

【小組查經材料】 詩篇查經系列 05 – 神是我的好牧者

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) [1.宣召預備](#) [2.感恩讚美](#) [3.靈裡的敬拜](#) [4.回應立志](#)】

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息 - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：神是我的好牧者

經文：詩篇 23:1~6

背誦經文：耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。(詩 23:1)

詩篇 23 篇是大衛所著，是《詩篇》中最為人喜愛、最為廣傳的一篇，被稱為「詩篇中的珍珠」。詩篇 23 篇 1 到 2 節講述了神的供給，使人飽足無缺；3 到 4 節講述了神的引導，使人正直平安；5 到 6 節講述了神的同在，使人剛強有福。大衛藉著這首詩篇，表達了他對神這位大牧人的無限喜悅和信任，應該是大衛晚年的作品。

從 6 節「住在耶和華的殿中」和 5 節的「擺設筵席」來看，詩篇 23 篇應該是在某節期中的感恩之作，在節期中鼓勵信徒記念神的親密引導、看顧和保護；神如何不斷地供應信徒的需要，並在患難中與他們同在，直到他們進入永恆的家園。

學者將詩篇 22 篇至 24 篇看作是彌賽亞的三部曲，22 篇講述了彌賽亞的受苦，23 篇講述了彌賽亞的牧養，24 篇講述了彌賽亞的得勝榮耀。

討論問題 1：你這一生中最想感謝的人是誰？為什麼？（破冰題）

一、 神的供應和引導（詩 23:1-3）：（請先讀 1-3 節，再讀下文）

A. 沒有缺乏（1 節）：「耶和華」希伯來文 YHWH（正確讀法應該是「雅威」），是舊約中最常用對神的稱呼，出現了 6800 多次，有「自有永有」的意思（出 3:14）和「以色列的救贖」（出 6:6）的雙重意思。舊約中其他對神的稱呼還包括了 Elohim（上帝），以及 Adonai（主）。

「我的」表明了神與大衛的個人關係，大衛宣告：神是「我的」牧者，他和神有一個主觀、直接、親密的關係。「牧者」指神的看管和照顧，這裡特指心靈上的看顧與牧養。從大衛的角度來看，他只聽從神的聲音（約 10:5），他不敬拜別神。「我必不至缺乏」指我有祂就夠了，因為祂必滿足我的一切所需。換句話來說，「我必不至缺乏」是大衛在宣告：神給我的是最好的，神沒有給我的，是我現在不需要的。

B. 飽足安息（2 節）：羊吃青草，所以被帶到一片「青草地」上，表明有豐富的供應，綽綽有餘。羊是站著吃草的，只有吃飽了羊才會「躺臥」，躺臥在草地上的羊描繪著一副飽足安詳的景象。羊吃飽了之後需要喝水，「安歇的水邊」對比了湍急的水邊，好的牧者會帶領羊到安靜的水邊休息。這是一幅無憂無慮、安息喜樂的圖畫。

C. 復甦引導（3 節）：第 3 節的「靈魂甦醒」是從第 2 節的吃飽喝足物質上的需求層面，轉到更深刻的心靈需求層面。「甦醒」也可以解釋為對生命存活的意義開始思索，並且有所醒悟，生活不再只是為了肉體上的飽足而已，而開始追求生命真正的意義和價值，探索生命的源頭，並更新生命追求的方向。「為自己的名」指當人探索心靈層面時，開始認識神，神引導他來認識祂的名字。「義路」原意是指正確的道路，表示從此一生為神而活才是正路。

討論問題 2：詩人說「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。」請問你有了什麼，你就會覺得你不再有缺乏呢？（破冰題）

討論問題 3：從生活上的交友、婚姻、娛樂等方面來看，為什麼單單物質上的需求無法滿足一個人？所以「靈魂甦醒」指的是什麼？（應用題）

二、 神的保守和恩惠（詩 23:4-6）：（請先讀 4 到 6 節，再讀下文）

從第 4 節開始，大衛對神的稱呼從第三人稱「祂」變成第二人稱的「祢」，在平靜安穩的時候，神是遙遠的「祂」，而在死蔭幽谷的時候，神才是靠近的「祢」。其實神一直在我們的身邊，但是在艱難的日子裡，仇敵環繞的時候，我們才更迫切地想與神親近。

