

【小組查經材料】 詩篇查經系列 10 – 神是我們的避難所

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。[【破冰遊戲資料庫連結】](#)

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

[【YouTube 歌庫連結 1.宣召預備 2.感恩讚美 3.靈裡的敬拜 4.回應立志】](#)

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息 - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：神是我們的避難所

經文：詩篇 46:1~11

背誦經文：神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。(詩 46:1)

詩篇 46 篇作者是可拉的後裔，關於作者介紹部分請參考詩篇 42 篇和 43 篇的查經資料。題註中的「女音」只出現於本詩篇，應該是指用女高音頌唱。詩篇 46 篇的歷史背景很可能是在希西家王期間，神拯救耶路撒冷脫離亞述王西拿基立的入侵（參王下 18:13~19:37），但是詩中的對神的禱告和倚靠適用於任何場景，無論是戰爭、地震、海嘯、動亂，還是失業、疾病，我們都可以從中得著安慰和鼓勵。詩篇 46、48、76、84、87、122 篇都有頌讚聖城耶路撒冷的主題，所以被稱為「錫安歌」（詩 137:3）。改教家馬丁路德依據詩篇 46 篇寫成著名的聖詩《神為我眾鞏固保障》(A Mighty Fortress Is Our God)。這首聖詩被稱為德國歷史上最偉大時期中，由最偉大的人物所寫的最偉大的聖詩。就如以色列人以信心仰望神，知道神與他們同在一樣，基督徒也可以仰望耶穌基督作「以馬內利」的保障，「以馬內利」翻譯出來即是「神與我們同在」。

討論問題 1：回想你的這一生，你最困難的處境是什麼時候？你從何得到幫助？（破冰題）

一、 神是我們的避難所，就可以不害怕（請讀 1 到 3 節，再讀下文）

- A. 「避難所」（1 節）是在危險時提供庇護的地方，「力量」是在危險中給予能力和勇氣，「隨時的幫助」指任何時候的保護。神的幫助既是及時的和可靠的，有了神成為我們的避難所，力量和幫助，「所以」面對第 2 節和第 3 節的危難也不懼怕。
- B. 「山雖搖動」（2 節）原文是複數型態，指「群山」都在動搖。「砰訇」原文是「咆哮、吼叫、喧鬧」的意思。「翻騰」（3 節）原文是「騷亂、混亂」的意思。第 2 節和第 3 節在描述的地動山搖，連最穩固的山都在搖動顫抖，以及洪水海嘯，這都是在比喻詩人所遇到的一個驚天動地的危機。應該是指以色列歷史中耶路撒冷被數量眾多的強敵圍困（參王下 18:13~19:37），而且不知何時可能會被攻陷，當時所感受到的情況就如同地動山搖、洪水海嘯般的恐懼。面對這種恐怖的景象本應慌張害怕，卻因為信靠神，就不懼怕。
- C. 詩中第 3 節和第 7 節結尾處兩次出現細拉，細拉是音樂符號，提示讀者停頓、思想，用心揣摩和思考前面所說的。細拉在詩篇其他章節中也多次出現。

討論問題 2：我們如何像詩人一樣，在面對極大危機的時候，仍然對神有完全的倚靠和確據（例：平常的屬靈操練，遇到危難時如何反應...）？（觀察應用題）

二、 神是我們的避難所，就可以不動搖（請讀 4 到 7 節，再讀下文）

- A. **神必幫助我們（4-5 節）：**「有一道河」（4 節）在此處可能在隱喻伊甸園的四道河（創 2:10-14），因為在實際地理上，耶路撒冷並沒有河川經過，這在說明神的城耶路撒冷有如神創造和掌管的伊甸園。「這河的分汊」原文是複數型態，意思是「這河的許多支流」。這道河象徵神的供應和祝福（詩 36:8），只要神在耶路撒冷城中，神的百姓就得眷顧，神的城歡喜快樂。

當城被圍困時，最可怕的就是水源被截斷。耶路撒冷建在山上，雖有活泉，但是並無河流。詩人在第 4 節勾勒出一個和平、靜寂中得享安息畫面，這與 2、3 節整個世界動盪不安的場面形成鮮明對比。神選擇錫安或耶路撒冷成為神的居所，是從大衛迎約櫃到耶路撒冷的會幕（撒下 6）開始，自此耶路撒冷成為以色列人的敬拜中心。

