「唯」開始來對比「不」。「律法」是指神的話語，包括神的誠命律例。詩人在這裡提到，一個有福的人會喜愛神的話，並因喜愛神的話的緣故，就會日夜思想神的話語。

在 NIV 裡「思想」是 Meditate、默想，放在心裡思考的意思，也可以翻成細心的思考，甚至可以翻成默念 ( 詩 143:5 ) 和講說 ( 詩 71:24 )。換言之，一個愛慕神話語的人會常常思想神話語在他生活中的意義，也會去遵行。除此之外，他會將所領受的與人分享。在日常生活中，在消極的方面是我們不要作惡，犯罪，褻慢，而在積極的方面，我們一定要將神的話語放在我們的心思意念裡，讓神的話語成為我們行事為人的準則，讓神的話語保守和引導我們走一生的道路。

**C. 蒙福的景況 ( 3 節 ) :** 當一個人遠離不合神心意的事，並且專於神的話語上，神就賜福予他。詩人用大自然的景象來描繪這人蒙福的景況，他像一顆樹栽在溪水旁。溪水不像沒有流通，並且充滿各種細菌的湖水、或是流速很快的湍急河水，溪水是非常乾淨、延綿不絕的，所以栽在溪水旁的樹會按時結果子、葉子也不枯乾。果子是內在生命的流露和表現，意思就是這棵栽在溪水旁的樹是健康有生命力的，因為它養分充足並沒有受污染。

**討論問題 2 :** 詩人用「不從」、「不站」、「不坐」這三個動詞來警惕我們蒙福的人不做的三件事。請問在生活中，你自己覺得一個蒙福的人不會做那三件事情？你的答案和詩篇第一篇作者所提出的，最主要的差別在哪裡？ ( 觀察應用題 )

**討論問題 3 :** 神話語如何使人蒙福？你自己有這樣的經歷嗎？請簡短分享？ ( 應用題 )

## 二、 惡人與義人 ( 有福的人 ) 的結局 ( 詩 1:4-6 ) : ( 請先讀 4 到 6 節，再讀下文 )

**A. 惡人的結局 ( 4-5 節 ) :** 詩人接著提到惡人，也就是那些不敬畏神、藐視神的人的結局：他們會像糠秕一樣。糠秕是穀類的殼，是收成時農人將穀類從中取出後，那些剩下無用的部分，一般都隨意丟棄。糠秕極輕，風一吹就四散飛去，而相比之下，溪水旁的樹不會被風吹動，另外，失去了穀類的糠秕沒有生命力，而結果的樹充滿生命力。詩人在此，以糠秕和樹做為對比。

惡人可能虛有其表，就像糠秕外表看似穀類，但是實際上卻是在行惡，表裡不一，沒有真正內在的生命，所以惡人在審判的時候必然被暴露出其本質，導致在審判前站立不住。無論是在神的審判台前，還是在真正活出神話語的義人面前，惡人都無法蒙混，無法站立。他們必遭受神的審判和懲罰。

**B. 義人（有福之人）的結局（6節）：**詩人在最後對比義人和惡人的結局。義人所作的合神心意，結出生命的果實，他們的道路為神所識。NIV 英文版聖經將「知道」翻譯成“watches over”，「看顧」；意思是在人生的旅途中，義人會不斷的經歷神的看顧和保守，即使在危難中也會經歷神的幫助和引領。而惡人的道路就是滅亡，「必」說明惡人結局的必然性，即使暫時興旺，但是最後神必審判而滅亡。

**討論問題 4：**義人站立得住，惡人站立不住的原因/標準是什麼？這給你什麼樣的提醒？（觀察應用題）

**討論問題 5：**晝夜思想耶和華律法的人，這人便為有福。你是否願意從這週開始，每天日夜思想一段經文，誦讀、應用在日常生活中，並寫靈修日記呢？建議找一兩位屬靈同伴一起來開始常常思想神的話。（應用題）

**禱告：**

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。謝謝祢藉著詩篇第一篇來鼓勵我們要作一個有福的人。求祢保守我們的心思意念，讓我們喜愛祢的話語，渴慕祢的話語，學習祢的話語，所以祢的話語能夠成為我們腳前的燈，路上的光，引領我們一生的道路，活出一個蒙祢喜悅的生命，見證祢的榮耀，讓世人更來認識祢。感謝禱告是奉耶穌基督得勝的名求，阿門！

#### **第四時段：禱告服事（10分鐘）**

可以兩三個人成為一個禱告小組，1. 為教會禱告。2. 為小組禱告。3. 為彼此的需要禱告。