A. 保護安慰（4 節）：「死蔭的幽谷」是一個實際位於耶路撒冷東的山谷，"Wadi Kelt"，現在是觀光勝地，但是當時在大衛時期是一座非常危險的峽谷，常有強盜、野獸出沒，卻又是當時牧羊人冬去春來趕羊的必經之地。「死蔭的幽谷」指有死亡威脅的幽暗山谷，說明了即使走在為神而活的義路上（參 3 節），仍是危機重重。但是我們可以「不怕遭害」，因為神的平安與我們同在（約 16:33），所以我們可以不懼怕任何的危險境遇，而願意繼續付代價走在天路歷程上。這也提醒跟隨主的人，現在世界上掌權的，乃是天空屬靈氣的惡魔，跟隨主的人要學習屬靈爭戰（弗 6:10-13）。

「杖」指牧人手中短杖，用途包括了打退想傷害羊群的野獸、管教倔強的羊、點數羊隻等等，指神的看顧和管教。「竿」指牧人手中長竿，用途包括了拉回失足走偏的羊，驅趕落後的羊群、引導羊群等，指神的拯救和引導。大衛形容牧羊人一手拿著短杖，一手拿著長竿，都是在「安慰」羊，因為神既與我們同在，祂就不會放任我們失迷，走偏，或是陷於險境，使我們能夠安然前行，這是保護，也是安慰。

B. 鼓勵祝福（5 節）：「敵人」原來指的是企圖獵食羊隻的狼或其他野獸（參約 10:12），以及可能危害羊隻的危險環境，即便如此，好的牧羊人會保護羊群，帶領羊群穿過死蔭幽谷，帶到另一大片的豐盛草原，來享受「筵席」。大衛用來形容人生的境遇時，指仇敵來攻擊他的時候，神沒有把大衛交給他們，而是為他預備可以享受的筵席，讓他在仇敵面前靠神而誇勝。就屬靈的意義上來說，仇敵指伺機吞吃軟弱信徒的魔鬼（參彼前 5:8），神提供屬靈的保護和遮蓋，帶領我們享受豐盛的靈糧。

「用油膏抹頭」這是古時在宴會上，主人向賓客表達喜悅和好意的方式，膏油代表歡樂和豐滿；此外，屬靈的意義上也有醫治的意思（雅 5:14），和聖靈的恩膏的意思（約一 2:27）。「筵席」和「膏油」都是神賜給祂百姓的禮物，是神恩待祝福祂百姓的記號。

C. 恩惠慈愛（6 節）：大衛在第 6 節為他的人生結局做出總結，環繞他身邊的，不再是仇敵或困境，而是神的恩惠與慈愛。這是他一生的美好願景，與神同住。「恩惠」與「慈愛」在此使用時，意味著神的情誼和支持時穩固可靠的，神的祝福會一生追趕他，而不是他得竭力去追趕神的祝福。

討論問題 4：用生活上父母管教子女的方式來看，父母的「杖」和「竿」可以比喻為什麼？為什麼這是兒女們的安慰？所以，可否想到什麼是神對你的「杖」和「竿」？（觀察應用題）

討論問題 5：詩篇 23 篇講到身體的餵養，心靈的帶領，危險難關的平安，敵人前的保守，以及一生的祝福等等，你覺得你現在處在哪一個屬靈階段？這首詩篇如何帶給你現階段的安慰？（應用題）

討論問題 6：詩篇 23 篇是歷代信徒最喜愛誦讀的詩篇，你可以道出詩篇 23 篇受歡迎的原因嗎？（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。祢是一位好的牧者，一路上引領我們，保守我們，幫助我們。讓我們常常思念祢的慈愛，做一隻順服的小羊。即使當我們落在困難危急的時候，我們也要相信祢的帶領，緊緊的抓住祢，堅持走義路；不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。我們宣告，我們一生一世都有恩惠和慈愛追著我們，我們要與祢同在，直到永遠！感謝禱告是奉耶穌基督得勝的名求，阿門！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，1. 為教會禱告。2. 為小組禱告。3. 為彼此的需要禱告。