「到天一亮」（5 節）是破曉時分，通常是敵人發動攻擊的時候。但是因為「神在其中」，所以「城必不動搖」。「動搖」之前被用於描寫「山搖動」（2 節），之後「列國動

搖」(6節)，而耶路撒冷與群山和列國相比，顯得極為微小，但因為有神，反而不會動搖。天一亮，神的拯救臨到，也呼應了回應神拯救以色列人脫離埃及的軍隊(出14:27)，以及指神的使者在一夜之間殺死18萬5千亞述軍兵的拯救(王下19:35)。這裡的屬靈意義是指在等待最漆黑和痛苦的深夜過去後，神所應許的黎明就必到來。

- B. 要耐心等待神的作為(6節)：**所以雖然外面喧嚷，列國動搖，要相信只要神一發聲，大地就可以融化。在此處，「融化」是指敵人的抵抗因恐懼而消散之意，神在末日必審判全地。雖然這是未來要發生的事情，然而詩人相信這事已經成就。
- C. 我們必不動搖(7節)：**「萬軍之耶和華」指耶和華是以色列軍隊的元帥(出7:4)，或耶和華是天上天使天軍的統帥(王上22:19)，特別強調神的能力。「雅各的神」指與人立約的神(創28:10~19)，神與人立約，這是在特別強調神的慈愛和恩典。神百姓的力量不是出於自己，也不是根據勢力，而是因為神「與我們同在」，「因為與我們同在的，比與他們同在的更大」(代下32:7)，也比一切的難處更大。

討論問題3：人住在神的聖城中就必歡喜快樂，受神保護，不怕喧嚷動搖。請問在現在實際生活中，如何知道你是否住在神的聖城中，經歷神的供應和保護呢？(觀察題)

三、 神是我們的避難所，就可以稱安息(請讀8到11節，再讀下文)

- A. 要來看神的作為(8-9節)：**詩人邀請眾民來看神在世上的勝利，祂將要為世人帶來真正的和平(賽11)。止息刀兵，折弓斷槍，焚燒戰車，這都在比喻戰爭消停，有自然界的(使地荒涼)，也有軍事的(戰爭中的勝利)。

「戰車」(9節)或作「盾牌」，古時的兵器多以木材或獸皮製成，所以可當柴燒(參結39:9)；焚燒兵器乃代表戰勝敵人。人類歷史上不斷地有戰爭，但神的全然得勝將必止息一切紛爭，宣告真正的和平。有朝一日，武器不再有存在價值。完全的和平會藉著彌賽亞將來的統治得以實現(賽32:1~20)。

- B. 要知道耶和華是神(10節)：**「你們要休息」是命令式的，意思是「夠了！安靜！停止！放手！」。當時是指以色列人要降伏神，停止人的活動，像戰爭，與異邦結盟，拜偶像等活動。應用於現在的話，可以指不要再自己掙扎，忙亂，謀算了，要認識耶和華是神，是得勝的元帥。「知道」指經歷上的知道，要承認並信靠神的大能。這裡很像耶穌斥責風浪的命令：「住了罷！靜了罷！」(可4:39)。「你們要休息」就是「停止努力」，要降服在神大能的權能之下，看神行大而可畏的作為。當神的百姓都降伏神，信靠神，不再倚靠人的能力，而是倚靠神的大能，這時候外邦人看見，必要驚奇神的作為，於是神必在外邦中被尊崇，萬國萬民都要尊崇祂，認識唯有祂是全能的真神。

C. 神是我們的避難所 (11 節) : 在這裡詩人第三次重複說「神是我們的避難所」，來提醒神的百姓在面對各樣的挑戰和攻擊時，都不要懼怕，要知道神是我們的避難所。本詩安慰神的百姓在苦難時要緊緊地抓住神，不管環境是多麼的艱難困苦，神是為我們爭戰得勝的神，祂也是我們永遠的避難所。

第 7 和 11 節三次宣告了神的名字：「萬軍之耶和華」強調神的權柄和能力；「雅各的神」強調神與以色列的立約關係；而神「與我們同在」就是主耶穌基督的名字「以馬內利」(賽 7:14；太 1:23)。

討論問題 4 : 你是否有「神是我的避難所」的經歷，請簡單分享。(觀察應用題)

討論問題 5 :「你們要休息，要知道我是神！」這對現在的基督徒有什麼意義？請問你個人會如何應用在自己的身上？(應用題)

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。在我們遭遇患難時，祢是我們的避難所和隨時的幫助。感謝祢讓我們知道要坦然無懼的信靠祢，而不是倚靠自己的勢力和才能。我們願意邀請更多人來經歷祢奇妙的作為，願祢的名在全地上被高舉！感謝禱告是奉主耶穌基督寶貴的名求。阿們！

第四時段：禱告服事 (10 分鐘)

可以兩三個人成為一個禱告小組，1. 為教會禱告。2. 為小組禱告。3. 為彼此的需要禱告。